



Szkolenie - Lifting, laminacja i botoks rzęs oraz Laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczaniem prawidłowego kształtu.

Numer usługi 2026/07/03/218308/3668820

4 480,00 PLN brutto
 4 480,00 PLN netto
 280,00 PLN brutto/h
 280,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

FACE-LAB
 PRACOWNIA
 PROTETYCZNA
 SEBASTIAN
 WALERZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 👥 Zajęcia grupowe
 ⌚ 16:00 h
 📅 24.11.2026 do 25.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest **dla wszystkich osób zainteresowanych stylizacją rzęs i brwi:**

- Zawodowi kosmetolodzy, kosmetyczki, technicy usług kosmetycznych, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności w zakresie stylizacji rzęs i brwi.
- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie stylizacji rzęs i brwi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

17-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego świadczenia usług z zakresu - lifting, laminacja i botoks rzęs oraz laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczaniem prawidłowego kształtu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--|
| <p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • budowę i cykl wzrostu rzęs, • wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, • różnice w pracy na systemach (kwas tioglikolowy vs cysteamina), • dobór preparatów do kondycji rzęs, • zasady prawidłowej kwalifikacji klientki, • higiena pracy, dezynfekcja i bezpieczeństwo zabiegowe, • najczęstsze błędy i powikłania oraz ich unikanie, • omówienie efektów – jak uzyskać naturalny, estetyczny rezultat. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poprawnie opisuje budowę oraz cykl wzrostu rzęs, wskazując ich znaczenie w procesie stylizacji, • rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz prawidłowo kwalifikuje klientkę na podstawie wywiadu, • wyjaśnia różnice pomiędzy systemami opartymi na kwasie tioglikolowym i cysteaminie oraz dobiera odpowiednią metodę pracy do kondycji rzęs, • prawidłowo dobiera preparaty, uwzględniając stan i potrzeby rzęs klientki, • stosuje zasady higieny pracy, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu, • identyfikuje najczęstsze błędy i powikłania oraz proponuje sposoby ich unikania, • omawia możliwe efekty zabiegu i potrafi zaplanować rezultat odpowiadający oczekiwaniom klientki, • wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując precyzję i estetykę pracy. | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kwalifikuje modelki do zabiegu, • przygotowuje rzęsy do zabiegu, • dobiera odpowiedni wałek i prawidłowo go układa, • kontroluje czas działania preparatów. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza prawidłową kwalifikację modelki do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu rzęs, • odpowiednio przygotowuje rzęsy do zabiegu, zapewniając ich oczyszczenie i właściwe odtłuszczenie, • dobiera właściwy wałek do długości i kondycji rzęs oraz prawidłowo go aplikuje, zachowując symetrię i komfort modelki, • kontroluje czas działania preparatów zgodnie z zaleceniami producenta oraz stanem rzęs, reagując adekwatnie na przebieg procesu, • wykonuje poszczególne etapy zabiegu w sposób precyzyjny, uporządkowany i zgodny z procedurą. | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Wymienia minimum 5 wskazań do zabiegu laminacji brwi, • Wymienia minimum 5 przeciwwskazań, • Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne, • Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem przed zabiegiem. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| <p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • budowę włosa i kierunki wzrostu brwi, • wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, • zasady architektury i geometrii brwi (analiza proporcji twarzy) • dobór kształtu brwi do rysów twarzy, • kolorymetria – dobór koloru farbki do typu urody, • różnice w pracy z różnymi typami włosa (cienki, gruby, niesforny), • preparaty do laminacji - skład chemiczny, zasady działania i dobór, • higiena pracy i bezpieczeństwo zabiegowe, • najczęstsze błędy. • Kursant poprawnie opisuje budowę włosa (łodyga, cebulka, rdzeń, kora, osłonka), • Rozróżnia fazy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen), • Prawidłowo identyfikuje kierunki wzrostu włosków na różnych odcinkach brwi, • Potrafi wskazać, jak kierunek wzrostu wpływa na stylizację i laminację. | <ul style="list-style-type: none"> • Poprawnie wyznacza 3 kluczowe punkty brwi (początek, łuk, koniec), • Zachowuje proporcje zgodne z zasadami symetrii twarzy, • Uwzględnia indywidualne asymetrie klienta, • Potrafi dobrać odpowiednią wysokość łuku do rysów twarzy. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznaje podstawowe kształty twarzy, • Dobiera odpowiedni kształt brwi do typu twarzy, • Unika błędów (np. zbyt cienkie, zbyt ostre lub zbyt ciężkie brwi), • Uzasadnia swój wybór estetyczny. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Rozróżnia typy urody (ciepły, chłodny, neutralny), • Dobiera kolor farbki do koloru włosów, skóry i oczu, • Unika zbyt ciemnych lub nienaturalnych efektów, • Potrafi mieszać kolory w celu uzyskania odpowiedniego odcienia. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznaje typ włosa klienta, • Dobiera odpowiednią technikę pracy do rodzaju włosa, • Dostosowuje czas działania preparatów, • Przewiduje efekt końcowy w zależności od struktury włosa. <ul style="list-style-type: none"> • Wyjaśnia mechanizm działania preparatów, • Dobiera preparaty do rodzaju włosa i stanu brwi, • Zna kolejność aplikacji produktów. | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie - Lifting, laminacja i botoks rzęs oraz Laminacja, farbowanie i botoks brwi z pełną stylizacją i wyznaczaniem prawidłowego kształtu.

