



"ANNAAILS" Anna
Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

Szkolenie zaawansowane Górne Formy i Przedłużanie na Tipsach

Numer usługi 2026/07/07/136998/3675003

📍 Opole

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

241,67 PLN brutto/h

241,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących już w zawodzie stylistki paznokci lub praktykujących samodzielnie, które posiadają podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową. Usługa dedykowana jest osobom, które chcą rozwinąć warsztat techniczny w zakresie przedłużania paznokci na górnych formach, pracy systemem Sandwich oraz przedłużania na tipsach żelowych. Szkolenie będzie odpowiednie dla stylistek, które chcą pracować szybciej, czystiej i bardziej powtarzalnie, ograniczyć czas piłowania, poprawić budowę apexu, tunelu i linii bocznych oraz nauczyć się pracy na różnych typach naturalnej płytki, w tym płytkach trudnych, szerokich lub problematycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie zaawansowanego przedłużania paznokci techniką górnych form, systemem Sandwich oraz na tipsach żelowych. Uczestnik po szkoleniu samodzielnie dobiera technikę, przygotowuje płytkę, buduje konstrukcję, wykonuje przedłużenie, uzupełnienie i bezpieczne usunięcie stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy zaawansowanymi technikami przedłużania paznokci.	omawia różnice pomiędzy przedłużaniem na górnych formach, systemem Sandwich i przedłużaniem na tipsach żelowych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje zastosowanie poszczególnych technik w pracy salonowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy podczas stylizacji żelowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia najczęstsze błędy techniczne występujące przy przedłużaniu paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera produkty, narzędzia, formy i tipsy do rodzaju naturalnej płytki paznokcia.	ocenia kształt, długość i kondycję naturalnej płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera górną formę do naturalnej płytki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tips żelowy do szerokości, krzywizny i kształtu paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera produkty żelowe do wybranej techniki pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje narzędzia, frezy, pilniki, formy, tipsy i preparaty pomocnicze zgodnie z etapami stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do zaawansowanego przedłużania.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje skórki i okolice wałów okołopaznokciowych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	matowi i oczyszcza naturalną płytkę paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje preparaty przygotowujące płytkę do stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje czynności zwiększające przyczepność i trwałość stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie paznokci techniką górnych form i systemem Sandwich.	dobiera górną formę do naturalnej płytki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozkłada odpowiednią ilość produktu w formie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje rozmieszczenie żelu, aby uniknąć zalania od spodu i zapowietrzeń,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje apex, tunel, linię boczną i prawidłową konstrukcję paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację z wykorzystaniem systemu Sandwich	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzyskuje estetyczny, równy i gładki spód paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ogranicza konieczność nadmiernego piłowania po utwardzeniu produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci na tipsach żelowych.	dobiera tips żelowy do kształtu i szerokości naturalnej płytki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje tips do aplikacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje tips w sposób zapewniający trwałość stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zabezpiecza stylizację przed zapowietrzeniem i odpryskiwaniem,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nadaje paznokciom estetyczny kształt i właściwą architekturę,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację z ograniczeniem ilości piłowania i zużycia materiału.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje uzupełnienie i bezpieczne usunięcie stylizacji.	ocenia stan odrostu i starej masy żelowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje paznokcie do uzupełnienia stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzupełnia stylizację z zachowaniem prawidłowej konstrukcji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	bezpiecznie usuwa stylizację bez uszkodzenia naturalnej płytki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje jakość wykonanej stylizacji i koryguje błędy techniczne.	wskazuje sposób dalszej pracy przy paznokciach problematycznych, szerokich lub nietypowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność apexu, tunelu, linii bocznych i proporcji paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	sprawdza estetykę spodu paznokcia i powierzchni stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje błędy w aplikacji produktu, doborze formy lub tipsa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje niedoskonałości powstałe podczas pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia trwałość, estetykę i bezpieczeństwo wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozwinąć zaawansowane kompetencje w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową. Usługa dedykowana jest stylistkom paznokci oraz osobom praktykującym samodzielnie, które posiadają podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci i chcą doszkolić się w pracy z górnymi formami, systemem Sandwich oraz przedłużaniem na tipsach żelowych.

