



ACADEMY VIVA SP.
Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

30 ocen

ZOSTAŃ STYLISTĄ FRYZUR! FALE OBJĘTOŚCIOWE, HOLLYWOOD oraz KUCYKI OBJĘTOŚCIOWE z efektem 3D.

Numer usługi 2026/07/07/218775/3673786

📍 Luborzyca

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 06.08.2026 do 07.08.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Dla osób, którzy chcą zdobyć nowe lub rozwinąć swoje umiejętności w zakresie tworzenia upięć okolicznościowych na bazie fal. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz uczestników innych projektów z dofinansowaniem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania różnorodnych upięć damskich tworzonych na bazie fal. Kursant zyskuje również wiedzę i umiejętności: doboru fryzury do rodzaju włosów, owalu twarzy klientki, utrwalania fryzur oraz

stosowania odpowiednich produktów pielęgnujących i nadających fryzurze trwałość - co stanowi nieodłączny element tworzenia upięć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posługuje się wiedzą i charakterystyką dotyczącą upięć: fale objętościowe, fale Hollywood, kucyki objętościowe.	Charakteryzuje i różni typy upięć. Dobiera samodzielnie fryzurę do indywidualnych potrzeb klientki - z uwzględnieniem rodzaju włosów, owalu twarzy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant organizuje samodzielnie przygotowanie włosów do wykonania fryzury.	Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do upięcia.	Debata swobodna
		Wywiad swobodny
Kursant planuje etapy pracy, przeprowadza wywiad z klientką odnośnie oczekiwań.	Dobiera niezbędne narzędzia do przygotowania danego upięcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Kursant dokonuje doboru odpowiednich kosmetyków utrwalających upięcie.	Dobiera prawidłowo Dobiera prawidłowo kosmetyki przeznaczone do utrwalania danej fryzury.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje samodzielnie upięcia: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D.	Potrafi samodzielnie dobrać odpowiednią dla klientki fryzurę: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D, formy gładkie, boho, romantyczne i wykonać ją z zachowaniem etapów pracy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia (ok 1 h szkoleniowej)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych

Szkolenie z uwagi na swoją specyfikę (nabycie konkretnych umiejętności fryzjerskich i przygotowanie kursantów do wykonywania konkretnych usług, którym jest dedykowane szkolenie), charakteryzuje się dużą ilością praktyki i pracy na modelach / modelkach. W tym czasie instruktorka przekazuje kursantom jednocześnie dużo informacji, wskazówek, porad teoretycznych, które stanowią dopełnienie pracy z modelami.

- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut (1 dzień szkoleniowy)

Każdy z uczestników szkolenia pracuje na modelkach / modelach - wykonywanie zabiegów na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące upięć oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, produkty do włosów i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów kolorystycznych.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie upięcia na prawdziwych modelkach i/lub główkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki / główki szkoleniowe

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 16:00, w tym dziennie 8 godzin szkoleniowych razem z przerwami (przerwy łącznie 60 minut).

1 h szkoleniowa = godzina zegarowa

Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

DZIEŃ 1

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania fal.

Dobór kosmetyków do struktury włosów.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na tworzenie idealnych fal. Fale objętościowe oraz Hollywood.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

Wyczesanie pasm pod odpowiednim kątem, w celu zakręcenia na lokówce.

Wykonanie krok po kroku fryzury, aby uzyskać efekt idealnego wczesania jednej fali w drugą falę.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

DZIEŃ 2

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania kucyków objętościowych.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na stworzenie idealnego kuczka objętościowego.

Wykonanie krok po kroku fryzury - zakręcenie pasm pod odpowiednim kątem,

następnie wyczesanie i tworzenie kuczka.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Fale objętościowe i Hollywood - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	06-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	06-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	06-08-2026	10:15	12:45	02:30
4 z 14 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 14 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	06-08-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	06-08-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 14 -	Walidacja	-	06-08-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 14 Kucyki objętościowe - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	07-08-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 -	Przerwa	-	07-08-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Kucyki objętościowe - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	07-08-2026	10:15	12:45	02:30
11 z 14 -	Przerwa	-	07-08-2026	12:45	13:15	00:30
12 z 14 Kucyki objętościowe - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	07-08-2026	13:15	14:45	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	07-08-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	07-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające

- wiedzę teoretyczną nt. tworzenia upięć ORAZ
- notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Adres

Luborzycza 12
32-010 Luborzycza
woj. małopolskie

Luborzycza – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

Kontakt



DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

E-mail biuro@szkoleniaviva.pl

Telefon (+48) 575 975 362