



"Edupodkarpacie"
DOROTA PODOLEC

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Stylizacja paznokci - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/07/05/200680/3670827

📍 Dębica

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 21.09.2026 do 02.10.2026

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej jako stylistka paznokci lub chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest również dla osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w zakresie usług kosmetycznych oraz pracowników salonów kosmetycznych chcących poszerzyć zakres świadczonych usług. Szkolenie dedykowane jest osobom początkującym – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani ukończenie specjalistycznych kursów z zakresu stylizacji paznokci.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

20-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji paznokci z wykorzystaniem technik manicure klasycznego, hybrydowego oraz przedłużania paznokci metodą żelową na formie,

zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii oraz obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii oraz z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje procedury dezynfekcji i przygotowania narzędzi;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- segreguje odpady powstałe podczas wykonywania stylizacji;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia stan aparatu paznokcia oraz identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji.	- przeprowadza ocenę płytki paznokcia i skóry wokół paznokci;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- rozpoznaje zmiany wykluczające wykonanie zabiegu;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wskazuje sytuacje wymagające skierowania klienta na badanie mykologiczne;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- dobiera sposób wykonania stylizacji do stanu paznokci.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania stylizacji zgodnie z obowiązującymi standardami.	- wykonuje dezynfekcję dłoni i narzędzi; - opracowuje skórki odpowiednią techniką; - skraca i nadaje kształt paznokciom; - przygotowuje płytkę poprzez odpowiednie zmatowienie i odtłuszczenie	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i aplikuje produkty do stylizacji paznokci odpowiednio do rodzaju płytki oraz planowanej techniki.	- dobiera bazę odpowiednią do rodzaju paznokci;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- dobiera produkty zgodnie z planowaną stylizacją;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- nakłada produkty zgodnie z technologią producenta; - eliminuje typowe błędy aplikacyjne podczas wykonywania stylizacji.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manicure klasyczny oraz hybrydowy zgodnie z technologią wykonania zabiegu.	- wykonuje wszystkie etapy manicure klasycznego; - wykonuje manicure hybrydowy z zachowaniem kolejności czynności; - dobiera metodę stylizacji do potrzeb klienta; - uzyskuje estetyczne wykończenie stylizacji.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Przedłuża paznokcie metodą żelową na formie z zachowaniem prawidłowej architektury paznokcia.	- prawidłowo dobiera i podkłada formę;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- buduje szkielet paznokcia z zachowaniem apexu i linii stresu;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- kontroluje długość, kształt i symetrię stylizacji; - opracowuje powierzchnię oraz wykańcza stylizację zgodnie z zasadami estetyki.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zdobienia paznokci z wykorzystaniem różnych technik dekoracyjnych.	- wykonuje stylizację typu baby boomer;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje klasyczny french;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje brokat, cyrkonie oraz elementy dekoracyjne;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- łączy techniki zdobień z zachowaniem estetyki wykonania.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje jakość wykonanej stylizacji oraz wprowadza korekty poprawiające trwałość i estetykę wykonania.	- identyfikuje zapowietrzenia i inne nieprawidłowości;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wskazuje przyczynę powstania błędów;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje korekty zgodnie z technologią stylizacji;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- ocenia końcowy efekt pod względem trwałości, estetyki i zgodności z przyjętymi standardami.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

Moduł 1: Organizacja pracy, BHP i aspekty środowiskowe

- organizacja stanowiska pracy
- ergonomiczna organizacja stanowiska stylistki
- zasady BHP i higieny pracy
- energooszczędne przygotowanie miejsca pracy
- aspekty środowiskowe w pracy stylistki paznokci

Moduł 2: Anatomia aparatu paznokcia

- budowa aparatu paznokcia
- choroby paznokci i przeciwwskazania do zabiegów
- znaczenie badań mykologicznych
- wpływ anatomii na trwałość stylizacji
- typy zapowietrzeń w stylizacjach hybrydowych i żelowych

