



## Arteterapia w pracy terapeutycznej - szkolenie

Numer usługi 2026/07/07/200358/3674900

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

141,46 PLN brutto/h

141,46 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM NAUKI I  
BIZNESU "ŻAK"

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

2 oceny

📄 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:30 h

📅 12.07.2026 do 31.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść kompetencje również do pracodawców i ich pracowników.

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwojem kompetencji w zakresie wykorzystania metod arteterapii w pracy terapeutycznej, opiekuńczej i edukacyjnej. Grupę docelową stanowią osoby pracujące lub planujące podjęcie pracy w obszarze wsparcia terapeutycznego, opieki, edukacji specjalnej.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności terapeuci zajęciowi, pedagodzy, psychologowie, nauczyciele, wychowawcy, animatorzy, opiekunowie, pracownicy placówek opiekuńczych, edukacyjnych i terapeutycznych oraz inne osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi lub seniorami, które chcą wykorzystywać twórcze metody pracy wspierające rozwój emocjonalny, społeczny i poznawczy podopiecznych.

Uczestnicy powinni posiadać umiejętność sprawniej obsługi komputera oraz środowiska internetowego.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa: „Arteterapia w pracy terapeutycznej – szkolenie” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykorzystywania metod arteterapii w pracy terapeutycznej. Po zakończonym szkoleniu, uczestnik będzie potrafił samodzielnie stosować techniki twórcze wspierające rozwój, ekspresję emocji i aktywizację podopiecznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia i założenia arteterapii	Omawia pojęcia i terminy z zakresu arteterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje rolę arteterapii w wsparciu emocjonalnym, społecznym i rozwojowym podopiecznych	Omawia znaczenie arteterapii na przykładach	Wywiad swobodny
Charakteryzuje różne formy i narzędzia arteterapeutyczne oraz ich zastosowanie	Wymienia techniki terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki arteterapeutyczne w pracy z podopiecznymi	Wykonuje ćwiczenia arteterapeutyczne w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia formy arteterapii	Przygotowuje propozycję działań indywidualnych lub grupowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje proste zajęcia arteterapeutyczne	Opracowuje scenariusz i prowadzi symulowane zajęcia	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Wprowadzenie do arteterapii
- Budowa procesu arteterapeutycznego
- Metody pracy w arteterapii
- Diagnoza i studium przypadku
- Analiza i interpretacja prac
- Konspekt zajęć
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Forma prowadzenia: zdalnie w czasie rzeczywistym
- Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach symulowanych
- Każdy uczestnik realizuje usługę na indywidualnym stanowisku pracy
- Zajęcia odbywają się w grupach max. 25 uczestników

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie do arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	14-07-2026	19:10	20:00	00:50
<b>2 z 22</b> -	Przerwa	-	14-07-2026	20:00	20:15	00:15
<b>3 z 22</b> Wprowadzenie do arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	14-07-2026	20:15	21:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Budowa procesu arteterapeutycznego	Zajęcia	Jakub Półtorak	15-07-2026	19:15	20:00	00:45
5 z 22 -	Przerwa	-	15-07-2026	20:00	20:15	00:15
6 z 22 Budowa procesu arteterapeutycznego	Zajęcia	Jakub Półtorak	15-07-2026	20:15	21:45	01:30
7 z 22 Budowa procesu arteterapeutycznego	Zajęcia	Jakub Półtorak	16-07-2026	20:00	21:30	01:30
8 z 22 Metody pracy w arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	17-07-2026	16:00	18:00	02:00
9 z 22 -	Przerwa	-	17-07-2026	18:00	18:30	00:30
10 z 22 Metody pracy w arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	17-07-2026	18:30	19:30	01:00
11 z 22 Metody pracy w arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	21-07-2026	20:00	20:40	00:40
12 z 22 -	Przerwa	-	21-07-2026	20:45	21:00	00:15
13 z 22 Metody pracy w arteterapii	Zajęcia	Jakub Półtorak	21-07-2026	21:00	22:30	01:30
14 z 22 Diagnoza i studium przypadku	Zajęcia	Jakub Półtorak	23-07-2026	20:00	20:45	00:45
15 z 22 -	Przerwa	-	23-07-2026	20:45	21:00	00:15
16 z 22 Diagnoza i studium przypadku	Zajęcia	Jakub Półtorak	23-07-2026	21:00	22:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 22</b> Analiza i interpretacja prac	Zajęcia	Jakub Półtorak	27-07-2026	20:00	20:45	00:45
<b>18 z 22</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	20:45	21:00	00:15
<b>19 z 22</b> Analiza i interpretacja prac	Zajęcia	Jakub Półtorak	27-07-2026	21:00	22:30	01:30
<b>20 z 22</b> Konspekt zajęć	Zajęcia	Jakub Półtorak	28-07-2026	20:00	21:30	01:30
<b>21 z 22</b> Konspekt zajęć	Zajęcia	Jakub Półtorak	29-07-2026	20:00	20:45	00:45
<b>22 z 22</b> -	Walidacja	-	31-07-2026	12:00	12:45	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:30
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	141,46 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jakub Półtorak

