



FUNDACJA NASZA
POLSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

SZKOLENIE 1-NO DNIOWE UZUPEŁNIENIE USTAWY Bezpieczeństwo seniora – praktyczne zasady udzielania pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/07/06/190645/3672266

- Kielce
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 30.10.2026 do 30.10.2026

499,00 PLN brutto
499,00 PLN netto
62,38 PLN brutto/h
62,38 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

- asystenci osób starszych,
- opiekunowie osób starszych i osób niesamodzielnych,
- osoby świadczące usługi opiekuńcze i wspierające,
- pracownicy ośrodków pomocy społecznej i centrów usług społecznych,
- pracownicy organizacji pozarządowych realizujących usługi na rzecz seniorów,
- wolontariusze wspierający osoby starsze,
- osoby planujące podjęcie pracy w charakterze asystenta lub opiekuna osoby starszej,
- osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie wsparcia seniorów, pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji uczestników w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz bezpiecznej ewakuacji osób starszych i osób o ograniczonej sprawności ruchowej. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia podopiecznych oraz realizacji usług asystenckich zgodnie z aktualnymi standardami wsparcia osób starszych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej oraz procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia osób starszych.	-wymienia zasady udzielania pierwszej pomocy, -rozpoznaje sytuacje wymagające interwencji, -wskazuje prawidłową kolejność działań ratunkowych.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik potrafi zastosować podstawowe czynności pierwszej pomocy przedmedycznej wobec osoby starszej.	-prawidłowo ocenia stan poszkodowanego, -wykonuje podstawowe czynności ratunkowe, -potrafi wezwać odpowiednie służby ratunkowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna zasady bezpiecznej ewakuacji osób starszych i osób o ograniczonej sprawności ruchowej.	-wskazuje zasady bezpiecznej ewakuacji, -dobiera sposób ewakuacji do stanu podopiecznego, -zachowuje zasady bezpieczeństwa podczas ewakuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje zdobytą wiedzę i umiejętności do zapewnienia bezpieczeństwa osobom starszym w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.	prawidłowo analizuje sytuację problemową, -dobiera odpowiednie działania ratunkowe, -podejmuje decyzje zgodne z poznanymi procedurami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwsza pomoc i ewakuacja osób starszych oraz osób z ograniczoną mobilnością

- 1. Organizacja ratownictwa i podstawy udzielania pierwszej pomocy.
- 2. Bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy, osoby poszkodowanej i miejsca zdarzenia.
- 3. Ocena stanu osoby poszkodowanej oraz prawidłowe wezwanie pomocy.
- 4. Postępowanie z osobą nieprzytomną i ułożenie w pozycji bezpiecznej.
- 5. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej oraz użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED.
- 6. Postępowanie w wybranych stanach nagłych u osób starszych, w tym przy omdleniu, duszności, podejrzeniu udaru, podejrzeniu zawału, drgawkach i zaburzeniach cukrzycowych.
- 7. Postępowanie w przypadku upadków, urazów, złamań, ran, krwotoków, oparzeń i zadławień.
- 8. Reagowanie na nagłe reakcje osoby starszej w sytuacji zagrożenia, stresu, bólu, dezorientacji lub paniki.
- 9. Sytuacje wymagające ewakuacji osoby starszej lub osoby z ograniczoną mobilnością.
- 10. Zasady bezpiecznej ewakuacji osób starszych i osób z ograniczoną mobilnością.
- 11. Podstawowe sposoby przemieszczania i asekuracji osoby starszej podczas ewakuacji.
- 12. Komunikacja z osobą starszą w sytuacji zagrożenia oraz współpraca ze służbami ratunkowymi.
- 13. Ćwiczenia praktyczne z zakresu pierwszej pomocy i ewakuacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Organizacja ratownictwa i podstawy udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	08:30	08:50	00:20
2 z 12 Bezpieczeńst wo osoby udzielającej pomocy, osoby poszkodowan ej i miejsca zdarzenia	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	08:50	09:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Ocena stanu osoby poszkodowanej oraz prawidłowe wezwanie pomocy	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	09:10	09:30	00:20
4 z 12 -	Przerwa	-	30-10-2026	09:30	10:10	00:40
5 z 12 Postępowanie z osobą nieprzytomną i ułożenie w pozycji bezpiecznej	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	10:10	11:40	01:30
6 z 12 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej oraz użycie AED	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	11:40	13:30	01:50
7 z 12 Postępowanie w wybranych stanach nagłych u osób starszych: omdlenie, duszność, podejrzenie udaru, podejrzenie zawału, drgawki, zaburzenia cukrzycowe	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 12 Postępowanie w przypadku upadków, urazów, złamań, ran, krwotoków, oparzeń i zadławień	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	14:30	14:50	00:20
9 z 12 -	Przerwa	-	30-10-2026	14:50	15:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Reagowanie na nagłe reakcje osoby starszej w sytuacji zagrożenia, stresu, bólu, dezorientacji lub paniki	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	15:10	15:40	00:30
11 z 12 Elementy ewakuacji osób starszych oraz osób z ograniczoną mobilnością	Zajęcia	Dominik Kozłowski	30-10-2026	15:40	16:10	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	30-10-2026	16:10	16:30	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	499,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

62,38 PLN

Koszt osobogodziny netto

62,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Oskar Tracz

Posiada doświadczenie w działaniach szkoleniowych, organizacyjnych i promocyjnych, w tym w pracy z uczestnikami oraz przy tworzeniu materiałów informacyjnych. W ramach szkolenia wspiera część organizacyjną, komunikację z uczestnikami oraz przygotowanie oprawy szkolenia. Jego doświadczenie w prowadzeniu działań projektowych i współpracy z grupami pozwala na sprawną realizację szkolenia i zapewnienie uczestnikom przejrzystego przebiegu zajęć.



2 z 2

Dominik Kozłowski

Posiada doświadczenie w pracy organizacyjnej, biznesowej oraz we współpracy przy realizacji przedsięwzięć szkoleniowych i praktycznych. W ramach działań szkoleniowych wspiera przygotowanie zaplecza technicznego, organizację miejsca szkolenia oraz sprawny przebieg zajęć. Jego rola obejmuje wsparcie uczestników, pomoc przy części praktycznej oraz dbanie o właściwe przygotowanie warunków do przeprowadzenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy zawierający najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia,
- materiały dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- instrukcja postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia osób starszych,
- materiały dotyczące zasad bezpiecznej ewakuacji osób starszych i osób o ograniczonej sprawności ruchowej,
- zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- ukończone 18 lat,
- wykonywanie lub planowanie wykonywania usług asystenckich, opiekuńczych lub wspierających na rzecz osób starszych,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach praktycznych.

Adres

Kielce 76

25-560 Kielce

woj. świętokrzyskie

Szkolenie będzie realizowane w siedzibie Fundacji zlokalizowanej przy ul. Skrajnej 76 w Kielcach. Miejsce szkolenia dysponuje odpowiednio przygotowaną salą konferencyjno-szkoleniową, umożliwiającą komfortowe prowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych. Sala wyposażona jest w sprzęt niezbędny do realizacji usługi, w tym rzutnik multimedialny, ekran projekcyjny, stanowiska dla uczestników oraz dostęp do zaplecza sanitarnego. Lokal zapewnia odpowiednie warunki organizacyjne i techniczne do prowadzenia szkoleń, warsztatów oraz zajęć edukacyjnych dla osób dorosłych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- prywatny parking

Kontakt



OSKAR TRACZ

E-mail ot@naszapolska.org.pl

Telefon (+48) 509 444 508