



"ANNAAILS" Anna
Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

5 Dniowy Cykl Szkoleń Stylistki Paznokci (manicure hybrydowy, metoda żelowa i zdobienia)

Numer usługi 2026/07/07/136998/3674074

📍 Opole

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 34:00 h

📅 16.11.2026 do 20.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

147,06 PLN brutto/h

147,06 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego oraz stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach migdał, owal i kwadrat, obejmujących przedłużanie, modelowanie i opracowywanie paznokci oraz wykonywanie salonowych zdobień zgodnie z zasadami higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania stylizacji paznokci.	omawia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	rozdziela choroby paznokci oraz wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę naturalnego paznokcia.	rozdziela kształty naturalnej płytki paznokcia	Test teoretyczny
	wskazuje czynniki wpływające na łamliwość paznokci	Test teoretyczny
Rozdziela narzędzia, akcesoria oraz preparaty stosowane w stylizacji paznokci. Organizuje proces wykonania manicure hybrydowego. Wykonuje manicure hybrydowy.	rozdziela narzędzia stosowane w manicure	Test teoretyczny
	rozdziela preparaty stosowane w stylizacji hybrydowej i żelowej	Test teoretyczny
	dobiera produkty do wykonania stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia etapy stylizacji hybrydowej	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty do stylizacji	Test teoretyczny
	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje skórki przy użyciu narzędzi lub frezarki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje bazę hybrydową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę paznokcia przedłużonego.	aplikuje kolor lub stylizację typu french	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia elementy budowy paznokcia przedłużonego	Test teoretyczny
	rozdziela kształty paznokci przedłużonych	Test teoretyczny
	określa prawidłowe proporcje paznokcia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki stylizacji paznokci metodą żelową.	rozróżnia rodzaje żeli stosowanych w stylizacji	Test teoretyczny
	omawia techniki żelowe (jednofazową, dwufazową, trójfazową)	Test teoretyczny
	dobiera preparaty pomocnicze	Test teoretyczny
	przygotowuje płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową.	podkłada szablon do przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	modeluje paznokciec żelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nadaje paznokciom kształt migdał, owal i kwadrat.	modeluje paznokciec zgodnie ze schematem piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje prawidłowe proporcje stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zdobienia paznokci stosowane w stylizacjach salonowych.	wykonuje ombre pionowe i poziome	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje pyłki oraz efekty dekoracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdobienia lakierami hybrydowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: Almond, Oval, Square (migdał, owal i kwadrat) oraz zdobienia paznokci. Szkolenie odbywa się w 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Usługa obejmuje: **zajęcia teoretyczne – 5 godzin, zajęcia praktyczne – 29 godzin**. W każdym dniu szkolenia odbywają się przerwy 60 minutowe. Łączny czas trwania szkolenia wynosi 34 godziny zegarowe. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w trakcie oraz po zakończeniu realizacji szkolenia i obejmuje sprawdzenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Walidacja wiedzy teoretycznej odbywa się w formie **testu teoretycznego przeprowadzonego w ostatnim dniu szkolenia z metody żelowej Square**. Test obejmuje zagadnienia dotyczące zasad higieny pracy, budowy paznokcia, chorób paznokci oraz technik stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w formie **obserwacji w warunkach rzeczywistych**, podczas wykonywania przez uczestników stylizacji paznokci na swoich dłoniach.

Instruktor dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie **kryteriów weryfikacji przypisanych do poszczególnych efektów uczenia się**. Ocena obejmuje m.in. przygotowanie stanowiska pracy, dobór narzędzi i produktów, poprawność wykonania stylizacji oraz przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

1. MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów Indigo oraz akcesoriów do manicure

MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Bezpieczne przygotowanie płytki za pomocą tradycyjnych narzędzi jak kopytko,
- cążki, pilnik, buffer,
- praca z frezarką,
- aplikacja bazy hybrydowej
- dokładna aplikacja koloru pod skórki oraz szybki french,
- bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego, tak, aby nie uszkodzić naturalnej płytki.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

2. METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób i schorzeń paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów do stylizacji paznokci oraz preparatów pomocniczych,
- opis budowy paznokci naturalnych,
- opis budowy paznokci przedłużonych,
- poprawna terminologia,
- omówienie różnic w budowie oraz w podłożeniu szablonu przy poszczególnych kształtach: kwadrat, migdał, owal.
- walidacja: Test teoretyczny (1 test teoretyczny obejmujący zagadnienia z manicure hybrydowego oraz metody żelowej)

METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- poprawne podkładanie szablonu,
- przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia,
- aplikacja koloru z frenchem,
- nauka poprawnego pilowania danego kształtu,

- zastosowanie frezarki przy przygotowywaniu i opracowywaniu paznokci
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

3. MIX ZDOBIENÍ

- Ombre pionowe pędzlem,
- ombre poziome gąbeczką,
- salonowe zdobienia żelami Gel Brush,
- salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,
- wzory malowane, przeciągane,
- Efekty, pyłki i sposoby aplikacji
- odbijanie folii transferowej
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Manicure hybrydowy	Zajęcia	Anna Masiarz	16-11-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 25 -	Przerwa	-	16-11-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 25 Manicure hybrydowy	Zajęcia	Anna Masiarz	16-11-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 25 -	Przerwa	-	16-11-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 25 -	Walidacja	-	16-11-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 25 Metoda żelowa Almond	Zajęcia	Anna Masiarz	17-11-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 25 -	Przerwa	-	17-11-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 25 Metoda żelowa Almond	Zajęcia	Anna Masiarz	17-11-2026	11:30	14:00	02:30
9 z 25 -	Przerwa	-	17-11-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 25 -	Walidacja	-	17-11-2026	14:30	15:00	00:30
11 z 25 Metoda żelowa Oval	Zajęcia	Anna Masiarz	18-11-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 25 -	Przerwa	-	18-11-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 25 Metoda żelowa Oval	Zajęcia	Anna Masiarz	18-11-2026	11:30	14:00	02:30
14 z 25 -	Przerwa	-	18-11-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 25 -	Walidacja	-	18-11-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 25 Metoda żelowa Square	Zajęcia	Anna Masiarz	19-11-2026	08:00	11:00	03:00
17 z 25 -	Przerwa	-	19-11-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 25 Metoda żelowa Square	Zajęcia	Anna Masiarz	19-11-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 25 -	Przerwa	-	19-11-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 25 -	Walidacja	-	19-11-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 25 Mix Zdobień	Zajęcia	Anna Masiarz	20-11-2026	08:00	10:30	02:30
22 z 25 -	Przerwa	-	20-11-2026	10:30	11:00	00:30
23 z 25 Mix Zdobień	Zajęcia	Anna Masiarz	20-11-2026	11:00	13:00	02:00
24 z 25 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:00	13:30	00:30
25 z 25 -	Walidacja	-	20-11-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	34:00
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	03:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	38:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,06 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	34:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Masiarz

Anna Masiarz skończyła studia magisterskie z pedagogiki resocjalizacyjnej oraz podyplomowe z socjoterapii i psychoprofilaktyki społecznej, co stanowi świetne przygotowanie do przekazywania wiedzy innym w sposób profesjonalny. Jest z wykształcenia pedagogiem oraz technikiem usług kosmetycznych. W czerwcu 2014 r. ukończyła studia na kierunku Pedagogika Resocjalizacyjna w trybie stacjonarnym a w grudniu 2013 r. studia podyplomowe w trybie zaocznym na kierunku Socjoterapia i Psychoprofilaktyka społeczna.

Od zawsze interesowała się kosmetyką i stylizacją paznokci. W sierpniu 2016 r. ukończyła szkołę policealną w Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Opolu. Zdobyła tam kwalifikacje do zawodu z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, ciała, dłoni i stóp. Podczas nauki w tej szkole odbyła również pierwsze szkolenie ze stylizacji i przedłużania paznokci (luty 2015 r.) Chwilę później (maj

2015) zatrudniła się w salonie AnNails u Anny Hryniów jako stylistka paznokci i pedicurzystka. Przeszła pod „Jej skrzydłami” (i nie tylko) szereg szkoleń i 2 lata później została instruktorką i sama zaczęła szkolić kursantów.

Na co dzień w swojej pracy poza szkoleniami w Opolu przyjmuje również Klientki na stylizacje hybrydowe, żelowe, akryłożelowe oraz pedicure, a doświadczeniem zdobytym podczas tej pracy dzieli się ze swoimi Kursantkami. Prowadzi także różnego typu pokazy (np. z nowości „paznokciowych”). Anna Masiarz przeszkoliła już około 3000 kursantów i prowadzi szkolenia 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej, przesyłanej e-mailem, pilnik, tipsy do zdobień.**

Adres

ul. Rzeszowska 12
45-316 Opole
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA HRYNIÓW

E-mail szkolenia@annails.pl

Telefon (+48) 508 306 324