



LashRoom KAMILA
GABRYŚ

★★★★★ 4,9 / 5

12 ocen

Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs 1:1, 2-3D oraz Wet Look

Numer usługi 2026/07/06/208782/3673278

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 02.09.2026 do 04.09.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności z zabiegami przedłużania rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kompetencje, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które z własnej inicjatywy chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu przedłużania rzęs.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1, 2-3D oraz Wet Look

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teorię z zakresu przedłużania rzęs	• Definiuje charakterystykę rzęs naturalnych • Definiuje charakterystykę rzęs syntetycznych • Dobiera odpowiedni skręt, grubość i długość rzęs • Rozpoznaje prawidłową powierzchnię łączenia • Analizuje poprawny odstęp od powieki • Rozpoznaje prawidłową kierunkowość przyklejonych rzęs • Analizuje składy klejów oraz ich rodzaje • Dobiera kleje odpowiednie do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiednie preparaty do przygotowania rzęs do zabiegu • Analizuje kształty oczu • Rozróżnia modelowania • Stosuje środki BHP • Rozpoznaje rodzaje metod i efektów • Rozróżnia grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych	Test teoretyczny
Kursant wykonuje stylizację rzęs wybraną metodą: 1:1 / Wet Look / objętościową 2-3D	• Analizuje kształt oczu • Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu • Wykonuje kępki zgodnie z techniką • Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu • Przygotowuje oczy klientki do zabiegu • Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk • Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usług	- dobiera środki ochrony indywidualnej, - dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylistki rzęs.	• Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej z klientem • Wyznacza ścieżkę samokształcenia • Realizuje wyznaczone cele	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji rzęs	- stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, - rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, - stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

Charakterystyka rzęs naturalnych

- Budowa włosa
- Funkcje rzęs
- Fazy wzrostu włosa
- Kierunki wzrostu rzęs naturalnych
- Rodzaje porowatości włosa
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczenia rzęs
- Omówienie zasad pielęgnacji rzęs

Charakterystyka rzęs syntetycznych

- Materiały z jakich zrobione są rzęsy syntetyczne i ich wpływ na efekt końcowy
- Długości rzęs syntetycznych

- Grubości rzęs syntetycznych
- Rodzaje skrętów rzęs syntetycznych

Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1

- Rodzaje stylizacji
- Opis techniki stylizacji 1:1

Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji

- Dobór odpowiedniego skrętu do kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Dobór odpowiedniej długości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Dobór odpowiedniej grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Powierzchnia łączenia rzęsy syntetycznej z naturalną
- Prawidłowy odstęp aplikacji od powieki
- Prawidłowe nadanie kierunku rzęsy syntetycznej względem rzęsy naturalnej
- Prawidłowe wyklejenie stylizacji pod względem rzędowości
- Sposoby wyklejania stylizacji
- Prawidłowa separacja rzęs
- Uzupełnienie stylizacji

Klej i technika pracy z nim

- Składniki kleju
- Rodzaje klejów
- Warunki w pomieszczeniu potrzebne do prawidłowego działania kleju
- Technika zanurzania rzęsy w kleju
- Trwałość stylizacji

Przygotowanie stanowiska pracy

- Dobór odpowiedniego łóżka, krzesła oraz lampy
- Przygotowanie przybornika kosmetycznego wraz z narzędziami i produktami niezbędnymi do wykonania zabiegu

Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu

- Omówienie preparatów potrzebnych do oczyszczenia rzęs naturalnych (cleaner, szampon)
- Omówienie technik oczyszczania rzęs naturalnych przed zabiegiem
- Omówienie produktów do zabezpieczania rzęs dolnych podczas stylizacji
- Omówienie prawidłowej techniki podklejania

Dobór stylizacji do kształtu oka

- Rodzaje modelowania oczu
- Analiza kształtu oczu
- Dobór odpowiedniego modelowania do kształtu oczu

Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

- Narzędzia jednorazowe oraz wielorazowego użytku
- Rodzaje pęset

Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs

- Różnica między sterylizacją a dezynfekcją
- Środki dezynfekcyjne używane przy stylizacji rzęs
- Omówienie prawidłowej dezynfekcji narzędzi oraz rąk
- Inne środki bezpieczeństwa
- Podrażnienia chemiczne oraz mechaniczne oczu oraz skóry
- Omówienie karty klienta

Bezpieczne usunięcie stylizacji

- Rodzaje removerów
- Techniki ściągania rzęs

Czym jest przedłużanie rzęs metodą 2-3D oraz Wet Look

- Rodzaje efektów
- Omówienie grubości rzęs używanych przy metodzie 2-3D oraz Wet Look
- Nóżka, słupek
- Prawidłowe zanurzenie kępki w klej
- Budowa klasycznej kępki

Moduł 2 Ćwiczenia wstępne

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej
- Nauka tworzenia kępek

Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 przez kursanta

Moduł 4 Wykonanie stylizacji metodą 2-3D oraz Wet Look

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu stylizacji metodą 2-3D oraz Wet Look przez kursanta

Moduł 5

- Walidacja

Czas trwania usługi rozwojowej : 20 godzin zegarowych - 4 godziny teorii oraz 13 godzin praktyki

Walidacja jest wliczona w czas oraz koszt usługi usługi rozwojowej.

Modelki zostaną zapewnione przez organizatora.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria z zakresu przedłużania rzęs 1:1	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	02-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 15 -	Przerwa	-	02-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 15 Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	02-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 15 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Modelka 1:1 wykonana przez kursanta	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	02-09-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 15 Teoria z zakresu przedłużania rzęs 2-3D oraz Wet Look	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	03-09-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 15 -	Przerwa	-	03-09-2026	10:00	10:15	00:15
8 z 15 Ćwiczenia tworzenia kępek	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	03-09-2026	10:15	12:00	01:45
9 z 15 -	Przerwa	-	03-09-2026	12:00	12:45	00:45
10 z 15 Modelka Wet Look wykonana przez kursanta	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	03-09-2026	12:45	15:15	02:30
11 z 15 Ćwiczenie tworzenia kępek c.d	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	04-09-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 15 -	Przerwa	-	04-09-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 15 Modelka 2-3D wykonana przez kursanta	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	04-09-2026	10:15	13:30	03:15
14 z 15 -	Przerwa	-	04-09-2026	13:30	14:15	00:45
15 z 15 -	Walidacja	-	04-09-2026	14:15	14:45	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty. W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16
35-005 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 579 077 865