



## Szkolenie - Lifting, laminacja i botoks rzęs oraz Laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczeniem prawidłowego kształtu.

Numer usługi 2026/07/03/218308/3668920

4 480,00 PLN brutto  
 4 480,00 PLN netto  
 280,00 PLN brutto/h  
 280,00 PLN netto/h  
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

FACE-LAB  
 PRACOWNIA  
 PROTETYCZNA  
 SEBASTIAN  
 WALERZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 stacjonarna  
 👥 Zajęcia grupowe  
 ⌚ 16:00 h  
 📅 15.12.2026 do 16.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest **dla wszystkich osób zainteresowanych stylizacją rzęs i brwi:**

- Zawodowi kosmetolodzy, kosmetyczki, technicy usług kosmetycznych, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności w zakresie stylizacji rzęs i brwi.
- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie stylizacji rzęs i brwi.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

08-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego świadczenia usług z zakresu - lifting, laminacja i botoks rzęs oraz laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczeniem prawidłowego kształtu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• budowę i cykl wzrostu rzęs,</li> <li>• wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,</li> <li>• różnice w pracy na systemach (kwas tioglikolowy vs cysteamina),</li> <li>• dobór preparatów do kondycji rzęs,</li> <li>• zasady prawidłowej kwalifikacji klientki,</li> <li>• higiena pracy, dezynfekcja i bezpieczeństwo zabiegowe,</li> <li>• najczęstsze błędy i powikłania oraz ich unikanie,</li> <li>• omówienie efektów – jak uzyskać naturalny, estetyczny rezultat.</li> </ul>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poprawnie opisuje budowę oraz cykl wzrostu rzęs, wskazując ich znaczenie w procesie stylizacji,</li> <li>• rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz prawidłowo kwalifikuje klientkę na podstawie wywiadu,</li> <li>• wyjaśnia różnice pomiędzy systemami opartymi na kwasie tioglikolowym i cysteaminie oraz dobiera odpowiednią metodę pracy do kondycji rzęs,</li> <li>• prawidłowo dobiera preparaty, uwzględniając stan i potrzeby rzęs klientki,</li> <li>• stosuje zasady higieny pracy, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu,</li> <li>• identyfikuje najczęstsze błędy i powikłania oraz proponuje sposoby ich unikania,</li> <li>• omawia możliwe efekty zabiegu i potrafi zaplanować rezultat odpowiadający oczekiwaniom klientki,</li> <li>• wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując precyzję i estetykę pracy.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kwalifikuje modelki do zabiegu,</li> <li>• przygotowuje rzęsy do zabiegu,</li> <li>• dobiera odpowiedni wałek i prawidłowo go układa,</li> <li>• kontroluje czas działania preparatów.</li> </ul>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza prawidłową kwalifikację modelki do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu rzęs,</li> <li>• odpowiednio przygotowuje rzęsy do zabiegu, zapewniając ich oczyszczenie i właściwe odtłuszczenie,</li> <li>• dobiera właściwy wałek do długości i kondycji rzęs oraz prawidłowo go aplikuje, zachowując symetrię i komfort modelki,</li> <li>• kontroluje czas działania preparatów zgodnie z zaleceniami producenta oraz stanem rzęs, reagując adekwatnie na przebieg procesu,</li> <li>• wykonuje poszczególne etapy zabiegu w sposób precyzyjny, uporządkowany i zgodny z procedurą.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wymienia minimum 5 wskazań do zabiegu laminacji brwi,</li> <li>• Wymienia minimum 5 przeciwwskazań,</li> <li>• Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne,</li> <li>• Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem przed zabiegiem.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• budowę włosa i kierunki wzrostu brwi,</li> <li>• wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,</li> <li>• zasady architektury i geometrii brwi (analiza proporcji twarzy)</li> <li>• dobór kształtu brwi do rysów twarzy,</li> <li>• kolorymetria – dobór koloru farbki do typu urody,</li> <li>• różnice w pracy z różnymi typami włosa (cienki, gruby, niesforny),</li> <li>• preparaty do laminacji - skład chemiczny, zasady działania i dobór,</li> <li>• higiena pracy i bezpieczeństwo zabiegowe,</li> <li>• najczęstsze błędy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poprawnie wyznacza 3 kluczowe punkty brwi (początek, łuk, koniec),</li> <li>• Zachowuje proporcje zgodne z zasadami symetrii twarzy,</li> <li>• Uwzględnia indywidualne asymetrie klienta,</li> <li>• Potrafi dobrać odpowiednią wysokość łuku do rysów twarzy.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursant poprawnie opisuje budowę włosa (łodyga, cebulka, rdzeń, kora, osłonka),</li> <li>• Rozróżnia fazy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen),</li> <li>• Prawidłowo identyfikuje kierunki wzrostu włosków na różnych odcinkach brwi,</li> <li>• Potrafi wskazać, jak kierunek wzrostu wpływa na stylizację i laminację.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznaje podstawowe kształty twarzy,</li> <li>• Dobiera odpowiedni kształt brwi do typu twarzy,</li> <li>• Unika błędów (np. zbyt cienkie, zbyt ostre lub zbyt ciężkie brwi),</li> <li>• Uzasadnia swój wybór estetyczny.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozróżnia typy urody (ciepły, chłodny, neutralny),</li> <li>• Dobiera kolor farbki do koloru włosów, skóry i oczu,</li> <li>• Unika zbyt ciemnych lub nienaturalnych efektów,</li> <li>• Potrafi mieszać kolory w celu uzyskania odpowiedniego odcienia.</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznaje typ włosa klienta,</li> <li>• Dobiera odpowiednią technikę pracy do rodzaju włosa,</li> <li>• Dostosowuje czas działania preparatów,</li> <li>• Przewiduje efekt końcowy w zależności od struktury włosa.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyjaśnia mechanizm działania preparatów,</li> <li>• Dobiera preparaty do rodzaju włosa i stanu brwi,</li> <li>• Zna kolejność aplikacji produktów.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Szkolenie - Lifting, laminacja i botoks rzęs oraz Laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczaniem prawidłowego kształtu.**

