

Penelope Akademia
Wizerunku Miroslaw
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Kurs Terapii Spa

Numer usługi 2026/07/06/181837/3673186

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 12:00 h
📅 24.11.2026 do 25.11.2026

4 329,60 PLN brutto
3 520,00 PLN netto
360,80 PLN brutto/h
293,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Kurs „Terapia SPA” skierowany jest do osób chcących zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania profesjonalnych zabiegów SPA oraz pracy z klientem w branży beauty i wellness. Adresatami szkolenia są kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci SPA, właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych oraz ośrodków SPA i wellness, a także osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży lub zmianę ścieżki zawodowej. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie, jak i rozpoczynających rozwój w tym obszarze. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów SPA zgodnie z obowiązującymi standardami jakości, bezpieczeństwa i profesjonalnej obsługi klienta. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Terapia SPA” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów SPA zgodnie z obowiązującymi standardami jakości, bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy terapii SPA oraz zasady organizacji i przygotowania gabinetu do wykonania zabiegów.	omawia filozofię i założenia terapii SPA,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela masaż relaksacyjny i terapię SPA,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów SPA,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje standard obsługi klienta oraz elementy budujące atmosferę relaksu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera kosmetyki i elementy hydroterapii do potrzeb klienta oraz planowanego zabiegu SPA.	rozpoznaje właściwości podstawowych kosmetyków stosowanych w terapii SPA,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty do rodzaju skóry i celu zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznego wykorzystania olejków eterycznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie elementy hydroterapii do wykonywanego rytuału.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż SPA oraz podstawowe rytuały relaksacyjne zgodnie z obowiązującymi standardami.	przygotowuje stanowisko do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje klienta do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki masażu SPA z zachowaniem płynności ruchów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje elementy pracy z oddechem i rytmem masażu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje peeling ciała,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje pielęgnację po zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kończy zabieg zgodnie z zasadami terapii SPA.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i wykonuje kompleksowy rytuał SPA dostosowany do potrzeb klienta.	przeprowadza analizę potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kolejność etapów zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komponuje rytuał z wykorzystaniem odpowiednich kosmetyków i technik,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje zabieg w wariantach 60-, 90- lub 120-minutowych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje ofertę usług SPA z uwzględnieniem aspektów organizacyjnych i biznesowych.	opracowuje ofertę zabiegów SPA,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i wycenia usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje rytuały sezonowe i pakiety zabiegowe,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje działania wpływające na budowanie pozytywnych doświadczeń klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy terapii SPA i rytuały relaksacyjne

1. Wprowadzenie do terapii SPA

- Historia i filozofia SPA.
- Różnica między masażem relaksacyjnym a terapią SPA.
- Holistyczne podejście do klienta.
- Tworzenie atmosfery relaksu.
- Standard obsługi klienta SPA.

2. Organizacja gabinetu SPA

- Przygotowanie stanowiska.
- Oświetlenie, muzyka i aromaty.
- Higiena pracy.
- Przygotowanie klienta do zabiegu.
- Przeciwwskazania do zabiegów SPA.

3. Kosmetyki wykorzystywane w terapii SPA

- Oleje bazowe.
- Masła do ciała.
- Peelingi.
- Sole mineralne.
- Hydrolaty.
- Olejki eteryczne – podstawowe zasady bezpiecznego stosowania.

4. Elementy hydroterapii możliwe do wykonania w gabinecie

- Kąpiel dłoni.
- Kąpiel stóp.

- Ciepłe kompresy.
- Gorące ręczniki.
- Zimne kompresy.
- Łączenie hydroterapii z masażem.

5. Nauka masażu SPA

- Część praktyczna:
- ruchy relaksacyjne,
- techniki płynnego przechodzenia pomiędzy partiami ciała,
- praca z oddechem klienta,
- budowanie rytmu masażu,
- zakończenie zabiegu.

