



AKADEMIA
ROZWOJU
BARTOSZ
PRZYGODA

★★★★★ 4,9 / 5

53 oceny

Szkolenie ze stylizacji paznokci - zielone kompetencje w branży beauty

Numer usługi 2026/07/07/219298/3673417

- 📍 Siedlce
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 24.09.2026 do 27.09.2026

5 280,00 PLN brutto
5 280,00 PLN netto
165,00 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób już pracujących lub planujących karierę w branży kosmetycznej oraz w obszarze stylizacji paznokci. Oferta skierowana jest także do wszystkich, którzy chcą zdobyć umiejętności i wiedzę z zakresu ekologicznej oraz świadomej stylizacji. Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby zamierzające rozpocząć własną działalność w sektorze beauty, szczególnie w obszarach związanych ze zrównoważonym rozwojem i zieloną transformacją usług.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestniczkom praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, obejmujących techniki manicure klasycznego, biologicznego, hybrydowego oraz elementy zdobnictwa. Jednocześnie duży nacisk

kładziony jest na rozwijanie świadomości ekologicznej oraz stosowanie bezpiecznych i higienicznych metod pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje produktów kosmetycznych pod względem składu oraz wpływu na środowisko	Wymienia substancje toksyczne zawarte w produktach do stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	Klasyfikuje produkty ze względu na ich wpływ na zdolności recyklingu i ochronę środowiska	Test teoretyczny
	Opisuje etapy rozkładu rozpuszczalników acetonowych w środowisku naturalnym	Test teoretyczny
Wyjaśnia procesy zachodzące podczas usuwania lakieru hybrydowego i ich wpływ na środowisko	Charakteryzuje skutki nieodpowiedniego zużycia rozpuszczalników dla jakości wody i powietrza	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje narzędzi do stylizacji paznokci ze względu na możliwości recyklingu	Rozróżnia narzędzia wielorazowe ze stali nierdzewnej od jednorazowych plastikowych	Test teoretyczny
	Wyjaśnia możliwości ponownego użytku i recyklingu poszczególnych materiałów narzędzi	Test teoretyczny
	Wymienia kategorie odpadów powstających w salonie paznokci i ich właściwą klasyfikację	Test teoretyczny
	Opisuje przepisy dotyczące przekazywania odpadów do punktów recyklingu lub spalania	Test teoretyczny
Objaśnia zasady bezpiecznej segregacji i zagospodarowania odpadów z pracy stylisty		
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, bezpieczeństwa i gospodarki zasobami	Przygotowuje stanowisko pracy z minimalizacją marnowania materiałów i energii	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozmieszcza narzędzia i produkty w sposób ergonomiczny i bezpieczny dla pracownika oraz klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Obsługuje lampy UV, pilniki, frez i inne urządzenia zgodnie z instrukcją i standardami ekologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje konserwację sprzętu w celu wydłużenia jego czasu eksploatacji i zmniejszenia odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
Obsługuje urządzenia i narzędzia do stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zielonej konsumpcji		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza procesy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi wielorazowych z zastosowaniem metod przyjaznych środowisku	Prawidłowo sterylizuje narzędzia ze stali nierdzewnej w autoklawie i przechowuje je w warunkach higienicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje procedury dezynfekcji minimalizujące zużycie chemikaliów i marnowanie zasobów wodnych	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci z zastosowaniem produktów ekologicznych i technik oszczędzających zasoby	Dobiera produkty ekologiczne o najniższym negatywnym wpływie na zdrowie i środowisko do potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie rozpuszczalników i materiałów pomocniczych poprzez precyzyjne ich dozowanie i ponowne użytkowanie	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, profesjonalny i zgodny z zasadami etyki zawodowej	Prowadzi rozmowę z klientem w sposób zrozumiały, wyjaśniając procedury zabiegu i działania konserwacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	Udziela informacji o składzie produktów i ich wpływie na paznokcie w zrozumiały dla klienta sposób	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje samopoczucie klienta podczas zabiegu i reaguje na jego obawy lub dyskomfort	Analiza dowodów i deklaracji
Zapewnia komfort, bezpieczeństwo i dyskrecję klienta podczas całego procesu zabiegowego i pielęgnacji	Zachowuje poufność informacji o kliencie i jego preferencjach oraz przechowuje dane w bezpieczny sposób	Analiza dowodów i deklaracji
Prezentuje wysoką kulturę osobistą i odpowiedzialność zawodową w pracy stylisty paznokci	Zachowuje nienaganny wygląd osobisty i utrzymuje czystość stanowiska pracy podczas całej sesji	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykazuje zaangażowanie w rozwój własnych umiejętności i przestrzeganie standardów branży paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza czasem pracy i zasobami w sposób efektywny, wspierając zrównoważone praktyki zawodowe	Planuje czas zabiegu tak, aby realizować go w standardowym czasie bez pogwałcenia jakości wykonania	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje i ogranicza marnotrawstwo materiałów oraz energii poprzez świadomy dobór metod pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji.

