



Język niemiecki podstawowy dla opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Szkolenie.

Numer usługi 2026/07/06/204820/3672116

2 700,00 PLN brutto
 2 700,00 PLN netto
 90,00 PLN brutto/h
 90,00 PLN netto/h
 160,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Orator Renata
 Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 30:00 h
- 10.08.2026 do 24.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Niemiecki
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa skierowana jest do osób planujących podjęcie lub już pracujących jako opiekunowie osób starszych i niepełnosprawnych na terenie Niemiec. Zarówno do kobiet, jak i mężczyzn, którzy nie znają języka niemieckiego lub znają go na bardzo podstawowym poziomie (A0–A1).</p> <p>Szczególnie polecana dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osób wyjeżdżających do pracy w ramach agencji opiekuńczych (tzw. opieka na zmianę – 24h/7 dni w tygodniu), • kandydatów bez wcześniejszego doświadczenia językowego, którzy potrzebują szybkiego startu, • opiekunów już pracujących w Niemczech, którzy chcą uzupełnić swoje kompetencje o podstawy komunikacji medycznej i pielęgnacyjnej. <p>Usługa nie wymaga żadnej znajomości niemieckiego – startujemy od zera. Ważna jest natomiast komunikatywność, otwartość na kontakt z drugim człowiekiem oraz gotowość do systematycznej nauki online w czasie rzeczywistym.</p> <p>Nie wymagamy wykształcenia kierunkowego – kurs jest praktyczny i nastawiony na realną pracę, nie na teorię językową.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika praktycznych kompetencji językowych umożliwiających bezpieczne i skuteczne wykonywanie obowiązków opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych w Niemczech.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi:

porozumieć się z podopiecznym w codziennych sytuacjach (posiłki, toaleta, higiena, sen),

rozpoznać i zinterpretować komunikaty o bólu lub złym samopoczuciu,

wezwać pomoc medyczną i opisać podstawowe dolegliwości,

rozumieć proste polecenia od rodziny lub zlec

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu 30-godzinnego kursu uczestnik:</p> <p>rozumie i stosuje podstawowe zwroty grzecznościowe – wita się, przedstawia, dziękuje, przeprasza w kontakcie z podopiecznym i jego rodziną,</p> <p>potrafi zapytać o samopoczucie i potrzeby – formułuje pytania typu: "Czy chce się Pan/i napić?", "Czy coś Pana/i boli?", "Czy potrzebuje Pan/i pomocy przy toalecie?",</p> <p>nazywa codzienne czynności opiekuńcze – mycie, karmienie, podawanie leków, przewijanie, pomoc przy wstawaniu i chodzeniu,</p> <p>identyfikuje i zgłasza najczęstsze dolegliwości – ból głowy, gorączka, zawroty głowy, duszności, upadek,</p> <p>potrafi wezwać pomoc w nagłej sytuacji – dzwoni pod numer 112, mówi "Potrzebuję karetki", podaje adres i opisuje problem,</p> <p>rozumie proste polecenia pisemne i ustne – od rodziny podopiecznego, zlecniodawcy lub lekarza (np. "proszę podać lek o 18:00", "proszę zmierzyć ciśnienie"),</p> <p>posługuje się czasem przeszłym i konstrukcjami modalnymi w podstawowym zakresie ("było gorąco", "muszę podać lekarstwo", "mogę wyjść?").</p>	<p>Osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się jest weryfikowane poprzez:</p> <p>Obserwację podczas zajęć – trener na bieżąco ocenia poprawność i płynność wypowiedzi ustnych uczestnika w symulowanych sytuacjach opiekuńczych.</p> <p>Testy cząstkowe po każdym bloku tematycznym – zadania zamknięte i otwarte sprawdzające rozumienie ze słuchu oraz znajomość słownictwa.</p> <p>Symulację rozmowy (role-play) – uczestnik w czasie rzeczywistym reaguje na typowe scenariusze: pytanie o ból, wezwanie pomocy, podanie leku, rozmowa z lekarzem.</p> <p>Końcowy test praktyczny – kompleksowa weryfikacja umiejętności komunikacyjnych na podstawie 3 scenariuszy z życia opiekuna.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I: Podstawy komunikacji (6h)