Rytuały SPA i kompleksowa obsługa klienta

1. Peeling ciała

- Rodzaje peelingów.
- Dobór peelingu do rodzaju skóry.
- Technika wykonania.
- Usuwanie peelingu ciepłymi kompresami.
- Przygotowanie skóry do masażu.

2. Pielęgnacja ciała po peelingu

- Dobór kosmetyków.
- Aplikacja masel i balsamów.
- Techniki relaksacyjnego rozprowadzania preparatów.

3. Kompleksowe rytuały SPA

- Uczestnicy uczą się tworzyć gotowe zabiegi.

4. Komponowanie własnych zabiegów SPA

- Dobór kosmetyków.
- Dobór zapachów.
- Czas trwania zabiegów.
- Tworzenie pakietów 60-, 90- i 120-minutowych.

5. Aspekty biznesowe

- Jak stworzyć ofertę SPA.
- Wycena zabiegów.
- Sprzedaż rytuałów sezonowych.
- Budowanie doświadczenia klienta.
- Zalecenia pozabiegowe.

Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja efektów uczenia się jest integralną częścią szkolenia i odbywa się w czasie jego trwania zgodnie z wymaganiami określonymi w tabeli „Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i metody walidacji”.

Proces walidacji obejmuje dwa etapy:

- **część teoretyczną** – test jednokrotnego wyboru z automatycznie generowanym wynikiem - test przygotowuje trener a sprawdza go walidator

- **część praktyczną** – ostatniego dnia szkolenia walidator ocenia umiejętności uczestnika poprzez obserwację wykonania zadania w warunkach symulowanych.

Proces walidacji prowadzony jest niezależnie od procesu szkoleniowego. Trener odpowiada za przygotowanie testu, natomiast jego przeprowadzenie oraz ocenę wyników realizuje wyłącznie niezależny walidator.

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min)

Liczba dni: 2 dni

Forma: stacjonarna, warsztatowa

Liczba uczestników: min. 1 – max. 4 osoby

Podział godzin:

- **Teoria – 2 godziny**
- **Praktyka – 14 godzin**

Dla kogo jest szkolenie?

Kurs „Terapia SPA” skierowany jest do osób chcących zdobyć lub rozwinąć kompetencje zawodowe w zakresie profesjonalnych zabiegów SPA, terapii relaksacyjnych i pracy z klientem w branży wellness.

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- właściciele oraz pracownicy gabinetów kosmetycznych, salonów SPA i ośrodków wellness,
- kosmetyczki, masażyści, terapeuci SPA oraz fizjoterapeuci chcący poszerzyć ofertę świadczonych usług,
- osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży beauty, wellness i SPA lub przebranżowienie się,
- przedsiębiorcy oraz osoby prowadzące działalność gospodarczą zainteresowane wdrożeniem nowych usług zwiększających konkurencyjność swojej firmy,
- osoby zainteresowane zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania profesjonalnych rytuałów SPA oraz poznaniem standardów obsługi klienta obowiązujących w branży.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w branży kosmetycznej lub wellness, jak i dla osób rozpoczynających rozwój zawodowy w tym obszarze. Program został opracowany w sposób umożliwiający nabycie wiedzy teoretycznej oraz intensywnych umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego wykonywania zabiegów SPA zgodnie z obowiązującymi standardami jakości, bezpieczeństwa i higieny pracy.

Usługa jest odpowiednia dla osób chcących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, zwiększyć atrakcyjność na rynku pracy oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług w sektorze beauty, wellness i SPA.