Dzień I

Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Zakres obowiązków i odpowiedzialność stylistki w codziennej pracy.
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja (rodzaje preparatów do dezynfekcji – jak i kiedy stosować).
- Identyfikacja zagrożeń występujących na stanowisku pracy.
- Wprowadzenie do pracy w duchu eko – rola stylistki w promowaniu świadomego piękna.

Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego

- Jak zorganizować ergonomiczne i higieniczne stanowisko pracy.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.
- Zarządzanie czasem – terminarz, plan dnia, obsługa rezerwacji.
- Zarządzanie zużyciem materiałów – jak ograniczać odpady i dbać o środowisko w codziennej pracy?
- Analiza sposobów ograniczania zużycia materiałów podczas wykonywania usług.

Wypożyczenie gabinetu

- Niezbędny sprzęt i narzędzia.
- Przegląd: frezarka, lampa UV/LED, pilniki, polerki, cążki, pędzelki, lakiery oraz akcesoria.
- Dobór narzędzi do rodzaju wykonywanej usługi.
- Wybór sprzętu i materiałów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko – co wybierać, by działać odpowiedzialnie?

Obsługa klienta – wysoki standard pracy z klientem

- Powitanie, diagnoza potrzeb oraz dobór odpowiedniej usługi.
- Profesjonalna komunikacja i budowanie relacji z klientem.
- Przekazywanie klientowi informacji dotyczących pielęgnacji stylizacji.
- Promowanie idei świadomego i ekologicznego piękna w kontakcie z klientem.

Dzień II

Manicure klasyczny i biologiczny

- Różnice techniczne, zalety i ograniczenia.
- Techniki opracowania skórek i płytki paznokcia.
- Praca z frezarką, pilnikami i polerkami.
- Prawidłowy dobór kształtu paznokcia.
- Ekologia i bezpieczeństwo w praktyce – ograniczanie pyłu i oszczędzanie materiałów.

Doskonalenie techniki manicure

- Przygotowanie płytki paznokcia do zabiegu.
- Opracowanie skórek z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi.
- Dobór techniki opracowania do rodzaju płytki paznokcia.
- Analiza poprawności wykonanych etapów manicure.
- Ocena wykorzystania materiałów i możliwości ograniczenia ich zużycia.

Dzień III

Manicure hybrydowy i stylizacja French

- Prawidłowe nakładanie bazy, koloru oraz topu – technika krok po kroku.
- Różne odsłony French manicure – od klasycznego po nowoczesne interpretacje.
- Błędy w stylizacji i sposoby ich unikania.
- Świadomy wybór lakierów – formuły bez toksyn (np. 5-free, 7-free).

Wykonywanie stylizacji hybrydowych

- Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji.
- Aplikacja produktów zgodnie z technologią wykonania.
- Wykonanie klasycznego oraz nowoczesnego frencha.
- Analiza trwałości wykonanej stylizacji i identyfikacja błędów technicznych.
- Dobór produktów pozwalających ograniczyć wpływ zabiegu na środowisko.

Dzień IV

Zdobienia paznokci – Nail Art

- Techniki zdobień: ombré, efekt lustra, pyłki i folie transferowe.
- Ręczne malowanie wzorów – linie, kwiaty i zdobienia ornamentalne.
- Stylizacje 3D – tworzenie wypukłych wzorów.
- Nietypowe efekty: marmur, smoke nails, kocie oko z efektem magnetycznym.
- Minimalistyczne zdobienia a ekologia – jak tworzyć efektowne zdobienia przy mniejszym zużyciu materiałów.

Odnowa i korekta stylizacji

- Kiedy i po czym poznać, że stylizacja wymaga odnowy?
- Technika uzupełniania odrostu.
- Bezpieczne usuwanie starej stylizacji bez uszkodzenia płytki.
- Świadome uzupełnianie zamiast całkowitego zdejmowania stylizacji – ograniczanie ilości odpadów i ochrona naturalnej płytki paznokcia.
- Analiza wykonanej korekty i ocena efektów z uwzględnieniem zasad ekologicznej pracy.

