



Szkolenie Tempo i Technika pracy MANICURE I ŻEL + DOLNE FORMY

Numer usługi 2026/07/05/188047/3670839

4 300,00 PLN brutto
3 495,93 PLN netto
134,38 PLN brutto/h
109,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody Nail-
Poła PAULINA
CZEKAJ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Wieliczka
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 03.11.2026 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do przedsiębiorców, pracowników branży beauty, stylistek paznokci oraz osób posiadających podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, które chcą usprawnić technikę wykonywania usług, zwiększyć tempo pracy oraz podnieść jakość wykonywanych stylizacji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji hybrydowych i żelowych z wykorzystaniem technik umożliwiających skrócenie czasu realizacji usługi przy zachowaniu trwałości, estetyki oraz wysokiej jakości wykonania. Uczestnicy rozwiną umiejętności związane z organizacją pracy, doбором narzędzi i produktów oraz zastosowaniem technik przyspieszających wykonanie manicure i stylizacji żelowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia narzędzia usprawniające tempo pracy stylistki paznokci	rozpoznaje rodzaje frezów o różnej gradacji	Wywiad ustrukturyzowany
	Dobiera narzędzia do wykonywanej usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje technikę szybkiego zdejmowania bazy poprzez dobór frezów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór frezów	Wywiad ustrukturyzowany
	Planuje kolejność czynności do wykonania stylizacji paznokci w krótszym czasie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z technikami przyspieszającymi pracę	Stosuje technikę pracy naprzemiennej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje płytkę paznokciową pod Stylizację żelową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje czas wykonywania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie Twardy żel i kolor danego efektu	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje technikę bez odwracania dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje korektę żelową z wykorzystaniem technik usprawniających pracę	wykorzystuje gotowe żele pod top	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór produktów.	Wywiad ustrukturyzowany
	dobiera formy do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet paznokcia z odpowiedniego żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje kształt paznokcia według schematu dla różnych kształtów paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje przedłużanie paznokci metodą dolnych form		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje szybkie zdobienia salonowe	wykonuje zdobienia zgodnie z techniką	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje estetykę Stylizacji dobierając zdobienia do rodzaju usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii	Zachowuje porządek na swoim stanowisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Optymalizuje organizację wykonywania stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

- Szkolenie realizowane jest w grupie liczącej maksymalnie 4 **uczestników**.
- Każdy uczestnik pracuje na **samodzielnym, w pełni wyposażonym stanowisku do stylizacji paznokci**.
- Stanowisko obejmuje: stół do manicure, krzesło dla uczestnika i modelki, lampę oświetleniową, lampę UV/LED, frezarkę z kompletem frezów, pochłaniacz pyłu oraz dostęp do niezbędnych preparatów i narzędzi.
- Każdy uczestnik ma zapewniony indywidualny zestaw materiałów i produktów do wykonywania ćwiczeń, w tym preparaty do przygotowania płytki, bazy, żele, akryłżele (jeżeli są wykorzystywane), topy, formy dolne, pędzle, pilniki, bloczki polerskie oraz środki do dezynfekcji.

- Zajęcia praktyczne realizowane są na **modelkach** – na dwóch uczestników przypada co najmniej **1 modelka** (lub liczba zgodna z programem szkolenia).
- Instruktor nadzoruje pracę uczestników, udziela indywidualnych wskazówek oraz na bieżąco koryguje technikę wykonywania stylizacji.
- Sala szkoleniowa spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jest wyposażona w dostęp do energii elektrycznej, bieżącej wody oraz środków do dezynfekcji.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze 32 godzin zegarowych.

Przerwy wliczone są w czas oraz cenę usługi.

PROGRAM USŁUGI

Moduł I. Manicure hybrydowy w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- technika ściągania bazy hybrydowej w krótkim czasie;
- schemat opracowania skórek
- dobór odpowiednich narzędzi
- zastosowanie mini mandrela
- rozkładanie bazy hybrydowej
- technika malowania pod skórki.

Moduł II. Uzupełnienie żelowe w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- dobór frezów do ściągania masy żelowej
- charakterystyka frezów
- przygotowanie płytki pod żel
- zastosowanie żelu twardego;
- wykonanie frencha salonowego
- organizacja pracy podczas wykonywania stylizacji.

Moduł III. Korekta żelowa w technice tempo pracy (7 h + 1 h przerw)

- przygotowanie płytki paznokciowej
- technika rozkładania żelu bez odwracania dłoni
- zastosowanie gotowych żeli pod top
- schemat piłowania migdała i kwadratu
- szybkie zdobienia salonowe.

Moduł IV. Przedłużanie paznokci metodą dolnych form (5 h + 1 h przerw)

- dobór odpowiednich form do płytki paznokciowej
- budowanie szkieletu paznokcia
- piłowanie kształtu migdał i kwadrat
- szybkie zdobienia salonowe
- przygotowanie pracy końcowej.

Walidacja efektów uczenia się (2 h)

INFORMACJE O WALIDACJI

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu

części edukacyjnej i będzie realizowana przez niezależnego walidatora.

Proces walidacji obejmuje trzy wzajemnie uzupełniające się metody:

Wywiad ustrukturyzowany

Walidator przeprowadzi z uczestnikiem rozmowę dotyczącą zagadnień

objętych programem szkolenia, w szczególności z zakresu budowy aparatu

paznokciowego, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, przeciwwskazań do

wykonywania stylizacji oraz doboru preparatów i materiałów

wykorzystywanych podczas wykonywania usług.

