



MED-TAR MONIKA
ŚWIATEK
TARNOWSKA,
KAROL TARNOWSKI
SPÓŁKA CYWILNA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podologiczne różnicowanie i opracowanie odcisków i brodawek wirusowych

Numer usługi 2026/07/03/226227/3669215

📍 Koluszki
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 30.09.2026 do 30.09.2026

2 600,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
325,00 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	- Osoby rozpoczynające praktykę zawodową w zakresie podologii, które chcą nauczyć się prawidłowego rozpoznawania i różnicowania odcisków i brodawek wirusowych. - Podolodzy z doświadczeniem, chcący usystematyzować i pogłębić wiedzę na temat diagnostyki różnicowej odcisków i brodawek wirusowych oraz udoskonalić techniki ich opracowania. - Kosmetolodzy zainteresowani rozszerzeniem swoich kompetencji o bezpieczną pracę ze zmianami skórnymi stóp o podłożu mechanicznym i wirusowym. - Studenci oraz absolwenci kierunków kosmetologicznych i podologicznych, chcący zdobyć praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnej pracy z klientem. - Osoby prowadzące gabinety podologiczne/kosmetologiczne, które chcą poszerzyć ofertę zabiegową o kompleksową terapię odcisków oraz brodawek wirusowych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego różnicowania odcisków oraz brodawek wirusowych, a także do bezpiecznego i skutecznego przeprowadzenia zabiegu ich opracowania i terapii, z wykorzystaniem odpowiednio dobranych narzędzi (skalpel, dłuto, frezy) oraz preparatów zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje i różnicuje zmiany skórne typu odcisk oraz brodawka wirusowa.	Wskazuje cechy różnicujące obie zmiany	Test teoretyczny
	Opisuje budowę anatomiczną skóry oraz mechanizm powstawania odcisków	Test teoretyczny
	Opisuje etiologię brodawek wirusowych oraz czynniki sprzyjające infekcji.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera procedury, narzędzia i preparaty odpowiednie do rodzaju zdiagnozowanej zmiany.	Dobiera metodę pracy w zależności od rodzaju i zaawansowania odcisku lub brodawki.	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Planuje schemat postępowania, w tym zalecenia dotyczące odciążenia oraz pielęgnacji domowej.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg opracowania odcisku oraz terapii brodawki wirusowej.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz miejsce zmiany do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje opracowanie odcisku z zachowaniem prawidłowej techniki oraz zasad aseptyki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg terapii brodawki wirusowej wybraną metodą	Analiza dowodów i deklaracji
	Udziela klientowi zaleceń pozabiegowych	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Pretest

Weryfikacja wiedzy wstępnej uczestników z zakresu budowy skóry stóp, hiperkeratoz oraz zmian wirusowych.

2. Etiologia i anatomia zmian – odciski i brodawki wirusowe

Budowa anatomiczna naskórka i skóry właściwej, mechanizm powstawania odcisków (przyczyny mechaniczne, biomechanika stopy, obuwanie), etiologia i patogeneza brodawek wirusowych (zakażenie HPV, drogi transmisji, czynniki ryzyka).

3. Diagnostyka różnicowa i dokumentacja

Cechy różnicujące odcisk i brodawkę wirusową (test uciskowy, przebieg linii papilarnych, obecność punktowych przebarwień naczyniowych), wywiad z klientem, dokumentacja fotograficzna i opisowa zmiany, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

4. Metody usuwania odcisków

Rodzaje odcisków, technika pracy dłutem, skalpelem oraz frezami, dobór odciążeń i zaopatrzenia ortofizjoterapeutycznego, zapobieganie nawrotom.

5. Terapie brodawek wirusowych

Metody mechaniczne i chemiczne opracowania brodawek, dobór preparatów w zależności od typu i lokalizacji zmiany, schematy terapeutyczne wieloetapowe, postępowanie w przypadkach opornych na terapię.

6. Profilaktyka, pielęgnacja domowa i trudne przypadki

Zalecenia pozabiegowe, profilaktyka nawrotów, dobór kosmetyków i produktów do pielęgnacji domowej, omówienie przypadków.

7. Warsztaty praktyczne na modelach

Praca w grupach (max 4 osoby, 3–5 modeli na grupę) – samodzielne diagnozowanie, różnicowanie oraz opracowanie odcisku i terapia brodawki wirusowej pod nadzorem prowadzącego.

8. Walidacja

Test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu różnicowania i etiologii zmian oraz analiza dowodów i deklaracji na podstawie obserwacji pracy praktycznej wykonanej na modelach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Pretest	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 11 Etiologia i anatomia zmian – odciski i brodawki wirusowe	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 11 Diagnostyka różnicowa i dokumentacja	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 11 Metody usuwania odcisków	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 11 -	Przerwa	-	30-09-2026	10:30	10:45	00:15
6 z 11 Terapie brodawek wirusowych	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	10:45	11:45	01:00
7 z 11 Profilaktyka, pielęgnacja domowa i trudne przypadki	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	11:45	12:15	00:30
8 z 11 -	Przerwa	-	30-09-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 11 Warsztaty praktyczne na modelach	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Case study i dyskusja grupowa	Zajęcia	Agata Kroc	30-09-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	30-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Kroc

Podsumowanie zawodowe i doświadczenie praktyczne Licencjonowany kosmetolog oraz czynny zawodowo podolog z 3-letnią, intensywną praktyką gabinetową. W pracy szkoleniowej koncentruje się na ujęciu praktycznym. Przekazuje uczestnikom gotowe, bezpieczne algorytmy zabiegowe, które mogą natychmiast wdrożyć we własnych gabinetach.

Wykształcenie

2012 r. – Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu – tytuł licencjata kosmetologii.

Specjalistyczne kursy i certyfikaty

2025 r. – Szkolenie: Terapia chorób aparatu paznokciowego (zaawansowana diagnostyka i różnicowanie zmian chorobowych w obrębie płytki paznokciowej).

2025 r. – Szkolenie: Skuteczne, sprawdzone i skojarzone terapie ortonyksyjne paznokci problematycznych.

2023 r. – Szkolenie: Wykorzystanie opatrunków specjalistycznych w gabinecie podologicznym: terapia stanów zapalnych, zespół stopy cukrzycowej, opieka nad diabetykiem.

2023 r. – Szkolenie: KART Pedicure.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Prezentacja w formie elektronicznej

Adres

ul. Piękna 5A
95-040 Koluszki
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Marczyk

E-mail joannamarczyk.podologiwcentrum@gmail.com

Telefon (+48) 669 110 960