



AKADEMIA AQUA  
FLY Miłosz  
Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5  
1 307 ocen

## Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/07/03/43359/3668258

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 25:00 h
- 📅 17.07.2026 do 30.08.2026

3 382,50 PLN brutto  
2 750,00 PLN netto  
135,30 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania do 18 m wraz z partnerem

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem</p>	<p>Obsługuje komputer nurkowy</p> <p>Korzysta z tabel do planowania nurkowania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kontrolowane wynurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Nazwa Podmiotu certyfikującego

SSI INTERNATIONAL

# Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo małe doświadczenie nurkowe, chcących uzyskać certyfikat nurkowy OWD w suchym skafandrze

## Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

1. Twoje ciało i środowisko wodne
2. Powietrze, którym oddychamy

## Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą
2. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

## Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia

- 1 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

## Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań
2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

## Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

## Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta

1. Twoje doświadczenia nurkowe
2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

## ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE

### Sesja szkoleniowa na basenie 1:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
  - Ocena kondycji pływackiej
  - Wejście wykrokiem | Snorkeling
  - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
  - Kontrola pływalności
  - Oczyszczanie maski i fajki
  - Kraul
  - Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
  - Techniki wyrównywania ciśnienia
  - Zanurzenie scyzorykiem
  - Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
  - Wynurzenie na powierzchnię
  - Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Dbanie o sprzęt

### Sesja szkoleniowa na basenie 2:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem

- Ćwiczenia w wodzie
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności
  - Oddychanie z automatu
  - Oczyszczanie automatu
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

### **Sesja szkoleniowa na basenie 3:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

### **Sesja szkoleniowa na basenie 4:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

### **Sesja szkoleniowa na basenie 5:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście do wody - Przewrót w tył
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
  - Zawieszenie w toni (hovering)
  - Pływanie bez maski
  - Wynurzenie awaryjne płynąc
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu

- Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
  - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 6:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
  - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Ćwiczenia ratownicze
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście do wody

- Kontrolowane zanurzenie
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wymiana fajka/automat
- Pływanie po powierzchni
- Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście wykrokiem | SCUBA
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Zdjęcie i założenie maski
  - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
  - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście
  - Swobodne zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Kurs powrotny z kompasem
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń, lub nad jeziorem Tyrsko, przy ul. Żbiczej w Olsztynie

Liczba godzin szkoleniowych - 25h

Zajęcia teoretyczne - 7 godzin

Zajęcia praktyczne na basenie - 6 godzin

Zajęcia praktyczne nad jeziorem - 11 godzin

Czas trwania przerw - 45 minut

Walidacja - 2 godziny (1 godzina walidacja teoretyczna + 1 godzina walidacja praktyczna nad jeziorem)

Walidacja składa się z testu wyboru (wszyscy uczestnicy piszą test w jednym czasie) oraz z egzaminu praktycznego wraz z wywiadem swobodnym (max dwie osoby w jednym czasie na walidatora). Walidacja odbywa się nad jeziorem.

**Szkolenie Praktyczne** - Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie trwania usługi. Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	17-07-2026	17:15	18:15	01:00
<b>2 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	17-07-2026	18:15	19:00	00:45
<b>3 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 1	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	21-07-2026	17:45	18:45	01:00
<b>4 z 17</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	18:45	19:00	00:15
<b>5 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 2	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	21-07-2026	19:00	20:00	01:00
<b>6 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	23-07-2026	17:00	18:00	01:00
<b>7 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	23-07-2026	18:00	18:45	00:45
<b>8 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 3	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	28-07-2026	17:45	18:45	01:00
<b>9 z 17</b> -	Przerwa	-	28-07-2026	18:45	19:00	00:15
<b>10 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 4	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	28-07-2026	19:00	20:00	01:00
<b>11 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	31-07-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	31-07-2026	18:00	18:45	00:45
<b>13 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 5	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	05-08-2026	17:45	18:45	01:00
<b>14 z 17</b> -	Przerwa	-	05-08-2026	18:45	19:00	00:15
<b>15 z 17</b> Sesja szkoleniowa na basenie 6	Zajęcia	Tymon Dąbrowski	05-08-2026	19:00	20:00	01:00
<b>16 z 17</b> -	Walidacja	-	08-08-2026	09:00	10:00	01:00
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	16-08-2026	12:00	13:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	11:15
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	00:45
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	11:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:15

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 382,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	25:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	11:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

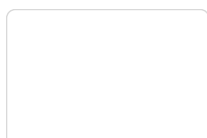


1 z 2

### Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener

instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od 2024 roku także SSI. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.



2 z 2

### Tymon Dąbrowski



Tymon Dąbrowski jest instruktorem nurkowania SSI (SSI Pro nr 111018), posiadającym uprawnienia instruktorskie od 30.07.2024 r. Z nurkowaniem związany jest od 10. roku życia, dzięki czemu posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne zdobywane podczas licznych nurkowań szkoleniowych i rekreacyjnych w różnych środowiskach wodnych.

Specjalizuje się w bezpiecznej organizacji i prowadzeniu zajęć nurkowych, planowaniu nurkowań, przygotowaniu sprzętu, doskonaleniu technik nurkowych oraz kształtowaniu prawidłowych nawyków związanych z bezpieczeństwem pod wodą. Posiada doświadczenie w pracy z osobami rozpoczynającymi swoją przygodę z nurkowaniem, jak również z nurkami rozwijającymi swoje kompetencje podczas kursów specjalistycznych.

W swojej pracy dydaktycznej kładzie szczególny nacisk na praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy, indywidualne podejście do uczestników oraz budowanie świadomości w zakresie bezpieczeństwa i odpowiedzialnego nurkowania. Stale podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach, nurkowaniach doskonalących oraz aktywną działalność w środowisku nurkowym SSI. Od 2024 roku wyszkolił 30 kursantów

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Olimpijska 11  
10-164 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Olimpijskiej 11, 10-164 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Milosz Dąbrowski**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707