



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

845 ocen

Tworzenie naturalnych kosmetyków – kompetencje zawodowe dla branży beauty z uwzględnieniem zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)

Numer usługi 2026/07/07/145646/3675523

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 03.08.2026 do 19.08.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, • kosmetyczek, • właścicieli salonów kosmetycznych, • osób prowadzących działalność w branży beauty, • osób planujących rozpoczęcie działalności związanej z produkcją kosmetyków, • osób chcących rozszerzyć ofertę gabinetu o autorskie naturalne kosmetyki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego projektowania i wykonywania naturalnych kosmetyków przeznaczonych do profesjonalnego wykorzystania w branży beauty oraz rozwój kompetencji zawodowych w zakresie doboru surowców, opracowywania receptur, bezpiecznej produkcji i prawidłowego przechowywania wyrobów kosmetycznych.

Szkolenie uwzględnia zasady GOZ, w szczególności racjonalne gospodarowanie surowcami, ograniczanie ilości odpadów, wybór opakowań, recykling

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje właściwości surowców stosowanych do produkcji naturalnych kosmetyków oraz ich zastosowanie.	Uczestnik rozróżnia rodzaje surowców, omawia ich właściwości, wskazuje zastosowanie oraz dobiera je do rodzaju kosmetyku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady higieny, bezpieczeństwa pracy oraz Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP) podczas wykonywania kosmetyków.	Uczestnik wskazuje zasady przygotowania stanowiska pracy, stosowania środków ochrony oraz bezpiecznego postępowania z surowcami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiednie surowce i opracowuje recepturę naturalnego kosmetyku zgodnie z jego przeznaczeniem.	Uczestnik analizuje recepturę, dobiera składniki aktywne oraz określa ich proporcje odpowiednie dla planowanego produktu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Samodzielnie wykonuje naturalne kosmetyki zgodnie z opracowaną recepturą i zasadami higieny.	Uczestnik poprawnie przygotowuje kosmetyki, zachowuje właściwą kolejność czynności, stosuje odpowiednie techniki oraz zachowuje standardy higieniczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie opakowania oraz przygotowuje podstawowe oznakowanie produktu kosmetycznego.	Uczestnik wybiera właściwe opakowanie, wskazuje elementy oznakowania produktu oraz zasady przechowywania kosmetyków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) podczas przygotowywania kosmetyków naturalnych.	Uczestnik wskazuje rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów, racjonalnie wykorzystuje surowce oraz dobiera opakowania nadające się do ponownego użycia lub recyklingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje proces przygotowania kosmetyków w sposób zapewniający efektywne wykorzystanie surowców i ograniczenie strat materiałowych.	Uczestnik planuje pracę, właściwie gospodaruje surowcami oraz minimalizuje ilość odpadów powstających podczas wykonywania kosmetyków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje gotowość do wdrażania rozwiązań proekologicznych w działalności zawodowej w branży beauty.	Uczestnik proponuje działania zmniejszające negatywny wpływ działalności kosmetycznej na środowisko oraz uzasadnia ich zastosowanie w gabinecie.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Wprowadzenie do kosmetyków naturalnych

- definicje i wymagania prawne
- bezpieczeństwo produkcji
- higiena stanowiska pracy
- zasady Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP)

Moduł II

Surowce wykorzystywane w kosmetykach naturalnych

- oleje roślinne
- maśła kosmetyczne
- hydrolaty
- glinki
- ekstrakty roślinne

- olejki eteryczne
- naturalne emulgatory
- konserwanty

Moduł III

Tworzenie receptur kosmetycznych naturalnych w duchu GOZ

- budowa receptury
- dobór składników aktywnych
- proporcje składników
- obliczanie receptur
- stabilność produktu

Moduł IV

Część praktyczna

Samodzielne wykonanie z poszanowaniem zasad minimalizacji odpadów przy maksymalnym wykorzystaniu surowców:

- balsamu do ust
- peelingu cukrowego
- masła do ciała
- kremu do rąk
- serum olejowego
- olejku do masażu
- soli do kąpieli
- świecy do masażu