Opis szkolenia

Szkolenie ma charakter praktyczny i przygotowuje uczestników do wykonywania profesjonalnych zabiegów SPA oraz tworzenia kompleksowych rytuałów pielęgnacyjnych i relaksacyjnych. Program obejmuje zagadnienia związane z organizacją pracy gabinetu SPA, doborem kosmetyków i elementów hydroterapii, wykonywaniem masażu SPA, peelingów oraz pielęgnacji ciała po zabiegach. Uczestnicy nauczą się komponować autorskie rytuały SPA dostosowane do potrzeb klientów, planować pakiety zabiegowe oraz poznają podstawy budowania oferty usług, wyceny zabiegów i standardów profesjonalnej obsługi klienta. Szkolenie realizowane jest z naciskiem na ćwiczenia praktyczne, dzięki czemu uczestnicy zdobywają umiejętności gotowe do wykorzystania w codziennej pracy zawodowej.

Program szkolenia obejmuje:

- wprowadzenie do terapii SPA – filozofię, standardy pracy oraz holistyczne podejście do klienta,
- organizację gabinetu SPA, przygotowanie stanowiska pracy, zasady higieny oraz przeciwwskazania do zabiegów,
- charakterystykę i dobór kosmetyków wykorzystywanych w terapii SPA, w tym olejów, masel, peelingów, soli mineralnych, hydrolatów i olejków eterycznych,
- wykorzystanie elementów hydroterapii w gabinecie, takich jak kąpiele dłoni i stóp, kompresy oraz gorące ręczniki,
- naukę technik masażu SPA, budowania rytmu zabiegu oraz płynnego przechodzenia między partiami ciała,
- wykonywanie peelingów ciała oraz pielęgnacji skóry po zabiegu,
- tworzenie kompleksowych rytuałów SPA i komponowanie autorskich zabiegów dostosowanych do potrzeb klienta,
- planowanie pakietów zabiegowych o różnym czasie trwania oraz dobór kosmetyków i kompozycji zapachowych,
- podstawy budowania oferty usług SPA, wyceny zabiegów, sprzedaży rytuałów sezonowych oraz tworzenia pozytywnych doświadczeń klienta,

- udzielanie zaleceń pozabiegowych oraz zasady profesjonalnej obsługi klienta.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi:

- przygotować stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu SPA zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- przeprowadzić wywiad z klientem, rozpoznać jego potrzeby oraz uwzględnić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- dobrać odpowiednie kosmetyki i elementy hydroterapii do rodzaju skóry oraz celu terapii,
- wykonać profesjonalny masaż SPA z wykorzystaniem technik relaksacyjnych i płynnych przejść między partiami ciała,
- prawidłowo wykonać peeling ciała oraz zabiegi pielęgnacyjne po peelingu,
- zaplanować i przeprowadzić kompleksowy rytuał SPA dostosowany do indywidualnych potrzeb klienta,
- skomponować autorski zabieg SPA oraz przygotować pakiety zabiegowe o różnym czasie trwania,
- udzielić klientowi zaleceń pozabiegowych oraz zapewnić profesjonalną obsługę zgodną ze standardami SPA,
- przygotować ofertę usług SPA oraz określić podstawowe zasady wyceny zabiegów.

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Organizacja grupy

- Grupa szkoleniowa: 1osoby.
- Praca odbywa się indywidualnie.
- Modelki zapewnia szkoła.

Stanowiska szkoleniowe

Szkolenie realizowane jest w formie praktycznej. Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko szkoleniowe wyposażone w profesjonalną leżankę do zabiegów SPA, taboret, stolik pomocniczy, komplet kosmetyków i preparatów niezbędnych do wykonania zabiegów, akcesoria jednorazowe oraz środki do dezynfekcji. Do dyspozycji uczestników pozostaje również wyposażenie wykorzystywane podczas terapii SPA, m.in. ręczniki, koce, misy do kąpieli dłoni i stóp, kompresy oraz materiały dydaktyczne. Organizacja zajęć zapewnia możliwość samodzielnego wykonywania wszystkich ćwiczeń praktycznych pod nadzorem instruktora.

