



## Podstawy homeopatii – jak wspierać zdrowie swoje i rodziny. Szkolenie.

Numer usługi 2026/07/03/204820/3669398

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

117,24 PLN brutto/h

117,24 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Orator Renata  
Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

🗉 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:30 h

📅 18.07.2026 do 25.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Grupa docelowa usługi**

**Grupa docelowa:**

- osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem podstawowej wiedzy z zakresu homeopatii,
- rodzice i opiekunowie dzieci,
- opiekunowie osób starszych,
- osoby zainteresowane metodami komplementarnymi oraz naturalnym podejściem do zdrowia,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę dotyczącą domowego stosowania preparatów homeopatycznych i organizacji domowej apteczki homeopatycznej,
- osoby bez wcześniejszego doświadczenia w homeopatii – udział nie wymaga wykształcenia medycznego ani przyrodniczego.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

15

**Data zakończenia rekrutacji**

17-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

zdalna w czasie rzeczywistym

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego korzystania z wiedzy z zakresu podstaw homeopatii, wyszukiwania i interpretowania informacji dotyczących preparatów homeopatycznych oraz organizacji domowej apteczki homeopatycznej zgodnie z zasadami omawianymi podczas szkolenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia i historię homeopatii.</p>	<p>rozpoznaje podstawowe zasady homeopatii, w tym prawo podobieństwa, potencjonizację, indywidualizację oraz zasadę minimalnej dawki</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>identyfikuje najważniejsze fakty związane z powstaniem i rozwojem homeopatii</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli homeopatię od innych metod komplementarnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje właściwy środek homeopatyczny dla co najmniej 5 opisanych sytuacji przedstawionych w teście</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik identyfikuje zastosowanie podstawowych środków homeopatycznych omawianych podczas szkolenia.</p>	<p>rozpoznaje charakterystyczne objawy przypisywane poszczególnym środkom omawianym podczas szkolenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje środki homeopatyczne rekomendowane do podstawowej apteczki domowej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>identyfikuje zastosowanie najczęściej wykorzystywanych preparatów omawianych podczas szkolenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>określa zasady organizacji i uzupełniania apteczki homeopatycznej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą ochrony zdrowia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik określa zasady bezpiecznego stosowania homeopatii w warunkach domowych.</p>	<p>rozpoznaje zasady przechowywania preparatów homeopatycznych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>identyfikuje podstawowe zasady odpowiedzialnego stosowania homeopatii</p>	<p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Forma realizacji: szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym (online synchroniczne). Łączny czas usługi to 14,5 godzin zegarowych, w co wliczone są dwie godzinne przerwy oraz 30min walidacji. Szkolenie realizowane jest w dwóch blokach po 7 godzin podczas dwóch kolejnych spotkań online. Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia, po jego ukończeniu.

MODUŁ 1. Wprowadzenie do homeopatii (1,5 godz.)

- Historia powstania homeopatii i sylwetka Samuela Hahnemanna.
- Miejsce homeopatii wśród metod komplementarnych.
- Podstawowe pojęcia i założenia homeopatii.

MODUŁ 2. Zasady stosowania preparatów homeopatycznych (3 godz.)

- Zasada podobieństwa.
- Potencjonizacja i rodzaje rozcieńczeń (C, D, LM).
- Indywidualizacja doboru preparatu.
- Prawo Heringa.
- Podstawy repertoryzacji.

MODUŁ 3. Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia (3 godz.)

- Przeziębienie i objawy grypopodobne.
- Urazy i stłuczenia.
- Zaburzenia snu.
- Stres i napięcie emocjonalne.
- Dolegliwości trawienne.
- Analiza charakterystycznych objawów i zasad doboru preparatów.

#### MODUŁ 4. Ćwiczenia praktyczne – analiza przypadków (2,5 godz.)

- Praca na opisach przypadków.
- Dobór preparatów homeopatycznych zgodnie z omawianymi zasadami.
- Omówienie rozwiązań i dyskusja grupowa.

#### MODUŁ 5. Organizacja domowej apteczki homeopatycznej (1 godz.)

- Planowanie wyposażenia apteczki domowej.
- Dobór preparatów dla różnych grup wiekowych.
- Zasady przechowywania preparatów.
- Uzupełnianie i organizacja apteczki.

#### MODUŁ 6. Bezpieczne korzystanie z homeopatii (1 godz.)

- Granice samodzielnego stosowania homeopatii.
- Sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą ochrony zdrowia.
- Zasady odpowiedzialnego korzystania z preparatów homeopatycznych.
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań oraz odpowiedzi.

#### Metody dydaktyczne:

- wykład interaktywny,
- prezentacja multimedialna,
- analiza przypadków,
- ćwiczenia indywidualne,
- dyskusja moderowana.

#### Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest za pośrednictwem platformy wideokonferencyjnej zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ) obowiązującym w BUR. Maksymalna liczba uczestników wynosi 15 osób, minimalna liczba uczestników wynosi 2 osoby. Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie elektronicznej przed rozpoczęciem szkolenia.