Jakub Półtorak – Reżyser, Wykładowca, Twórca Multimedialny, Arteterapeuta

Od ponad dwóch dekad działam na styku filmu, mediów i edukacji, łącząc pasję do sztuki z doświadczeniem pedagogicznym. Jestem absolwentem filmoznawstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz reżyserii filmowej w Akademii Filmu i Telewizji w Warszawie. Pracowałem jako realizator video dla RMF FM, współtworzyłem pierwszą polską telewizję internetową Interia TV, a w Studio Miniatur Filmowych wdrożyłem nowatorską strategię publikacji pełnometrażowych animacji online.

Obecnie uczę przedmiotów filmowych w Liceum Salvadora Dalego i Warszawskiej Szkole Reklamy, pracuję także z uczniami ze spektrum autyzmu. Prowadzę warsztaty teatralne z wykorzystaniem metod arteterapii, które łączą elementy dramaterapii, improwizacji i ekspresji twórczej jako narzędzia wspierające rozwój emocjonalny i społeczny uczestników.

Jestem również instruktorem kursów online z zakresu arteterapii, dostępnych na platformie Żak. Moje zajęcia koncentrują się na terapeutycznej roli sztuki w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, oferując praktyczne narzędzia dla edukatorów, terapeutów i pasjonatów twórczego rozwoju.

Osoba prowadząca usługę posiada kwalifikacje i/lub doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu zajęć w danym dniu uczestnikom udostępniane są materiały edukacyjne w formie plików PDF.

# Warunki uczestnictwa

## Warunki ukończenia usługi i uzyskania zaświadczenia:

1. Obecność na co najmniej **80% czasu zajęć** dydaktycznych, potwierdzona raportem z platformy szkoleniowej lub listą obecności.
2. Uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji efektów uczenia się**, przeprowadzonej w formie testu wiedzy lub wykonania zadań praktycznych wskazanych przez trenera.

## Informacje dodatkowe

### Informacje organizacyjne:

- Uczestnik otrzyma dane do spotkania drogą mailową najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia
- Rekomendowane jest zalogowanie się 5-10 minut przed czasem w celu weryfikacji połączenia, kamery i mikrofonu.
- Szkolenie ma charakter interaktywny i obejmuje prezentacje, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu, oraz ćwiczenia praktyczne online.

# Warunki techniczne

## 1. Platforma:

Szkolenie prowadzone będzie poprzez **platforma.zak.edu.pl** umożliwiającą udział w zajęciach na żywo, komunikację audio-wideo, udostępnianie ekranu, pracę na materiałach oraz wymianę informacji pomiędzy prowadzącym a uczestnikami.

## 2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer lub laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Sprawna kamera internetowa
- Sprawne głośniki lub słuchawki
- Stabilne połączenie zasilania

## 3. Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- Stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 5MB/s maksymalnie 10MB/s
- Połączenie przewodowe lub stabilne wi-fi
- Aktualne sterowniki kamery i mikrofonu

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

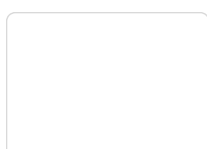
Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

**Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.**

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

**W przypadku problemów technicznych skontaktuj się z organizatorem, korzystając z danych kontaktowych podanych w Karcie Usługi.**

# Kontakt



**Natalia Pajor**

**E-mail** bur@zak.edu.pl



**Telefon** (+48) 502 309 882