



KRES MEDICAL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapia blizn z wykorzystaniem aparatury USG w praktyce fizjoterapeutycznej z uwzględnieniem odpowiedzialności ekologicznej w zawodzie.

Numer usługi 2026/07/03/190569/3668795

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

4 000,00 PLN brutto

3 252,03 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

203,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów, masażystów, terapeutów manualnych
- studentów powyższych kierunków,
- osób zapoznanych z anatomią człowieka
- osób początkujących w zakresie stosowania terapii blizn oraz wspierających budowanie świadomości ekologicznej w tym promowanie odpowiedzialnych postaw konsumenckich i zrównoważonego podejścia do rozwoju w organizacjach

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej terapii blizn poprzez opanowanie podstaw gojenia tkanek, przeprowadzenie diagnostyki blizny oraz zastosowanie skutecznych technik manualnych i narzędziowych z

wykorzystaniem technologii inżynierii medycznej - aparatury USG. Uczestnik rozwija umiejętność praktycznego dobierania metody pracy do rodzaju i lokalizacji blizny, planowania procesów terapeutycznych, dokumentowania efektów terapii w praktyce fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje proces gojenia tkanek i rodzaje ran	Wyjaśnia fazy gojenia oraz identyfikuje czynniki wpływające na powstawanie blizny	Test teoretyczny
	Opisuje cechy blizn prawidłowych i patologicznych	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę wizualną blizny oraz wykonuje palpacyjną ocenę blizny również przy użyciu USG Przeprowadza kompleksową mobilizację blizny i powięzi	Identyfikuje kolor, zrosty, zgrubienia, zasinienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocena elastyczności, temperatury, tkiwości i przesuwalności tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza kierunki przesuwalności i zakres ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje właściwą technikę do rodzaju blizny i jej lokalizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje techniki przesuwania i rozciągania tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki pracy na głębszych warstwach tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje rozluźnianie powięziowe zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik praktykuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie fizjoterapeutycznym	Środowiskowe - optymalizacji zużycia energii urządzeń USG oraz zarządza materiałami z poszanowaniem środowiska	Test teoretyczny
	Ekonomiczne - minimalizuje możliwości wykorzystania jednorazowych materiałów	Test teoretyczny
	Społeczne - Informuje pacjentów i współpracowników o znaczeniu ekologicznych praktyk w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/certyfikat-kwalifikacji-my-ps/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/walidacja/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie jest ukierunkowane na praktyczne wykorzystanie metody terapii blizn z wykorzystaniem ultrasonografii w praktyce zawodu fizjoterapeuty.

Uczestnicy zdobędą umiejętności w zakresie:

- Diagnostowania blizn – przeprowadzania wywiadu, oceny wizualnej, palpacyjnej i funkcjonalnej.
- Oceny ruchomości tkanek – analizowania przesuwalności, elastyczności i ograniczeń powięziowych.
- Doboru technik terapeutycznych – dopasowywania metod do rodzaju, lokalizacji i stanu blizny.
- Mobilizacji powierzchownej i głębokiej – wykonywania bezpiecznych technik manualnych zgodnie z protokołem.
- Stosowania technik powięziowych – pracy z restrykcjami i poprawy jakości tkanek.
- Wykorzystania narzędzi wspomagających – kinesiotapingu, pinoterapii, IASTM, baniek i terapii silikonowej.
- Planowania procesu terapii – tworzenia indywidualnych planów postępowania i monitorowania efektów.
- Dokumentowania postępów – wykonywania dokumentacji fotograficznej i opisowej.
- Analizy przypadków klinicznych – interpretowania objawów, dobierania strategii i oceny skuteczności terapii.

Organizacja zajęć:

Zajęcia prowadzone są w **formie warsztatowej** – każdy uczestnik pracuje w parach przy w pełni wyposażonym stanowisku – wykonując ćwiczenia wzajemnie na sobie. Każda para szkoleniowa korzysta z indywidualnie przygotowanego stanowiska. Jeśli będzie nieparzysta liczba uczestników na szkoleniu to na jedno stanowisko będą przypadały trzy osoby.

Szkolenie ma charakter łączony, obejmujący pracę w zespołach dwu lub trzy osobowych oraz elementy wykładowe i ćwiczeniowe.