Szkolenie odbywa się w trybie praktycznym i technicznym. Uczestnik pracuje na stanowisku wyposażonym w lampę UV/LED, frezarkę, produkty żelowe, tipsy żelowe, górne formy, narzędzia, pilniki, frezy oraz preparaty pomocnicze potrzebne do wykonania stylizacji. Zajęcia prowadzone są w sposób umożliwiający bieżącą korektę błędów, analizę techniki pracy oraz doskonalenie precyzji wykonania. Jest to specjalistyczne, autorskie zaawansowane szkolenie w 90% praktyczne. Autorski program oparty jest na 21 letnim doświadczeniu. Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w cenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Usługa obejmuje :

- Zajęcia teoretyczne: 2 godziny
- Zajęcia praktyczne wraz z walidacją: 10 godzin

W każdym dniu szkolenia odbywa się przerwa trwająca 60 minut. Przerwa wlicza się w czas trwania usługi. Łączny czas trwania usługi wraz z przerwą wynosi 12 godzin zegarowych.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w trakcie części praktycznej oraz w końcowej części szkolenia. Metodą walidacji jest **obserwacja w warunkach rzeczywistych** podczas wykonywania przez uczestnika stylizacji paznokci z wykorzystaniem zaawansowanych technik przedłużania.

Walidacja obejmuje sprawdzenie, czy uczestnik osiągnął efekty uczenia się określone dla usługi, w szczególności czy prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i naturalną płytkę paznokcia, dobiera formy, tipsy, narzędzia i produkty, wykonuje przedłużanie techniką górnych form, systemem Sandwich oraz na tipsach żelowych, buduje prawidłową konstrukcję paznokcia, wykonuje uzupełnienie i bezpiecznie usuwa stylizację.

Osoba prowadząca walidację dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie kryteriów weryfikacji przypisanych do poszczególnych efektów uczenia się. Ocena obejmuje m.in. przygotowanie stanowiska pracy, dobór techniki do naturalnej płytki, poprawność aplikacji produktu, budowę apexu, tunelu i linii bocznych, estetykę spodu paznokcia, ograniczenie nadmiernego pilowania, trwałość stylizacji oraz przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Walidacja jest wyodrębniona w harmonogramie usługi jako osobna pozycja i realizowana z zachowaniem rozdzielności procesu kształcenia i walidacji.

PROGRAM SZKOLENIA:

GÓRNE FORMY + SANDWICH I UZUPEŁNIENIE

Zajęcia teoretyczne:

- omówienie techniki pracy z górnymi formami,
- różnice pomiędzy pracą na górnych formach a klasycznym przedłużaniem na szablonach,
- zasady doboru górnych form do naturalnej płytki paznokcia,
- omówienie systemu Sandwich, czyli pracy z formą górną i dolną,
- omówienie sposobu rozkładania produktu w formie,
- zasady budowy prawidłowej konstrukcji paznokcia: apex, tunel, linie boczne, symetria i proporcje,
- omówienie najczęstszych błędów technicznych: zalane doły, nierówny spód paznokcia, zapowietrzenia, nieprawidłowy apex, krzywe linie boczne i nadmierna ilość piłowania,
- zasady uzupełniania stylizacji wykonanej na górnych formach,
- omówienie oceny starej masy, odrostu i przygotowania paznokci do kolejnej stylizacji.

Zajęcia praktyczne:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie naturalnej płytki paznokcia do stylizacji,
- opracowanie skórek i okolic wałów okołopaznokciowych,
- dobór górnych form do naturalnej płytki,
- rozłożenie odpowiedniej ilości żelu w formie,
- aplikację górnej formy i kontrolę ilości produktu,
- pracę techniką Sandwich z wykorzystaniem formy górnej i dolnej,
- budowę prawidłowej konstrukcji paznokcia, w tym apexu, tunelu i linii bocznych,
- kontrolę spodu paznokcia i eliminację problemu zalanych dołów,
- opracowanie stylizacji po utwardzeniu produktu,
- ograniczenie nadmiernego piłowania,
- wykończenie stylizacji i ocenę efektu końcowego,
- omówienie uzupełnienia stylizacji,
- analizę błędów technicznych i ich korektę.
- walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych

PRZEDŁUŻANIE NA TIPSACH

Zajęcia teoretyczne:

