



WIESŁAWA  
MACIEJEWSKA  
Centrum Doradczo  
Szkoleniowe

★★★★★ 5,0 / 5

1 057 ocen

## Szkolenie nurkowe dla początkujących OPEN WATER SCUBA DIVER.

Numer usługi 2026/07/03/48035/3668993

📍 Piła  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 39:00 h  
📅 27.07.2026 do 31.07.2026

6 825,00 PLN brutto  
6 825,00 PLN netto  
175,00 PLN brutto/h  
175,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grupa docelowa usługi           | Grupa docelowa kursu Open Water Scuba Diver to pracodawcy i pracownicy MŚP szukający pomysłu zdobycia nowych kwalifikacji lub podniesienia posiadanych kompetencji, którzy mogą stworzyć nowe stanowiska pracy w branży nurkowej, ratownictwie medycznym, wodnym oraz w turystyce, możliwość rozwoju zawodowego i osobistego. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 26-07-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Open Water Scuba Diver jest pierwszym , certyfikującym kursem umożliwiającym bezpieczne nurkowanie w wodach otwartych przygotowanie uczestnika do bezpiecznego nurkowania z partnerem, bez bezpośredniego nadzoru instruktora, w wodach o warunkach zbliżonych do tych, w których odbywało się szkolenie, do maksymalnej głębokości 18 metrów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Uczestnik po odbytych szkoleniu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się sprzętem nurkowym</li> <li>- zachowaniem zasad bezpieczeństwa,</li> <li>- organizuje i planuje bezpieczne nurkowanie,</li> <li>- w sposób kontrolowany wynurza się i zanurza, bezpiecznie porusza się pod wodą,</li> <li>- nurkuje w zespole, utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym,</li> <li>- przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa,</li> <li>- rozumie zasady oddychania pod wodą i znaczenie kontrolowanego wynurzenia.</li> </ul> | <p>Uczestnik montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, demonstruje jego prawidłowe użycie podczas nurkowania, planuje nurkowanie, uwzględnia warunki oraz zasady bezpieczeństwa, prawidłowo wykonuje manewry związane z prawidłowym zanurzaniem i wynurzaniem.</p> <p>Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się w ramach egzaminu teoretycznego i praktycznego.</p> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.idf-global.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.idf-global.com>

#### Informacje

|                                       |                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | INTERNATIONAL DIVING FEDERATION Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | INTERNATIONAL DIVING FEDERATION Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością |

## Program

Ramowy program usługi

OPEN WATER SCUBA DIVER

1. Historia Nurkowania.

2. Środowisko wodne: widoczność, światło, dźwięk, utrata ciepła, pływy, prądy, fale, rozkołysanie,

obrażenia powodowane przez życie morskie.

3. Fizyka i fizjologia: pływalność, ciśnienie, prawo Boylea, przestrzeń powietrzna, oddychanie

powietrzem pod zwiększonym ciśnieniem, choroba dekompresyjna, narkoza azotowa,

toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla, mieszaniny gazów, hiperwentylacja.

4. Sprzęt nurkowy: maska, płetwy, fajka, skafandry mokre i suche, kompensator pływalności, automat

oddechowy, butle, balast, podwodne przyrządy pomiarowe, wyposażenie dodatkowe.

5. Planowanie nurkowania: sprawność nurka i przemęczenie, znajomość nowych i lokalnych

warunków nurkowych, procedury nurkowania z łodzi, system partnerski, pierwsza pomoc.

Ćwiczenia do wykonania i wymagania promocyjne.

Ocena umiejętności pływackich – przepłynięcie 200 metrów bez przerwy dowolnym stylem bez użycia

fajki i maski, utrzymywanie się na powierzchni wody przez 10 minut.

Ćwiczenia nurkowe:

1. Montaż i demontaż sprzętu nurkowego, dobranie właściwego obciążenia, zrzuć balastu na powierzchni i na głębokości.

2. Sprawdzenie siebie i partnera przed nurkowaniem.

3. Opróżnienie maski częściowo i w całości na głębokości.

4. Oddychanie i pływanie bez maski pod wodą.

5. Użycie urządzenia kontroli pływalności (BCD).

6. Kontrola pływalności.

7. Użycie automatu oddechowego.

8. Pływanie pod wodą (prawidłowe użycie płetw).

9. Wejście i wyjście z wody.

10. Użycie fajki.

11. Użycie komputera.

12. Zużycie gazów.

13. Holowanie zmęczonego nurka.

14. Komunikacja podwodna.

15. Symulacja braku powietrza.

Aby pozytywnie zakończyć szkolenie uczestnik musi zademonstrować dojrzałe i rozsądne planowanie i wykonanie nurkowania, satysfakcjonująco wypełnić test egzaminacyjny IDF, wykonać wszystkie wymagane manewry w wodach otwartych bezpiecznie i sprawnie.

