



"ANNAAILS" Anna
Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

Szkolenie zaawansowane z manicure hybrydowego i żelowego: Mani Express + Clean Nails Method

Numer usługi 2026/07/07/136998/3674625

📍 Opole

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 12.10.2026 do 13.10.2026

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących już w zawodzie stylistki paznokci lub do osób praktykujących samodzielnie, które posiadają podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci. Usługa dedykowana jest uczestnikom, którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie manicure hybrydowego i żelowego, usprawnić tempo pracy, poprawić technikę opracowania skórek oraz nauczyć się pracy metodą Mani Express i Clean Nails Method. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą wykonywać stylizacje szybciej, czyszej, bezpieczniej i z większą precyzją.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i żelowego w estetyce natural look i clean nails, obejmujących prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia, precyzyjne opracowanie skórek oraz

wykonanie trwałej stylizacji zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy, z wykorzystaniem technik umożliwiających sprawną i efektywną pracę w gabinecie stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania manicure.	charakteryzuje proces dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje proces sterylizacji narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia produkty, akcesoria i narzędzia stosowane w manicure mineralnym.	rozdziela narzędzia stosowane do opracowania skórek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzie do rodzaju skóry,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela bazy mineralne stosowane w stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje frezarkę i stosuje narzędzia do opracowania skórek.	dobiera frezy do rodzaju skóry i płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	obsługuje frezarkę zgodnie z techniką pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela narzędzia do opracowania skórek (cząłki, nożyczki, keratolityk, talk).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania stylizacji.	stosuje preparaty do przygotowania płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje płytkę paznokcia poprzez prawidłowe piłowanie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje paznokcie do aplikacji produktów stylizacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manicure hybrydowy mineralny.	aplikuje bazę mineralną w celu nadbudowy płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje top z zachowaniem prawidłowej linii światła.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje dokumentację fotograficzną wykonanej stylizacji.	wykonuje zdjęcie stylizacji paznokci przy użyciu smartfona,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni kąt fotografowania i oświetlenie,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tło oraz estetyczne ułożenie dłoni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady przygotowania płytki paznokcia i opracowania skórek w metodzie Clean Nails.	definiuje etapy przygotowania płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela narzędzia i frezy stosowane w technice Clean Cuticle,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór techniki opracowania skórek do rodzaju skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje opracowanie skórek techniką Clean Cuticle.	obsługuje frezarkę i dobiera frezy do rodzaju skórek,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje technikę piłowania w trzech krokach,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje precyzję opracowania skórek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje stylizację paznokci w estetyce Clean Nails.	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje korektę żelową zgodnie z estetyką clean nails,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację soft french	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera kolory i wykończenia stylizacji zgodnie z estetyką minimalistyczną.	klasyfikuje stylizacje naturalne (beże, róże, mleczne wykończenia),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	projektuje stylizację zgodną z estetyką clean nails,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór koloru do typu dłoni i paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę podczas wykonywania usługi manicure.	planuje etapy usługi manicure,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje jakość wykonanej stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia własną pracę i wskazuje obszary do doskonalenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w pracy stylistki paznokci.	przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	komunikuje przebieg usługi w sposób profesjonalny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje stylizację do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla osób pracujących już w zawodzie lub praktykujących samouków, znających podstawy w stylizacji paznokci. Szkolenie odbywa się w max. 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy przy 2 osobowych biurkach z wbudowanym pochłaniaczem pyłu. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Szkolenie obejmuje **2 godziny zajęć teoretycznych oraz 10 godzin zajęć praktycznych**. W dniu szkolenia odbywa się przerwa 60minutowa. Przerwa wlicza się w czas trwania usługi. Jest to specjalistyczne, autorskie zaawansowane szkolenie w 90% praktyczne. Autorski program oparty jest na 21 letnim doświadczeniu. Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w cenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w formie **obserwacji w warunkach rzeczywistych** podczas wykonywania zabiegów przez uczestników szkolenia. Walidacja odbywa się w trakcie zajęć praktycznych i polega na bezpośredniej obserwacji pracy uczestnika.

Uczestnik wykonuje zabiegi stylizacji paznokci zgodnie z poznanymi procedurami i etapami pracy. Osoba przeprowadzająca walidację obserwuje sposób przygotowania stanowiska pracy, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, dobór narzędzi oraz produktów, a także prawidłowość wykonania poszczególnych etapów zabiegu.