- Alfabet, wymowa, liczby, godziny, dni tygodnia
- Zwroty grzecznościowe: powitanie, pożegnanie, dziękowanie, przepraszenie
- Przedstawianie siebie i pytanie o dane podopiecznego

Moduł II: Codzienna opieka (9h)

- Czynności pielęgnacyjne: mycie, karmienie, przewijanie, toaleta, podawanie leków
- Pory dnia i posiłki – planowanie dnia z podopiecznym
- Proste polecenia i rozmowa w sytuacjach domowych

Moduł III: Zdrowie i medycyna (10h)

- Części ciała i najczęstsze dolegliwości (ból, gorączka, nudności, zawroty głowy)
- Leki – nazwy, dawkowanie, godziny podania
- Rozmowa z lekarzem i aptekarzem

Moduł IV: Sytuacje awaryjne (3h)

- Dzwonienie pod numer 112 – jak wezwać karetkę
- Opisanie wypadku/upadku, nagłej zmiany stanu zdrowia
- Zrozumienie instrukcji od dyspozytora medycznego

Moduł V: W pracy i w Niemczech (2h)

- Rozumienie poleceń od rodziny i zleciłodawcy
- Podstawy prawne – zgody na leczenie, dokumentacja
- Konstrukcje modalne: müssen, können, dürfen, wollen – w praktyce

Powyższy plan nie uwzględnia piętnastominutowych przerw co 2h zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Alfabet niemiecki i zasady wymowy	Zajęcia	Karolina Gardaś	10-08-2026	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 37 Liczby, godziny, dni tygodnia i daty	Zajęcia	Karolina Gardaś	10-08-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 37 -	Przerwa	-	10-08-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 37 Zwroty grzecznościowe w codziennej komunikacji	Zajęcia	Karolina Gardaś	10-08-2026	10:15	11:45	01:30
5 z 37 -	Przerwa	-	10-08-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 37 Przedstawianie siebie i rozmowa wstępna z podopiecznym	Zajęcia	Karolina Gardaś	10-08-2026	12:30	14:30	02:00
7 z 37 Słownictwo związane z czynnościami pielęgnacyjnymi cz.1	Zajęcia	Karolina Gardaś	11-08-2026	08:30	10:00	01:30
8 z 37 -	Przerwa	-	11-08-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 37 Słownictwo związane z czynnościami pielęgnacyjnymi cz.2	Zajęcia	Karolina Gardaś	11-08-2026	10:15	11:15	01:00
10 z 37 Plan dnia podopiecznego cz.1	Zajęcia	Karolina Gardaś	11-08-2026	11:15	11:45	00:30
11 z 37 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:45	12:30	00:45
12 z 37 Plan dnia podopiecznego cz.2	Zajęcia	Karolina Gardaś	11-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 37 Ćwiczenia komunikacyjne i utrwalenie słownictwa	Zajęcia	Karolina Gardaś	11-08-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 37 Proste polecenia i komunikacja podczas wykonywania czynności opiekuńczych cz. 1	Zajęcia	Karolina Gardaś	17-08-2026	08:30	10:00	01:30
15 z 37 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:00	10:15	00:15
16 z 37 Proste polecenia i komunikacja podczas wykonywania czynności opiekuńczych cz. 2	Zajęcia	Karolina Gardaś	17-08-2026	10:15	11:15	01:00
17 z 37 Części ciała i podstawowe słownictwo medyczne cz. 1	Zajęcia	Karolina Gardaś	17-08-2026	11:15	11:45	00:30
18 z 37 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:45	12:30	00:45
19 z 37 Części ciała i podstawowe słownictwo medyczne cz. 2	Zajęcia	Karolina Gardaś	17-08-2026	12:30	13:30	01:00
20 z 37 Wprowadzenie do opisu dolegliwości i objawów	Zajęcia	Karolina Gardaś	17-08-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 37 Najczęstsze dolegliwości i objawy cz. 1	Zajęcia	Karolina Gardaś	18-08-2026	08:15	10:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:00	10:15	00:15
23 z 37 Najczęstsze dolegliwości i objawy cz. 2	Zajęcia	Karolina Gardaś	18-08-2026	10:15	11:15	01:00
24 z 37 Lekki i dawkowanie cz. 1	Zajęcia	Karolina Gardaś	18-08-2026	11:15	11:45	00:30
25 z 37 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:45	12:30	00:45
26 z 37 Lekki i dawkowanie cz. 2	Zajęcia	Karolina Gardaś	18-08-2026	12:30	13:30	01:00
27 z 37 Komunikacja z lekarzem i aptekarzem cz. 1	Zajęcia	Karolina Gardaś	18-08-2026	13:30	14:00	00:30
28 z 37 Komunikacja z lekarzem i aptekarzem cz. 2	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	08:00	09:00	01:00
29 z 37 Wzywianie pomocy medycznej	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	09:00	10:00	01:00
30 z 37 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:00	10:15	00:15
31 z 37 Opis nagłych zdarzeń zdrowotnych	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	10:15	11:45	01:30
32 z 37 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:45	12:30	00:45
33 z 37 Komunikacja z rodziną podopiecznego o i zleceniodawcą	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 37 Podstawy dokumentacji i zagadnienia formalne	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	13:00	13:30	00:30
35 z 37 Czasowniki modalne w pracy opiekuna (müssen, können, dürfen, wollen)	Zajęcia	Karolina Gardaś	24-08-2026	13:30	14:30	01:00
36 z 37 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:30	14:45	00:15
37 z 37 -	Walidacja	RENATA POLAK-GARDAŚ	24-08-2026	14:45	15:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Gardaś

