



Szkolenie Master Pedicure PRO – Nowoczesne techniki pedicure z wykorzystaniem kapturka ściernego oraz Pododisc

Numer usługi 2026/07/03/188047/3669544

2 200,00 PLN brutto
1 788,62 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
111,79 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody Nail-
Poła PAULINA
CZEKAJ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Wieliczka
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.11.2026 do 21.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do przedsiębiorców, pracowników branży beauty, stylistek paznokci oraz osób posiadających podstawowe doświadczenie praktyczne z zakresu stylizacji paznokci, które chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o profesjonalne wykonywanie pedicure kosmetycznego z wykorzystaniem kapturków ściernych, narzędzi manualnych oraz systemu Pododisc
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnego pedicure kosmetycznego z wykorzystaniem kapturków ściernych oraz systemu Pododisc. Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą przeciwwskazań do zabiegu, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, prawidłowego doboru narzędzi oraz technik opracowania paznokci i pięt. Nauczą się wykonywać stylizację hybrydową, rekonstrukcję paznokci u stóp, pedicure french oraz pielęgnację skóry stóp zgodnie z obowiązującymi standardami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania pedicure kosmetycznego	rozpoznaje zmiany chorobowe,	Wywiad ustrukturyzowany
	określa przypadki wymagające skierowania do podologa lub lekarza	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik dobiera narzędzia i materiały do wykonania zabiegu	dobiera radełko, oczko, kapturki ścierne, Pododisc oraz odpowiednie gradacje	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozpoznaje narzędzia które są odpowiednie do danej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje pedicure kosmetyczny z wykorzystaniem kapturków ściernych	prawidłowo opracowuje płytkę paznokciową	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje kształt paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią gradację narzędzi do rodzaju Pięt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje rekonstrukcję paznokcia u stopy	dobiera produkty specjalistyczne do rekonstrukcji paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje odbudowę uszkodzonego paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	Zabezpiecza wolny brzeg paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację hybrydową typu french oraz zdobienie	zachowuje estetykę i symetrie frencha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłową linię uśmiechu oraz dobiera zdobienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje poprawność utwardzenia produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje porządek na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje odpowiednie ubranie ochronne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi

- Szkolenie realizowane jest w grupie liczącej maksymalnie 4 **uczestników**.
- Każdy uczestnik pracuje na **samodzielnym, w pełni wyposażonym stanowisku do stylizacji paznokci**.
- Stanowisko obejmuje: stolik do manicure, krzesło dla uczestnika i modelki, lampę oświetleniową, lampę UV/LED, frezarkę z kompletem frezów, pochłaniacz pyłu oraz dostęp do niezbędnych preparatów i narzędzi.
- Każdy uczestnik ma zapewniony indywidualny zestaw materiałów i produktów do wykonywania ćwiczeń, w tym preparaty do przygotowania płytki, bazy, żele, akrylożele (jeżeli są wykorzystywane), topy, formy dolne, pędzle, pilniki, bloczki polerskie oraz środki do dezynfekcji.
- Zajęcia praktyczne realizowane są na **modelkach** – na dwóch uczestników przypada co najmniej 1 **modelka** (lub liczba zgodna z programem szkolenia).
- Instruktor nadzoruje pracę uczestników, udziela indywidualnych wskazówek oraz na bieżąco koryguje technikę wykonywania stylizacji.

- Sala szkoleniowa spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz jest wyposażona w dostęp do energii elektrycznej, bieżącej wody oraz środków do dezynfekcji.

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych.

Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA

Moduł I – Pedicure kosmetyczny z wykorzystaniem kapturków ściernych (7 h zajęć + 1 h przerw)

Część teoretyczna

- budowa paznokcia oraz skóry stóp,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure kosmetycznego,
- zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji,
- omówienie narzędzi stosowanych podczas pedicure:
 - radełko,
 - oczko,
 - cążki,
 - kapturki ścierne,
- dobór gradacji kapturków ściernych,
- najczęściej popełniane błędy.

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy,
- prawidłowe opracowanie paznokci,
- opracowanie skórek narzędziami manualnymi,
- opracowanie pięt kapturkami ściernymi,
- przygotowanie płytki pod stylizację,
- malowanie lakierem hybrydowym,
- rekonstrukcja uszkodzonego paznokcia u stopy,
- omówienie pielęgnacji pozabiegowej.

Moduł II – Pedicure z wykorzystaniem systemu Pododisc (6h zajęć + 1 h przerw + walidacja)

Część teoretyczna

- charakterystyka systemu Pododisc,
- rodzaje dysków i gradacje,
- dobór odpowiedniej gradacji do rodzaju skóry,
- bezpieczna technika pracy,
- ergonomia podczas wykonywania zabiegu.

