



Pedicure podologiczny. Opracowanie strony podeszwowej stopy. Szkolenie warsztatowe. Kwalifikacje.

Numer usługi 2026/07/03/51191/3667805

5 092,20 PLN brutto
4 140,00 PLN netto
318,26 PLN brutto/h
258,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
3 025 ocen

- 📍 Ornontowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 02.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ol style="list-style-type: none">1. Kosmetyczki2. Kosmetolodzy3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania pedicure leczniczego oraz pielęgnacji stóp w praktyce gabinetowej, z uwzględnieniem prawidłowego doboru metod zabiegowych, narzędzi, preparatów oraz urządzeń wykorzystywanych podczas zabiegów podologicznych. Rozwinięcie umiejętności

prowadzenia dokumentacji, organizacji pracy oraz wykonywania zabiegów zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Szkolenie kończy się uzyskaniem kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu organizacji stanowiska pracy oraz zasad bezpieczeństwa i higieny podczas zabiegu podologicznego pedicure.	Omawia zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie podologicznym.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, narzędzi i preparatów do zabiegu.	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg podologicznego pedicure	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozpoznaje budowę i funkcję skóry stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Opracowuje podeszwę stopy za pomocą dłuta i/lub skalpela	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Dobiera odpowiednie preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	5. Przeprowadza pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija kompetencje społeczne	1. Buduje odporność na stres	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Buduje pozytywną atmosferę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej pn.

„Pedikiurzystka”,

nadawanej przez niezależną instytucję międzynarodową.

Sposób Walidacji i egzamin

test teoretyczny

obserwacja w warunkach symulowanych

Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie określonej kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Realizacja szkolenia: 22-23.08. 2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji oraz dokumentu - do 02.09.2026 r.

Szczegółowe zasady walidacji efektów uczenia się

Proces walidacji obejmuje dwie części:

Test teoretyczny – sprawdzający wiedzę uczestnika w zakresie efektów uczenia się przypisanych do części teoretycznej,

Warunkiem zaliczenia testu teoretycznego jest uzyskanie minimum **70% poprawnych odpowiedzi**.

Obserwacja w warunkach symulowanych – obejmująca ocenę wykonania zadania praktycznego przez uczestnika w warunkach odpowiadających rzeczywistej pracy pedikiurzystki. Obserwacja prowadzona jest z wykorzystaniem arkusza oceny/listy kontrolnej, obejmującej kryteria weryfikacji wskazane w karcie usługi.

Warunkiem zaliczenia obserwacji praktycznej jest spełnienie minimum **70% kryteriów ujętych w arkuszu oceny**.

Pozytywny wynik walidacji uzyskuje uczestnik, który spełni łącznie oba warunki: uzyska minimum 70% poprawnych odpowiedzi z testu teoretycznego oraz minimum 70% spełnionych kryteriów w obserwacji w warunkach symulowanych. Niespełnienie któregokolwiek z powyższych warunków oznacza brak pozytywnego wyniku walidacji.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji.

Warunki organizacyjne:

Usługa realizowana będzie w formie stacjonarnej, w sali szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu podologicznego pedicure. Sala wyposażona będzie w stanowiska pracy umożliwiające samodzielne wykonywanie ćwiczeń praktycznych przez uczestników.

Każdy uczestnik podczas części praktycznej będzie miał dostęp do:

- stanowiska pracy przygotowanego do wykonywania zabiegów podologicznych,
- fotela lub podnóżka podologicznego,
- frezarki podologicznej,
- narzędzi wykorzystywanych podczas zabiegu (m.in. dłuta, skalpele, cążki, frezy),
- preparatów pielęgnacyjnych, dezynfekcyjnych i zmiękczejących,
- materiałów jednorazowych niezbędnych do realizacji zabiegu,
- środków ochrony indywidualnej.

Podczas realizacji usługi uczestnicy pracują na modelach lub wykonują ćwiczenia praktyczne między uczestnikami pod nadzorem osoby prowadzącej usługę.

