



SNK Szkolenia

Językowe i

Biznesowe

Katarzyna

Ludzińska

★★★★★ 4,5 / 5

1 346 ocen

## Kurs języka angielskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom C1 - 40 godzin

Numer usługi 2026/07/08/8389/3677621

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 30:00 h

📅 28.07.2026 do 30.09.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Języki / Angielski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Osoby dorosłe, które chcą zdobyć nową wiedzę i umiejętności z języka obcego na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).</p> <p>W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.</p> <p><b>Usługa adresowana również do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I oraz Nowy Start w Małopolsce z EURESEM.</b></p> <p><b>Przed wyborem usługi prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy lub telefoniczny.</b></p> <p><b>Właściwy harmonogram zostanie uzupełniony po wcześniejszej konsultacji z uczestnikiem szkolenia. Zastrzegamy, że na etapie organizacji kursu osoba prowadząca może ulec zmianie.</b></p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 23-07-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa pn. „Kurs języka angielskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom C1 - 40 godzin” przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania języka w zakresie sprawności słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik posługuje się językiem w zakresie sprawności słuchania na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego). | Rozpoznaje długie wypowiedzi, nawet gdy nie są jasno uporządkowane.<br>Odczytuje programy telewizyjne, filmy, wykłady bez większego wysiłku.<br>Rozpoznaje niuanse znaczeniowe, ironię, idiomy. | Test teoretyczny |
| Uczestnik posługuje się językiem w zakresie sprawności mówienia na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).  | Wypowiada się płynnie i spontanicznie bez wyraźnego szukania słów.<br>Formuluje złożone wypowiedzi na tematy abstrakcyjne. Dostosowuje styl wypowiedzi do sytuacji (formalny/nieformalny).      | Wywiad swobodny  |
| Uczestnik posługuje się językiem w zakresie sprawności czytania na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).  | Rozpoznaje złożone teksty literackie i specjalistyczne, styl, rejestr i intencję autora.<br>Radzi sobie z tekstami abstrakcyjnymi i argumentacyjnymi.                                           | Test teoretyczny |
| Uczestnik posługuje się językiem w zakresie sprawności pisania na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).   | Tworzy spójne, dobrze zorganizowane teksty (eseje, raporty, artykuły). Wyraża złożone idee w sposób logiczny i uporządkowany. Stosuje odpowiedni styl (formalny, akademicki, zawodowy).         | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Kurs języka angielskiego - Małopolski Pociąg do Kariery - zajęcia indywidualne - poziom C1 - 40 godzin** obejmuje 40 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 minut). Lektor realizuje wszystkie sprawności językowe (słuchanie, czytanie, mówienie, pisanie), bazując na podręcznikach oraz ćwiczeniach autorskich dostosowanych do potrzeb i umiejętności słuchaczy. Zajęcia prowadzone są w języku angielskim ze szczególnym naciskiem na komunikację, jak i codzienne interakcje językowe. Nauczyciel sukcesywnie wprowadza nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć nową wiedzę i umiejętności z języka obcego. W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.

Program realizuje standardy, które są zgodne z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

### Poziom C1

#### SŁUCHANIE

Uczestnik uczy się konstruować dłuższe wypowiedzi, nawet jeśli nie są one jasno skonstruowane i kiedy związki logiczne są w nich jedynie implikowane, a nie wyrażone bezpośrednio. Bez większych trudności rozumie programy telewizyjne i filmy.

#### CZYTANIE

Uczestnik poznaje długie i złożone teksty informacyjne i literackie, dostrzegając i doceniając ich różnicowanie pod względem stylu. Rozumie artykuły specjalistyczne i dłuższe instrukcje techniczne, nawet te niezwiązane z jego dziedziną.

#### MÓWIENIE

Uczestnik wypowiada się płynnie i spontanicznie, bez zbyt widocznego namysłu w celu znalezienia właściwych sformułowań. Potrafi skutecznie porozumiewać się w kontaktach towarzyskich i sprawach zawodowych. Potrafi precyzyjnie formułować swoje myśli i poglądy, zręcznie nawiązując do wypowiedzi rozmówców. Potrafi formułować przejrzyste i szczegółowe wypowiedzi dotyczące skomplikowanych zagadnień, rozwijać w nich wybrane podtematy lub poszczególne kwestie i kończyć je odpowiednią konkluzją.

#### PISANIE

Uczestnik uczy się pisać zrozumiałe i dobrze zbudowane teksty, dosyć szeroko przedstawiając swój punkt widzenia. Potrafi pisać o złożonych zagadnieniach w prywatnym liście, w rozprawce czy opracowaniu, podkreślając kwestie, które uważa za najistotniejsze. Potrafi dostosować styl tekstu do potencjalnego czytelnika.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                | Typ<br>aktywności | Prowadzący      | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 28-07-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |
| <b>2 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 30-07-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |
| <b>3 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 04-08-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |
| <b>4 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 06-08-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |
| <b>5 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 11-08-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |
| <b>6 z 20</b> Język<br>angielski<br>(rozmowa na<br>żywo/czat/ws<br>półdzielenie<br>ekranu/<br>ćwiczenia<br>pisemne) | Zajęcia           | Anna<br>Abramek | 13-08-2026               | 08:00                  | 09:30                  | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Zajęcia        | Anna Abramek | 18-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>8 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Zajęcia        | Anna Abramek | 20-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>9 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)  | Zajęcia        | Anna Abramek | 25-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>10 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 27-08-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>11 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 01-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>12 z 20</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 03-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 08-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 14 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 10-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 15 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 15-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 16 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 17-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 17 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 22-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 18 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws półdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 24-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 20 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/ws pódzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Zajęcia        | Anna Abramek | 29-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 20 z 20 -                                                                              | Walidacja      | -            | 30-09-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 30:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 28:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 40:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 3 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 120,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Anna Abramek**

Język angielski - język ogólny, biznesowy i specjalistyczny. Jako lektor języka angielskiego prowadzi zajęcia z młodzieżą i osobami dorosłymi na wszystkich poziomach zaawansowania. Posiada ponad 4-letnie doświadczenie zawodowe (od 2020 r.). Wykształcenie wyższe - mgr Filologii angielskiej UMCS w Lublinie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- materiały piśmienne - ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.
- teczka, długopis, notes.
- podręcznik (dodatkowo płatny, ok. 100 zł od osoby, nie wliczony w cenę szkolenia).

### Warunki uczestnictwa

- W przypadku osób, których poziom językowy jest wyższy niż początkujący, obowiązkowy jest test określający umiejętności językowe.
- Podpisanie umowy z SNK Szkolenia Językowe i Biznesowe Katarzyna Ludzińska, określającej warunki świadczenia usługi.

### Informacje dodatkowe

Kurs trwa 40 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 minut), zajęcia odbywają się 2 x w tygodniu po 90 minut. Szkolenie nie przewiduje przerw.

Uczestnik zobowiązuje się do 80% obecności na zajęciach oraz podejścia do testu końcowego w terminie wyznaczonym przez SNK.

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43. ust. 1 pkt 28 Ustawa o podatku od towarów i usług.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I oraz Nowy Start w Małopolsce z EURESEM.

## Warunki techniczne

### Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: aplikacja Zoom;

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;



- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;

- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;

- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)

- przeglądarki:

- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępnianymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

## Kontakt



**Justyna Osiecka**

**E-mail** [bur@szkolanakolach.pl](mailto:bur@szkolanakolach.pl)

**Telefon** (+48) 733 170 333