



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5
1 659 ocen

Animator tenisa ziemnego – poziom podstawowy. Szkolenie z elementami kompetencji cyfrowych oraz zielonych kompetencji z elementami zrównoważonego rozwoju (kwalifikacja)

Numer usługi 2026/07/02/45978/3666948

- 📍 Zabrze
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 23.08.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (od 18 roku życia) zainteresowanych kompetencjami animatora tenisa ziemnego – organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć z elementami nauki gry, dla dzieci i dorosłych. Wyróżnione segmenty:

Grupa docelowa usługi

- osoby chcące pracować jako animatorzy lub instruktorzy rekreacji w klubach, szkołkach tenisowych, OSiR-ach, na obozach i koloniach, w hotelach;
- pracownicy obiektów sportowo-rekreacyjnych poszerzający zakres obowiązków o zajęcia tenisowe;
- osoby rozwijające kompetencje animacyjno-instruktorskie na potrzeby zajęć pozalekcyjnych i eventów;
- osoby chcące pogłębić znajomość zasad, techniki i strategii gry w celu ich przekazywania;
- osoby chcące prowadzić zajęcia w sposób zrównoważony i promować postawy proekologiczne, w tym wśród dzieci.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Animator tenisa ziemnego – poziom podstawowy” przygotowuje do samodzielnego organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych z elementami nauki gry, dla dzieci i dorosłych. Uczestnik poznaje zasady, technikę i podstawy strategii gry w stopniu umożliwiającym ich przekazywanie. Rozwija umiejętność prowadzenia gier, zabaw i mini-tenisa oraz dbania o bezpieczeństwo grupy. Obejmuje także zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady gry w tenisa ziemnego oraz organizację kortu i sprzętu na potrzeby prowadzenia zajęć	<ul style="list-style-type: none"> • omawia zasady gry i punktację (gem, set, mecz, tie-break) oraz podstawy strategii rekreacyjnej wymiany 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • rozróżnia elementy kortu i ich wykorzystanie w zajęciach (strefy, linie, mini-kort) 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje dobór sprzętu do wieku i poziomu uczestników (rakiety, piłki, w tym piłki wolniejsze do nauki i mini-tenisa) 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • wskazuje zasady bezpieczeństwa i organizacji przestrzeni kortu podczas zajęć grupowych 	Test teoretyczny
Demonstruje podstawowe elementy techniki tenisowej w sposób instruktażowy	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłowy chwyt rakiety i pozycję gotowości w sposób umożliwiający naśladowanie 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • demonstruje forehand, backhand i serwis z wyraźnym podziałem na fazy ruchu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • pokazuje pracę nóg i poruszanie się po korcie 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • objaśnia kluczowe punkty techniczne językiem zrozumiałym dla początkującego 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje i prowadzi rekreacyjną jednostkę zajęć tenisowych dla grupy dzieci lub dorosłych	<ul style="list-style-type: none"> • planuje strukturę jednostki zajęć (rozgrzewka, część główna, gry, wyciszenie) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • zarządza grupą, czasem i przestrzenią kortu 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje tempo i poziom trudności do uczestników 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje zaangażowanie i dyscyplinę w grupie 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi gry, zabawy ruchowe i ćwiczenia z elementami tenisa, w tym formy mini-tenisa dla dzieci	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera i prowadzi gry oraz zabawy rozwijające koordynację, kontrolę piłki i orientację na korcie 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje formy mini-tenisa i progresji zabawowej w pracy z dziećmi 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • modyfikuje ćwiczenia pod kątem wieku i liczebności grupy 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • wykorzystuje rywalizację rekreacyjną i egzekwuje zasady fair play 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza rozgrzewkę adekwatną do zajęć tenisowych 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • wskazuje zasady BHP i typowe ryzyka na korcie 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • reaguje na sytuacje wymagające interwencji (kontuzja, przegrzanie) • stosuje zasady opieki nad grupą, w tym nad dziećmi 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do planowania, dokumentowania i autokorekty prowadzenia zajęć	<ul style="list-style-type: none"> • planuje jednostkę zajęć z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (scenariusz, aplikacje) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • rejestruje fragment prowadzonej przez siebie jednostki zajęć 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • rozpoznaje na nagraniu mocne strony i obszary do poprawy we własnym prowadzeniu 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • planuje własny rozwój jako animatora na podstawie analizy 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym oraz promuje postawy proekologiczne wśród uczestników	<ul style="list-style-type: none"> • organizuje zajęcia z ograniczeniem odpadów i racjonalnym wykorzystaniem sprzętu (piłki, akcesoria) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego wobec sprzętu sportowego (przedłużanie żywotności, ponowne wykorzystanie, recykling zużytych piłek) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • wskazuje praktyki racjonalnego gospodarowania zasobami obiektu (woda, energia, oświetlenie kortu) 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • promuje postawy proekologiczne wśród uczestników, w tym dzieci (edukacja, dobre praktyki) 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje nabywane przez uczestników wpisują się w zielone kompetencje zgodnie z klasyfikacją ESCO (Komisja Europejska) i obejmują m.in.:

- zrównoważona organizacja zajęć i form rekreacyjnych z ograniczaniem odpadów (less-waste)
- gospodarka obiegu zamkniętego sprzętu sportowego: przedłużanie żywotności, ponowne wykorzystanie i recykling zużytych piłek
- racjonalne gospodarowanie zasobami obiektu (woda, energia, oświetlenie kortu)
- promowanie postaw proekologicznych i edukacja ekologiczna uczestników, w tym dzieci
- wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju w organizacji pracy animatora

Szkolenie dodatkowo obejmuje:

- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do planowania, dokumentowania i autokorekty prowadzenia zajęć
- zasady bezpieczeństwa i opieki nad grupą, w tym nad dziećmi

