



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

850 ocen

Podologia - szkolenie II stopnia z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/07/06/26134/3673094

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:45 h

📅 14.09.2026 do 19.09.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

206,59 PLN brutto/h

206,59 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób które ukończyły szkolenie w zakresie podologii I stopnia lub mają doświadczenie zawodowe w wykonywaniu podstawowych zabiegów podologicznych i chcą poszerzyć swoje umiejętności zawodowe i świadomie korzystać z zasobów, ograniczać odpady w gabinecie podologicznym, stosować preparaty i materiały o mniejszym wpływie na środowisko niż preparaty i materiały tradycyjne oraz organizować pracę gabinetu podologicznego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów podologicznych ale także uświadomienie uczestnikom jak ważne jest ograniczanie odpadów, świadome korzystanie z zasobów , stosowanie preparatów i materiałów o jak najmniejszym wpływie na środowisko oraz organizowanie pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych, w tym zabiegów podologicznych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu podologicznego (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
opisuje właściwości i zastosowania nanomateriałów biodegradowalnych w kontekście zabiegów podologicznych	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w podologii zaawansowanej oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach podologicznych i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wybrane zagadnienia z zakresu podologii zaawansowanej	opisuje procesy rozwoju ran przewlekłych	Test teoretyczny
	wymienia objawy zmian patologicznych skóry stóp i paznokci	Test teoretyczny
	wymienia leki stosowane w terapiach dermatologicznych i angiologicznych	Test teoretyczny
	wymienia metody leczenia zmian wirusowych i grzybiczych	Test teoretyczny
wykonuje zaawansowane zabiegi podologiczne	wymienia i dobiera narzędzia wielorazowe o wysokiej trwałości i techniki ograniczające stosowanie materiałów pomocniczych	Test teoretyczny
	tworzy odciążenia zmniejszające ilość odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia ekologiczne alternatywy dla specjalistycznych opatrunków	Test teoretyczny
	wymienia ekologiczne preparaty do dezynfekcji skóry i narzędzi	Test teoretyczny
	dobiera próbówki i narzędzia o minimalnym wpływie na środowisko podczas pobierania materiału do badań mykologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty o krótkiej liście substancji czynnych podczas przygotowania brodawek wirusowych do zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje proekologiczne sposoby profilaktyki schorzeń stóp i domowej pielęgnacji stóp	wymienia preparaty antybakteryjne	Test teoretyczny
	wymienia zasady higieny i profilaktyki schorzeń stóp	Test teoretyczny
	wymienia sposoby ograniczania odpadów podczas pielęgnacji domowej	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych(np.naturalne, organiczne,wegańskie,cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert,COSMOS, Vegan Society	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i skład kosmetyków do masażu w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji	Test teoretyczny
komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do zabiegów podologicznych i pielęgnacji stóp, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła
Grzegorz Ambroży ul. Piownik 3, 44-217 Rybnik

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych stóp w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty, a także projektować zabiegi pielęgnacyjne ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1,): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, frezarkę, narzędzia, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usług.

Czas trwania usługi wynosi 22h i 30 min., w tym teoria 9h, praktyka 10h min., walidacja 1h, przerwy 2h i 30 min.)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia (teoria, praktyka 10h, walidacja 1h:

1. ZIELONE KOMPETENCJE W PODOLOGII - zajęcia teoretyczne 3h

- ekoprojektowanie zabiegów podologicznych
- – jak planować zabiegi zaawansowane, by redukować ilość zużytych materiałów.
- analiza śladu materiałowego narzędzi i preparatów stosowanych w terapii stopy cukrzycowej, onycholizy, hiperkeratoz.
- ocena ryzyka ekologicznego przy stosowaniu narzędzi inwazyjnych i materiałów leczniczych (klamry, odciążenia, opatrunki specjalistyczne).
- energooszczędna praca z aparaturą podologiczną (frezarki, lampy diagnostyczne, autoklaw): optymalizacja trybów pracy i przerw)
- ekologiczny łańcuch dostaw w podologii: jak wybierać producentów, którzy redukują emisję i odpady.
- zaawansowane modele gospodarowania odpadami medycznymi (różnicowanie odpadów ostrych, tkankowych, połów pozabiegach specjalistycznych).

1. BEZPIECZEŃSTWO, HIGIENA I ORGANIZACJA PRACY - zajęcia teoretyczne i praktyczne (teoria 2h 30 min, praktyka 1h 30 min.)

