

EUROPEAN SKILLS
PARTNERS

EWELINA CETERA

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

Szkolenie z organizacji i prowadzenia zajęć Nordic Walking w edukacji ekologicznej z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych - szkolenie prowadzące do kwalifikacji i zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/07/06/198027/3673313

📍 Sosnowiec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 08.10.2026

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

328,95 PLN brutto/h

328,95 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą nabyć kwalifikację i zielone kompetencje w zakresie organizacji oraz prowadzenia zajęć Nordic Walking jako niskoemisyjnej formy aktywności wspierającej edukację ekologiczną, profilaktykę zdrowotną i odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych. Adresatami usługi są w szczególności osoby, które chcą rozwijać kompetencje związane z planowaniem tras w terenach zielonych, organizacją bezpiecznych zajęć terenowych, promowaniem aktywnej mobilności, włączaniem elementów edukacji ekologicznej oraz wykorzystywaniem aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS, urządzeń nasobnych i narzędzi AI do planowania treningów, analizy potrzeb uczestników i monitorowania efektów zajęć. Szkolenie jest przeznaczone dla osób działających lub planujących działać w obszarze rekreacji, edukacji ekologicznej, zielonych usług, profilaktyki zdrowotnej, aktywizacji społecznej, turystyki lokalnej, NGO, JST, OSiR i klubów seniora.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego organizowania oraz prowadzenia zajęć Nordic Walking jako niskoemisyjnej formy aktywności wspierającej profilaktykę zdrowotną i edukację ekologiczną , w szczególności do planowania tras w terenach zielonych, wykorzystywania aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS, urządzeń nasobnych oraz narzędzi AI do planowania treningów, analizy potrzeb uczestników i monitorowania efektów zajęć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje Nordic Walking jako niskoemisyjną formę aktywności wspierającą edukację ekologiczną, profilaktykę zdrowotną i zielone kompetencje.	1. Wskazuje prozdrowotne, społeczne i środowiskowe korzyści wynikające z prowadzenia zajęć Nordic Walking w terenach zielonych. 2. Opisuje Nordic Walking jako formę aktywności zgodną z zasadami zrównoważonego stylu życia, aktywnej mobilności i odpowiedzialnego korzystania z zasobów przyrodniczych.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
2. Charakteryzuje zasady odpowiedzialnego korzystania z terenów zielonych podczas organizacji zajęć Nordic Walking.	1. Wymienia zasady ograniczania negatywnego wpływu zajęć terenowych na środowisko, w tym ochrony zieleni, tras i lokalnej przestrzeni przyrodniczej. 2. Wskazuje przykłady treści edukacji ekologicznej możliwych do włączenia w zajęcia Nordic Walking.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
.3. Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, doboru sprzętu i podstawowej techniki Nordic Walking.	1. Wskazuje podstawowe zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania i ograniczenia udziału w zajęciach Nordic Walking. 2. Opisuje zasady doboru kijów oraz podstawowe elementy techniki Nordic Walking, w tym postawę, pracę ramion, krok i odpychanie.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
4. Planuje trasę zajęć Nordic Walking z wykorzystaniem map cyfrowych, GPS i geoinformacji.	1. Wskazuje sposób wykorzystania map cyfrowych, GPS lub aplikacji terenowych do określenia dystansu, punktu startu, punktu zakończenia i przebiegu trasy. 2. Uzasadnia dobór trasy z uwzględnieniem bezpieczeństwa, dostępności, warunków terenowych, celu zajęć oraz możliwości uczestników.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Wykorzystuje aplikacje mobilne, urządzenia noszone i dane cyfrowe do planowania oraz monitorowania efektów zajęć.	1. Wskazuje parametry aktywności możliwe do monitorowania podczas zajęć, takie jak czas, dystans, tempo, tętno lub intensywność wysiłku. 2. Opisuje, jak wykorzystać dane z aplikacji, smartwatcha, opaski lub pulsometru do dostosowania zajęć do potrzeb i możliwości uczestników.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
6. Opracowuje konspekt zajęć Nordic Walking z elementami edukacji ekologicznej, profilaktyki zdrowotnej i narzędzi AI.	1. Przygotowuje strukturę zajęć obejmującą cel, grupę docelową, trasę, czas trwania, rozgrzewkę, część główną, ćwiczenia uzupełniające i zakończenie. 2. Uwzględnia w konspekcie element edukacji ekologicznej, zasady bezpieczeństwa oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych lub AI do planowania treningów, analizy potrzeb uczestników albo monitorowania efektów zajęć.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
7. Promuje odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych oraz postawy wspierające zrównoważony styl życia.	1. Wskazuje sposoby komunikowania uczestnikom zasad ochrony przyrody, niepozostawiania odpadów, poszanowania zieleni, tras i lokalnej przestrzeni przyrodniczej. 2. Dobiera przykładowe treści i komunikaty edukacji ekologicznej możliwe do wykorzystania podczas zajęć Nordic Walking, wspierające aktywną mobilność, odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych i regularną aktywność fizyczną.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
8. Dostosowuje sposób organizacji i komunikacji zajęć do potrzeb osób dorosłych, seniorów oraz grup o zróżnicowanym poziomie sprawności.	1. Wskazuje sposoby dostosowania instrukcji, tempa marszu, długości trasy, poziomu trudności i formy ćwiczeń do wieku, możliwości, kondycji oraz potrzeb uczestników. 2. Opisuje działania prowadzącego służące zapewnieniu bezpieczeństwa, komfortu, czytelnej komunikacji i włączającego charakteru zajęć prowadzonych w grupie.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
9. Stosuje zasady odpowiedzialnego wykorzystywania narzędzi cyfrowych i AI podczas planowania oraz prowadzenia zajęć Nordic Walking.	1. Wyjaśnia potrzebę weryfikowania rekomendacji generowanych przez AI oraz danych pochodzących z aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS i urządzeń nasobnych przed wykorzystaniem ich w organizacji zajęć.	Test teoretyczny
	2. Wskazuje zasady ochrony prywatności, bezpieczeństwa danych uczestników oraz odpowiedzialności człowieka za decyzje dotyczące planowania trasy, intensywności wysiłku, bezpieczeństwa i organizacji zajęć.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Ramowy program usługi