Część praktyczna

- opracowanie pięt z wykorzystaniem Pododisc,
- wygładzenie podeszwy stopy,
- wykonanie kompletnego pedicure kosmetycznego,
- stylizacja hybrydowa typu french,
- wykonanie prostych zdobień salonowych,
- pielęgnacja skóry stóp,
- masaż i aplikacja preparatów pielęgnacyjnych.

INFORMACJE O WALIDACJI

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej i będzie realizowana przez niezależnego walidatora.

Proces walidacji obejmuje trzy wzajemnie uzupełniające się metody:

Wywiad ustrukturyzowany

Walidator przeprowadzi z uczestnikiem rozmowę dotyczącą zagadnień objętych programem szkolenia, w szczególności z zakresu budowy aparatu paznokciowego, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, przeciwwskazań do wykonywania stylizacji oraz doboru preparatów i materiałów wykorzystywanych podczas wykonywania usług.

Analiza dowodów i deklaracji

Ocena obejmuje analizę rezultatów pracy wykonanych podczas szkolenia, w tym przygotowanych stylizacji, dokumentacji fotograficznej oraz kart pracy uczestnika. Walidator ocenia sposób doboru produktów, poprawność zastosowanych technik, jakość wykonanej architektury paznokcia, estetykę stylizacji oraz zgodność wykonanych prac z efektami uczenia się określonymi dla usługi.

Obserwacja w warunkach symulowanych

Podczas końcowej walidacji uczestnik wykonuje wybrane czynności praktyczne odpowiadające zakresowi szkolenia. Walidator obserwuje sposób organizacji stanowiska pracy, dobór materiałów i narzędzi, przygotowanie płytki paznokciowej, wykonywanie elementów stylizacji oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Walidacja nie polega na ponownym wykonaniu pełnego zakresu szkolenia.

Ocena końcowa opiera się na analizie rezultatów osiągniętych podczas realizacji usługi oraz obserwacji wybranych elementów praktycznych, które pozwalają potwierdzić osiągnięcie efektów uczenia się.

Łączny czas walidacji: 1 godzina zegarowa

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w minimum 80% czasu trwania usługi,
- aktywny udział w zajęciach praktycznych,
- przystąpienie do procesu walidacji,
- uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 DZIEŃ I – Pedicure z wykorzystanie m kapturków ściernych (7 h zajęć + 1 h przerw)	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	20-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Budowa paznokcia i skóry stóp. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Zasady higieny oraz bezpieczeństwa pracy.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	20-11-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 10 Omówienie narzędzi: radełko, oczko, cążki oraz kapturki ścierne. Przygotowanie paznokci i opracowanie skórek.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	20-11-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 10 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 10 Opracowanie pięt kapturkami ściernymi. Wykonanie pełnego pedicure kosmetycznego, stylizacja lakierem hybrydowym oraz rekonstrukcja paznokcia.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	20-11-2026	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 DZIEŃ II – Pedicure z wykorzystaniem Pododisc. Charakterystyka systemu Pododisc. Rodzaje dysków oraz dobór odpowiednich gradacji.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	21-11-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 10 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 10 Praktyczna nauka opracowania pięt z wykorzystaniem Pododisc. Wygładzanie skóry oraz pielęgnacja.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	21-11-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 10 Wykonanie kompletnego pedicure kosmetycznego z zastosowaniem Pododisc. Stylizacja french oraz zdobienie.	Zajęcia	PAULINA CZEKAJ	21-11-2026	12:30	16:00	03:30
10 z 10 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

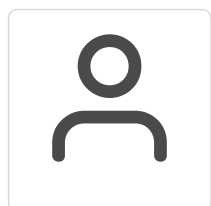
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 788,62 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,79 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA CZEKAJ

Paulina Czekaj

Od 18 lat zawodowo zajmuje się stylizacją paznokci. Specjalizuje się w technikach żelowych oraz manicure hybrydowym. Opracowała autorskie schematy przygotowania płytki paznokciowej,

frezowania skórek, aplikacji żelu i opracowywania architektury paznokcia. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych dla osób początkujących oraz rozwijających swoje kompetencje zawodowe. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na precyzję wykonywania usług, ergonomię pracy oraz wysoką jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały szkoleniowe w wersji papierowej,

skrypt z procedurami wykonywania pedicure,

konsultacje po zakończeniu szkolenia,

wsparcie po szkoleniowe,

certyfiakat ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfiakat potwierdzający nabycie kompetencji zawodowych. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO wyłącznie w celu realizacji usługi szkoleniowej i procesu walidacji.

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 32

32-020 Wieliczka

woj. małopolskie

Miejsce realizacji zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, dostęp do bieżącej wody oraz spełnia wymagania sanitarne i BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

Kontakt



PAULINA CZEKAJ

E-mail czekajpaulina724@gmail.com

Telefon (+48) 794 026 936