- Model "Clean & Green" w gabinecie podologicznym – łączenie wysokiej sterylności z minimalizacją ingerencji w środowisko
- optymalizacja procesów dekontaminacji narzędzi: wydłużanie cyklu życia narzędzi, wybór detergentów o zmniejszonym obciążeniu środowiska, redukcja ilości par i gazów dezynfekcyjnych.
- bezpieczne i ekologiczne postępowanie z materiałami zużywalnymi przy zaawansowanych terapiach (m.in. separatory, opatrunki poliuretanowe)
- zarządzanie zużyciem energii w gabinecie: praca autoklawu w trybie optymalnym, planowanie zabiegów tak, aby grupować procesy sterylizacji
- minimalizacja mikroodpadów (pyły, fragmenty keratynowe, resztki opatrunków).
- ekologiczne zasady konfiguracji stanowiska pracy podologa zaawansowanego

1. WYBRANE ZAGADNIENIA TEORETYCZNE Z PODOLOGII ZAAWANSOWANEJ - zajęcia teoretyczne 2h 30 min

- procesy rozwoju ran przewlekłych,
- patofizjologia cukrzycy i chorób współistniejących,
- metodyka leczenia zmian grzybiczych i wirusowych,
- leki stosowane w terapiach dermato-i angiologicznych,
- objawy zaawansowanych patologii skóry i paznokci.

1. WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH - ćwiczenia praktyczne -

- procedury zabiegowe pod kątem śladu środowiskowego (dobór narzędzi wielorazowych o wysokiej trwałości, minimalizacja materiałów jednorazowych w technikach ortonyksji i odciążen)
- zaawansowana terapia wrastających paznokci (ekobilans klamer metalowe vs. kompozytowe, techniki pozwalające ograniczyć dodatkowe materiały pomocnicze)
- Indywidualne odciążenia podologiczne (ocena ekologiczna pianek, silikonów i mas odciążających, tworzenie odciążeń o mniejszej ilości odpadów produkcyjnych)
- praca z pacjentem z cukrzycą ekologiczne alternatywy dla specjalistycznych opatrunków, zasady oszczędnego i bezpiecznego wykorzystania preparatów odkażających)
- pobieranie materiału do badań mykologicznych (graniczenie liczby elementów pomocniczych, stosowanie probówek i narzędzi o mniejszym wpływie środowiskowym)
- przygotowanie brodawek wirusowych do zabiegów dermatologicznych (wykorzystanie preparatów o krótkiej liście substancji czynnych, unikanie aerozoli o wysokiej emisji rozpuszczalników)
- Higiena, bezpieczeństwo i ekodiagnostyka (odpowiedzialne dobieranie preparatów do dezynfekcji skóry i narzędzi, techniki ograniczające ilość pyłu biologicznego podczas frezowania)

1. PROFILAKTYKA I EDUKACJA KLIENTA -zajęcia teoretyczne - 1h

- jak dobierać preparaty o niższym wpływie na środowisko, ograniczanie generowania odpadów podczas pielęgnacji domowej
- proekologiczne nawyki pielęgnacyjne dla pacjentów z cukrzycą oraz przewlekłymi zmianami skórnymi
- bezpieczne i świadome korzystanie z preparatów antybakteryjnych w domu

Walidacja test i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina. Certyfikacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	14-09-2026	08:30	11:00	02:30
2 z 17 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 17 Zielone kompetencje w podologii-zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	14-09-2026	11:30	13:15	01:45
4 z 17 Wybrane zagadnienia teoretyczne z podologii zaawansowanej - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	15-09-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Wykonywanie zaawansowanych zabiegów podologicznych- ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	15-09-2026	09:30	11:00	01:30
6 z 17 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 17 Zielone kompetencje w podologii- zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	15-09-2026	11:30	13:00	01:30
8 z 17 Wybrane zagadnienia teoretyczne z podologii zaawansowanej - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	16-09-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 17 Wykonywanie zaawansowanych zabiegów podologicznych - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	16-09-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 17 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 17 Bezpieczeństwo i higiena pracy- zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	16-09-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 17 Wykonywanie zaawansowanych zabiegów podologicznych - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	17-09-2026	08:30	11:00	02:30
13 z 17 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Profilaktyka i edukacja klienta- zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	17-09-2026	11:30	13:00	01:30
15 z 17 Wykonywanie zaawansowanych zabiegów podologicznych- ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	18-09-2026	08:30	11:30	03:00
16 z 17 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:30	12:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	18-09-2026	12:00	13:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:45
w tym suma godzin zajęć	19:15
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,59 PLN

Koszt osobogodziny netto	206,59 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, narzędzia, aparaturę podologiczną, materiały zużywalne i środki ochrony osobistej zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Doświadczenie w wykonywaniu podstawowych usług podologicznych lub ukończenie szkolenia podologicznego pierwszego stopnia.

Konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
I piętro, sala wykładowa wyposażona w multimedia oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539