



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
886 ocen

Szkolenie - Manicure hybrydowy BASIC z Joanną Krzyżak-Gac od podstaw: Zrównoważona stylizacja paznokci z troską o zdrowie skóry dłoni i płytki paznokcia — zielone kompetencje, gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) i produkty proekologiczne (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/07/06/173195/3672326

📍 Czechowice-Dziedzice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 12.09.2026 do 21.09.2026

5 781,00 PLN brutto
4 700,00 PLN netto
289,05 PLN brutto/h
235,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną i beauty, w szczególności do: kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci, a także do osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży w sposób świadomy, bezpieczny i zrównoważony.

Grupa docelowa usługi

- Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć i rozwijać się w branży beauty.
- Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje, w tym w zakresie świadomego doboru składników, oszczędzania zasobów, gospodarki o obiegu zamkniętym i zarządzania odpadami.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego z zachowaniem zdrowia skóry dłoni i płytki paznokcia, zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Uczestnik nabywa zielone kompetencje: świadomy dobór produktów wg analizy składu INCI i certyfikatów ekologicznych, ograniczanie zużycia preparatów, wody i energii (Less Waste, ślad węglowy) oraz segregację i gospodarowanie odpadami kosmetycznymi zgodnie z celami zrównoważonego rozwoju (SDG).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę oraz stan zdrowotny skóry dłoni i płytki paznokcia	charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego oraz warstw skóry dłoni	Test teoretyczny
	charakteryzuje choroby paznokci i przeciwwskazania zdrowotne do stylizacji hybrydowej	Test teoretyczny
Opisuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w gabinecie kosmetycznym	opisuje zasady ograniczania zużycia preparatów, wody i energii w salonie (Less Waste, ślad węglowy)	Test teoretyczny
	opisuje obieg materiałów wielokrotnego użytku i biodegradowalnych w gabinecie	Test teoretyczny
	dobiera lakiery hybrydowe i preparaty bez HEMA, HPMA i formaldehydu na podstawie składu INCI	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera biopreparaty pielęgnacyjne z certyfikatami ekologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zrównoważony manicure hybrydowy z ograniczeniem zużycia zasobów	wykonuje aplikację lakieru hybrydowego z precyzyjnym dawkowaniem ograniczającym zużycie preparatów (Less Waste)	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje segregację odpadów kosmetycznych powstających podczas stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady komunikacji z klientką dotyczącej korzyści ekologicznych produktów	charakteryzuje sposoby przekazywania klientce informacji o ekologicznych właściwościach produktów	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady rzetelnej komunikacji korzyści ekologicznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady odpowiedzialnego doboru dostawców i współpracy w proekologicznym gabinecie	opisuje kryteria środowiskowe i etyczne wyboru dostawców (cruelty-free, vegan)	Test teoretyczny
	opisuje zasady współpracy zespołu przy wdrażaniu praktyk zero waste w gabinecie	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowe Marcelina Dudek
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zgodnie z definicją zielonych umiejętności przyjętą w programie Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS), opracowaną przez Międzyagencyjną Grupę ds. Kształcenia i Szkolenia Technicznego i Zawodowego (IAG-TVET) z udziałem Komisji Europejskiej, CEDEFOP, OECD, MOP i UNESCO, oraz zgodnie z rekomendacjami PARP dotyczącymi kompetencji wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw, usługa rozwija u uczestników umiejętności zawodowe i przekrojowe niezbędne do tworzenia i prowadzenia zielonych miejsc pracy w branży beauty. Uczestnicy nabywają je w następującym zakresie:

- zasobooszczędne prowadzenie usług — ograniczanie zużycia preparatów, wody i energii (Less Waste, redukcja śladu węglowego) zgodnie z modelem gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)
- świadomy, ekologiczny dobór produktów i dostawców — analiza składu INCI, certyfikaty ekologiczne (COSMOS Organic, EU Ecolabel, Vegan Society) oraz kryteria cruelty-free i vegan budujące zieloną ofertę i łańcuch dostaw gabinetu
- gospodarowanie odpadami kosmetycznymi w obiegu zamkniętym — segregacja, ponowne użycie materiałów i ograniczanie odpadów jednorazowych
- kompetencje przekrojowe wspierające cele zrównoważonego rozwoju (SDG) — odpowiedzialna konsumpcja oraz rzetelna komunikacja korzyści ekologicznych z klientką bez greenwashingu, zgodnie z Europejską Ramą Kompetencji ds. Zrównoważonego Rozwoju (GreenComp)
- wdrażanie standardów i praktyk środowiskowych w miejscu pracy — organizacja zrównoważonego stanowiska i gabinetu, przekładająca się na tworzenie zielonego miejsca pracy zgodnie z rekomendacjami PARP na rzecz zielonej transformacji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: **Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju**

Szkolenie kosmetyczne kierowane do kosmetolożek, technik usług kosmetycznych, stylistek paznokci oraz osób początkujących. Forma warsztatowa – indywidualne stanowisko pod nadzorem instruktora; praca na własnej dłoni uczestnika oraz na tipsach/modelce. Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Dni 1 i 2 obejmują po 2 × 30 min przerwy, dzień 3 obejmuje 15 min przerwy; wszystkie przerwy są wliczone w czas szkolenia.