Moduł V

Opakowania i znakowanie produktów

- dobór opakowań
- etykiety
- INCI
- termin trwałości
- przechowywanie kosmetyków

Moduł VI

Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ)

- ograniczanie odpadów podczas produkcji
- racjonalne wykorzystanie surowców
- planowanie produkcji ograniczające straty
- opakowania refill
- opakowania szklane
- recykling opakowań
- ponowne wykorzystanie opakowań zgodnie z wymaganiami sanitarnymi
- wybór dostawców stosujących rozwiązania ekologiczne
- minimalizacja śladu środowiskowego działalności kosmetycznej

Moduł VII

Organizacja produkcji w gabinecie

- kalkulacja kosztów
- dokumentacja receptur

- organizacja stanowiska
- przechowywanie surowców
- planowanie zakupów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 43

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Podstawy kosmetologii i kosmetyków naturalnych 1. Wprowadzenie do kosmetologii naturalnej definicje kosmetyku kosmetyki naturalne i organiczne aktualne trendy rynku	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	03-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 43 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 43 2. Budowa i funkcje skóry rodzaje skóry funkcje bariery hydrolipidowe j proces starzenia	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	03-08-2026	12:30	15:00	02:30
4 z 43 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 43 3. Wymagania prawne , obowiązki producenta kosmetyków odpowiedzialność zawodowa, GOZ w branży beauty ograniczanie odpadów recykling ślad środowiskowy	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	03-08-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 43 Surowce kosmetyczne oleje tłoczone na zimno masła roślinne hydrolaty maceraty glinki ekstrakty roślinne witaminy olejki eteryczne konserwanty antyoksydanty substancje zapachowe	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	04-08-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 43 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 43 Surowce kosmetyczne oleje tłoczone na zimno masła roślinne hydrolaty maceraty glinki ekstrakty roślinne witaminy olejki eteryczne konserwanty antyoksydanty substancje zapachowe	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	04-08-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 43 -	Przerwa	-	04-08-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 43 Ćwiczenia: analiza jakości surowców dobór składników do rodzaju skóry	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	04-08-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 43 Chemia kosmetyczna faza wodna faza olejowa emulgatory emulsje O/W i W/O stabilność receptur pH kosmetyków zagęstniki rozpuszczalniki kompatybilność składników	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	05-08-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 43 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 43 Chemia kosmetyczna faza wodna faza olejowa emulgatory emulsje O/W i W/O stabilność receptur pH kosmetyków zagęstniki rozpuszczalnik ki kompatybilność składników- cwiczenia	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	05-08-2026	12:30	15:00	02:30
14 z 43 -	Przerwa	-	05-08-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 43 Chemia kosmetyczna faza wodna faza olejowa emulgatory emulsje O/W i W/O stabilność receptur pH kosmetyków zagęstniki rozpuszczalnik ki kompatybilność składników - cwiczenia	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	05-08-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 43 Recepturowanie kosmetyków budowanie receptur dobór składników aktywnych obliczanie receptur przeliczanie procentów dokumentacja receptur kontrola jakości - tworzenie własnych receptur	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-08-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 43 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	12:30	00:30
18 z 43 tworzenie własnych receptur	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-08-2026	12:30	15:00	02:30
19 z 43 -	Przerwa	-	08-08-2026	15:00	15:30	00:30
20 z 43 tworzenie własnych receptur	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-08-2026	15:30	17:00	01:30
21 z 43 Produkcja kosmetyków pielęgnacyjnych Wykonanie: krem do twarzy serum tonik maseczka peeling enzymatyczny	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-08-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 43 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 43 Produkcja kosmetyków pielęgnacyjnych Wykonanie: krem do twarzy serum tonik maseczka peeling enzymatyczny	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-08-2026	12:30	15:00	02:30
