



"UNBLECO" PAWEŁ  
PARZYBUT

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

**Szkolenie Stylizacja Rzęs COMBO  
OPRAWA OKA metodą 1:1, light volume  
2d-3d + mega volume + efekty  
niestandardowe marki Perfect Lashes  
Academy Alicja Stępień Malbork**

Numer usługi 2026/07/08/181797/3677206

📍 Malbork

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 24.08.2026 do 31.08.2026

**7 584,00 PLN** brutto

7 584,00 PLN netto

158,00 PLN brutto/h

158,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

**kosmetyczek** oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o stylizację rzęs metodą 1:1, light volume 2d-3d + mega volume + efekty niestandardowe lub usystematyzować posiadaną wiedzę,

**właścicieli salonów kosmetycznych**, planujących wprowadzenie lub rozwinięcie usług stylizacji rzęs w swojej ofercie,

**pracowników salonów SPA i gabinetów kosmetycznych**, którzy chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług,

osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty w obszarze stylizacji rzęs.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

17-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, light volume 2D–3D oraz mega volume i efektów niestandardowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy i obowiązującymi standardami branżowymi

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                 | Kryteria weryfikacji                                                         | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami | Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji metodą 1:1         | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Technicznie planuje aplikacje, wykorzystując zasady pracy praktycznej.       | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Charakteryzuje i opisuje różne mapy i modelowanie stylizacji rzęs metodą 1:1 | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Wykonuje prawidłową separację rzęs i aplikuje ją                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.                                   | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki                  | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację rzęs techniką light volume 2D 3D               | Charakteryzuje technikę light volume i jej zastosowanie                      | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Formuje prawidłowo kępki - kluczowy element techniki                         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.                                    | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                    | Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.                                | Test teoretyczny             |
|                                                                    | W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.            | Test teoretyczny             |
|                                                                    | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem                                    | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                            | Kryteria weryfikacji                                                  | Metoda walidacji             |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Wykonuje stylizację rzęs techniką mega volume | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.         | Wywiad swobodny              |
|                                               | Pracuje z preparatami i akcesoriami do metod objętościowych           | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację efektem niestandardowym   | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.         | Wywiad swobodny              |
|                                               | Pracuje z rodzajami rzęs i akcesoriami do stylizacji niestandardowych | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                               | Wykonuje stylizację rzęs z efektem niestandardowym                    | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Harmonogram szkolenia

Stylizacja Rzęs COMBO OPRAWA OKA metodą 1:1, light volume 2d-3d + mega volume + efekty niestandardowe marki Perfect Lashes Academy Alicja Stępień Malbork

Czas trwania: 6 dni

Liczba godzin dziennie: 8 godz.

Suma godzin zegarowych usługi 48:00

w tym suma godzin zajęć 41:30 (zajęć teoretycznych 15.30h / zajęć praktycznych 26.00 h)

w tym suma godzin walidacji 00:30

w tym suma przerw 06:00

Suma godzin dydaktycznych bez przerw 56:00

# HARMONOGRAM SZKOLENIA – STYLIZACJA RZĘS (6 DNI)

## DZIEŃ I – METODA 1:1 (PODSTAWY)

### 1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- budowa rzęsy naturalnej i cykl wzrostu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady bezpiecznej pracy stylistki,
- różnice między metodą 1:1 a metodami objętościowymi.

### 2. Organizacja stanowiska pracy

- wymagania sanitarne i higieniczne,
- ergonomia pracy,
- przygotowanie stanowiska oraz klientki,
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.

### 3. Produkty i narzędzia

- rodzaje rzęs, skręty, grubości i długości,
- kleje oraz preparaty wspomagające,
- pęsety i akcesoria do stylizacji.

### 4. Procedura wykonania aplikacji metodą 1:1

- przygotowanie rzęs naturalnych,
- izolacja rzęs,
- prawidłowa aplikacja sztucznej rzęsy,
- kierunek pracy,
- zalecenia pozabiegowe.