DZIEŃ 1 (12.09.2026) – 09:00–17:00

09:00–11:00 (2 h) | Moduł I – Zdrowie skóry dłoni i płytki paznokcia (teoria)

- budowa aparatu paznokciowego, wałów paznokciowych i warstw skóry dłoni
- typy skóry i dobór odpowiedniej techniki manicure
- choroby paznokci i przeciwwskazania zdrowotne do stylizacji
- higiena, zasady bezpieczeństwa pracy i dekontaminacja w salonie

11:00–11:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

11:30–13:30 (2 h) | Moduł II – Ekologiczny skład produktów i chemia stylizacji (teoria)

- analiza składu INCI lakierów hybrydowych i żeli – świadomy dobór składników
- substancje szkodliwe dla środowiska i zdrowia: HEMA, HPMA, formaldehyd, toluen, mikroplastiki
- certyfikaty ekologiczne: COSMOS Organic, EU Ecolabel, Vegan Society, ECOCERT
- podstawy chemii w stylizacji i proces polimeryzacji

13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

14:00–17:00 (3 h) | Moduł III – Warsztat: dobór ekologicznych produktów i organizacja stanowiska (praktyka)

- dobór lakierów hybrydowych i preparatów bez HEMA, HPMA i formaldehydu na podstawie składu INCI
- dobór biopreparatów pielęgnacyjnych z certyfikatami ekologicznymi
- keratolityki i praca na mokro – bezpieczne przygotowanie skóry
- narzędzia i praca frezarką; organizacja stanowiska wg zasady Less Waste, dobór eko-narzędzi

DZIEŃ 2 (13.09.2026) – 09:00–17:00

09:00–11:00 (2 h) | Moduł IV – Warsztat: przygotowanie płytki i zasada Less Waste (praktyka)

- przygotowanie płytki paznokcia i opracowanie skórek z ochroną tkanek
- praca frezarką – schematy pracy w manicure hybrydowym
- precyzyjne dawkowanie preparatów i optymalizacja warstw – redukcja strat (Less Waste)
- kontrola zużycia preparatów oraz energii lamp LED

11:00–11:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

11:30–13:30 (2 h) | Moduł V – Warsztat: aplikacja koloru i wykończenie stylizacji (praktyka)

- precyzyjna aplikacja koloru hybrydowego pod skórki
- french w wersji salonowej
- wykończenie stylizacji i linia światła
- bezpieczne usuwanie stylizacji z ochroną płytki paznokcia

13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

14:00–17:00 (3 h) | Moduł VI – Warsztat: gospodarowanie odpadami w obiegu zamkniętym i dokumentacja (praktyka)

- segregacja i bezpieczne gospodarowanie odpadami kosmetycznymi po zabiegu (lakiery, żele UV, rozpuszczalniki)
- obieg materiałów wielokrotnego użytku, recykling materiałów, wentylacja stanowiska
- podstawy fotografii stylizacji i tworzenie podstawowego portfolio

DZIEŃ 3 (14.09.2026) – 09:00–13:00

09:00–10:00 (1 h) | Moduł VII – Odpowiedzialny dobór dostawców, SDG i zielona komunikacja (teoria)

- kryteria środowiskowe i etyczne wyboru dostawców (cruelty-free, vegan, lokalni)
- zasady odpowiedzialnej konsumpcji zgodne z celami zrównoważonego rozwoju (SDG)
- zielona komunikacja z klientką bez greenwashingu; założenia GreenComp

10:00–10:15 (15 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

10:15–11:30 (1 h 15 min) | Moduł VIII – Warsztat: finalizacja i podsumowanie zielonych praktyk (praktyka)

- finalizacja stylizacji manicure hybrydowego
- pielęgnacja skóry dłoni biopreparatami
- podsumowanie zrównoważonych praktyk i gospodarowania odpadami w gabinecie

11:30–13:00 (1 h 30 min) | Walidacja – test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji (podmiot zewnętrzny)

Każda uczestniczka pracuje przy indywidualnym stanowisku. W dniu 1 uczestniczki wykonują ćwiczenia praktyczne na własnej dłoni, w dniach 2–3 pracują na tipsach oraz na modelce. Modelkę zapewnia sobie uczestniczka.