Czas trwania: 16 godzin zegarowych.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie które wlicza się w czas usługi.

Liczba uczestników szkolenia: maksymalnie 3 osoby.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu).
- Organizator zapewnia modelki do przeprowadzenia zabiegu. **Jeżeli uczestnik chce na szkoleniu pracować na "swojej" modelce należy ten fakt zgłosić Organizatorowi najpóźniej 3 dni przed szkoleniem.**

Proces przeprowadzania walidacji:

Walidacja efektów usługi odbędzie się na podstawie testu teoretycznego.

Liczba uczestników szkolenia: maksymalnie 3 osoby.

Harmonogram szkolenia 24.11.2026 r.

09:00 – 11:00 | Część teoretyczna

Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs z naciskiem na świadomą i bezpieczną pracę.

Zakres:

- budowa i cykl wzrostu rzęsy
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- różnice w pracy na systemach (kwas tioglikolowy vs cysteamina)
- dobór preparatów do kondycji rzęs

- zasady prawidłowej kwalifikacji klientki
- higiena pracy, dezynfekcja i bezpieczeństwo zabiegowe
- najczęstsze błędy i powikłania oraz ich unikanie
- omówienie efektów – jak uzyskać naturalny, estetyczny rezultat

11:00 – 11:15 | Przerwa

11:15 – 12:15 | Pokaz zabiegu

Demonstracja pełnego zabiegu na modelce z omówieniem każdego etapu pracy:

- przygotowanie rzęs
- dobór wałka i jego prawidłowe ułożenie
- technika pracy z preparatami
- kontrola czasu działania
- wykończenie zabiegu

Każdy etap omawiany jest na bieżąco wraz z uzasadnieniem podejmowanych decyzji.

12:15 – 12:45 | Przerwa obiadowa

12:45 – 14:00 | Część praktyczna

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- prawidłowa kwalifikacja modelki
- wykonanie zabiegu krok po kroku
- analiza efektów i omówienie wykonanej pracy

Nacisk na precyzję, estetykę oraz świadome podejmowanie decyzji zabiegowych.

14:00 – 14:20 | Przerwa

14:20 – 17:00 | Część praktyczna

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- prawidłowa kwalifikacja modelki
- wykonanie zabiegu krok po kroku
- analiza efektów i omówienie wykonanej pracy

Nacisk na precyzję, estetykę oraz świadome podejmowanie decyzji zabiegowych.

Harmonogram szkolenia 25.11.2026 r.

09:00 – 11:00 | Część teoretyczna

Wprowadzenie do stylizacji brwi z naciskiem na analizę i indywidualne podejście.

Zakres:

- budowa włosa i kierunki wzrostu brwi

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- zasady architektury i geometrii brwi (analiza proporcji twarzy)
- dobór kształtu brwi do rysów twarzy
- kolorymetria – dobór koloru farbki do typu urody
- różnice w pracy z różnymi typami włosa (cienki, gruby, niesforny)
- preparaty do laminacji - skład chemiczny, zasady działania i dobór
- higiena pracy i bezpieczeństwo zabiegowe
- najczęstsze błędy

11:00 – 11:15 | Przerwa

11:15 – 12:15 | Pokaz zabiegu

Demonstracja pełnego zabiegu na modelce:

- analiza brwi i wyznaczenie geometrii
- przygotowanie włosa do zabiegu
- technika laminacji krok po kroku
- farbowanie z uwzględnieniem kształtu i proporcji
- stylizacja końcowa i wykończenie

Każdy etap omawiany jest szczegółowo z uwzględnieniem decyzji zabiegowych.

12:15 – 12:45 | Przerwa obiadowa (30 min)

12:45 – 14:45 | Część praktyczna

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- analiza twarzy i wyznaczanie geometrii brwi
- wykonanie laminacji i koloryzacji
- nauka kontroli produktu i czasu działania
- indywidualna korekta techniki pracy
- analiza efektów końcowych

Nacisk na precyzję, estetykę oraz indywidualne podejście do każdej klientki.