### 5. Część praktyczna

- ćwiczenia techniczne,
- nauka izolacji,
- pierwsza aplikacja na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

## DZIEŃ II – METODA 1:1 (DOSKONALENIE)

### 6. Doskonalenie techniki

- najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji,
- prawidłowa ilość kleju,
- powierzchnia styku,
- trwałość aplikacji.

### 7. Stylizacja i modelowanie oka

- analiza kształtu oka,
- dobór długości i skrętu,
- podstawy mapowania,
- klasyczne efekty stylizacji.

## 8. Organizacja pracy stylistki

- tempo pracy,
- dokumentacja zdjęciowa,
- budowanie portfolio,
- zalecenia dla klientek i pielęgnacja.

## 9. Część praktyczna

- pełna stylizacja metodą 1:1,
- doskonalenie precyzji,
- kontrola efektu końcowego,
- feedback instruktora.

# DZIEŃ III – LIGHT VOLUME (PODSTAWY)

## 10. Wprowadzenie do metod objętościowych

- różnice między metodą 1:1 a Volume,
- definicja Light Volume (2D–3D),
- bezpieczeństwo naturalnych rzęs.

## 11. Narzędzia i materiały

- rzęsy do metod objętościowych,
- kleje i preparaty,
- pęsety do Volume.

## 12. Techniki tworzenia kępek

- rodzaje kępek,
- techniki tworzenia wachlarzy,
- kontrola symetrii,
- najczęstsze błędy.

## 13. Część praktyczna

- trening tworzenia kępek,
- ćwiczenia na gąbce i taśmie,
- pierwsze aplikacje Light Volume.

# DZIEŃ IV – LIGHT VOLUME (DOSKONALENIE)

## 14. Zaawansowana technika pracy

- powierzchnia styku,
- praca z klejem,
- trwałość aplikacji,
- kierunkowanie wachlarzy.

## 15. Modelowanie oka

- mapowanie stylizacji,
- dobór długości i skrętów,
- dopasowanie objętości do klientki.

## 16. Organizacja pracy stylistki

- tempo pracy,
- dokumentacja zdjęciowa,
- budowanie portfolio.

## 17. Część praktyczna

- pełna stylizacja Light Volume na modelce,
- kontrola efektu końcowego,
- indywidualny feedback instruktora.

# DZIEŃ V – MEGA VOLUME

## 18. Wprowadzenie do Mega Volume

- różnice między Light Volume a Mega Volume,
- bezpieczeństwo naturalnych rzęs,
- dobór odpowiednich parametrów.

## 19. Techniki tworzenia dużych objętości

- wachlarze 4D–10D,
- techniki ręczne i z taśmy,
- lekkość i symetria wachlarzy,
- najczęstsze błędy.

## 20. Zaawansowane modelowanie oka

- efekty stylizacji Mega Volume,
- mapowanie,
- dobór długości, skrętów i objętości.

## 21. Część praktyczna

- trening tworzenia wachlarzy,
- pełna aplikacja Mega Volume na modelce,
- kontrola trwałości aplikacji,
- feedback instruktora.

# DZIEŃ VI – EFEKTY NIESTANDARDOWE

## 22. Efekty stylizacji rzęs

- efekt Kim,
- efekt Wet Look,

## 23. Zaawansowane mapowanie

- dobór efektu do oka i twarzy,
- łączenie różnych technik,
- indywidualne projektowanie stylizacji,
- najczęściej popełniane błędy.

## 24. Rozwój stylistki

- fotografia stylizacji,
- budowanie portfolio premium,
- wycena zaawansowanych stylizacji,
- marketing usług.

## 25. Część praktyczna

- wykonanie wybranego efektu niestandardowego na modelce,
- analiza wykonanej pracy,
- omówienie techniki,
- indywidualny feedback instruktora,
- podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów.

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona po zakończeniu szkolenia obejmuje:

### Test wiedzy teoretycznej

- pytania dotyczące metody 1:1 Light Volume oraz Mega Volume, efektów niestandardowych
- zasady higieny i organizacji pracy.

### Analiza dowodów i deklaracji

- ocena dokumentacji zdjęciowej wykonanych stylizacji.