**Czas trwania:** 16 godzin zegarowych.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie które wlicza się w czas usługi.

**Liczba uczestników szkolenia:** maksymalnie 3 osoby.

### Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu).
- Organizator zapewnia modelki do przeprowadzenia zabiegu. **Jeżeli uczestnik chce na szkoleniu pracować na "swojej" modelce należy ten fakt zgłosić Organizatorowi najpóźniej 3 dni przed szkoleniem.**

### Proces przeprowadzania walidacji:

Walidacja efektów usługi odbędzie się na podstawie testu teoretycznego.

**Liczba uczestników szkolenia:** maksymalnie 3 osoby.

### Harmonogram szkolenia 15.12.2026 r.

#### 09:00 – 11:00 | Część teoretyczna

Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs z naciskiem na świadomą i bezpieczną pracę.

Zakres:

- budowa i cykl wzrostu rzęsy
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- różnice w pracy na systemach (kwas tioglikolowy vs cysteamina)
- dobór preparatów do kondycji rzęs

- zasady prawidłowej kwalifikacji klientki
- higiena pracy, dezynfekcja i bezpieczeństwo zabiegowe
- najczęstsze błędy i powikłania oraz ich unikanie
- omówienie efektów – jak uzyskać naturalny, estetyczny rezultat

**11:00 – 11:15 | Przerwa**

**11:15 – 12:15 | Pokaz zabiegu**

Demonstracja pełnego zabiegu na modelce z omówieniem każdego etapu pracy:

- przygotowanie rzęs
- dobór wałka i jego prawidłowe ułożenie
- technika pracy z preparatami
- kontrola czasu działania
- wykończenie zabiegu

Każdy etap omawiany jest na bieżąco wraz z uzasadnieniem podejmowanych decyzji.

**12:15 – 12:45 | Przerwa obiadowa**

**12:45 – 14:00 | Część praktyczna**

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- prawidłowa kwalifikacja modelki
- wykonanie zabiegu krok po kroku
- analiza efektów i omówienie wykonanej pracy

Nacisk na precyzję, estetykę oraz świadome podejmowanie decyzji zabiegowych.

**14:00 – 14:20 | Przerwa**

**14:20 – 17:00 | Część praktyczna**

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- prawidłowa kwalifikacja modelki
- wykonanie zabiegu krok po kroku
- analiza efektów i omówienie wykonanej pracy

Nacisk na precyzję, estetykę oraz świadome podejmowanie decyzji zabiegowych.

**Harmonogram szkolenia 16.12.2026 r.**

**09:00 – 11:00 | Część teoretyczna**

Wprowadzenie do stylizacji brwi z naciskiem na analizę i indywidualne podejście.

Zakres:

- budowa włosa i kierunki wzrostu brwi

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- zasady architektury i geometrii brwi (analiza proporcji twarzy)
- dobór kształtu brwi do rysów twarzy
- kolorymetria – dobór koloru farbki do typu urody
- różnice w pracy z różnymi typami włosa (cienki, gruby, niesforny)
- preparaty do laminacji - skład chemiczny, zasady działania i dobór
- higiena pracy i bezpieczeństwo zabiegowe
- najczęstsze błędy

**11:00 – 11:15 | Przerwa**

**11:15 – 12:15 | Pokaz zabiegu**

Demonstracja pełnego zabiegu na modelce:

- analiza brwi i wyznaczenie geometrii
- przygotowanie włosa do zabiegu
- technika laminacji krok po kroku
- farbowanie z uwzględnieniem kształtu i proporcji
- stylizacja końcowa i wykończenie

Każdy etap omawiany jest szczegółowo z uwzględnieniem decyzji zabiegowych.