14:45 – 15:00 | Przerwa

15:00 – 16:30 | Część praktyczna

Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- przygotowanie stanowiska pracy
- analiza twarzy i wyznaczanie geometrii brwi
- wykonanie laminacji i koloryzacji
- nauka kontroli produktu i czasu działania

• indywidualna korekta techniki pracy

• analiza efektów końcowych

Nacisk na precyzję, estetykę oraz indywidualne podejście do każdej klientki.

16:30 – 17:00 | Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15 Część teoretyczna - Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs z naciskiem na świadomą i bezpieczną pracę. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 24-11-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 15 Część praktyczna - Demonstracja pełnego zabiegu na modelce z omówieniem każdego etapu pracy. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 24-11-2026 | 11:15 | 12:15 | 01:00 |
| 4 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 12:15 | 12:45 | 00:30 |
| 5 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 24-11-2026 | 12:45 | 14:00 | 01:15 |
| 6 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 14:00 | 14:20 | 00:20 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 24-11-2026 | 14:20 | 17:00 | 02:40 |
| 8 z 15 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji brwi z naciskiem na analizę i indywidualne podejście. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 25-11-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 9 z 15 - | Przerwa | - | 25-11-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 10 z 15 Część praktyczna - Demonstracja pełnego zabiegu na modelce. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 25-11-2026 | 11:15 | 12:15 | 01:00 |
| 11 z 15 - | Przerwa | - | 25-11-2026 | 12:15 | 12:45 | 00:30 |
| 12 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 25-11-2026 | 12:45 | 14:45 | 02:00 |
| 13 z 15 - | Przerwa | - | 25-11-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |
| 14 z 15 Część praktyczna - Samodzielna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora. | Zajęcia | Sylwia Kwiatkowska | 25-11-2026 | 15:00 | 16:30 | 01:30 |
| 15 z 15 - | Walidacja | Sylwia Kwiatkowska | 25-11-2026 | 16:30 | 17:00 | 00:30 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 13:25 |
| w tym suma godzin walidacji | 00:30 |
| w tym suma przerw | 02:05 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:25 |

Cennik

Cennik

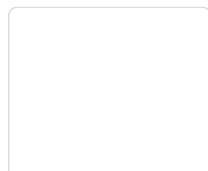
| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 480,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 480,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 280,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 280,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Kwiatkowska



Kosmetologia medyczna, kosmetologia estetyczna, kosmetyka, makijaż permanentny.
2021 - szkolenia firmy Brow Code z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.
2020 - otwarcie drugiego punktu kosmetycznego.
2019 - ukończenie szkolenia z zakresu powiększania ust metodą na płasko „Russian LIPS” w Bokova Beauty & AESTHETIC Warszawa.
2019 - szkoleń z zakresu stosowania toksyny botulinowej w zabiegach kosmetycznych górnego piętra twarzy w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.
2019 - szkolenia z zakresu wykonywania zabiegu przy użyciu osocza bogatopłytkowego oraz fibryny .
2019 - szkolenia trenerskiego firmy Mayamy z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.
2018 - szkolenia z zakresu makijażu permanentnego metodą cienia ust i brwi oraz microblading brwi.
Od 2017 - Własna działalność gospodarcza Warsztat Urody mgr Sylwia Kwiatkowska oraz HerSkin. Wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii medycznej, kosmetologii estetycznej, kosmetyki, makijażu permanentnego.
2017 - ukończenie szkoleń z zakresu mezoterapii igłowej oraz powiększania i modelowania ust w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.
2013 - 2015 Uniwersytet Jagielloński Kierunek: Kosmetologia medyczna.
2010 – 2013 Akademia Krakowska im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego Kierunek: Kosmetologia.
Od 2015 roku przeprowadza liczne szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu kosmetyki i kosmetologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest przez certyfikowanych specjalistów.

W przypadku otrzymania **dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** szkolenie **jest zwolnione** z podatku VAT na podstawie § 3.1 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie min 70%**, do ceny netto **należy doliczyć 23% VAT.**

Adres

ul. Przy Forcie 12B/102
02-495 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w Warszawie, dzielnica Ursus. Przystanek autobusowy zlokalizowany jest 250m od budynku. Niestety nie dysponujemy miejscami parkingowymi przy budynku. Należy w okolicy szukać miejsc parkingowych.

Kontakt



Elżbieta Walerzak



E-mail skin.atelier.waw@gmail.com

Telefon (+48) 500 500 506