Karolina Gardaś studentka 6. roku medycyny na WUM. Studiowała medycynę na Uniwersytecie w Giessen (Justus-Liebig-Universität Gießen). Łączy wiedzę medyczną z praktyczną znajomością realiów niemieckiego systemu ochrony zdrowia.

Karolina Gardaś doskonale rozumie, z jakimi sytuacjami medycznymi i komunikacyjnymi mierzysz się na co dzień – zna terminy, procedury i słownictwo, które naprawdę przydają się w pracy z podopiecznym.



2 z 2

RENATA POLAK-GARDAŚ

Renata Polak-Gardaś – nauczycielka języka niemieckiego, angielskiego, greckiego. Prawnik. Poliglota.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje w cenie kursu:

- **praktyczny rozmównik** (PDF) – zwroty i pytania najczęściej używane w opiece, podzielone na sytuacje (poranek, posiłek, toaleta, wizyta lekarza, nagły wypadek),
- **karty pracy i quizy** po każdym module do samodzielnego utrwalenia,
- **lista przydatnych zwrotów medycznych** w formie ściągły do wydruku i powieszenia przy łóżku podopiecznego.

Wszystkie materiały są w języku polskim i niemieckim – nie wymagamy dodatkowych podręczników.

Warunki uczestnictwa

- Usługa skierowana do osób pełnoletnich, chcących pracować w takim zawodzie
- Brak wymagań dotyczących wykształcenia lub doświadczenia zawodowego.

- Znajomość języka polskiego w stopniu umożliwiającym swobodne uczestnictwo w zajęciach.
- Dostęp do komputera/tabletu z kamerą, mikrofonem i stabilnym łączem internetowym.
- Umiejętność obsługi podstawowych narzędzi do komunikacji online (Zoom / Google Meet).

Informacje dodatkowe

Dni i godziny szkolenia zostaną ustalone w terminie dogodnym dla uczestników.

Warunki techniczne

- Stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s)
- Komputer lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Głośniki lub słuchawki
- Zainstalowana przeglądarka internetowa (Chrome, Firefox, Edge) lub aplikacja Zoom / Google Meet (w zależności od platformy wskazanej przez organizatora)
- Kamera włączona przez cały czas trwania zajęć (wymagana do interakcji z trenerką i pozostałymi uczestnikami)

Kontakt



RENATA POLAK-GARDAŚ

E-mail r.polak.gardas@gmail.com

Telefon (+48) 508 463 332