



LORIN MARIOLA &
JACEK SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Szkolenie Mikropunktura w obrębie naskórka Nowoczesna terapia skóry w zgodzie z ekologicznymi praktykami - zielone kompetencje w Kosmetologii Estetycznej.

Numer usługi 2026/07/07/194720/3675713

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.09.2026 do 25.09.2026

5 000,00 PLN brutto

4 065,04 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

254,07 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią **kosmetolodzy, i technicy usług kosmetycznych**. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla praktyków chcących ustandaryzować protokoły zabiegowe i wdrażać ekologiczne standardy (BDO, low-waste), jak i dla osób początkujących. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. **Doświadczeni pracownicy branży beauty:** kosmetyczki, kosmetolodzy, którzy chcą **zaktualizować swoje umiejętności** i wdrożyć zielone rozwiązania do codziennej pracy. Szkolenie jest też skierowane do wszystkich zainteresowanych wprowadzeniem zielonych praktyk w branży Beauty i budowaniem świadomości ekologicznej wśród klientów. Uczestnik potrafi kwalifikować pacjenta/klienta, prowadzić dokumentację oraz wdrażać "zielone kompetencje" w praktyce gabinetu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mikropunktury powierzchniowej oraz kontrolowanej stymulacji naskórka w zrównoważonym wydaniu, z zachowaniem najwyższych standardów higienicznych, prawnych i ekologicznych. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu kwalifikacji klienta, doboru parametrów pracy, diagnostyki kosmetycznej, dokumentacji zabiegowej oraz zasad postępowania pozabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne i prawne Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu oraz standardy pracy gabinetu.	Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią metodę pracy w zależności od problemu i potrzeb pacjenta/klienta	Test teoretyczny
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady gospodarowania odpadami medycznymi (sharps) oraz ewidencji BDO.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad, identyfikuje "red flags" i określa granicę kompetencji, potrafi dopasować metodę pracy w zależności od potrzeb/afekt Anty Age ,praca z blizną, praca z rozstępami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kwalifikuje klienta i dokonuje wstępnej analizy skóry, blizn w ramach kompetencji kosmetologa.	Prawidłowo wypełnia wzór zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg Mikronakłuwania w zrównoważonym wydaniu zgodnie z procedurą, dbając o aseptykę i bezpieczeństwo.	Dobiera rodzaj kartridża, do 0,5mm ,oraz demonstruje poprawną technikę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy oraz segreguje odpady medyczne (zasada "taca low-waste").	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia dla pacjenta, uwzględniając pielęgnację (np. SPF mineralny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje i wdraża protokół pielęgnacji pozabiegowej oraz postępowania w przypadku powikłań.	Identyfikuje niepożądany odczyn (NOP) i określa procedurę triage (skierowanie do lekarza).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przyjmuje i stosuje w praktyce etyczne oraz ekologiczne postawy w kontakcie z klientem i prowadzeniu gabinetu.	Stosuje zasady RODO i dyskrecji w kontakcie z klientem oraz prowadzeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia korzyści ekologiczne płynące ze stosowania procedur low-waste przed klientem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki Osiągnięcia Celu Edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, i techników usług kosmetycznych

Program Szkolenia

I. Część Teoretyczna

Moduł 1. Podstawy mikropunktury (CIT – Collagen Induction Therapy)

- **Biomechanika i technika:** kontrolowane mikronakłucia do 0,5 mm praca w naskórku , kaskada gojenia (hemostaza–zapalna–proliferacja–remodeling), **mechanotransdukcja**.
- **Aparatura i parametry:** pena do mikropunktury / pen PMU, rodzaje kartridży , **głębokość do 0,5 mm, prędkość, technika** (punktowa/linijna/siatka).
- **Bezpieczeństwo urządzeń:** deklaracja **CE**, przeglądy, higiena osprzętu; bezpieczeństwo pracy z zasilaczem (IEC), prawidłowa organizacja przewodów.

Moduł 2. Kwalifikacja i Bezpieczeństwo

- **Wskazania/kontra:** blizny atroficzne/przerostowe (po konsultacji), rozstępy, drobne zmarszczki, nierówna tekstura; przeciwwskazania (infekcje, aktywny trądzik ropowiczy, skłonność do keloidów, antykoagulanty, ciąża – wg procedur).
- **Diagnostyka i „red flags”:** różnicowanie zmian skórnych; kiedy **nie kwalifikować** i/lub **odesłać do lekarza**.
- **Granice kompetencji i współpraca z lekarzem.**
- **Dokumentacja prawna:** zgoda poinformowana, wywiad, **RODO**.
- **Fotografia kliniczna:** standardy ujęć, światło, tło, oznaczanie.

Moduł 3. Aseptyka i BDO (Zielone Kompetencje)

- **Standardy higieny i dekontaminacji** stanowiska oraz skóry.
- **Gospodarka odpadami:** sharps , pojemniki, odbiór; **ewidencja w BDO (KPO)**.
- **Procedury low-waste w gabinecie:** „taca low-waste”, opakowania zbiorcze, dozowanie „na żądanie”, **paperless** (e-zgody, e-karta, e-foto), **stand-by off** i LED.