Dla celu edukacyjnego szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą nabyć lub rozwinąć kwalifikację oraz zielone kompetencje w zakresie organizowania i prowadzenia zajęć Nordic Walking jako niskoemisyjnej formy aktywności fizycznej wspierającej edukację ekologiczną, profilaktykę zdrowotną, odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych oraz aktywizację społeczną.

Usługa przygotowuje uczestników do walidacji i uzyskania kwalifikacji: „Specjalista ds. organizacji i prowadzenia zajęć Nordic Walking”.

Zakres szkolenia obejmuje zarówno wiedzę teoretyczną, jak i ćwiczenia praktyczne związane z organizacją zajęć Nordic Walking w terenach zielonych, planowaniem tras, doбором sprzętu, podstawową techniką marszu, bezpieczeństwem uczestników, włączaniem elementów edukacji ekologicznej oraz wykorzystywaniem narzędzi cyfrowych, aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS, urządzeń nasobnych i narzędzi AI do planowania treningów, analizy potrzeb uczestników oraz monitorowania efektów zajęć.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania, organizowania i prowadzenia zajęć Nordic Walking z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, możliwości psychofizycznych uczestników, warunków terenowych, zasad odpowiedzialnego korzystania z przyrody oraz celów prozdrowotnych i edukacyjnych. Jej zasadniczym celem jest praktyczne przygotowanie do prowadzenia zajęć, które łączą aktywność fizyczną, edukację ekologiczną, profilaktykę zdrowotną, aktywną mobilność oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych w planowaniu i monitorowaniu aktywności.

Usługa obejmuje praktyczne wykorzystanie aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS i geolokalizacji do planowania tras Nordic Walking, określania dystansu, czasu przejścia, punktów startu i mety, oceny bezpieczeństwa trasy oraz dostosowania jej do możliwości uczestników. Program obejmuje również wykorzystanie urządzeń nasobnych, takich jak smartwatche, opaski sportowe i pulsometry, do monitorowania podstawowych parametrów aktywności, w tym czasu, tempa, dystansu, tętna i intensywności wysiłku.

