



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 159 ocen

MASTERCLASS: OKOLICA UST I PERIORAL AGING - ZAAWANSOWANE PROTOKOŁY BEZ NARUSZANIA CIĄGŁOŚCI TKANEK

Numer usługi 2026/07/07/12478/3675463

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 21.08.2026 do 21.08.2026

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności: - kosmetologów, kosmetyczek, - osób wykonujących zabiegi nieinwazyjne i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	20-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego mapowania anatomii powierzchownej okolicy ust z uwzględnieniem stref wrażliwych, oceny budowy skóry i czynników starzenia perioralnego, doboru bezpiecznych substancji aktywnych o

działaniu powierzchniowym, planowania programów gabinetowych i home care oraz prowadzenia komunikacji, dokumentacji i modyfikacji terapii zgodnie z tolerancją skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię powierzchnią i budowę skóry okolicy ust w perioral aging	omawia specyfikę cienkiej skóry okolicy ust i czynniki zwiększające reaktywność	Test teoretyczny
	opisuje mechanizmy perioral aging w ujęciu kosmetologicznym	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetologiczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Omawia dobór substancje aktywne do problemu skóry i warstwy działania	omawia drogi penetracji i dobiera formuły do wrażliwej okolicy perioralnej	Test teoretyczny
	wskazuje grupy aktywów: nawilżające/barierowe/kojące/antyoksydacyjne/rozświetlające i uzasadnia ich dobór	Test teoretyczny
	wskazuje składniki i formuły zwiększające ryzyko podrażnień w okolicy ust	Test teoretyczny
Opisuje jak zaprojektować protokół gabinetowy i home care w programie 6–12 tygodni	Omawia jak stworzyć plan etapowy: bariera → bodziec → regeneracja/utrwalanie	Test teoretyczny
	Opisuje jak dobrać interwały i kryteria modyfikacji planu przy podrażnieniu	Test teoretyczny
	Omawia zalecenia 48 h / 7 dni oraz program domowy	Test teoretyczny
	Opisuje jak przygotować dokumentację: karta terapii, zalecenia, monitoring	Test teoretyczny
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje realistyczny plan i oczekiwane efekty	Test teoretyczny
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Test teoretyczny
	dokonuje samooceny i wdraża SOP w gabinecie	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Masterclass: okolica ust i perioral aging – zaawansowane protokoły bez naruszania ciągłości tkanek

Teoria 09:00-16:30

Moduł I. Anatomia powierzchowna i bezpieczeństwo pracy w okolicy ust

- strefy wrażliwe: czerwień wargowa, granica wargi, filtrum, okolica kącików, bruzdy nosowo-wargowe
- specyfika cienkiej skóry i ryzyko podrażnień
- zasady minimalizacji urazów i standardy pracy gabinetowej

Moduł II. Budowa skóry okolicy perioralnej i mechanizmy perioral aging

- bariera naskórkowa, TEWL, odwodnienie i „chroniczne przesuszenie” okolicy ust
- mimika, nawyki, wpływ pielęgnacji i ekspozycji środowiskowej
- cele terapii kosmetycznej: tekstura, komfort, „plump optyczny”, ujednolicenie kolorytu

Moduł III. Penetracja i warstwa działania – dobór aktywów bez naruszania ciągłości tkanek

- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs. działanie w naskórku
- drogi przenikania i czynniki wpływające na tolerancję w okolicy ust
- jak dobierać formuły do cienkiej skóry i okolicy czerwieni wargowej

Moduł IV. Zaawansowane substancje aktywne i protokoły „perioral skin quality”

Dobór wyłącznie do zastosowania miejscowego (gabinet + home care):

- **nawodnienie i „plump optyczny”**: HA topical, humektanty, polisacharydy filmotwórcze
- **ukoje i redukcja reaktywności**: pantenol, beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, lukrecja
- **koloryt i antyoksydacja**: wit. E, stabilne pochodne wit. C o wysokiej tolerancji, formuły wspierające rozświetlenie
- **eksfoliacja powierzchniowa w perioral aging**: PHA/enzymy, zasady bezpieczeństwa i interwały

Moduł V. Protokoły gabinetowe łączone + plan terapii 6–12 tygodni

- plan etapowy: przygotowanie bariery → bodziec kontrolowany → regeneracja/utrwalanie

- sekwencje zabiegowe w perioral aging
- kryteria modyfikacji: rumień, pieczenie, łuszczenie, suchość, pękanie
- budowanie compliance: jak ułożyć prosty home care i egzekwować SPF

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (8).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min..Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika na podstawie części teoretycznej.

Po walidacji następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Masterclass: okolica ust i perioral aging - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	21-08-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 4 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Masterclass: okolica ust i perioral aging: omówienie studium przypadku, dyskusja	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	21-08-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 -	Walidacja	-	21-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodziński wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetyologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie wiedzy objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetyologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669