



MED-TAR MONIKA  
ŚWIATEK  
TARNOWSKA,  
KAROL TARNOWSKI  
SPÓŁKA CYWILNA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie podstawowy zabieg podologiczny – od teorii do praktyki

Numer usługi 2026/07/03/226227/3669290

📍 Koluszki  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 25.11.2026 do 25.11.2026

2 600,00 PLN brutto  
2 600,00 PLN netto  
325,00 PLN brutto/h  
325,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Osoby zaczynające swoją praktykę podologiczną</li><li>2. Kosmetolodzy i pedikiurzystki chcący rozszerzyć usługi o podologię</li><li>3. Studenci podologii i kosmetologii</li><li>4. Specjaliści zajmujący się pielęgnacją stóp, którzy chcą usystematyzować wiedzę z zakresu podstawowego zabiegu podologicznego</li></ol> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego, w tym prawidłowego skrócenia płytki paznokciowej, opracowania wałów paznokciowych oraz usunięcia fizjologicznych hiperkeratoz przy użyciu skalpela/dłuta i frezarki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                   | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <p>Uczestnik zna anatomię i fizjologię skóry oraz aparatu paznokciowego stóp, rozumie mechanizmy powstawania fizjologicznych zmian hiperkeratotycznych oraz zna podstawy biomechaniki stopy istotne w pracy podologicznej.</p> | <p>Uczestnik opisuje budowę anatomiczną płytki paznokciowej, wałów paznokciowych oraz skóry stopy</p>                                  | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik wymienia i różnicuje rodzaje fizjologicznych hiperkeratoz (model, odcisk) oraz odróżnia je</p>                            | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik wyjaśnia wpływ biomechaniki stopy na powstawanie zrogowaceń i miejsc przeciążeń</p>                                       | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik wskazuje przeciwwskazania do wykonania podstawowego zabiegu podologicznego</p>                                            | Test teoretyczny             |
| <p>Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić wywiad z klientem i sporządzić kartę klienta stanowiącą podstawę do zaplanowania zabiegu.</p>                                                                                    | <p>Uczestnik przeprowadza pełny wywiad z klientem, uwzględniając przeciwwskazania, choroby współistniejące i oczekiwania</p>           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik prawidłowo wypełnia kartę klienta/kartę zabiegu, dokumentując stan wyjściowy stóp</p>                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik dobiera i przygotowuje narzędzia (skalpel, dłuto, frezy) oraz materiały zgodnie z zasadami dezynfekcji i sterylizacji</p> | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik dobiera odpowiednie obroty frezarki oraz rodzaj frezu do rodzaju wykonywanej czynności</p>                                | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik prawidłowo skraci i opracowuje płytkę paznokciową z użyciem odpowiednich narzędzi</p>                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                | <p>Uczestnik prawidłowo różnicuje i usuwa fizjologiczne hiperkeratozy (modele, zrogowacenia)</p>                                       | Analiza dowodów i deklaracji |
| <p>Uczestnik samodzielnie i bezpiecznie wykonuje podstawowy zabieg podologiczny</p>                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. **Pretest** – weryfikacja wiedzy wstępnej uczestników z zakresu anatomii stopy i podstaw podologii
2. **Anatomia i fizjologia skóry oraz aparatu paznokciowego stóp** – budowa płytki paznokciowej, wałów paznokciowych, warstw naskórka, elementy biomechaniki stopy istotne dla pracy podologicznej
3. **Karta klienta i wywiad podologiczny** – zasady prawidłowego przeprowadzania wywiadu, dokumentowania stanu stóp, identyfikacji przeciwwskazań do zabiegu
4. **Rodzaje hiperkeratoz** – różnicowanie modzela, odcisku oraz zmian patologicznych (m.in. brodawki wirusowej) wymagających skierowania do specjalisty; zasady bezpiecznej kwalifikacji klienta do PZP
5. **Techniki pracy narzędziami ręcznymi** – prawidłowe posługiwanie się skalpelem i dłutem podologicznym w opracowaniu hiperkeratoz i wałów paznokciowych
6. **Dobór obrotów i frezów oraz podstawowe odciążenia** – zasady doboru frezów do rodzaju tkanki i etapu zabiegu, technika bezpiecznej pracy frezarką, wykonanie podstawowych odciążeń w miejscach przeciążeń
7. **Warsztat praktyczny na modelach** – samodzielne wykonanie pełnego podstawowego zabiegu podologicznego pod nadzorem prowadzącej (min. 3–5 modeli na grupę)
8. **Posttest i walidacja** – sprawdzenie wiedzy teoretycznej (test teoretyczny) oraz ocena wykonanych zabiegów i dokumentacji (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat                                                    | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Pretest                                                       | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| 2 z 11 Anatomia i fizjologia skóry oraz aparatu paznokciowego o stóp | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 09:15               | 10:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                        | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 11 Karta klienta i wywiad podologiczny               | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 10:15               | 10:45               | 00:30         |
| 4 z 11 -                                                 | Przerwa        | -          | 25-11-2026            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| 5 z 11 Rodzaje hiperkeratoz                              | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 6 z 11 Techniki pracy narzędziami ręcznymi               | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| 7 z 11 Dobór obrotów i frezów oraz podstawowe odciążenia | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 11:45               | 12:15               | 00:30         |
| 8 z 11 -                                                 | Przerwa        | -          | 25-11-2026            | 12:15               | 13:00               | 00:45         |
| 9 z 11 Warsztat praktyczny na modelach                   | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 10 z 11 Case study i dyskusja grupowa                    | Zajęcia        | Agata Kroc | 25-11-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| 11 z 11 -                                                | Walidacja      | -          | 25-11-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 2 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 2 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 325,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 325,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Kroc

Podsumowanie zawodowe i doświadczenie praktyczne Licencjonowany kosmetykolog oraz czynny zawodowo podolog z 3-letnią, intensywną praktyką gabinetową. W pracy szkoleniowej koncentruje się na ujęciu praktycznym. Przekazuje uczestnikom gotowe, bezpieczne algorytmy zabiegowe, które mogą natychmiast wdrożyć we własnych gabinetach.

Wykształcenie

2012 r. – Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu – tytuł licencjata kosmetykologii.

Specjalistyczne kursy i certyfikaty

2025 r. – Szkolenie: Terapia chorób aparatu paznokciowego (zaawansowana diagnostyka i różnicowanie zmian chorobowych w obrębie płytki paznokciowej).

2025 r. – Szkolenie: Skuteczne, sprawdzone i skojarzone terapie ortonyksyjne paznokci problematycznych.

2023 r. – Szkolenie: Wykorzystanie opatrunków specjalistycznych w gabinecie podologicznym: terapia stanów zapalnych, zespół stopy cukrzycowej, opieka nad diabetikiem.

2023 r. – Szkolenie: KART Pedicure.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Prezentacja w formie elektronicznej

## Adres

ul. Piękna 5A  
95-040 Koluszki  
woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Marczyk**

**E-mail** joannamarczyk.podologiwcentrum@gmail.com

**Telefon** (+48) 669 110 960