



ADVERT Edyta
Stąpór-Rynek

★★★★★ 4,8 / 5

209 ocen

Mezoterapia mikroigłowa - nowoczesne techniki kontrolowanej stymulacji skóry

Numer usługi 2026/07/07/174663/3674644

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 07.12.2026 do 07.12.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetyczek, • kosmetologów, • osób wykonujących usługi kosmetyczne, • osób chcących podnieść kwalifikacje zawodowe w zakresie wykonywania mezoterapii mikroigłowej zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry, kwalifikacji klienta do zabiegu, doboru parametrów pracy urządzenia oraz preparatów aktywnych, a także nabędzie praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i procedurami higieniczno-sanitarnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: wyjaśnia budowę i fizjologię skóry oraz mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej.	Opisuje budowę skóry, procesy regeneracyjne zachodzące po mikronakłuwaniu oraz mechanizm działania zabiegu.	Test teoretyczny
WIEDZA: zna wskazania, przeciwwskazania oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegu.	Wymienia wskazania, przeciwwskazania oraz omawia zasady kwalifikacji klienta.	Test teoretyczny
WIEDZA: zna zasady doboru parametrów zabiegowych oraz preparatów aktywnych.	Dobiera długość igieł, prędkość pracy urządzenia oraz preparaty do rodzaju skóry i problemu estetycznego.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: przeprowadza konsultację oraz kwalifikację klienta do zabiegu.	Przeprowadza wywiad, analizuje stan skóry oraz kwalifikuje klienta zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
UMIEJĘTNOŚCI: przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy, dobiera sprzęt, urządzenie oraz preparaty zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej zgodnie z obowiązującą procedurą.	Prawidłowo przygotowuje skórę, dobiera parametry urządzenia oraz wykonuje zabieg zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
UMIEJĘTNOŚCI: analizuje reakcję skóry po zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych.	Ocenia reakcję skóry oraz przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: wykonuje zabieg zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o komfort klienta.	Zapewnia profesjonalną komunikację z klientem, zachowuje poufność informacji oraz dba o bezpieczeństwo i komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do mezoterapii mikroigłowej

- Mechanizm działania kontrolowanego mikronakłuwania.
- Procesy regeneracyjne zachodzące w skórze.
- Efekty terapeutyczne zabiegu.

2. Anatomia i fizjologia skóry

- Budowa skóry.
- Funkcje skóry.
- Proces gojenia tkanek.
- Bariery ochronne skóry.

3. Diagnostyka i kwalifikacja klienta

- Wywiad kosmetologiczny.
- Ocena kondycji skóry.
- Wskazania do zabiegu.
- Przeciwwskazania.
- Świadoma zgoda klienta.

4. Dobór parametrów zabiegowych

- Rodzaje urządzeń do mezoterapii mikroigłowej.
- Dobór długości igieł.
- Dobór prędkości pracy urządzenia.
- Liczba przejęć.
- Personalizacja terapii.

5. Preparaty wykorzystywane podczas zabiegu

- Rodzaje preparatów aktywnych.

- Witaminy.
- Aminokwasy.
- Kwas hialuronowy nieusieciowany.
- Peptydy.
- Egzosomy.
- Czynniki regenerujące.
- Dobór preparatów do problemu skóry.

6. Procedura zabiegowa

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Zasady higieny, aseptyki i antyseptyki.
- Przygotowanie klienta.
- Etapy wykonywania zabiegu.
- Zalecenia przed- i pozabiegowe.

7. Powikłania i bezpieczeństwo

- Najczęstsze błędy podczas wykonywania zabiegu.
- Możliwe działania niepożądane.
- Postępowanie w przypadku powikłań.
- Zasady bezpiecznej pracy.

Część praktyczna

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Przygotowanie klienta do zabiegu.
- Przeprowadzenie konsultacji i kwalifikacji.
- Dobór preparatu.
- Dobór parametrów urządzenia.
- Pokaz zabiegu wykonany przez instruktora.
- Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika pod nadzorem instruktora.
- Ocena efektów zabiegu.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1 & 2: Wprowadzenie, anatomia i fizjologia skóry	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Moduł 3 & 4: Diagnostyka, kwalifikacja i parametry zabiegowe	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 12 -	Przerwa	-	07-12-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 12 Moduł 5 & 6: Preparaty aktywne i procedura zabiegowa	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 12 Moduł 7: Bezpieczeństwo, powikłania oraz walidacja wiedzy	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 12 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:15	12:45	00:30
7 z 12 Przygotowanie i ćwiczenia wstępne	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	12:45	13:30	00:45
8 z 12 Konsultacja i pokaz instruktorski	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	13:30	14:00	00:30
9 z 12 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 12 Praktyka własna uczestnika – Modelka	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Praktyka własna uczestnika – Modelka	Zajęcia	Aneta Kowalska	07-12-2026	15:00	16:30	01:30
12 z 12 -	Walidacja	-	07-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Kowalska

Mgr Aneta Kowalska to doświadczony specjalista kosmetologii medycznej oraz ratownik medyczny. Jest pasjonatką zaawansowanych metod regeneracyjnych, która w swojej praktyce stosuje holistyczne podejście do zdrowia i piękna skóry. Dzięki wykształceniu medycznemu kładzie szczególny nacisk na najwyższe standardy bezpieczeństwa oraz fizjologię procesów naprawczych tkanek.

Specjalizuje się w terapiach opartych na regeneracji na poziomie komórkowym. W swojej pracy z powodzeniem wykorzystuje innowacyjną metodę połączenia osocza bogatopłytkowego z laseroterapią medyczną w kontekście nowoczesnej regeneracji skóry, która uzyskała pozytywną opinię Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Jako szkoleniowiec łączy ugruntowaną wiedzę teoretyczną z bogatym doświadczeniem zabiegowym, ucząc kursantów skutecznego, świadomego i bezpiecznego łączenia zaawansowanych procedur aparaturowych oraz autologicznych w codziennej praktyce gabinetowej.

Obszar specjalizacji i zainteresowań:

- Laseroterapia regeneracyjna - wykorzystanie zaawansowanych technologii laserowych w procesach przebudowy tkankowej.
- Łączenie innowacyjnych metod zabiegowych - tworzenie synergistycznych protokołów (np. osocze bogatopłytkowe + laseroterapia medyczna).
- Medycyna regeneracyjna - stymulacja naturalnych procesów naprawczych oraz regeneracja na poziomie komórkowym.
- Holistyczne podejście do pacjenta - komponowanie terapii w oparciu o całościowy stan zdrowia, wywiad medyczny i indywidualne potrzeby skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik na prośbę może otrzymać prezentacje od wykładowcy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na usługę.

Adres

Kielce

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



ALEKSANDRA KOZAK

E-mail a.jonca@fpd.pl

Telefon (+48) 574 157 925