#### Walidacja efektów uczenia się:

Walidacja realizowana jest po zakończeniu szkolenia. Obejmuje test wiedzy z pytaniami zamkniętymi, weryfikujący osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do homeopatii. Wykład online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	18-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 10</b> Zasady stosowania preparatów homeopatycznych. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	18-07-2026	09:30	12:30	03:00
<b>3 z 10</b> -	Przerwa	-	18-07-2026	12:30	13:30	01:00
<b>4 z 10</b> Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	18-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>5 z 10</b> Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia – część II. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	25-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>6 z 10</b> Ćwiczenia praktyczne z analizą przypadków.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	25-07-2026	09:30	12:00	02:30
<b>7 z 10</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 10</b> Organizacja domowej apteczki homeopatycznej. Wykład oraz ćwiczenia online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	25-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 10</b> Bezpieczne korzystanie z homeopatii. Wykład oraz dyskusja moderowana online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	25-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	25-07-2026	15:00	15:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:30
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 117,24 PLN

Koszt osobogodziny netto 117,24 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 14:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### RENATA POLAK-GARDAŚ

Renata Polak-Gardaś — absolwentka Międzynarodowej Szkoły Homeopatii Klasycznej Georga Vithoulkas, Brytyjskiego Instytutu Homeopatii w Londynie, Kanadyjskiej Akademii Homeopatii, prowadzi kanał YouTube poświęcony zdrowiu, naturalnym metodom wspierania organizmu i ziołolecznictwu, skierowany do szerokiego grona odbiorców. Doświadczenie w edukacji dorosłych zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne dla uczestników

Każdy uczestnik otrzymuje przed rozpoczęciem szkolenia komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (PDF), przekazywanych na adres e-mail wskazany podczas rejestracji. Materiały zostały opracowane na potrzeby realizacji usługi i wspierają osiągnięcie założonych efektów uczenia się.

Zakres materiałów obejmuje:

- Skrypt szkoleniowy – materiał zawierający omówienie zagadnień realizowanych podczas szkolenia, w tym historii i podstawowych założeń homeopatii, zasad potencjonizacji i rozcieńczeń, charakterystyki preparatów omawianych podczas zajęć, podstaw repertoryzacji oraz zasad organizacji i prowadzenia domowej apteczki homeopatycznej.
- Karta planowania domowej apteczki homeopatycznej – narzędzie wspierające samodzielne zaplanowanie wyposażenia apteczki, z uwzględnieniem przeznaczenia poszczególnych preparatów, zasad ich przechowywania oraz organizacji.
- Zestaw kart przypadków do ćwiczeń praktycznych – materiał wykorzystywany podczas zajęć warsztatowych, zawierający opisy sytuacji służących analizie i ćwiczeniu zasad omawianych podczas szkolenia.
- Wykaz literatury i źródeł uzupełniających – zestawienie publikacji oraz materiałów edukacyjnych umożliwiających samodzielne pogłębianie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Wszystkie materiały są bezpośrednio związane z tematyką usługi, wykorzystywane podczas realizacji zajęć i przeznaczone wyłącznie do celów edukacyjnych.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana tematyką szkolenia. Udział w usłudze nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, wykształcenia medycznego ani specjalistycznego przygotowania.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie urządzenia umożliwiającego udział w zajęciach online (komputer, tablet lub smartfon) wyposażonego w sprawną kamerę i mikrofon oraz dostęp do stabilnego łącza internetowego o przepustowości co najmniej 5 Mbps. Uczestnik powinien również posiadać aktualną przeglądarkę internetową obsługującą wykorzystywaną platformę wideokonferencyjną.

Zgłoszenie udziału w szkoleniu powinno zostać dokonane nie później niż 1 dzień przed terminem rozpoczęcia usługi. Dane dostępne do platformy szkoleniowej przekazywane są uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć.

## Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy Google Meets.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie urządzenia umożliwiającego udział w wideokonferencji (komputer, laptop lub tablet; dopuszczalne jest również korzystanie ze smartfona) wyposażonego w sprawną kamerę, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki.

Minimalne wymagania sprzętowe obejmują:

- komputer lub laptop z systemem Windows 10 lub nowszym, macOS 10.13 lub nowszym albo tablet/smartfon z systemem Android 8.0 lub iOS 13 lub nowszym,
- minimum 4 GB pamięci RAM,
- aktualną wersję jednej z przeglądarek internetowych: Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Safari albo zainstalowaną aplikację Google Meets.

Uczestnik powinien dysponować stabilnym połączeniem z Internetem o przepustowości co najmniej 5 Mb/s (zalecane 10 Mb/s).

Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnik otrzyma drogą elektroniczną na adres e-mail podany podczas rejestracji link do spotkania oraz instrukcję logowania, nie później niż 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem usługi.

Usługa realizowana jest zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ) obowiązującym w Bazie Usług Rozwojowych.

## Kontakt



**RENATA POLAK-GARDAŚ**

**E-mail** r.polak.gardas@gmail.com

**Telefon** (+48) 508 463 332