Analiza dowodów i deklaracji

Ocena obejmuje analizę rezultatów pracy wykonanych podczas szkolenia, w tym przygotowanych stylizacji, dokumentacji fotograficznej oraz kart pracy uczestnika. Walidator ocenia sposób doboru produktów, poprawność zastosowanych technik, jakość wykonanej architektury paznokcia, estetykę stylizacji oraz zgodność wykonanych prac z efektami uczenia się określonymi dla usługi.

Obserwacja w warunkach symulowanych

Podczas końcowej walidacji uczestnik wykonuje wybrane czynności praktyczne odpowiadające zakresowi szkolenia. Walidator obserwuje sposób organizacji stanowiska pracy, dobór materiałów i narzędzi, przygotowanie płytki paznokciowej, wykonywanie elementów stylizacji oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Walidacja nie polega na ponownym wykonaniu pełnego zakresu szkolenia.

Ocena końcowa opiera się na analizie rezultatów osiągniętych podczas realizacji usługi oraz obserwacji wybranych elementów praktycznych, które pozwalają potwierdzić osiągnięcie efektów uczenia się.

Łączny czas walidacji: 2 godziny zegarowe

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w minimum 80% czasu trwania usługi,
- aktywny udział w zajęciach praktycznych,
- przystąpienie do procesu walidacji,
- uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Dzień I – Moduł I. Manicure hybrydowy w technice tempo pracy. Techniki ściągania bazy hybrydowej w krótkim czasie. Dobór narzędzi usprawniających pracę stylistki paznokci. Zastosowanie mini mandrela.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	14-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Schemat opracowania skórek. Techniki przyspieszające przygotowanie płytki paznokciowej. Organizacja stanowiska pracy wpływająca na tempo wykonywania usługi.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	14-12-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 17 -	Przerwa	-	14-12-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 17 Rozkładanie bazy hybrydowej. Technika malowania pod skórki. Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem technik skracających czas realizacji usługi.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	14-12-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Dzień II – Moduł II. Uzupełnienie żelowe w technice tempo pracy. Dobór frezów do ściągania masy żelowej. Charakterystyka frezów oraz ich zastosowanie w codziennej pracy stylistki paznokci.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	15-12-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 17 Przygotowanie płytki paznokciowej pod żel. Dobór odpowiedniego o produktu. Zastosowanie żelu twardego w technice tempo pracy	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	15-12-2026	10:30	11:30	01:00
7 z 17 -	Przerwa	-	15-12-2026	11:30	12:30	01:00
8 z 17 Wykonanie frencha salonowego. Organizacja pracy podczas wykonywania stylizacji żelowych. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	15-12-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Dzień III – Moduł III. Korekta żelowa w technice tempo pracy. Przygotowanie płytki paznokciowej do korekty. Techniki usprawniające wykonanie korekty żelowej.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	16-12-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 17 Technika rozkładania żelu bez odwracania dłoni. Wykorzystanie gotowych żeli pod top. Optymalizacja czasu wykonywania stylizacji.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	16-12-2026	10:30	11:30	01:00
11 z 17 -	Przerwa	-	16-12-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 17 Schemat piłowania kształtu migdał i kwadrat. Wykonywanie szybkich zdobień salonowych. Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	16-12-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Dzień IV – Moduł IV. Przedłużanie paznokci metodą dolnych form oraz walidacja. Dobór odpowiednich form do rodzaju płytki paznokciowej. Budowanie szkieletu paznokcia metodą dolnych form.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	17-12-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 17 Piłowanie kształtu migdał i kwadrat. Wykonywanie szybkich zdobień salonowych. Doskonalenie technik pracy.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	17-12-2026	10:30	11:30	01:00
15 z 17 -	Przerwa	-	17-12-2026	11:30	12:30	01:00
16 z 17 Przygotowanie pracy końcowej do procesu walidacji. Omówienie wymagań dotyczących zadania praktycznego	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	17-12-2026	12:30	15:00	02:30
17 z 17 -	Walidacja	-	17-12-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 495,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



PAULINA CZEKAJ

Paulina Czekaj

Od 18 lat zawodowo zajmuje się stylizacją paznokci. Specjalizuje się w technikach żelowych oraz manicure hybrydowym. Opracowała autorskie schematy przygotowania płytki paznokciowej, frezowania skórek, aplikacji żelu i opracowywania architektury paznokcia. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych dla osób początkujących oraz rozwijających swoje kompetencje zawodowe. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na precyzję wykonywania usług, ergonomię pracy oraz wysoką jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały szkoleniowe w wersji papierowej;

- dostęp do materiałów przypominających po szkoleniu;
- możliwość konsultacji z trenerem po zakończeniu usługi; • wsparcie po szkoleniowe za pośrednictwem komunikatorów społecznościowych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe doświadczenie z zakresu stylizacji paznokci.

Wymagany jest aktywny udział uczestnika w usłudze.

W szkoleniu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby pełnoletnie.

Informacje dodatkowe

Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO), wyłącznie w celu realizacji usługi rozwojowej, procesu walidacji oraz dokumentowania udziału uczestników.

Uczestnik otrzymuje Certyfikat ukończenia szkolenia.

Uczestnik otrzymuje wsparcie trenera w trakcie całego szkolenia.

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 32

32-020 Wieliczka

woj. małopolskie

Miejsce realizacji zapewnia dostęp do bieżącej wody oraz odpowiednie warunki lokalowe, techniczne i sanitarne zgodne z zasadami BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

Kontakt



PAULINA CZEKAJ

E-mail czekajpaulina724@gmail.com

Telefon (+48) 794 026 936