- indywidualne stanowiska do stylizacji paznokci: ergonomiczne stoły, frezarki, pochłaniacze pyłu
- energooszczędne lampy LED
- komplet frezów, w tym biodegradowalne frezy z piaskowca
- biopreparaty z certyfikatami: lakiery hybrydowe i żele bez HEMA/HPMA/formaldehydu/toluenu, biodegradowalne pady, bio olejki
- dedykowane pojemniki do segregacji odpadów chemicznych

sala wyposażona w klimatyzację, Wi-Fi i gniazdka elektryczne przy każdym stanowisku

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczają. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł I – Zdrowie skóry dłoni i płytki paznokcia: budowa, typy skóry, choroby i przeciwwskazania, higiena i dekontaminacja (teoria)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Moduł II – Ekologiczny skład produktów (INCI), substancje szkodliwe, certyfikaty ekologiczne, chemia stylizacji i polimeryzacja (teoria)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	12-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 14 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 14 Moduł III – Warsztat: dobór ekologicznych produktów i biopreparatów w wg INCI i certyfikatów, keratolityki, praca frezarką, stanowisko Less Waste (praktyka)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	12-09-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 14 Moduł IV – Warsztat: przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skórek, praca frezarką, precyzyjne dawkowanie preparatów (Less Waste) (praktyka)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 14 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Moduł V – Warsztat: aplikacja koloru hybrydowego pod skórki, french salonowy, wykończenie i linia światła, bezpieczne usuwanie stylizacji (praktyka)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	13-09-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 14 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 14 Moduł VI – Warsztat: segregacja i gospodarowa nie odpadami w obiegu zamkniętym, recykling materiałów, podstawy fotografii stylizacji (praktyka)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	13-09-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 14 Moduł VII – Odpowiedzialny dobór dostawców, odpowiedzialna konsumpcja i cele SDG, zielona komunikacja z klientką bez greenwashingu (teoria)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	14-09-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 14 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Moduł VIII – Warsztat: finalizacja stylizacji, pielęgnacja skóry dłoni biopreparatami, podsumowanie zielonych praktyk gabinetu (praktyka)	Zajęcia	Joanna Krzyżak-Gac	14-09-2026	10:15	11:30	01:15
14 z 14 -	Walidacja	-	14-09-2026	11:30	13:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 781,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	289,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	235,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	492,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Krzyżak-Gac

Międzynarodowa instruktorka stylizacji paznokci oraz właścicielka centrum szkoleniowego Pazurkowo, z branżą beauty związana nieprzerwanie od 2004 roku. Ukończyła ponad 40 kursów branżowych. Jej kunszt został doceniony na arenie międzynarodowej – jest dwukrotną laureatką I miejsca w mistrzostwach International Beauty Festival „To be the Best for the Best” (Bratysława 2024) w kategoriach Junior Stiletto Design oraz Junior French Fantasy. Joanna specjalizuje się w technicznej stylizacji salonowej, kładąc szczególny nacisk na prawidłowe opracowanie skóry, świadome przygotowanie płytki pod stylizację oraz precyzyjne techniki korekty. Jest zwolenniczką innowacyjnych rozwiązań, takich jak wykorzystanie nowoczesnych tipsów tunelowych jako efektywnej alternatywy dla pracy na szablonach. W pracy dydaktycznej łączy technikę z estetyką użytkowego nail artu, w tym akwareli i motywów florystycznych. Promuje zrównoważone praktyki pracy, edukując w duchu odpowiedzialności za zdrowie klientki oraz nowoczesnej ekologii w branży beauty. Ukończyła szkolenie "Firma bezpieczna cyfrowo" "Ślad węglowy organizacji ", "AI od podstaw. Zwiększ efektywność w pracy". Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy (format PDF) – obejmujący pełny zakres merytoryczny usługi: anatomię skóry dłoni i mechanizmy starzenia, charakterystykę biotechnologii, podstawy zielonej chemii i gospodarki obiegu zamkniętego w kosmetyce.

E-podręcznik „Zielone kompetencje w zabiegach na dłonie i paznokcie” (format PDF) – materiał uzupełniający dotyczący zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym: biofermentacja, biodegradowalne nośniki, minimalizacja mikroplastiku, racjonalne gospodarowanie zasobami.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- przerwy wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Romualda Traugutta 29/-
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Lokal znajduje się na piętrze i nie posiada windy, w związku z czym dostęp dla osób z ograniczeniami ruchowymi jest utrudniony.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634