Do dyspozycji kursantów oddane zostaje maksymalnie 7 stanowisk diagnostycznych, które stanowią: sprzęt do badania ultrasonograficznego, leżanki do ułożenia uczestnika na czas badań, produkty oraz komplet materiałów higieniczno-kosmetycznych niezbędnych do realizacji ćwiczeń.

Szkolenie trwa **16 godzin** zegarowych i odbywa się według ustalonego harmonogramu, jednak z uwagi na zróżnicowane tempo pracy uczestników dopuszcza się niewielkie odstępstwa czasowe.

W trakcie szkolenia przewidziano **trzy przerwy: dwie 15-minutowe oraz jedną 30-minutową na każdy dzień szkoleniowy. Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi rozwojowej.**

Podczas przerw uczestnicy mogą nadal korzystać z merytorycznego wsparcia trenera. Taka forma organizacji zajęć umożliwia skuteczną realizację celów edukacyjnych oraz zapewnia komfortową przestrzeń do nauki i doskonalenia praktyki zawodowej.

Miejsce szkolenia:

Zajęcia odbywają się w sali w biurze firmy KRES Medical:

ul. Księdza Andrzeja Hauptmana 14/2, 41-806 Zabrze

Warunki zaliczenia:

Obowiązkowe uczestnictwo w zajęciach na poziomie **minimum 80% całkowitego czasu trwania kursu**, potwierdzone **podpisaną listą obecności** przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną ze strony organizatora.

Sposób walidacji:

Egzamin obejmuje **część teoretyczną** w formie testu z pytaniami zamkniętymi, a także **część praktyczną** realizowaną poprzez obserwację w warunkach symulowanych. Uczestnik będzie zobowiązany do samodzielnego wykonania badania na innym uczestniku szkolenia, odtwarzając czynności diagnostyczne w warunkach symulowanych. Egzamin przeprowadzany będzie przez egzaminatora wewnętrznego podczas trwania drugiego dnia szkolenia, natomiast wyniki egzaminu uczestnicy otrzymają w ciągu 2 tygodni po szkoleniu.

Autor programu: mgr Marta Rychlicka

PROGRAM

Dzień pierwszy:

1. MODUŁ I

Podstawy gojenia tkanek i powstawania blizn

teoria = 1 h

- Proces gojenia ran
- Fazy gojenia
- Czynniki wpływające na tworzenie blizny
- Rodzaje blizn
- Patofizjologia blizn patologicznych

2. MODUŁ II

Diagnostyka blizny

teoria = 1 h

- Wywiad terapeutyczny
- Ocena wizualna
- Palpacja
- Ocena ruchomości tkanek
- Skale oceny blizn
- Dokumentacja fotograficzna

3. MODUŁ III

Terapia manualna blizn

1 h teoria + 1h pokaz instruktora = 2 h

- Wskazania i przeciwwskazania
- Zasady pracy z blizną
- Mobilizacja powierzchowna
- Mobilizacja głęboka
- Techniki rozluźniania powięziowego
- Terapia tkanek miękkich

4. MODUŁ IV

Praktyczna terapia blizn – diagnostyka i techniki manualne

praktyka = 3 h

- Badanie blizn uczestników
- Mobilizacje ręczne

- Techniki powięziowe
- Praca w parach pod nadzorem instruktora
- Omówienie najczęstszych błędów

Dzień drugi:

5. MODUŁ V

Narzędzia wspomagające terapię blizn

praktyka = 1 h 30 min

- Kinesiotaping blizn
- Pinoterapia
- Bańki i techniki podciśnieniowe
- Narzędzia IASTM
- Terapia silikonowa

6. MODUŁ VI

Terapia blizn w różnych obszarach ciała

30 min teoria + 60 min praktyka = 1 h 30 min

- Blizny po cesarskim cięciu
- Blizny ortopedyczne
- Blizny pooperacyjne jamy brzusznej
- Blizny po urazach
- Blizny oparzeniowe

7. MODUŁ VII

Zaawansowane postępowanie terapeutyczne

praktyka = 2 h

- Łączenie metod terapeutycznych
- Terapia blizn z wykorzystaniem USG
- Planowanie procesu terapii
- Praca z restrykcjami powięziowymi
- Studium przypadków

8. MODUŁ VIII

Warsztat kliniczny

teoria = 1 h

- Analiza przypadków
- Plan terapii
- Omówienie dokumentacji

9. MODUŁ IX

Panel ekologiczny

teoria = 15 min

- omówienie koncepcji sprawiedliwości pokoleniowej oraz wdrażania ekologicznych praktyk w terapii i zarządzaniu gabinetem
- objaśnienie zasad zrównoważonego rozwoju opartego na trzech współzależnych filarach
- uczestnicy podczas modułu nabędą kompetencje odnośnie obszarów 1-4 (zgodnie z GreenComp).