24 z 43 -	Przerwa	-	09-08-2026	15:00	15:30	00:30
25 z 43 Produkcja kosmetyków pielęgnacyjnych Wykonanie: krem do twarzy serum tonik maseczka peeling enzymatyczny	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-08-2026	15:30	17:00	01:30
26 z 43 Produkcja kosmetyków do ciała Praktyka: balsam do ciała masło do ciała peeling cukrowy peeling solny olejek do masażu	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	10-08-2026	09:00	12:00	03:00
27 z 43 -	Przerwa	-	10-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 43 Produkcja kosmetyków do ciała Praktyka: balsam do ciała masło do ciała peeling cukrowy peeling solny olejek do masażu	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	10-08-2026	12:30	15:00	02:30
29 z 43 -	Przerwa	-	10-08-2026	15:00	15:30	00:30
30 z 43 Produkcja kosmetyków do ciała Praktyka: balsam do ciała masło do ciała peeling cukrowy peeling solny olejek do masażu	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	10-08-2026	15:30	17:00	01:30
31 z 43 Produkcja kosmetyków specjalistycznych Praktyka: balsam do ust szampon naturalny odżywka kostka myjąca sól do kąpieli kule kąpielowe	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	17-08-2026	09:00	12:00	03:00
32 z 43 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 43 Produkcja kosmetyków specjalistycznych Praktyka: balsam do ust szampon naturalny odżywka kostka myjąca sól do kąpieli kule kąpielowe	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	17-08-2026	12:30	15:00	02:30
34 z 43 -	Przerwa	-	17-08-2026	15:00	15:30	00:30
35 z 43 Produkcja kosmetyków specjalistycznych Praktyka: balsam do ust szampon naturalny odżywka kostka myjąca sól do kąpieli kule kąpielowe	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	17-08-2026	15:30	17:00	01:30
36 z 43 Dokumentacja produktu kosmetycznego karta receptury karta surowców numeracja partii przechowywanie dokumentacji Oznakowanie INCI etykiety termin trwałości PAO wymagane informacje	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	18-08-2026	09:00	12:00	03:00
37 z 43 -	Przerwa	-	18-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 43 Podstawy oceny bezpieczeństwa kosmetyku mikrobiologia test stabilności bezpieczeństwa użytkownika Kalkulacja kosztów koszt receptury koszt opakowania wycena produktu marża	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	18-08-2026	12:30	15:00	02:30
39 z 43 -	Przerwa	-	18-08-2026	15:00	15:30	00:30
40 z 43 GOZ w praktyce - ponowne wykorzystanie opakowań zgodnie z wymogami sanitarnymi systemy refill wybór ekologicznych dostawców recykling opakowań ograniczanie plastiku minimalizacja zużycia energii i wody	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	18-08-2026	15:30	17:00	01:30
41 z 43 -	Walidacja	-	19-08-2026	09:00	11:00	02:00
42 z 43 -	Przerwa	-	19-08-2026	11:00	11:30	00:30
43 z 43 -	Walidacja	-	19-08-2026	11:30	13:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	56:00
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	08:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	79:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA KOPERA

Absolwentka szkoły kosmetycznej oraz studiów pedagogicznych. Od ponad 10 lat związana z branżą beauty jako praktyk i szkoleniowiec. Posiada bogate doświadczenie w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych oraz prowadzeniu szkoleń zawodowych. Ukończyła liczne kursy i

szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, makijażu permanentnego, wizażu, pielęgnacji twarzy, ciała i włosów, stylizacji paznokci oraz stylizacji rzęs, kosmetyki białej. Dodatkowo ukończyła specjalistyczne szkolenie z zakresu tworzenia naturalnych kosmetyków oraz szkolenie dotyczące dokumentacji produktów kosmetycznych i zasad ich oznakowania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy,
- receptury wykonywanych kosmetyków,
- karty surowców,
- materiały dydaktyczne,
- certyfikat ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Nie są wymagane szczególne kwalifikacje. Mile widziana podstawowa znajomość branży kosmetycznej.

Adres

ul. Rojna 71c/30

91-134 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Kształcenia

Kontakt



Justyna Bielen

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654