



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

140 ocen

## Lifting i laminacja rzęs i brwi + henna pudrowa

Numer usługi 2026/07/03/8973/3668126

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 17.09.2026 do 18.09.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest dla osób pełnoletnich bez doświadczenia w kosmetologii, chcących pozyskać nowe umiejętności.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia umożliwiającego świadczenie usług kosmetycznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię brwi i rzęs	Opisuje budowę brwi i rzęs.	Test teoretyczny
Rozróżnia choroby i infekcje oczu.	Definiuje objawy chorób oczu.  Opisuje jak przeprowadzić szczegółowy wywiad z klientem.	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie liftingu i laminacji brwi i rzęs	Definiuje przygotowanie klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje dobór odpowiednich narzędzi i materiałów.	Test teoretyczny
	Opisuje prawidłowe wykonanie zabiegu liftingu i laminacji rzęs i brwi.	Test teoretyczny
	Definiuje formy silikonowe do oka i długości rzęs.	Test teoretyczny
Charakteryzuje jak poprawnie wykonać regulację, geometrię oraz hennę pudrową	Charakteryzuje dobór odpowiednich narzędzi i materiałów.	Test teoretyczny
	Opisuje prawidłowe wykonanie regulacji, geometrii i henny pudrowej.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad dezynfekcji narzędzi i zna właściwe środki higieniczne	Definiuje jak wykonać dezynfekcję zgodnie z procedurami sanitarnymi.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Część teoretyczna:

Lifting i laminacja rzęs i brwi

- na czym polega zabieg liftingu?
- etapy zabiegu laminacji rzęs,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- efekty liftingu i laminacji rzęs,
- pielęgnacja rzęs po zabiegach.
- etapy zabiegu laminacji brwi,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- pielęgnacja brwi po zabiegu.

Henna pudrowa

- Budowa i struktura włosa.
- Fazy wzrostu włosa.
- na czym polega zabieg henny pudrowej
- skład henny pudrowej,
- zalety henny pudrowej,
- przeciwwskazania do zabiegu,
- zalecenia po zabiegowe.

## Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 10 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 10 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów , kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - test teoretyczny

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu laminacji i henny pudrowej (narzędzia i akcesoria, np. henna pudrowa, nici kolorowe, pincety, rzęsy, preparaty do laminacji i liftingu, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Omówienie na czym polega zabieg liftingu. Etapy zabiegu laminacji rzęs	Zajęcia	Paulina Faucez	17-09-2026	08:30	09:30	01:00
<b>2 z 10</b> Przeciwwskazania do zabiegu, efekty liftingu i laminacji rzęs.	Zajęcia	Paulina Faucez	17-09-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 10</b> Pielęgnacja rzęs po zabiegach. etapy zabiegu laminacji brwi, przeciwwskazania do zabiegu, pielęgnacja brwi po zabiegu	Zajęcia	Paulina Faucez	17-09-2026	10:30	12:15	01:45
<b>4 z 10</b> -	Przerwa	-	17-09-2026	12:15	13:15	01:00
<b>5 z 10</b> Ćwiczenia na modelkach. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.	Zajęcia	Paulina Faucez	17-09-2026	13:15	16:30	03:15
<b>6 z 10</b> Budowa i struktura włosa. Fazy wzrostu włosa. Omówienie na czym polega zabieg henny pudrowej. Skład henny pudrowej	Zajęcia	Paulina Faucez	18-09-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Zalety henny pudrowej, przeciwwskazania do zabiegu, zalecenia po zabiegowe	Zajęcia	Paulina Faucz	18-09-2026	10:30	12:15	01:45
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	18-09-2026	12:15	13:15	01:00
<b>9 z 10</b> Ćwiczenia na modelkach. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.	Zajęcia	Paulina Faucz	18-09-2026	13:15	15:30	02:15
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	18-09-2026	15:30	16:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Faucez

Trenerka jest wykwalifikowaną linergistką z pasją. Posiada wieloletnie doświadczenie jako trener stylizacji rzęs i brwi. Dyplomowana wizażystka. Pracuje pod własną marką Lash Royals. W pracy łączy twórcze podejście z dbałością o detale kładąc nacisk nie tylko na naukę technik ale także na rozwijanie indywidualnego stylu każdego kursanta. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

### Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086