



AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 313 ocen

Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/07/08/43359/3677761

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

🕒 31:00 h

📅 17.07.2026 do 30.08.2026

3 382,50 PLN brutto

2 750,00 PLN netto

109,11 PLN brutto/h

88,71 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do bezpiecznego wykonywania nurkowań do głębokości 18 metrów z partnerem zgodnie ze standardem SSI Open Water Diver. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i planowania nurkowań oraz obsługi sprzętu nurkowego, a także nabywa umiejętności wykonywania nurkowań, przygotowania sprzętu i reagowania w sytuacjach awaryjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m	Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m	Test teoretyczny
	Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego	Test teoretyczny
	Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania	Test teoretyczny
	Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko	Test teoretyczny
Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem	Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach	Test teoretyczny
	Obsługuje komputer nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Korzysta z tabel do planowania nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje kontrolowane wynurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SSI INTERNATIONAL

Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo niewielkie doświadczenie nurkowe, chcących uzyskać certyfikat nurkowy SSI OWD

Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

1. Twoje ciało i środowisko wodne
2. Powietrze, którym oddychamy

Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą
2. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia

- 1 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań
2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta

1. Twoje doświadczenia nurkowe
2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE

Sesja szkoleniowa na basenie 1:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
 - Ocena kondycji pływackiej
 - Wejście wykrokiem | Snorkeling
 - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
 - Kontrola pływalności
 - Oczyszczanie maski i fajki
 - Kraul
 - Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
 - Techniki wyrównywania ciśnienia
 - Zanurzenie scyzorykiem
 - Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
 - Wynurzenie na powierzchnię
 - Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 2:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem

- Ćwiczenia w wodzie
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności
 - Oddychanie z automatu
 - Oczyszczanie automatu
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 3:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 4:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 5:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście do wody - Przewrót w tył
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
 - Zawieszenie w toni (hovering)
 - Pływanie bez maski
 - Wynurzenie awaryjne płynąc
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu

- Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 6:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście do wody

- Kontrolowane zanurzenie
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wymiana fajka/automat
- Pływanie po powierzchni
- Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście wykrokiem | SCUBA
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Zdjęcie i założenie maski
 - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
 - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście
 - Swobodne zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Olimpijskiej 11, 10-164 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dużej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń, lub nad jeziorem Tyrsko, przy ul. Żbiczkiej w Olsztynie

Liczba godzin szkoleniowych - 31 h

Zajęcia teoretyczne - 5 godzin 15 minut

Zajęcia praktyczne na basenie - 6 godzin

Zajęcia praktyczne nad jeziorem - 17 godzin

Czas trwania przerw - 45 minut

Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz egzamin praktyczny przeprowadzany nad jeziorem. Test teoretyczny jest realizowany jednocześnie dla wszystkich uczestników i weryfikuje wiedzę dotyczącą zasad bezpieczeństwa, planowania nurkowania, użytkowania sprzętu oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych.

Egzamin praktyczny obejmuje obserwację uczestnika w warunkach rzeczywistych podczas przygotowania sprzętu i wykonywania zadań nurkowych. Pierwsza godzina egzaminu praktycznego wskazana w harmonogramie dotyczy grupy maksymalnie 2-osobowej. Kolejni uczestnicy będą oceniani w odrębnych godzinach, zgodnie ze szczegółowym harmonogramem walidacji dostępnym u Dostawcy Usługi. Na jednego walidatora przypadają maksymalnie dwie osoby oceniane w tym samym czasie.

Walidacja jest prowadzona przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia ocenianych uczestników. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku jest zaliczenie testu teoretycznego oraz prawidłowe wykonanie wszystkich czynności praktycznych objętych kryteriami weryfikacji.

Szkolenie Praktyczne - Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie trwania usługi. Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja	Zajęcia	Wojciech Żukowski	17-07-2026	17:15	18:15	01:00
2 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja	Zajęcia	Wojciech Żukowski	17-07-2026	18:15	19:00	00:45
3 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 1	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	21-07-2026	17:45	18:45	01:00
4 z 17 -	Przerwa	-	21-07-2026	18:45	19:00	00:15
5 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 2	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	21-07-2026	19:00	20:00	01:00
6 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	23-07-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	23-07-2026	18:00	18:45	00:45
8 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 3	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	28-07-2026	17:45	18:45	01:00
9 z 17 -	Przerwa	-	28-07-2026	18:45	19:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 4	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	28-07-2026	19:00	20:00	01:00
11 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	31-07-2026	17:00	18:00	01:00
12 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	31-07-2026	18:00	18:45	00:45
13 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 5	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	05-08-2026	17:45	18:45	01:00
14 z 17 -	Przerwa	-	05-08-2026	18:45	19:00	00:15
15 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 6	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	05-08-2026	19:00	20:00	01:00
16 z 17 -	Walidacja	-	08-08-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	16-08-2026	12:00	13:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:00
w tym suma godzin zajęć	11:15
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	00:45
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	17:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	40:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 382,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	31:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	17:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener
instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od

2024 roku także SSL. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.



2 z 2

Tymon Dąbrowski

Tymon Dąbrowski jest instruktorem nurkowania SSL (SSI Pro nr 111018), posiadającym uprawnienia instruktorskie od 30.07.2024 r. Z nurkowaniem związany jest od 10. roku życia, dzięki czemu posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne zdobywane podczas licznych nurkowań szkoleniowych i rekreacyjnych w różnych środowiskach wodnych.

Specjalizuje się w bezpiecznej organizacji i prowadzeniu zajęć nurkowych, planowaniu nurkowań, przygotowaniu sprzętu, doskonaleniu technik nurkowych oraz kształtowaniu prawidłowych nawyków związanych z bezpieczeństwem pod wodą. Posiada doświadczenie w pracy z osobami rozpoczynającymi swoją przygodę z nurkowaniem, jak również z nurkami rozwijającymi swoje kompetencje podczas kursów specjalistycznych.

W swojej pracy dydaktycznej kładzie szczególny nacisk na praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy, indywidualne podejście do uczestników oraz budowanie świadomości w zakresie bezpieczeństwa i odpowiedzialnego nurkowania. Stale podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach, nurkowaniach doskonalących oraz aktywną działalność w środowisku nurkowym SSL. Od 2024 roku wyszkolił 30 kursantów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Olimpijska 11
10-164 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Olimpijskiej 11, 10-164 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Milosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707