- charakterystyka tipsów żelowych,
- omówienie różnic pomiędzy dostępnymi systemami przedłużania paznokci,
- zasady doboru tipsów żelowych do kształtu, szerokości i krzywizny naturalnej płytki,
- omówienie pracy na płytkach trudnych, szerokich i problematycznych,
- zasady przygotowania naturalnej płytki do aplikacji tipsa,
- omówienie przygotowania tipsów do aplikacji,
- dobór produktów i preparatów pomocniczych do przedłużania na tipsach,
- zasady prawidłowej aplikacji tipsa zapewniającej trwałość stylizacji,
- omówienie sposobów zabezpieczania stylizacji przed zapowietrzeniem i odpryskiwaniem,
- zasady uzupełniania oraz bezpiecznego usuwania stylizacji wykonanej na tipsach żelowych.

Zajęcia praktyczne:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie naturalnej płytki paznokcia,
- dobór tipsów żelowych do naturalnej płytki,
- przygotowanie tipsów do aplikacji,
- prawidłowa aplikacja tipsów żelowych,
- kontrola przyczepności i trwałości stylizacji,
- budowa estetycznej architektury paznokcia,
- ograniczenie ilości piłowania i zużycia materiału,
- malowanie oraz zabezpieczenie stylizacji przed odpryskiwaniem,
- omówienie pracy na paznokciach trudnych, szerokich lub problematycznych,

- omówienie uzupełnienia stylizacji wykonanej na tipsach żelowych,
- bezpieczne usunięcie przedłużenia bez uszkodzenia naturalnej płytki,
- ocenę efektu końcowego i korektę błędów technicznych.
- walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Górne formy + Sandwich - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	19-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 12 Górne formy + Sandwich - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	19-10-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 12 -	Przerwa	-	19-10-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 12 Górne formy + Sandwich - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	19-10-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	19-10-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 12 -	Walidacja	-	19-10-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 12 Przedłużanie na Tipsach - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	20-10-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 12 Przedłużanie na Tipsach - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	20-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 12 -	Przerwa	-	20-10-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Przedłużanie na Tipsach - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	20-10-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 12 -	Przerwa	-	20-10-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	20-10-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	241,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	241,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Masiarz

Anna Masiarz skończyła studia magisterskie z pedagogiki resocjalizacyjnej oraz podyplomowe z socjoterapii i psychoprofilaktyki społecznej, co stanowi świetne przygotowanie do przekazywania wiedzy innym w sposób profesjonalny. Jest z wykształcenia pedagogiem oraz technikiem usług kosmetycznych. W czerwcu 2014 r. ukończyła studia na kierunku Pedagogika Resocjalizacyjna w trybie stacjonarnym a w grudniu 2013 r. studia podyplomowe w trybie zaocznym na kierunku Socjoterapia i Psychoprofilaktyka społeczna.

Od zawsze interesowała się kosmetyką i stylizacją paznokci. W sierpniu 2016 r. ukończyła szkołę policealną w Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Opolu. Zdobyła tam kwalifikacje do zawodu z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, ciała, dłoni i stóp. Podczas nauki w tej szkole odbyła również pierwsze szkolenie ze stylizacji i przedłużania paznokci (luty 2015 r.) Chwilę później (maj 2015) zatrudniła się w salonie AnNails u Anny Hryniów jako stylistka paznokci i pedicurzystka.

Przeszła pod „Jej skrzydłami” (i nie tylko) szereg szkoleń i 2 lata później została instruktorką i sama zaczęła szkolić kursantów.

Na co dzień w swojej pracy poza szkoleniami w Opolu przyjmuje również Klientki na stylizacje hybrydowe, żelowe, akryłożelowe oraz pedicure, a doświadczeniem zdobytym podczas tej pracy dzieli się ze swoimi Kursantkami. Prowadzi także różnego typu pokazy (np. z nowości „paznokciowych”). Anna Masiarz przeszkoliła już około 3000 kursantów i prowadzi szkolenia 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do metody przedłużania na górnych formach i tipsach.**

Adres

ul. Rzeszowska 12
45-316 Opole
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



ANNA HRYNIÓW

E-mail szkolenia@annails.pl

Telefon (+48) 508 306 324