Walidacja

Uczestnicy realizują indywidualne zadania dostosowane do swoich potrzeb i możliwości. Walidacja kwalifikacji obejmuje zarówno test teoretyczny, jak i praktyczne ćwiczenia wykonywane w warunkach symulowanych. Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych. Całkowity czas trwania szkolenia wynosi 32 godziny, w tym 8 godzin zajęć teoretycznych oraz 24 godzin praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci – teoria	Zajęcia	Paulina Synderecka	24-09-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 29 -	Przerwa	-	24-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 29 Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego – teoria	Zajęcia	Paulina Synderecka	24-09-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 29 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 29 Wyposażenie gabinetu – teoria	Zajęcia	Paulina Synderecka	24-09-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 29 -	Przerwa	-	24-09-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 29 Obsługa klienta – wysoki standard pracy z klientem – teoria	Zajęcia	Paulina Synderecka	24-09-2026	14:15	16:30	02:15
8 z 29 Manicure klasyczny i biologiczny – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	25-09-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 29 -	Przerwa	-	25-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 29 Manicure klasyczny i biologiczny – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	25-09-2026	10:15	12:00	01:45
11 z 29 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 29 Doskonalenie techniki manicure – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	25-09-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 29 -	Przerwa	-	25-09-2026	14:00	14:15	00:15
14 z 29 Doskonalenie techniki manicure – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	25-09-2026	14:15	16:30	02:15
15 z 29 Manicure hybrydowy i stylizacja French – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	26-09-2026	08:30	10:00	01:30
16 z 29 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 29 Manicure hybrydowy i stylizacja French – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	26-09-2026	10:15	12:00	01:45
18 z 29 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 29 Wykonywanie stylizacji hybrydowych – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	26-09-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 29 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	14:15	00:15
21 z 29 Wykonywanie stylizacji hybrydowych – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	26-09-2026	14:15	16:30	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 29 Zdobienia paznokci – Nail Art – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	27-09-2026	08:30	10:00	01:30
23 z 29 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 29 Zdobienia paznokci – Nail Art – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	27-09-2026	10:15	12:00	01:45
25 z 29 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	12:30	00:30
26 z 29 Odnova i korekta stylizacji – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	27-09-2026	12:30	14:00	01:30
27 z 29 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:00	14:15	00:15
28 z 29 Odnova i korekta stylizacji – c.d. – praktyka	Zajęcia	Paulina Synderecka	27-09-2026	14:15	15:30	01:15
29 z 29 -	Walidacja	-	27-09-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 280,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	350,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	350,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Synderecka

Trenerka to doświadczona specjalistka w dziedzinie stylizacji paznokci, z 14-letnim stażem w zawodzie. Na co dzień prowadzi własny gabinet kosmetyczny, gdzie realizuje swoje zawodowe pasje i rozwija praktyczne umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat regularnie podnosiła swoje kwalifikacje, uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach – w tym w renomowanym szkoleniu w centrali Indigo w Łodzi oraz półrocznym programie Expert prowadzonym przez Karolinę Oksińską we Wrocławiu.

Dzięki bogatemu doświadczeniu i współpracy z uznanymi instruktorami, wypracowała własną, autorską metodę pracy, w której szczególny nacisk kładzie na precyzję, dokładność oraz najwyższe

standardy higieny. Podczas szkoleń dzieli się nie tylko wiedzą techniczną z zakresu stylizacji paznokci, ale także uczy profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej. Kwalifikacje zostały zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodnie z obowiązującymi standardami dotyczącymi jakości oferowanych usług

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik zyskuje dostęp do skryptów szkoleniowych, które ułatwiają przyswajanie wiedzy teoretycznej. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz kosmetyki potrzebne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kwalifikacji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia.

Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kwalifikacji.

Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć.

Podstawa zwolnienia z VAT Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług.

§ 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Brzeska 134

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa jest wyposażona w narzędzia oraz kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych ze stylizacji paznokci. Dodatkowo, zapewnione są komfortowe stanowiska pracy, umożliwiające wykonywanie stylizacji w parach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARTOSZ PRZYGODA

E-mail bartosz.przygoda28@gmail.com

Telefon (+48) 515 749 494