Uczestnicy szkolenia składają oświadczenie o swoim stanie zdrowia, o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia.

Ilość godzin szkolenia: 39 godzin dydaktycznych (zegarowe), na życzenie uczestników każdego dnia kursu w harmonogramie zaplanowano 2 przerwy 35 min. wliczane do czasu szkolenia.

Assistent Instruktor jest osobą wspomagającą Instruktora w zajęciach programowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                   | Typ aktywności | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------|----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 25 zajęcia zgodnie z programem  | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 27-07-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 2 z 25 -                            | Przerwa        | -                    | 27-07-2026            | 12:00               | 12:35               | 00:35         |
| 3 z 25 zajęcia zgodnie z programem  | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 27-07-2026            | 12:35               | 15:00               | 02:25         |
| 4 z 25 -                            | Przerwa        | -                    | 27-07-2026            | 15:00               | 15:35               | 00:35         |
| 5 z 25 zajęcia zgodnie z programem  | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 27-07-2026            | 15:35               | 17:00               | 01:25         |
| 6 z 25 zajęcia zgodnie z programem  | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 28-07-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 7 z 25 -                            | Przerwa        | -                    | 28-07-2026            | 12:00               | 12:35               | 00:35         |
| 8 z 25 zajęcia zgodnie z programem  | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 28-07-2026            | 12:35               | 15:00               | 02:25         |
| 9 z 25 -                            | Przerwa        | -                    | 28-07-2026            | 15:00               | 15:35               | 00:35         |
| 10 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 28-07-2026            | 15:35               | 17:00               | 01:25         |
| 11 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 29-07-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 12 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 29-07-2026            | 12:00               | 12:35               | 00:35         |
| 13 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 29-07-2026            | 12:35               | 15:00               | 02:25         |
| 14 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 29-07-2026            | 15:00               | 15:35               | 00:35         |
| 15 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 29-07-2026            | 15:35               | 17:00               | 01:25         |

| Przedmiot / temat                   | Typ aktywności | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------|----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 30-07-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 17 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 30-07-2026            | 12:00               | 12:35               | 00:35         |
| 18 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 30-07-2026            | 12:35               | 15:00               | 02:25         |
| 19 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 30-07-2026            | 15:00               | 15:35               | 00:35         |
| 20 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 30-07-2026            | 15:35               | 17:00               | 01:25         |
| 21 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 31-07-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 22 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 31-07-2026            | 11:00               | 11:35               | 00:35         |
| 23 z 25 zajęcia zgodnie z programem | Zajęcia        | Radosław Maciejewski | 31-07-2026            | 11:35               | 13:55               | 02:20         |
| 24 z 25 -                           | Przerwa        | -                    | 31-07-2026            | 13:55               | 14:30               | 00:35         |
| 25 z 25 -                           | Walidacja      | -                    | 31-07-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 39:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 31:40         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 05:50         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 44:10         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 6 825,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 6 825,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 175,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 175,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 1,00 PLN     |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 1,00 PLN     |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 0,00 PLN     |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 0,00 PLN     |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 39:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Radosław Maciejewski

Wielu wyszkolonych kursantów na różnych poziomach, od podstawowych kursów rekreacyjnych przez kursy techniczne do kursów zawodowych i specjalizacyjnych włącznie. średnie Posiadane uprawnienia instruktora: Open Water Scuba Diver Instructor; Advanced Buoyancy Instructor; Deep Diving Instructor; Dry Suit Diving Instructor; NIGHT-Limited Visibility Diving Instructor; Underwater Navigation Diving Instructor; Wreck Instructor; Underwater Video Instructor; Diver Propulsion Vehicle Instructor; Ice Diving Instructor; SDI Full Face Mask Instructor; Nitrox Instructor; Solo Diving Instructor; SDI Sidemount Instructor; Cave Instructor; Full Cave Instructor.



2 z 2

## Renata Maciejewska

Assistent Instruktor. Posiadane uprawnienia: Open Water Scuba Diver, Advanced Buoyancy, DeepDiving, Dry Suit Diving, NIGHT-Limited Visibility Diving, Underwater Navigation Diving, Wreck, Underwater Video, Nitrox, Solo Diving, Cave.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

### Informacje dodatkowe

W przypadku zmiany terminu lub godziny planowanych zajęć z powodu zmiany warunków i dostępności zaplecza, informacja zostanie przekazana Operatorowi.

Dojazdy na miejsce szkolenia nie są wliczane w cenę szkolenia.

Osoby mające potrzeby specjalne proszone są o wcześniejszy kontakt z organizatorem szkolenia.

## Adres

ul. gen. Sikorskiego 33

64-920 Piła

woj. wielkopolskie

OTW Płotki k. Piły - Baza Nurkowa LONGIMANUS

## Kontakt



### WIESŁAWA MACIEJEWSKA

**E-mail** kancelaria.bef@wp.pl

**Telefon** (+48) 510 601 364