

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

264 oceny

**Stymulatory tkankowe, zabiegi estetyczne
w kosmetologii, innowacyjne techniki
odmładzania skóry twarzy i ciała.**

Numer usługi 2026/07/06/11305/3672290

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 55:00 h

📅 24.08.2026 do 31.08.2026

9 800,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

178,18 PLN brutto/h

178,18 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem medycznym, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury implantowania wybranych stymulatorów do odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała, wykorzystuje nowe technologie w zabiegach estetycznych. Buduje świadomość ekologiczną, odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów). Zabiegi wykonywane są na dozwolonej prawnie głębokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem kwasu polimlekowego do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem stymulatorów. Rozrabia produkt w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując technologię lub stymulatory w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskuje naturalny efekt odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne, wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.	Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych oraz wybrane technologie do odmłodzenia skóry.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wybiera technologię lub produkt i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Wymagana jest frekwencja na szkoleniu w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Odpowiedzialność kosmetologa, karta pacjenta.

Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii.

Resoskin (innowacyjne urządzenie kosmetyczne, które chroni przed fotostarzeniem)

Lifting bez skalpela, terapie skojarzone.

Zastosowanie urządzenia Vital injector w kosmetologii.

Redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu.

Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.

Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania stymulatorów tkankowych.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.

Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry.

Terapie łączone.

Technologie wykorzystywane w kosmetologii do zabiegów estetycznych twarzy.

Unikanie możliwych powikłań po zabiegach estetycznych.

Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.

Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie zabiegu wskazanego do potrzeb skóry.

Kształtowanie świadomości proekologicznej.

Modelowanie sylwetki.

W jakich przypadkach podejmujemy współpracę z dermatologiem lub onkologiem.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Odpowiedzialność kosmetologa, karta pacjenta. Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii.	Zajęcia	Eliza Michalska	24-08-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 21 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 21 Resoskin zabiegi w obszarze twarzy i ciała.	Zajęcia	Eliza Michalska	24-08-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 21 Lifting bez skalpela, terapie skojarzone.	Zajęcia	Eliza Michalska	25-08-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 21 -	Przerwa	-	25-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 21 Zastosowanie urządzenia Vital injector do stymulacji.	Zajęcia	Eliza Michalska	25-08-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 21 Redukcja tkanki tłuszczowej. Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie zabiegu wskazanego do potrzeb skóry.	Zajęcia	Eliza Michalska	26-08-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 21 -	Przerwa	-	26-08-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów. Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania stymulatorów.	Zajęcia	Eliza Michalska	26-08-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 21 Obszary zabiegowe: twarz i ciało. Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.	Zajęcia	Eliza Michalska	27-08-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 21 -	Przerwa	-	27-08-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 21 Klasyfikacja pacjenta i wykonanie zabiegu.	Zajęcia	Eliza Michalska	27-08-2026	15:00	18:00	03:00
13 z 21 Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry. Terapie łączone.	Zajęcia	Eliza Michalska	28-08-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 21 -	Przerwa	-	28-08-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Terapie łączone. Technologie wykorzystywane w kosmetologii do zabiegów estetycznych twarzy.	Zajęcia	Eliza Michalska	28-08-2026	15:00	18:00	03:00
16 z 21 Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie zabiegu wskazanego do potrzeb skóry. Kształtowanie świadomości proekologicznej.	Zajęcia	Eliza Michalska	29-08-2026	10:00	14:00	04:00
17 z 21 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 21 Unikanie możliwych powikłań po zabiegach estetycznych. Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.	Zajęcia	Eliza Michalska	29-08-2026	15:00	18:00	03:00
19 z 21 Modelowanie sylwetki.	Zajęcia	Eliza Michalska	31-08-2026	10:00	14:00	04:00
20 z 21 -	Przerwa	-	31-08-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 21 -	Walidacja	-	31-08-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	55:00
w tym suma godzin zajęć	46:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	64:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,18 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	55:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia. Wykonawca zastrzega sobie prawo wyznaczenia innego instruktora o podobnych lub wyższych kwalifikacjach w losowych przypadkach.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne urządzenia, produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662