Moduł 3: Przygotowanie paznokci

- dezynfekcja i sterylizacja
- opracowanie skórek i przygotowanie płytki paznokcia
- skracanie, nadawanie kształtu i matowienie płytki

Moduł 4: Produkty do stylizacji paznokci

- rodzaje baz i ich zastosowanie
- dobór produktów do rodzaju płytki paznokcia
- właściwości lakierów hybrydowych i topów
- prawidłowa aplikacja produktów
- najczęstsze błędy podczas pracy z produktami i ich korekta

Moduł 5: Rodzaje manicure

- manicure klasyczny
- manicure hybrydowy
- różnice między technikami stylizacji
- wskazania i dobór odpowiedniej metody do klienta

Moduł 6: Przedłużanie paznokci na formie

- zasady prawidłowego przedłużania paznokci
- dobór i podkładanie formy

- budowa szkieletu paznokcia
- modelowanie konstrukcji
- linia stresu i apex
- prawidłowa architektura paznokcia
- kontrola długości i kształtu
- opracowanie i wykończenie stylizacji
- najczęstsze błędy i korekty instruktora

Moduł 7: Zdobienie paznokci – techniki i metody

- • technika ombre (baby boomer)
- french klasyczny
- zdobienia z użyciem brokatu
- aplikacja cyrkonii i elementów dekoracyjnych
- podstawy łączenia technik zdobień
- wykończenie i estetyka stylizacji
- najczęstsze błędy w zdobieniach i ich korekta

Program ten będzie dostosowany do potrzeb i umiejętności uczestników, z regularną oceną postępów oraz możliwością indywidualnej pomocy w przypadku trudności.

Cel szkolenia:

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci z wykorzystaniem technik manicure klasycznego, hybrydowego oraz przedłużania paznokci metodą żelową na formie, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii oraz obowiązującymi standardami branżowymi. Uczestnik nabywa umiejętność oceny stanu aparatu paznokcia, doboru odpowiednich produktów i technik stylizacji, wykonywania podstawowych zdobień oraz eliminowania najczęściej występujących błędów wpływających na trwałość i estetykę wykonanej stylizacji.

Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej jako stylistka paznokci lub chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest również dla osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w zakresie usług kosmetycznych oraz pracowników salonów kosmetycznych chcących poszerzyć zakres świadczonych usług. Szkolenie dedykowane jest osobom początkującym – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani ukończenie specjalistycznych kursów z zakresu stylizacji paznokci.

Grupę docelową usługi stanowią również m.in.:

- osoby planujące pracę w obszarze stylizacji paznokci,
- osoby planujące zmianę zawodu / przebranżowienie/,
- uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych
- studenci lub absolwenci wyższych uczelni, rozpoczynający pracę zawodową lub zamierzający związać swoją przyszłość ze stylizacją paznokci,
- osoby bezrobotne,
- panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka,
- osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności
- pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania
- osoby posiadające inne kwalifikację, które chciałyby poszerzyć swoje kompetencje; chciałyby zmienić zawód lub potrzebują aktywizacji zawodowej.

Czas trwania Usługi rozwojowej:

35 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym 8 godzin teoretycznych, 25 godzin praktycznych i dwie godziny dydaktyczne przeznaczone na egzamin. Przerwy nie wliczają się w czas zajęć.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Minimalna liczba uczestników szkolenia to 4 osoby, maksymalna 15.

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, która zakłada aktywny udział uczestników w szkoleniu oraz realizację licznych ćwiczeń praktycznych. Każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego. Zajęcia warsztatowe prowadzone będą w sali wyposażonej we wszystkie niezbędne do przeprowadzenia szkolenia sprzęty, narzędzia oraz kosmetyki i będą do dyspozycji Uczestników/ Uczestniczek szkolenia.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Po zakończeniu usługi rozwojowej zostanie przeprowadzona walidacja - wewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kompetencji zawodowych. Każdy uczestnik obowiązkowo musi przystąpić do walidacji.

Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Moduł I	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	21-09-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 32 -	Przerwa	-	21-09-2026	16:30	17:00	00:30
3 z 32 Moduł I	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	21-09-2026	17:00	18:30	01:30
4 z 32 -	Przerwa	-	21-09-2026	18:30	19:00	00:30
5 z 32 Moduł I	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	21-09-2026	19:00	20:30	01:30
6 z 32 Moduł II	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	23-09-2026	15:00	16:30	01:30
7 z 32 -	Przerwa	-	23-09-2026	16:30	17:00	00:30
8 z 32 Moduł II	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	23-09-2026	17:00	18:30	01:30
9 z 32 -	Przerwa	-	23-09-2026	18:30	19:00	00:30
10 z 32 Moduł II	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	23-09-2026	19:00	20:30	01:30
11 z 32 Moduł III	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	25-09-2026	15:00	16:30	01:30
12 z 32 -	Przerwa	-	25-09-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 32 Moduł III	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	25-09-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 32 -	Przerwa	-	25-09-2026	18:30	19:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 32 Moduł III	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	25-09-2026	19:00	20:30	01:30
16 z 32 Moduł IV	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	28-09-2026	15:00	16:30	01:30
17 z 32 -	Przerwa	-	28-09-2026	16:30	17:00	00:30
18 z 32 Moduł IV	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	28-09-2026	17:00	18:30	01:30
19 z 32 -	Przerwa	-	28-09-2026	18:30	19:00	00:30
20 z 32 Moduł V	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	28-09-2026	19:00	20:30	01:30
21 z 32 Moduł V	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	30-09-2026	15:00	16:30	01:30
22 z 32 -	Przerwa	-	30-09-2026	16:30	17:00	00:30
23 z 32 Moduł VI	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	30-09-2026	17:00	18:30	01:30
24 z 32 -	Przerwa	-	30-09-2026	18:30	19:00	00:30
25 z 32 Moduł VI	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	30-09-2026	19:00	19:45	00:45
26 z 32 -	Przerwa	-	30-09-2026	19:45	20:00	00:15
27 z 32 Moduł VI	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	30-09-2026	20:00	20:45	00:45
28 z 32 Moduł VII	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	02-10-2026	15:00	16:30	01:30
29 z 32 -	Przerwa	-	02-10-2026	16:30	16:45	00:15
30 z 32 Moduł VII	Zajęcia	MARLENA FILIPSKA	02-10-2026	16:45	17:30	00:45
31 z 32 -	Przerwa	-	02-10-2026	17:30	17:45	00:15
32 z 32 -	Walidacja	-	02-10-2026	17:45	19:15	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	24:45
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	35:00

Cennik

Cennik

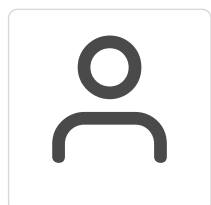
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARLENA FILIPSKA

Od 2019 roku aktywnie działam w branży szkoleniowej, realizując tysiące godzin zajęć z uczestnikami w różnym wieku oraz z osobami z niepełnosprawnościami. Posiadam szerokie doświadczenie w pracy z grupami o zróżnicowanych potrzebach i poziomach zaawansowania.

Prowadzę szkolenia o różnorodnej tematyce, każdorazowo dostosowując program, metody oraz tempo pracy do specyfiki odbiorców. W swojej pracy stawiam na praktyczne podejście, partnerską atmosferę oraz realne efekty rozwojowe uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, tj. notes, długopis.

Warunki uczestnictwa

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem. Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami. Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027.

Adres

Dębica
39-200 Dębica
woj. podkarpackie

Kontakt



DOROTA PODOLEC

E-mail edupodkarpacie@gmail.com

Telefon (+48) 533 433 201