



**KURS FRYZJERSKI-
"TRYCHOLOGIA/MASAŻ SHIATSU" Joanna
Chaładus/Maja Gromotka- SZKOLENIE
FRYZJERSKIE**

Numer usługi 2026/07/07/12648/3674463

4 428,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
276,75 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"AVANTI"
PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE GŁOS-
KRAWCZYK
OKTAWIAN; GŁOS-
KRAWCZYK ALICJA

★★★★★ 4,8 / 5
310 ocen

📍 Żory
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 27.09.2026 do 28.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Fryzjerzy, styliści, osoby pracujące w branży beauty • Poziom: Podstawowy i średniozaawansowany
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- Zrozumieją podstawy trychologii i jej zastosowanie w salonie fryzjerskim.

- Nauczą się rozpoznawać problemy skóry głowy i włosów.
- Poznają techniki masażu shiatsu i ich wpływ na zdrowie włosów.
- Nauczą się stosować odpowiednie preparaty trychologiczne.
- Wzbogacą swoją ofertę o dodatkowe usługi, zwiększając konkurencyjność salonu.
- Poznają technikę masażu SHIATSU oraz jej zastosowania w zabiegach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe zagadnienia trychologiczne	Uczestnik definiuje trychologię, charakteryzuje budowę skóry głowy włosa, wymienia fazy wzrostu włosa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów	Uczestnik ocenia kondycje skóry głowy i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik rozróżnia podstawowe choroby skóry głowy i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik prawidłowo obsługuje kamerę trychologiczną, określa zmiany chorobowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje odpowiednią pielęgnację do łagodzenia zmian, dobiera produkty trychologiczne pod względem składu oraz ich wpływu na włosy i skórę głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nadzoruje badanie mikrokamerą		
projektuje zastosowanie odpowiedniego masarzu	kontroluje zastosowanie odpowiedniego masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1: WPROWADZENIE DO TRYCHOLOGII

Blok 1: Podstawy trychologii

- Anatomia i fizjologia skóry głowy i włosów.
- Cykl życia włosa i jego zaburzenia.
- Przyczyny wypadania włosów i ich diagnostyka.

Blok 2: Problemy skóry głowy i sposoby ich rozwiązywania

- Łupież, łojotok, łuszczyca – jak je rozpoznawać?
- Diagnostyka i analiza skóry głowy w praktyce.
- Wprowadzenie do kosmetyków trychologicznych.

DZIEŃ 2: MASAŻ SHIATSU I TERAPIE TRYCHOLOGICZNE

Blok 3: Masaż shiatsu w trychologii

- Wpływ masażu shiatsu na krążenie i odżywienie skóry głowy.
- Techniki masażu shiatsu – nauka praktyczna.
- Zastosowanie masażu w pielęgnacji i terapii trychologicznej.

Blok 4: Praktyczne zastosowanie wiedzy trychologicznej

- Konsultacja trychologiczna w salonie fryzjerskim – schemat pracy.
- Dobór produktów do pielęgnacji i terapii skóry głowy.
- Praca na modelach – zastosowanie masażu i pielęgnacji w praktyce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Podstawy trychologii, diagnozowanie problemów oraz techniki badania skóry głowy	Zajęcia	Joanna Chaładus	27-09-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 14 Dobór terapii i zabiegów, zasady pielęgnacji, badania - praktyka	Zajęcia	Joanna Chaładus	27-09-2026	12:00	15:45	03:45
4 z 14 -	Przerwa	-	27-09-2026	15:45	16:15	00:30
5 z 14 Zastosowanie kamery do badań skóry głowy - warsztaty na modelkach	Zajęcia	Joanna Chaładus	27-09-2026	16:15	17:00	00:45
6 z 14 Trychologia we fryzjerstwie - podsumowanie, konsultacje	Zajęcia	Joanna Chaładus	27-09-2026	17:00	17:30	00:30
7 z 14 -	Walidacja	-	27-09-2026	17:30	18:00	00:30
8 z 14 Teoria masażu	Zajęcia	Maja Gromotka	28-09-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 14 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 14 Wakazania/przeciwwskazania wykonania masażu	Zajęcia	Maja Gromotka	28-09-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 14 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 14 Wykonanie masażu przez instruktora	Zajęcia	Maja Gromotka	28-09-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 14 Wykonanie masażu przez uczestników	Zajęcia	Maja Gromotka	28-09-2026	14:30	17:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 -	Walidacja	-	28-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	276,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Chaładus