### Wywiad swobody

Czas walidacji: 0,5 godziny na uczestnika

Szkolenie realizowane jest w trybie grupowym. Podczas szkolenia każda z kursantek ma zapewnione swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu. Każdy uczestnik pracuje na w pełni wyposażonym stanowisku szkoleniowym obejmującym: łóżko kosetyczne, lampę, przybory z narzędziami i produktami. Stanowisko szkoleniowe spełnia wymagania sanitarne i higieniczne zgodne z charakterem świadczonych usług

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                                            | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 25 Część teoretyczna - wprowadzenie do metody 1:1        | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 24-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 2 z 25 -                                                     | Przerwa        | -              | 24-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 3 z 25 Część praktyczna - ćwiczenia na sucho z kartą ćwiczeń | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 24-08-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 4 z 25 Ćwiczenia na główce treningowej                       | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 25-08-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 25</b><br>Przygotowanie stanowiska pracy                                                                                        | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 25-08-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>6 z 25</b> -                                                                                                                        | Przerwa        | -              | 25-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>7 z 25</b> Część praktyczna druga modelka. Praca na modelce pod okiem trenera                                                       | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 25-08-2026            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| <b>8 z 25</b><br>Przygotowanie portfolio                                                                                               | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 25-08-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>9 z 25</b> Część teoretyczna wykład prowadzony przez instruktora dotyczący szczegółowego omówienia zagadnień z zakresu light volume | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 26-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>10 z 25</b> -                                                                                                                       | Przerwa        | -              | 26-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>11 z 25</b> Część praktyczna wykonanie stylizacji light volume na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora                        | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 26-08-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>12 z 25</b><br>Przygotowanie stanowiska                                                                                             | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 27-08-2026            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |
| <b>13 z 25</b> Praca na modelce pod okiem trenera                                                                                      | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 27-08-2026            | 08:30               | 11:30               | 03:00         |

| Przedmiot / temat                                                       | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 25 -                                                               | Przerwa        | -              | 27-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 15 z 25<br>Przygotowanie stanowiska                                     | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 27-08-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 16 z 25 Praca na modelce pod okiem trenera                              | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 27-08-2026            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |
| 17 z 25<br>Omówienie szkolenia, pracy - pytania przygotowanie portfolio | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 27-08-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 18 z 25 Część teoretyczna omówienie skryptu stylizacji mega volume      | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 28-08-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 19 z 25 -                                                               | Przerwa        | -              | 28-08-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 20 z 25 Część praktyczna - ćwiczenia na karcie pracy                    | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 28-08-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 21 z 25 Praca na modelce pod okiem trenera - metoda mega volume         | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 28-08-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 22 z 25<br>Omówienie metod niestandardowych stylizacji rzęs             | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 31-08-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 23 z 25 -                                                               | Przerwa        | -              | 31-08-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                           | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 24 z 25 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji niestandardowej | Zajęcia        | ALICJA STĘPIEŃ | 31-08-2026            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| 25 z 25 -                                                                   | Walidacja      | -              | 31-08-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 48:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 41:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 06:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 56:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 7 584,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 7 584,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 158,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 158,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ALICJA STĘPIEŃ

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej ni 5 lat przed dat publikacji usługi w BUR

- Stylistka rzęs i brwi z 4-letnim doświadczeniem
- Linergistka
- Instruktorka marki Perfect Lashes Academy
- Właścicielka Salonu Urody „ALISZIA” Alicja Stępień
- Zwycięzcy Olimpiady Teoretycznej Online w stylizacji brwi
- Autorka własnych programów szkoleniowych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji programu, w tym:

- materiały dydaktyczne w formie prezentacji i skryptu szkoleniowego,
- materiały i narzędzia wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- jednorazowe akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu na modelce,
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

## Adres

ul. Józefa Wybickiego 34

82-200 Malbork

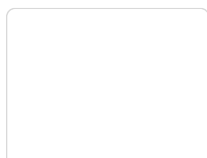
woj. pomorskie

Salon Urody ALISZIA Alicja Stępień

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Kinga Kacperska

**E-mail** kontakt@perfectlashes-academy.pl



**Telefon** (+48) 511 551 211