W ramach szkolenia uczestnicy poznają możliwości wykorzystania narzędzi AI do wspierania planowania treningów, przygotowywania wariantów tras, analizy potrzeb uczestników, tworzenia konspektów zajęć, opracowywania rekomendacji dotyczących dalszej aktywności oraz porządkowania informacji potrzebnych do dokumentowania efektów zajęć. AI jest wykorzystywana jako narzędzie wspierające pracę prowadzącego, przy zachowaniu odpowiedzialności człowieka za dobór treści, ocenę bezpieczeństwa, decyzje organizacyjne i kontakt z uczestnikami.

Program rozwija zielone kompetencje zgodne z podejściem GreenComp, ponieważ obejmuje kształtowanie wiedzy, umiejętności i postaw związanych z odpowiedzialnym korzystaniem z terenów zielonych, ochroną lokalnych zasobów przyrodniczych, ograniczaniem negatywnego wpływu aktywności człowieka na środowisko, promowaniem aktywnej mobilności, edukacją ekologiczną oraz praktycznym działaniem na rzecz zrównoważonego stylu życia.

Program wpisuje się w założenia Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 poprzez praktyczne wykorzystanie zielonych kompetencji, technologii informacyjnych, geoinformacji, narzędzi cyfrowych, aplikacji mobilnych, urządzeń nasobnych oraz rozwiązań wspierających zarządzanie środowiskowe podczas planowania i prowadzenia zajęć w terenach zielonych.

Usługa wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 w szczególności w następujące obszary:

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem – poprzez planowanie i prowadzenie zajęć w terenach zielonych z uwzględnieniem zasad odpowiedzialnego korzystania z przyrody, edukacji ekologicznej, ograniczania negatywnego wpływu aktywności człowieka na środowisko oraz ochrony lokalnych zasobów przyrodniczych.

4.2 Technologie informacyjne – poprzez wykorzystanie aplikacji mobilnych, narzędzi AI, cyfrowej dokumentacji zajęć, monitorowania aktywności oraz podstawowej analizy danych z aplikacji w celu planowania, prowadzenia i oceny zajęć Nordic Walking.

4.3 Geoinformacja i jej zastosowanie – poprzez wykorzystanie map cyfrowych, GPS, geolokalizacji i aplikacji terenowych do planowania bezpiecznych tras Nordic Walking, określania dystansu, punktów startu i mety, oceny warunków terenowych oraz dopasowania trasy do możliwości uczestników.

4.7 Technologie telekomunikacyjne i informacyjne wspierające Przemysł 4.0 – poprzez wykorzystanie urządzeń nasobnych, smartwatchy, pulsometrów, aplikacji mobilnych, cyfrowych pomiarów tętna, tempa, dystansu i intensywności wysiłku oraz danych wspierających dostosowanie zajęć do potrzeb uczestników.

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje:

1. Nordic Walking jako niskoemisyjna forma aktywności fizycznej i zielona usługa lokalna:

- rola Nordic Walking w edukacji ekologicznej i profilaktyce zdrowotnej;
- aktywność fizyczna w terenach zielonych;
- aktywna mobilność i zrównoważony styl życia;
- możliwości wykorzystania zajęć Nordic Walking w działaniach JST, NGO, OSiR, klubów seniora, domów kultury, firm i podmiotów rekreacyjnych.

1. Bezpieczeństwo i organizacja zajęć w terenach zielonych:

- dobór trasy do celu zajęć i możliwości uczestników;
- ocena warunków terenowych i pogodowych;
- organizacja grupy w przestrzeni publicznej;
- podstawowe przeciwwskazania i ograniczenia udziału;
- reagowanie na typowe sytuacje ryzykowne podczas zajęć terenowych.

1. Sprzęt i technika Nordic Walking:

- dobór kijów do wzrostu i możliwości uczestnika;
- ustawienie pasków/rękawiczek;
- prawidłowa postawa, praca ramion, krok i odpychanie;

- najczęstsze błędy techniczne;
- ćwiczenia doskonalące i korygowanie techniki uczestników.

1. Edukacja ekologiczna podczas zajęć Nordic Walking:

- odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych;
- ochrona tras, zieleni i lokalnej przestrzeni przyrodniczej;
- zasady ograniczania śladu środowiskowego podczas zajęć;
- komunikaty ekologiczne możliwe do wykorzystania podczas aktywności terenowej;
- budowanie postaw proekologicznych przez praktyczne działanie.