Sala szkoleniowa

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu terapii SPA. Sala wyposażona jest w stanowiska zabiegowe z leżankami, stoliki pomocnicze, taborety, oświetlenie zapewniające komfort pracy, dostęp do bieżącej wody oraz niezbędne wyposażenie i sprzęt do wykonywania zabiegów. Pomieszczenie spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz umożliwia swobodną realizację ćwiczeń praktycznych i naukę w warunkach zbliżonych do pracy w profesjonalnym gabinecie SPA.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Omówienie programu, zasad BHP i organizacji szkolenia.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	24-11-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Wprowadzenie do terapii SPA historia i filozofia SPA, różnice między masażem relaksacyjnym a terapią SPA, holistyczne podejście do klienta.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	24-11-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 12 Organizacja gabinetu SPA przygotowanie stanowiska pracy, higiena i bezpieczeństwo, przygotowanie klienta, przeciwwskazania do zabiegów.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	24-11-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 12 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 12 Kosmetyki wykorzystywane w terapii SPA oleje, masła, peelingi, sole, hydrolaty, bezpieczne stosowanie olejków eterycznych.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	24-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Hydroterapia i masaż SPA (część praktyczna) kąpiele dłoni i stóp, kompresy, gorące ręczniki, nauka podstawowych technik masażu SPA.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	24-11-2026	13:30	15:00	01:30
7 z 12 Masaż SPA (część praktyczna) płynne przejścia między partiami ciała, praca z oddechem klienta, budowanie rytmu i zakończenie zabiegu.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	25-11-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Peeling ciała i pielęgnacja po zabiegu dobór peelingu, technika wykonania, pielęgnacja skóry po zabiegu.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	25-11-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 12 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 12 Kompleksowe rytuały SPA tworzenie gotowych rytuałów, dobór kosmetyków i zapachów. 13:30–14:30 (1 h)	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	25-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Komponowanie autorskich zabiegów SPA pakiety 60-, 90- i 120-minutowe, indywidualizacja zabiegów.	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	25-11-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	25-11-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 329,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

360,80 PLN

Koszt osobogodziny netto

293,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANITA KOBIERSKA

Wieloletnie Doświadczenie i Ekspertyza Instruktora Qigong i Tańca Intuicyjnego Pomagam ludziom odnajdywać harmonię poprzez pracę z ciałem i umysłem. Certyfikowany Instruktor i Specjalistka Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów z masażu orientalnych, takich jak Shiatsu i masaż dźwiękiem mis tybetańskich. Tworzenie Autorskich Kursów Opracowuję certyfikowane kursy zawodowe, które są dostosowane do potrzeb rynku i uczestników. Prelegentka na Wydarzeniach Regularnie występuję na konferencjach dotyczących terapii holistycznych i rozwoju osobistego. Unikalne Warsztaty i Szkolenia Prowadzę warsztaty z terapii dźwiękiem, technik oddechowych i Feng Shui. Ekspertka w Technikach Relaksacyjnych Specjalizuję się w technikach, które wspierają równowagę emocjonalną i spokój. Twórczyni Artystycznych Warsztatów Łączę sztukę i terapię, oferując wyjątkowe doświadczenia rozwojowe. Ciągłe Doskonalenie Regularnie uczestniczę w szkoleniach, aby być na bieżąco z nowościami w terapii holistycznej. Zajęcia dla Wszystkich Grup Wiekowych Prowadzę dostosowane warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Doceniana przez Klientów Moja praca jest wysoko oceniana; klienci często wracają i polecają mnie innym. Bezpieczna i Wspierająca Przestrzeń Tworzę atmosferę, w której każdy uczestnik może rozwijać się w komfortowych warunkach. Publikacje i Edukacja Dzielę się swoją wiedzą poprzez artykuły i posty, promując holistyczne podejście do zdrowia. Prowadzenie Grup i Praca z Ciałem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz konspekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

2. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Adres

Szczecin 6

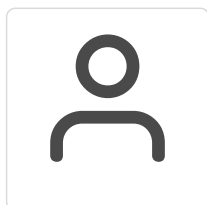
71-311 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671