



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 568 ocen

GINEKOLOGIA ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Zastosowanie medycyny estetyczno- naprawczej w ginekologii - Lipoliza, Korekta blizn, O-Shot - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2026/07/03/11816/3667866

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 28.11.2026 do 28.11.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
625,00 PLN brutto/h
625,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Do grupy docelowej usługi należą:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ). <p>* Widoczne identyfikatory projektów służą wyłącznie ułatwieniu identyfikacji karty usługi przez uczestników danego projektu. Z samej usługi mogą jednak korzystać również uczestnicy innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów medycznych w ginekologii estetyczno-naprawczej z zastosowaniem zabiegów lipolizy, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego (PRP).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi z zakresu ginekologii estetyczno-naprawczej.	Przeprowadza zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego oraz osocza bogatopłytkowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje rodzaje kwasu hialuronowego oraz osocza bogatopłytkowego stosowane w ginekologii estetyczno-naprawczej.	Opisuje właściwości, mechanizmy działania, wskazania i przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego oraz osocza bogatopłytkowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje oba preparaty w zabiegach, rozumiejąc ich różnice i zastosowanie.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie preparaty do rodzaju zabiegu i potrzeb pacjenta.	Różnicuje zastosowanie preparatów w zależności od okolicy zabiegowej, wskazań klinicznych oraz oczekiwanych efektów medycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza analizę potrzeb pacjenta, kwalifikuje do zabiegu oraz dobiera właściwą technikę zabiegową.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg lipolizy.	Posługuje się właściwymi technikami podania preparatu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad aseptyki i bezpieczeństwa zabiegowego lipolizy.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje i dobiera odpowiednie techniki zabiegowe w różnych obszarach ginekologii estetyczno-naprawczej.	Ocenia skuteczność oraz zasadność zastosowania określonych metod i technik zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie przeprowadza procedury zabiegowe zgodnie z obowiązującymi standardami oraz dokumentacją medyczną.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej w [ginekologii](#).

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem **anatomii narządów rozrodczych**. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Techniki, defekty estetyczne, inwazyjne i nieinwazyjne zabiegi.

- anatomia narządu rodnego,
- defekty estetyczne i funkcjonalne narządów płciowych,
- nieinwazyjne zabiegi w ginekologii estetyczno-naprawczej (krok po kroku, omówienie procedur),
- inwazyjne zabiegi w ginekologii estetyczno-naprawczej (krok po kroku, omówienie procedur),
- omówienie technik znieczulenia.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Kwalifikacja do zabiegu oraz zabiegi powiększenie punktu G i korekta blizny.

- kwalifikacja do zabiegu, dokumentacja medyczna,
- wypełnienie warg sromowych,
- powiększenie punktu G,
- korekta blizny,
- rewitalizacja przedsionka pochwy, nawilżenie pochwy.

3. Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Lipoliza.

- lipoliza iniekcyjna: wżgórka łonowego (mons pubis), okolic nadłonowych i pachwinowych.

4. Dzień [1]: Przerwa.

5. Dzień [1]: Część warsztatowa: Korekta blizny, O-shot.

- O-shot,
- rewitalizacja warg sromowych,
- leczenie chorób skórnych w zakresie sromu i krocza.

6. Dzień [1]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym **ocenzone** nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* **Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**

* **Usługa obejmuje 1 godzinę zajęć teoretycznych oraz 5 godzin i 30 minut zajęć praktycznych**, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 1 godzinę przerwy oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Grupy są maksymalnie 5-**osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomienia zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Techniki, defekty estetyczne, inwazyjne i nieinwazyjne zabiegi.	Zajęcia	dr. nauk med. Robert Kulhawik	28-11-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa: Kwalifikacja do zabiegu oraz zabiegi powiększenie punktu G i korekta blizny.	Zajęcia	dr. nauk med. Robert Kulhawik	28-11-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Lipoliza.	Zajęcia	dr. nauk med. Robert Kulhawik	28-11-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	28-11-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Korekta blizny, O-shot.	Zajęcia	dr. nauk med. Robert Kulhawik	28-11-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 6 -	Walidacja	-	28-11-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	625,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	625,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr. nauk med. Robert Kulhawik

Obszar specjalizacji:

Lekarz medycyny estetyczno-naprawczej, specjalista ginekologii estetyczno-naprawczej.

Doświadczenie zawodowe:

Specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii, seksuologii oraz ginekologii estetyczno-naprawczej. Leczy nietrzymanie moczu (w tym laserowo) oraz przeprowadza badania USG ginekologiczne i położnicze. Usuwa zmiany skórne, takie jak włókniaki, kłykciny kończyste oraz prosaki, wykorzystując laser. Przeprowadza zabiegi z zakresu chirurgii ginekologicznej, w tym leczenie nadżerki szyjki macicy oraz operacyjne leczenie wypadania pochwy i macicy. W zakres świadczonych usług wchodzi również zabiegi ginekologii plastycznej, takie jak plastyka warg sromowych (większych i mniejszych). Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, poszerzając wiedzę medyczną oraz zdobywając umiejętności praktyczne w zakresie ginekologii estetyczno-naprawczej. Jest autorem i współautorem artykułów naukowych, publikowanych w uznanych czasopismach, takich jak „Ginekologia Polska”, miesięcznik Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego oraz „Seksuologia Polska”, kwartalnik Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczno-naprawczą w ginekologii, a w okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadziła szkolenia i wykonywała zabiegi o różnym stopniu zaawansowania z zakresu medycyny naprawczej i estetycznej.

Wykształcenie:

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przed zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

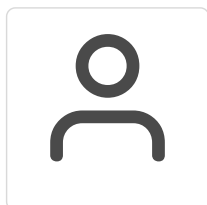
ul. Dolna 17/1
00-773 Warszawa
woj. mazowieckie

Concept Medica, ul. Dolna 17/1, 00-773 Warszawa (wejście od ul. Konduktorskiej)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sprzęt do dyspozycji: Wirówka medyczna (centrifuga PRP), Sprzęt iniekcyjny, Preparaty HA.

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188