**12:15 – 12:45 | Przerwa obiadowa (30 min)**

**12:45 – 14:45 | Część praktyczna**

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- analiza twarzy i wyznaczanie geometrii brwi
- wykonanie laminacji i koloryzacji
- nauka kontroli produktu i czasu działania
- indywidualna korekta techniki pracy
- analiza efektów końcowych

Nacisk na precyzję, estetykę oraz indywidualne podejście do każdej klientki.

**14:45 – 15:00 | Przerwa**

**15:00 – 16:30 | Część praktyczna**

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- analiza twarzy i wyznaczanie geometrii brwi
- wykonanie laminacji i koloryzacji
- nauka kontroli produktu i czasu działania

• indywidualna korekta techniki pracy

• analiza efektów końcowych

Nacisk na precyzję, estetykę oraz indywidualne podejście do każdej klientki.

16:30 – 17:00 | Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Część teoretyczna - Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs z naciskiem na świadomą i bezpieczną pracę.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	15-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 15</b> -	Przerwa	-	15-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 15</b> Część praktyczna - Demonstracja pełnego zabiegu na modelce z omówieniem każdego etapu pracy.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	15-12-2026	11:15	12:15	01:00
<b>4 z 15</b> -	Przerwa	-	15-12-2026	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 15</b> Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	15-12-2026	12:45	14:00	01:15
<b>6 z 15</b> -	Przerwa	-	15-12-2026	14:00	14:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	15-12-2026	14:20	17:00	02:40
8 z 15 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji brwi z naciskiem na analizę i indywidualne podejście.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	16-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	16-12-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Część praktyczna - Demonstracja pełnego zabiegu na modelce.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	16-12-2026	11:15	12:15	01:00
11 z 15 -	Przerwa	-	16-12-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	16-12-2026	12:45	14:45	02:00
13 z 15 -	Przerwa	-	16-12-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	16-12-2026	15:00	16:30	01:30
15 z 15 -	Walidacja	Sylwia Kwiatkowska	16-12-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:25
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:05
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:25

## Cennik

### Cennik

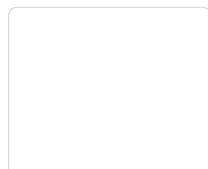
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 480,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 480,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	280,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	280,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Sylwia Kwiatkowska**



Kosmetologia medyczna, kosmetologia estetyczna, kosmetyka, makijaż permanentny.  
2021 - szkolenia firmy Brow Code z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.  
2020 - otwarcie drugiego punktu kosmetycznego.  
2019 - ukończenie szkolenia z zakresu powiększania ust metodą na płasko „Russian LIPS” w Bokova Beauty & AESTHETIC Warszawa.  
2019 - szkoleń z zakresu stosowania toksyny botulinowej w zabiegach kosmetycznych górnego piętra twarzy w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.  
2019 - szkolenia z zakresu wykonywania zabiegu przy użyciu osocza bogatopłytkowego oraz fibryny .  
2019 - szkolenia trenerskiego firmy Mayamy z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.  
2018 - szkolenia z zakresu makijażu permanentnego metodą cienia ust i brwi oraz microblading brwi.  
Od 2017 - Własna działalność gospodarcza Warsztat Urody mgr Sylwia Kwiatkowska oraz HerSkin. Wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii medycznej, kosmetologii estetycznej, kosmetyki, makijażu permanentnego.  
2017 - ukończenie szkoleń z zakresu mezoterapii igłowej oraz powiększania i modelowania ust w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.  
2013 - 2015 Uniwersytet Jagielloński Kierunek: Kosmetologia medyczna.  
2010 – 2013 Akademia Krakowska im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego Kierunek: Kosmetologia.  
Od 2015 roku przeprowadza liczne szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu kosmetyki i kosmetologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

**Szkolenie prowadzone jest przez certyfikowanych specjalistów.**

W przypadku otrzymania **dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** szkolenie **jest zwolnione** z podatku VAT na podstawie § 3.1 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie min 70%**, do ceny netto **należy doliczyć 23% VAT.**

## Adres

ul. Przy Forcie 12B/102  
02-495 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w Warszawie, dzielnica Ursus. Przystanek autobusowy zlokalizowany jest 250m od budynku. Niestety nie dysponujemy miejscami parkingowymi przy budynku. Należy w okolicy szukać miejsc parkingowych.

## Kontakt



Elżbieta Walerzak



**E-mail** [skin.atelier.waw@gmail.com](mailto:skin.atelier.waw@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 500 506