10. Walidacja

Test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych = 30 min

Wyniki walidacji co do zasady przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail. Jeśli adres email nie jest dostępny, uczestnik może sprawdzić swoje wyniki kontaktując się z Ośrodkiem walidacyjnym.

Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji : **"Specjalista terapii blizn pod kontrolą USG w standardzie odpowiedzialnego ekologicznie środowiska pracy fizjoterapeuty"**

Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 14 dni roboczych od dnia egzaminu.

Szkolenie kończy się **egzaminem zewnętrznym**, po którego zdaniu uczestnik otrzymuje **branżową kwalifikację**. Wcześniej przeprowadzana jest **wewnętrzna walidacja** w warunkach symulowanych, która potwierdza postępy i zakończona będzie raportem do egzaminu certyfikacyjnego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 MODUŁ I	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	29-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 16 MODUŁ II	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	29-08-2026	10:15	11:15	01:00
4 z 16 -	Przerwa	-	29-08-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 16 MODUŁ III	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	29-08-2026	11:45	13:45	02:00
6 z 16 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 16 MODUŁ IV	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	29-08-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 16 MODUŁ V	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	30-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 16 MODUŁ VI	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	30-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 16 MODUŁ VII	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	30-08-2026	12:45	15:00	02:15
13 z 16 -	Przerwa	-	30-08-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 MODUŁ VIII	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	30-08-2026	15:15	16:15	01:00
15 z 16 MODUŁ IX	Zajęcia	mgr Marta Rychlicka	30-08-2026	16:15	16:30	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	30-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 252,03 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,25 PLN

W tym koszt walidacji brutto	72,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	58,54 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Marta Rychlicka

Absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie i WSEiT w Poznaniu. Uczestniczka licznych szkoleń, warsztatów i kursów. Fizjoterapeutka, właścicielka M-KLINIKI szkoleniowiec. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej, sportowej i stomatologicznej.

Numer Prawa wykonywania zawodu fizjoterapeuty: PWZFz 64125

Zajmuje się rehabilitacją pourazową i pooperacyjną, bólami kręgosłupa - dyskopatie, zwyrodnieniami, bólami mięśni i stawów, urazami, bólami głowy, szczękociskami, bruksizmem, dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych, akupunkturą medyczną, kinesiotapingiem, terapią manualną, terapią powięzi i punktów spustowych, pracą z blizną, korekcją wad postawy i USG narządu ruchu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, notes, długopis

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego kontaktu z Dostawcą Usługi przed wyborem usługi w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz zgłoszenia szczególnych potrzeb związanych z udziałem w szkoleniu.

Dostawca Usługi zapewnia dostosowanie warunków realizacji usługi do zgłoszonych potrzeb uczestnika.

Zapisując się na usługę, wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w celach monitoringu, kontroli jakości oraz dokumentowania procesu i efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Siedziba KRES Medical – dane kontaktowe:

- **lokalizacja biura** - ul. Księdza Andrzeja Hauptmana 14/2, 41-806 Zabrze *(jest to też adres organizacyjny, pod którym przechowywana jest dokumentacja szkoleniowa)*
- **strona internetowa:** <https://kresmedical.pl/kontakt/>
- **e-mail:** d.matusz@kresmedical.pl
- **tel.** 534 156 496

Adres

ul. ks. Andrzeja Hauptmana 14/2
41-806 Zabrze
woj. śląskie

Budynek znajduje się w centralnym miejscu placu. Wejście oznaczone jest logo KRES Medical.

Kontakt



Dorota Matusz

E-mail d.matusz@kresmedical.pl

Telefon (+48) 534 156 496