Walidacja obejmuje wykonanie następujących zabiegów:

- Mani Express + Idealne Skórki
- Clean Nails Method + Soft French

PROGRAM SZKOLENIA: **MANI EXPRESS + IDEALNE SKÓRKI:**

1. Poznanie wszystkich baz mineralnych.
2. Zasady przygotowania naturalnej płytki.
3. Praca z frezarką z użyciem różnych frezów.
4. Cążki, nożyczki, keratolityk oraz talk - kiedy i co użyć?
5. Dobór rodzaju manicure do skórek.
6. Manicure mineralny z idealną linią światła.
7. Zdjęcie końcowe pracy.
8. Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

PROGRAM SZKOLENIA: **CLEAN NAILS METHOD + SOFT FRENCH:**

1. Wprowadzenie do metody Clean Nails Method oraz estetyki clean, minimalistycznej stylizacji paznokci.
2. Omówienie zasad przygotowania naturalnej płytki paznokciowej i wału okołopaznokciowego.
3. Clean Cuticle technique – precyzyjna i uproszczona metoda opracowania skórek zgodna z zasadą „less is more”.
4. Dobór i bezpieczna obsługa narzędzi oraz frezów do rodzaju skóry i płytki paznokcia.
5. Technika piłowania w trzech krokach jako podstawa perfekcyjnej stylizacji technicznej.
6. Pełny proces stylizacji: od przygotowania płytki, przez korektę żelową, po wykończenie.
7. Wykonanie idealnej linii uśmiechu french w estetyce minimalism chic.
8. Stylizacje inspirowane aktualnymi trendami: naturalne beże, róże, mleczne wykończenia, soft french.
9. Organizacja pracy stylistki w celu skrócenia czasu usługi bez utraty jakości i estetyki.
10. Praca praktyczna na modelce – wykonanie stylizacji zgodnej z metodą Clean Nails.
11. Omówienie efektów pracy, analiza końcowa i dokumentacja stylizacji.
12. Walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	12-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 12 Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	12-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 -	Przerwa	-	12-10-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 12 Mani Express + Idealne Skórki - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	12-10-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 12 -	Walidacja	-	12-10-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 12 Clean Nails Method + Soft French - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	13-10-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 12 Clean Nails Method + Soft French - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	13-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 12 -	Przerwa	-	13-10-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 12 Clean Nails Method + Soft French - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Masiarz	13-10-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 12 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	13-10-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Masiarz

Anna Masiarz skończyła studia magisterskie z pedagogiki resocjalizacyjnej oraz podyplomowe z socjoterapii i psychoprofilaktyki społecznej, co stanowi świetne przygotowanie do przekazywania wiedzy innym w sposób profesjonalny. Jest z wykształcenia pedagogiem oraz technikiem usług kosmetycznych. W czerwcu 2014 r. ukończyła studia na kierunku Pedagogika Resocjalizacyjna w trybie stacjonarnym a w grudniu 2013 r. studia podyplomowe w trybie zaocznym na kierunku Socjoterapia i Psychoprofilaktyka społeczna.

Od zawsze interesowała się kosmetyką i stylizacją paznokci. W sierpniu 2016 r. ukończyła szkołę policealną w Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Opolu. Zdobyła tam kwalifikacje do zawodu z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, ciała, dłoni i stóp. Podczas nauki w tej szkole odbyła również pierwsze szkolenie ze stylizacji i przedłużania paznokci (luty 2015 r.) Chwilę później (maj 2015) zatrudniła się w salonie AnNails u Anny Hryniów jako stylistka paznokci i pedicurzystka. Przeszła pod „Jej skrzydłami” (i nie tylko) szereg szkoleń i 2 lata później została instruktorką i sama zaczęła szkolić kursantów.

Na co dzień w swojej pracy poza szkoleniami w Opolu przyjmuje również Klientki na stylizacje hybrydowe, żelowe, akrylożelowe oraz pedicure, a doświadczeniem zdobytym podczas tej pracy dzieli się ze swoimi Kursantkami. Prowadzi także różnego typu pokazy (np. z nowości „paznokciowych”). Anna Masiarz przeszkoliła już około 3000 kursantów i prowadzi szkolenia 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej.**

Adres

ul. Rzeszowska 12
45-316 Opole
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA HRYNIÓW

E-mail szkolenia@annails.pl

Telefon (+48) 508 306 324