Joanna jest trychologiem, licencjonowanym Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Od 10 lat z nieustającym zaangażowaniem wspieram rozwój salonów fryzjerskich na terenie całej Polski. Fascynuje mnie świat włosów i problemy skóry głowy, a moje doświadczenie i praktyka czynią mnie liderem w dziedzinie trychologii.

Przez ostatnie 5 lat przeszłam wiele specjalistycznych szkoleń, stale poszerzając swoją wiedzę i umiejętności. W sumie ukończyłam ponad 20 kursów z zakresu trychologii, kosmetologii, terapii manualnej i dietetyki, co znacząco podniosło moje kompetencje.

Moje doświadczenie zawodowe zdobywałam w najlepszych międzynarodowych korporacjach oraz firmach fryzjerskich, co pozwoliło mi łączyć wiedzę teoretyczną z praktyką. Dzięki temu potrafię skutecznie rozwiązywać nawet najtrudniejsze wyzwania, z jakimi mierzą się specjaliści w dziedzinie pielęgnacji włosów i skóry głowy.

Zapraszam Cię do udziału w moich szkoleniach – to nie tylko okazja do zdobycia unikalnej wiedzy, ale także możliwość nawiązania relacji z profesjonalistami, którzy dzielą się Twoją pasją. Moje zajęcia wyróżniają się indywidualnym podejściem, co pozwala każdemu uczestnikowi w pełni wykorzystać swój potencjał.

Zyskaj przewagę nad konkurencyjną i podnieś swoje kwalifikacje pod okiem eksperta, który z zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą. Dołącz do grona zadowolonych kursantów, którzy dzięki mojej wiedzy osiągnęli sukces.



2 z 2

Maja Gromotka

Maja Gromotka to doświadczony fryzjer, który łączy sztukę stylizacji włosów z holistycznym podejściem do zdrowia i relaksu. Jego specjalizacją jest masaż Shiatsu – technika wywodząca się z medycyny wschodniej, która pomaga w redukcji stresu, napięć mięśniowych i poprawie ogólnego samopoczucia klientów.

Dzięki unikalnemu połączeniu fryzjerstwa i terapii manualnej, Maja stworzyła innowacyjne podejście do pielęgnacji, oferując nie tylko profesjonalne cięcia i stylizacje, ale także wyjątkowe doświadczenie relaksacyjne. W salonie klienci mogą doświadczyć masażu Shiatsu jako integralnej części rytuału HEADSPA – kompleksowej terapii, która poprawia kondycję skóry głowy, stymuluje mikrokrążenie i wzmacnia włosy.

Regularnie szkoli się u najlepszych mistrzów Shiatsu, nieustannie rozwijając swoje umiejętności, by zapewnić swoim klientom najwyższy poziom usług. Jej misją jest łączenie piękna i zdrowia w jedną spójną filozofię, gdzie fryzjerstwo nie kończy się na stylizacji, ale staje się formą terapii dla ciała i umysłu.

Dzięki swojej pasji i zaangażowaniu, Maja zdobyła uznanie zarówno w świecie fryzjerstwa, jak i

terapii wellness, przyciągając klientów poszukujących kompleksowej pielęgnacji i głębokiego relaksu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowy zapis na usługę w systemie Bazy Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. - czyli usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Uwaga: Z powodów losowych Akademia zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora w ostatniej chwili.

Adres

ul. Kościuszki 15
44-240 Żory
woj. śląskie

GAAK Akademia Fryzjerska 44-240 Żory, ul.Kościuszki 15

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



OKTAWIAN GLOS-KRAWCZYK

E-mail avantiglos@gmail.com

Telefon (+48) 606 888 990