1. Narzędzia cyfrowe, AI, geoinformacja i monitoring aktywności:

- aplikacje mobilne do planowania tras i monitorowania aktywności;
- mapy cyfrowe, GPS i geolokalizacja;
- planowanie trasy z uwzględnieniem dystansu, czasu, nawierzchni, punktów startu i mety;
- monitoring parametrów aktywności: czas, tempo, dystans, tętno, intensywność wysiłku;
- urządzenia noszone: smartwatch, opaska sportowa, pulsometr;
- wykorzystanie AI do planowania treningów, przygotowywania konspektów, analizy potrzeb uczestników i formułowania rekomendacji.

1. Projektowanie jednostki zajęć Nordic Walking:

- określanie celu zajęć;
- dobór grupy docelowej, trasy, czasu i intensywności;
- planowanie rozgrzewki, części głównej i schłodzenia;
- włączanie elementu edukacji ekologicznej;
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI w przygotowaniu zajęć;
- przygotowanie konspektu zajęć.

1. Projekt lokalnej zielonej usługi rekreacyjnej:

- określenie potrzeb uczestników i grupy docelowej;
- dobór lokalizacji i trasy;
- opis wartości ekologicznej, prozdrowotnej i społecznej usługi;
- dokumentowanie przebiegu zajęć i efektów;
- możliwości wdrożenia usługi w środowisku lokalnym, instytucjonalnym lub komercyjnym.

1. Przygotowanie do walidacji:

- omówienie kryteriów walidacji;
- przygotowanie konspektu zajęć;
- przygotowanie zadania praktycznego;
- powtórzenie zasad bezpieczeństwa, techniki Nordic Walking, edukacji ekologicznej, planowania tras oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w godzinach zegarowych. Usługa obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym 3 godziny zajęć teoretycznych, 10 godzin zajęć praktycznych/warsztatowych, 1 godzinę walidacji efektów uczenia się oraz 2 godziny przerw wliczonych w czas trwania usługi.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu realizacji usługi rozwojowej i jest prowadzona przez podmiot zewnętrzny, zgodnie z metodami przewidzianymi dla danej kwalifikacji. Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wynik walidacji oraz dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący, potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku walidacji, tj. 4 dni robocze.

Warunki organizacyjne: uczestnicy mają zapewnione stanowisko z miejscem siedzącym, stołem roboczym oraz dostępem do Internetu. Część teoretyczna i warsztatowa realizowana jest w sali konferencyjnej pod adresem: ul. Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec. Część praktyczna będzie realizowana w pobliskim terenie zielonym, tj. w Parku Tysiąclecia, znajdującym się w odległości ok. 500 metrów od sali szkoleniowej, adres ul. Przygraniczna 94, 41-203 Sosnowiec.

Uczestnicy podczas szkolenia korzystają z własnych smartfonów z dostępem do aplikacji mobilnych, map cyfrowych, GPS lub aplikacji monitorujących aktywność. Organizator zapewnia kije do Nordic Walking niezbędnych do realizacji części praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Nordic Walking jako niskoemisyjna forma aktywności, edukacja ekologiczna, GreenComp, ochrona środowiska i profilaktyka zdrowotna. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	03-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 Organizacja zajęć, bezpieczeńst wo uczestników, dobór tras oraz odpowiedzial ne korzystanie z terenów zielonych. Wykład	Zajęcia	EWELINA CETERA	03-10-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 16 Dobór sprzętu i nauka podstawowej techniki Nordic Walking, ćwiczenia korygujące najczęstsze błędy. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	03-10-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Edukacja ekologiczna, ochrona środowiska, aktywna mobilność i zasady prowadzenia zajęć w terenach zielonych. Wykład	Zajęcia	EWELINA CETERA	03-10-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 16 Projektowanie jednostki zajęć Nordic Walking z elementami profilaktyki zdrowotnej i edukacji ekologicznej. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	03-10-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 16 Aplikacje mobilne, AI, GPS, mapy cyfrowe i urządzenia nasobne w planowaniu oraz monitorowani u zajęć. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	04-10-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 16 Wykorzystanie AI do planowania treningów, analizy potrzeb uczestników i przygotowanie konspektów zajęć. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	04-10-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Planowanie tras z wykorzystaniem map cyfrowych, GPS i geoinformacji z uwzględnieniem ochrony środowiska. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:15	12:45	00:30
14 z 16 Ćwiczenia terenowe w Parku Tysiąclecia: technika, organizacja grupy, edukacja ekologiczna i ochrona środowiska. Ćwiczenia	Zajęcia	EWELINA CETERA	04-10-2026	12:45	14:45	02:00
15 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:45	15:00	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWELINA CETERA