Moduł 5. Pielęgnacja pozabiegowa i Komplikacje

- **Protokoły gojenia po mikropunkturze:** chłodzenie, nawilżanie, **SPF mineralny**, dermokosmetyki o krótkim INCI.
- **Niepożądane odczyny:** nadmierny rumień/obrzęk, PIH; **algorytmy postępowania**.
- **Triage:** kiedy **skierować do lekarza**; plan kontroli i dokumentacja.

II. Część Praktyczna (Demo, Warsztaty, Egzamin)

Moduł 4. Technika zabiegowa (Demo i Warsztaty)

- **Demonstracja instruktora:** przygotowanie stanowiska, dobór kartridża, **mapowanie obszaru** (blizny/zmarszczki), ustawienia (głębokość do 0,5mm, prędkość), przebieg zabiegu (punktowo/linijnie/siatka), higiena pracy.
- **Warsztaty na modelach/skórkach:** kontakt ze skórą , kąt i tempo; praca na bliznach atr./rozstępach/drobnych zmarszczkach; i **utrzymanie aseptyki**.
- **Ćwiczenia praktyczne – protokoły:** opracowanie „małych obszarów”, łączenie technik; **e-foto po zabiegu**.

Moduł 6. Zielone Kompetencje w praktyce

- **Wypełnianie karty zabiegu (e-karta) i eko-zalecenia** dla pacjenta (less-waste, refill, SPF mineralny).
- **Procedura „taca low-waste”** – wdrożenie i kontrola.
- **Mini-projekt: „Zielony Gabinet”** – audyt odpadów/energii i plan redukcji (KPI, odpowiedzialni, terminy).

Moduł 7. OSCE + Podsumowanie (Egzamin i Certyfikacja)

- **Test teoretyczny** (MCQ + krótkie odpowiedzi).
- **Egzamin praktyczny OSCE** – stanowiska: aseptyka + **taca low-waste** + segregacja sharps; technika i parametry + edukacja pacjenta.
- **Omówienie i feedback**, wręczenie certyfikatów.

Warunki Organizacyjne

- **Część praktyczna:** zapewnione stanowiska, fantomy/skórki oraz **modele z kwalifikacją i pisemną zgodą** (praca wyłącznie na obszarach **bez przeciwwskazań**; przy bliznach wątpliwych – decyzja/zalecenie lekarskie).
- **PPE obowiązkowe:** rękawiczki, maseczka/ochrona oczu; pojemniki na **odpady ostre**.
- **Czas trwania:** zajęcia w **godzinach dydaktycznych (45 min)**; **przerwy nie wliczają się** w czas trwania usługi.
- **Sala:** wentylowana, oświetlenie **LED**, dostęp do zasilania, stanowiska z łatwą dezynfekcją; dostęp dla OzN.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Część I	Zajęcia	MARIOLA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 1: Część II	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	10:45	12:00	01:15
3 z 13 Moduł 2: Część I	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 13 Moduł 2: Część II	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 13 Moduł 3:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 13 Moduł 5:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 13 Podsumowanie w formie dialogu	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	24-09-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 13 Moduł 4: Część I	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	25-09-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 13 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 13 Moduł 4: Część II	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	25-09-2026	14:00	16:00	02:00
12 z 13 Moduł 6:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	25-09-2026	16:00	16:30	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	25-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



MARIOLA SATER-KOŁACZUCH

Prowadząca od 2008 roku aktywnie pracuje w zawodzie Kosmetologa. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem elektrokoagulacji i termoablacji zmian skórnych. Szkoleniem zajmuje się od 2019 roku - prowadząc kursy z tematyki Elektrokoagulacji zmian skórnych, Laseroterapii i Karboksyterapii. Kluczowe doświadczenie i rozwój kwalifikacji w ostatnich 5 latach obejmują m.in. czynne wykonywanie zabiegów w pełnym zakresie szkolenia oraz prowadzenie grupy edukacyjnej w mediach społecznościowych poświęconej kosmetologii. Posiada certyfikat ze szkolenia z Apilus Akademia Elektrokoagulacji, potwierdzający specjalistyczne kompetencje. Aktywnie kontynuuje rozwój w dziedzinie laseroterapii. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje/doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały dydaktyczne, tj. checklisty aseptyki/BDO, karta zabiegu (edytowalna), procedura „taca low-waste”, wzór zgody i zaleceń pozabiegowych. - zostaną przesłane do uczestników w formie PDF

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3. 1. Pkt. 14
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Uczestnik powinien posiadać na zajęcia fartuch oraz obuwie zmienne

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfantego 2
40-004 Katowice
woj. śląskie

Miejsce szkolenia jest przystosowane do przeprowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Posiada park maszynowy, wyposażenie które jest potrzebne do realizacji usługi. Sprzęt zabiegowy medyczny z aktualnym przeglądem technicznym, elektryczne łóżko zabiegowe, urządzenia diagnostyczne, urządzenia do USG skóry oraz odpowiada wysokim standardom estetycznym. Szkolenie jest też możliwe w miejscu wskazanym przez kursanta, dojazd do klienta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARIOLA SATER-KOŁACZUCH

E-mail studiolorin@o2.pl

Telefon (+48) 608 476 405

