



LORIN MARIOLA &
JACEK SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Terapia TECAR w zgodzie z ekologicznymi praktykami Zielone Kompetencje w Kosmetologii

Numer usługi 2026/07/06/194720/3673329

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 17.09.2026 do 18.09.2026

5 000,00 PLN brutto

4 065,04 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

254,07 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią kosmetolodzy, i technicy usług kosmetycznych , osoby pracujące w gabinetach kosmetycznych . Osób posiadających podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii skóry
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów terapii TECAR w kosmetologii z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ekologii i zrównoważonego rozwoju. Uczestnik potrafi kwalifikować klienta, dobierać parametry pracy oraz planować procedury wspomagające poprawę jakości skóry i procesów regeneracyjnych. W swojej praktyce stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów, energii i odpadów, zgodnie z ideą zielonych kompetencji i odpowiedzialnego prowadzenia gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne terapii TECAR w kosmetologii, zasady kwalifikacji klienta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój i zielone kompetencje w praktyce gabinetowej	Uczestnik stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce gabinetowej, ogranicza zużycie energii i materiałów eksploatacyjnych, prawidłowo segreguje odpady, wykorzystuje dokumentację elektroniczną oraz organizuje stanowisko pracy w sposób minimalizujący wpływ na środowisko. Potrafi wskazać rozwiązania wspierające ekologiczne i odpowiedzialne prowadzenie gabinetu kosmetycznego. omawia mechanizm działania terapii TECAR, wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, opisuje zasady bezpieczeństwa pracy z urządzeniem, wyjaśnia różnice pomiędzy trybem pojemnościowym i rezystywnym, charakteryzuje zasady ograniczania zużycia energii i materiałów w gabinecie, wskazuje sposoby segregacji odpadów i racjonalnego gospodarowania zasobami, opisuje znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty	Test teoretyczny
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady gospodarowania odpadami medycznymi (sharps) oraz ewidencji BDO.	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i dobiera zabiegi odpowiednio do potrzeb i problemów klienta	Przeprowadza wywiad, identyfikuje "red flags" i określa granicę kompetencji, sugerując konsultację lekarską w uzasadnionych przypadkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wypełnia wzór zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg Tecarterapii zgodnie z procedurą, dbając o aseptykę i bezpieczeństwo.	Dobiera odpowiednią elektrodę, parametry pracy oraz demonstruje poprawną technikę pracy w zależności od obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy oraz segreguje odpady zasada "taca low-waste"	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje i wdraża protokół pielęgnacji pozabiegowej oraz wydaje zalecenia	Formułuje zalecenia dla pacjenta, uwzględniając pielęgnację oraz przy zabiegach na ciało, zmianę programu żywieniowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje niepożądany odczyn (NOP) i określa procedurę triage (skierowanie do lekarza).	Test teoretyczny
Przyjmuje i stosuje w praktyce etyczne oraz ekologiczne postawy w kontakcie z klientem i prowadzeniu gabinetu.	Stosuje zasady RODO i dyskrecji w kontakcie z klientem oraz prowadzeniu dokumentacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia korzyści ekologiczne płynące ze stosowania procedur low-waste przed klientem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki Osiągnięcia Celu Edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz zasad aseptyki w gabinecie. Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, i techników usług kosmetycznych.

Program szkolenia:

I. Część Teoretyczna

Moduł 1. Podstawy terapii TECAR w kosmetologii

Zakres:

- definicja terapii TECAR,
- biofizyka działania,
- miejsce technologii w kosmetologii,
- granice kompetencji kosmetologa.

Moduł 2. Kwalifikacja i Bezpieczeństwo tryby pracy i anatomia funkcjonalna

Zakres:

- tryb CET i RET,
- głębokość działania energii,
- skóra, tkanka tłuszczowa, mięśnie, powięź,
- układ limfatyczny.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Granice kompetencji kosmetologa i współpraca z lekarzem.
- Dokumentacja prawna: Wzór zgody na zabieg, wywiad, RODO.
- Prowadzenie dokumentacji fotograficznej (zasady).