Posiada 16-letnie doświadczenie w zarządzaniu projektami, procesami operacyjnymi, rozwojem usług . Specjalizuje się w praktycznym wykorzystaniu narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji, w tym ChatGPT, do planowania działań, analizy potrzeb, tworzenia materiałów edukacyjnych i wspierania procesów organizacyjnych. Prowadząca posiada aktualne kwalifikacje zdobyte w okresie ostatnich 5 lat oraz doświadczenie w realizacji projektów z zakresu praktycznego podejścia do zrównoważonego rozwoju i ESG, integrujących kompetencje cyfrowe i zielone. Wybrane szkolenia i programy z okresu 2021–2025: Me+AI Program, Creating Advanced Texts Using ChatGPT, Process Optimization with AI, „Sztuczna inteligencja a prawo”, „Cyberbezpieczeństwo w pigułce”, Program

„Umiejętności Jutra 2.0” – Google i SGH. Od ponad 5 lat aktywnie uprawia Nordic Walking, uczestniczyła w ponad 100 zawodach, w tym rangi mistrzostw Polski i Europy, oraz ponad 30 razy stawała na podium. W 2026 r. uzyskała kwalifikację: Instruktor sportu, specjalność Nordic Walking.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe wspierające realizację usługi, w tym zestaw szablonów promptów AI do wykorzystania podczas projektowania zajęć Nordic Walking. Materiały obejmują przykładowe polecenia wspierające planowanie tras, przygotowanie konspektów zajęć, dobór ćwiczeń, analizę potrzeb uczestników, formułowanie rekomendacji dotyczących aktywności oraz włączanie elementów edukacji ekologicznej do zajęć terenowych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie realizowane jest w formule grupowej. Maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 12 osób. Podczas ćwiczeń praktycznych możliwa jest praca indywidualna oraz praca w podgrupach 2–4-osobowych.

Forma zajęć: ćwiczenia praktyczne, wykłady, ćwiczenia w terenie zielonym.

Walidacja zaplanowana w ostatnim dniu i wliczona w czas trwania usługi.

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. „Uczestnik powinien mieć możliwość udziału w umiarkowanej aktywności fizycznej w terenie; w przypadku przeciwwskazań zdrowotnych powinien skonsultować udział z lekarzem lub poinformować organizatora o potrzebie dostosowania udziału.”

Informacje dodatkowe

Dostawca Usług zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe, Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami oraz Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt

Dostawa Usług zapewni osobie ze szczególnymi potrzebami na jej wniosek materiały dydaktyczne dostosowane do jej potrzeb.

Adres

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 25A

41-203 Sosnowiec

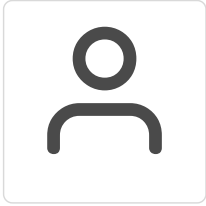
woj. śląskie

Usługa szkoleniowa realizowana będzie w sali konferencyjnej w Sosnowcu (budynek Drukarnia Polska Press). Sala zapewnia warunki do prowadzenia zajęć dydaktycznych w formie warsztatowej, w tym odpowiednią powierzchnię, oświetlenie, wentylację i dostęp do światła dziennego. Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko z miejscem siedzącym, stołem roboczym oraz warunki techniczne umożliwiające korzystanie z narzędzi - dostęp do połączenia internetowego. Sala wyposażona jest w projektor multimedialny, ekran, tablicę oraz dostęp do gniazd zasilania. W obiekcie znajduje się zaplecze sanitarne i socjalne. Obiekt jest dostępny architektonicznie dla osób z niepełnosprawnościami. Część praktyczna szkolenia realizowana będzie w pobliskim terenie zielonym, tj. w Parku Tysiąclecia przy ul. Przygranicznej 94, 41-203 Sosnowiec, znajdującym się w odległości ok. 500 metrów od sali szkoleniowej. Teren parku umożliwia przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych z zakresu Nordic Walking, planowania trasy, organizacji

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Obiekt jest dostępny architektonicznie dla osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt



Ewelina Cetera

E-mail kontakt@europeanskillspartners.pl

Telefon (+48) 793 033 528