Usługa prowadzona jest z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji usługi.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 – 8 godzin (2h teoria, 5h praktyka, 1h przerwa)

08:00–10:00 – Wprowadzenie do zabiegu podologicznego pedicure oraz organizacja stanowiska pracy (2h teoria)

Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie podologicznym.

Przygotowanie stanowiska pracy oraz organizacja narzędzi i preparatów.

Charakterystyka środków pielęgnacyjnych, preparatów zmiękczejących i utrwalających stosowanych podczas zabiegu.

Omówienie zasad prawidłowego doboru preparatów do rodzaju skóry i problemów podologicznych.

Zasady minimalizowania odpadów i prawidłowej organizacji pracy podczas zabiegu.

10:00–11:00 – Anamneza oraz przygotowanie klienta do zabiegu podologicznego pedicure (1h praktyka)

Przeprowadzanie wywiadu z klientem.

Ocena stanu skóry i paznokci stóp.

Przygotowanie stanowiska, narzędzi oraz klienta do zabiegu.

Dobór preparatów i materiałów do rodzaju wykonywanego zabiegu.

11:00–12:00 – Budowa i funkcje skóry stóp oraz rozpoznawanie podstawowych problemów podologicznych (1h praktyka)

Omówienie budowy skóry stóp i jej funkcji ochronnych.

Rozpoznawanie zmian skórnych oraz podstawowych problemów występujących w obrębie stóp.

Dobór odpowiednich metod pielęgnacji do potrzeb klienta.

12:00–13:00 – Dobór narzędzi i preparatów stosowanych podczas zabiegu podologicznego pedicure (1h praktyka)

Charakterystyka narzędzi podologicznych wykorzystywanych podczas zabiegu.

Dobór dłuta, skalpela oraz frezów do rodzaju opracowania skóry.

Dobór preparatów pielęgnacyjnych i zmiękczejących.

Ćwiczenia praktyczne z przygotowania narzędzi do pracy.

13:00–14:00 – Przerwa obiadowa (1h)

14:00–16:00 – Warsztaty praktyczne – przygotowanie do wykonania zabiegu podologicznego pedicure (2h praktyka)

Ćwiczenia praktyczne z organizacji stanowiska pracy.

Przygotowanie narzędzi oraz materiałów do wykonania zabiegu.

Ćwiczenia z doboru preparatów do rodzaju skóry i problemów podologicznych.

Praktyczne przygotowanie do opracowania podeszwy stopy.

Dzień 2 – 6h praktyka, 1h przerwa, 1h walidacja/egzamin

08:00–10:00 – Technika pracy dłutem i skalpelem podczas zabiegu podologicznego pedicure (2h praktyka)

Przygotowanie narzędzi do pracy.

Zasady bezpiecznej pracy dłutem i skalpelem.

Ćwiczenia praktyczne z opracowania podeszwy stopy.

Doskonalenie precyzji wykonywania zabiegu.

10:00–12:00 – Opracowanie hiperkeratoz – modzeli, odcisków, pęknięć i rozpadlin (2h praktyka)

Rozpoznawanie zmian występujących na podeszwie stopy.

Dobór odpowiednich technik opracowania zmian.

Praktyczne ćwiczenia z usuwania hiperkeratoz.

Dobór preparatów wspomagających pielęgnację skóry stóp.

12:00–13:00 – Pielęgnacja pozabiegowa oraz zalecenia dla klienta (1h praktyka)

Dobór preparatów do pielęgnacji pozabiegowej.

Wykonywanie pielęgnacji końcowej po zabiegu.

Formułowanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.

Omówienie profilaktyki problemów skóry stóp.

13:00–14:00 – Przerwa obiadowa (1h)

14:00–15:00 – Kompetencje społeczne w pracy specjalisty pedicure (1h praktyka)

Budowanie pozytywnej atmosfery podczas pracy z klientem.

Komunikacja z klientem w sytuacjach stresowych.