Moduł 3. Aseptyka, bezpieczeństwo i zielone kompetencje w kosmetologii

Zakres modułu:

- zasady aseptyki i antyseptyki w zabiegach aparaturowych,
- bezpieczeństwo klienta i kosmetologa,
- racjonalne gospodarowanie materiałami i energią,
- ograniczanie odpadów i odpowiedzialne praktyki gabinetowe,
- zgodność działań z ideą zielonych kompetencji

Moduł 4. Pielęgnacja pozabiegowa i Komplikacje

- Protokoły
- Edukacja pacjenta (rekommendacja SPF mineralnego, łagodne dermokosmetyki).
- Postępowanie w przypadku niepożądanych odczynów (NOP).
- Procedura triage – kiedy skierować pacjenta do lekarza.

II. Część Praktyczna (Demo, Warsztaty, Egzamin)

Moduł 5. Technika zabiegowa (Demo i Warsztaty)

- Demonstracja Instruktora: Przygotowanie stanowiska pracy i dobór elektrody.
- Pokaz doboru parametrów i przebiegu zabiegu
- Warsztaty na modelach: Ustawienia, kontakt elektrody, technika pracy.
- Prawidłowe prowadzenie dokumentacji e-foto po zabiegu.

Moduł 6. Zielone Kompetencje w praktyce

- Wypełnianie karty zabiegu.
- Opracowanie i wydanie eko-zaleceń dla pacjenta (edukacja less-waste).
- Wprowadzenie w życie procedury "taca low-waste".
- Mini-projekt: "Zielony Gabinet" – audyt odpadów i energii.

Moduł 7. OSCE + Podsumowanie (Egzamin i Certyfikacja)

- Test teoretyczny
- Egzamin praktyczny
- Omówienie i feedback po egzaminie

Warunki Organizacyjne

- Na część praktyczną zapewnione jest odpowiednie wyposażenie do pracy oraz modele
- Każdy uczestnik pracuje w PPE (rękawiczki, ochrona oczu/maska).
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Sala z wentylacją;

- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi i odbywa się na koniec szkolenia
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Moduł 2:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Moduł 3:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	17-09-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 13 Moduł 4:	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 13 Moduł 6: CZ 1	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 13 Moduł 5: CZ 1	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 13 Podsumowanie w formie dialogu	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	17-09-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 13 Moduł 6: CZ 2	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	18-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 13 Moduł 5: CZ 2	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	18-09-2026	10:00	12:30	02:30
11 z 13 -	Przerwa	-	18-09-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Moduł 5: CZ 3	Zajęcia	MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH	18-09-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	18-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARIOŁA SATER-KOŁACZUCH

Prowadząca od 2008 roku aktywnie pracuje w zawodzie Kosmetologa. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem elektrokoagulacji i termoablacji zmian skórnych. Szkoleniem zajmuje się od 2019 roku - prowadząc kursy z tematyki Elektrokoagulacji zmian skórnych, Laseroterapii i Karboksyterapii.

Kluczowe doświadczenie i rozwój kwalifikacji w ostatnich 5 latach obejmują m.in. czynne wykonywanie zabiegów w pełnym zakresie szkolenia oraz prowadzenie grupy edukacyjnej w mediach społecznościowych poświęconej kosmetologii. Posiada certyfikat ze szkolenia z Apilus Akademia Elektrokoagulacji, potwierdzający specjalistyczne kompetencje. Aktywnie kontynuuje rozwój w dziedzinie laseroterapii.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje/doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia materiały dydaktyczne, tj. checklisty aseptyki/BDO, karta zabiegu (edytowalna), procedura „taca low-waste”, wzór zgody i zaleceń pozabiegowych. - zostaną przesłane do uczestników w formie PDF

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3. 1. Pkt. 14
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Uczestnik powinien posiadać na zajęcia fartuch oraz obuwie zmienne

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfańtego 2
40-004 Katowice
woj. śląskie

Miejsce szkolenia jest przystosowane do przeprowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Posiada park maszynowy, wyposażenie które jest potrzebne do realizacji usługi. Sprzęt zabiegowy medyczny z aktualnym przeglądem

technicznym, elektryczne łóżko zabiegowe, urządzenia diagnostyczne, urządzenia do USG skóry oraz odpowiada wysokim standardom estetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARIOLA SATER-KOŁACZUCH

E-mail studiorin@o2.pl

Telefon (+48) 608 476 405