Organizacja pracy oraz budowanie odporności na stres podczas wykonywania zabiegów.

15:00–16:00 – Walidacja/egzamin certyfikacyjny (1h)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do zabiegu podologicznego pedicure oraz organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	Ksenia Błażyca	22-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Anamneza oraz przygotowanie klienta do zabiegu podologicznego pedicure	Zajęcia	Ksenia Błażyca	22-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 Budowa i funkcje skóry stóp oraz rozpoznawanie podstawowych problemów podologicznych	Zajęcia	Ksenia Błażyca	22-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 12 Dobór narzędzi i preparatów stosowanych podczas zabiegu podologicznego pedicure	Zajęcia	Ksenia Błażyca	22-08-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 12 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Warsztaty praktyczne – przygotowanie do wykonania zabiegu podologicznego pedicure	Zajęcia	Ksenia Błażyca	22-08-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Technika pracy dłutem i skalpelem podczas zabiegu podologicznego pedicure	Zajęcia	Ksenia Błażyca	23-08-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 12 Opracowanie hiperkeratoz – modzeli, odcisków, pęknięć i rozpadlin	Zajęcia	Ksenia Błażyca	23-08-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 12 Pielęgnacja pozabiegowa oraz zalecenia dla klienta	Zajęcia	Ksenia Błażyca	23-08-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 12 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 12 Kompetencje społeczne w pracy specjalisty pedicure	Zajęcia	Ksenia Błażyca	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	23-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

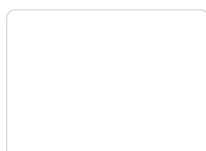
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 092,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 140,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	318,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	492,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ksenia Błażyca



Ksenia Błażyca – niezależny instruktor stylizacji paznokci oraz trener branży beauty, posiadająca doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobyte oraz aktualizowane w latach 2021–2026. Od 2022 roku prowadzi szkolenia pod własną marką „Architekt Nails Trend Ksenia Błażyca”, realizując szkolenia podstawowe oraz zaawansowane z zakresu stylizacji paznokci, pracy z frezarką, technik manicure i pedicure oraz organizacji pracy w gabinecie beauty.

2021–2026 prowadziła szkolenia praktyczne dla stylistów paznokci, koncentrujące się na technikach pracy z klientem, doborze preparatów, prawidłowej organizacji stanowiska pracy oraz bezpiecznym stosowaniu narzędzi i urządzeń wykorzystywanych w branży beauty. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej zarówno z osobami początkującymi, jak i zaawansowanymi stylistami.

W latach 2021–2026 stale rozwijała kompetencje zawodowe poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach branżowych dotyczących m.in. technik manicure i pedicure, nail artu, pracy produktowej, higieny pracy oraz nowoczesnych metod stylizacji.

W latach 2020–2022 współpracowała jako Master Instruktor z markami szkoleniowymi branży beauty, prowadząc szkolenia praktyczne oraz doskonaląc umiejętności instruktorskie.

Doświadczenie zawodowe zdobywała również we współpracy z markami Truscada Polska oraz Nails Company. Wybrane szkolenia i kursy branżowe w latach 2021–2026:

- szkolenia z zakresu manicure i pedicure,
- szkolenia z zakresu pracy frezarką i technik opracowania skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane w trakcie szkolenia (udostępnione na czas usługi).

dłuto, skalpel, kosmetyki i narzędzia do przeprowadzenia zabiegu podologicznego pedicure - miska do kąpieli wodnej, folia do miski, sól do kąpieli, peeling do stóp, krem do stóp, fartuch, frezarka, cęgi, cążki, kopytko do od suwania skórek, pilniki, dłuta, płatki kosmetyczne, lampy uv, produkty światłoutwardzalne, pędzelki, akryle.

Materiały przekazane po szkoleniu:

notes, długopisy

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi. Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy równoważne formy materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645 (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Podstawa zwolnienia z VAT:

Zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług, w przypadku usług kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Brzozowa 13/3
43-178 Ornontowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179