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- organizacji i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych dla dzieci i dorosłych
- instruktażowej demonstracji techniki (forehand, backhand, serwis, praca nóg)
- prowadzenia gier, zabaw ruchowych i form mini-tenisa
- zapewnienia bezpieczeństwa i opieki nad grupą
- zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym

Szkolenie ma charakter warsztatowy i praktyczny – z ćwiczeniami prowadzenia zajęć na korcie, co pozwala zdobyć realne doświadczenie w roli animatora.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: **Animator tenisa ziemnego z elementami zrównoważonego rozwoju – poziom podstawowy.**

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Program szkolenia

Program obejmuje 7 modułów (6 merytorycznych + walidacja). Łącznie 16 godzin zegarowych w układzie 2-dniowym (przerwy wliczone w czas usługi). Nacisk położony jest na kompetencje animatora: organizację i prowadzenie zajęć z elementami nauki gry oraz zielone kompetencje w zakresie zrównoważonej organizacji zajęć. Walidacja stanowi ostatnią pozycję programu i prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny (My Personality Skills) – niezależnie od trenera.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Warsztat animatora i praca z grupą (2,5h)

- Rola i zadania animatora tenisa; struktura jednostki zajęć
- Zarządzanie grupą dzieci i dorosłych, czasem i przestrzenią kortu
- Bezpieczeństwo, profilaktyka urazów i opieka nad grupą

Moduł 2: Zasady gry, sprzęt i organizacja kortu pod zajęcia (2h)

- Zasady gry, punktacja, podstawy strategii rekreacyjnej
- Dobór sprzętu do wieku i poziomu (piłki wolniejsze, mini-tenis)

- Organizacja kortu, stref i mini-kortu na potrzeby zajęć

Moduł 3: Technika w ujęciu instruktazowym (3,5h)

- Chwyt, pozycja gotowości, praca nóg – jak pokazać i objaśnić
- Forehand, backhand, serwis – demonstracja z podziałem na fazy
- Identyfikacja i korekta typowych błędów początkujących

DZIEŃ 2

Moduł 4: Gry, zabawy i mini-tenis z elementami nauki gry (3h)

- Gry i zabawy rozwijające koordynację i kontrolę piłki
- Formy mini-tenisa i progresje zabawowe dla dzieci
- Rywalizacja rekreacyjna i fair play; prowadzenie ćwiczeń w grupie

Moduł 5: Zielony moduł – zrównoważona organizacja zajęć i gospodarka sprzętem (1h)

- Ograniczanie odpadów i less-waste na zajęciach
- Gospodarka obiegu zamkniętego sprzętu (żywołność, recykling piłek)
- Racjonalne gospodarowanie wodą i energią na obiekcie
- Edukacja proekologiczna uczestników, w tym dzieci

Moduł 6: Cyfrowe wsparcie animatora (1h)

- Planowanie i dokumentowanie zajęć z użyciem narzędzi cyfrowych
- Nagranie i autokorekta własnego prowadzenia jednostki
- Aplikacje wspierające animację i naukę tenisa

Moduł 7: Walidacja efektów uczenia się (1h)

- Test teoretyczny (efekty 1, 5, 7)
- Obserwacja w warunkach symulowanych (efekty 2, 3, 4, 5, 7)
- Prezentacja indywidualna (efekt 6)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1 – rola animatora, struktura jednostki, praca z grupą, bezpieczeństwo	Zajęcia	Marek Rumianowski	22-08-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Moduł 2 – zasady gry, sprzęt, organizacja kortu pod zajęcia	Zajęcia	Marek Rumianowski	22-08-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 11 Moduł 3 – technika instruktazowo : chwyt, pozycja, forehand (cz. 1)	Zajęcia	Marek Rumianowski	22-08-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 11 Moduł 3 – backhand, serwis, korekta błędów (cz. 2)	Zajęcia	Marek Rumianowski	23-08-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 11 Moduł 4 – gry i zabawy ruchowe z elementami tenisa	Zajęcia	Marek Rumianowski	23-08-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 11 Moduł 4 – mini-tenis dla dzieci, rywalizacja rekreacyjna	Zajęcia	Marek Rumianowski	23-08-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 11 Moduł 5 – zielony moduł: zrównoważona organizacja zajęć i sprzęt	Zajęcia	Marek Rumianowski	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 11 Moduł 6 – cyfrowe wsparcie animatora	Zajęcia	Marek Rumianowski	23-08-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

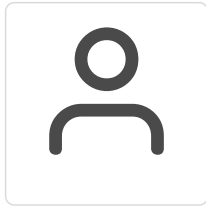
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Rumianowski

Instruktor sportu w specjalności tenis ziemny, legitymacja instruktorska Polskiej Akademii Kultury i Sportu (PAKiS) nr PAKiS/CDZ/KI/61/09/2015. Specjalizuje się w prowadzeniu rekreacyjnych i szkoleniowych zajęć tenisowych oraz animacji aktywności ruchowej dla dzieci i dorosłych, z naciskiem na metodykę nauczania podstaw gry, organizację jednostki zajęć, prowadzenie gier i form rywalizacji rekreacyjnej oraz bezpieczeństwo grupy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy (rola animatora, zasady gry, metodyka prowadzenia zajęć, bezpieczeństwo).
- Karta z opisem techniki uderzeń (forehand, backhand, serwis) w ujęciu instruktorskim.
- Zestaw scenariuszy gier, zabaw i form mini-tenisa.
- Lista aplikacji wspierających animację i naukę gry w tenisa.
- Rakiety tenisowe dla uczestników (dla osób bez własnego sprzętu).
- Piłki tenisowe (zestaw treningowy, w tym piłki wolniejsze do nauki / mini-tenisa).
- Dostęp do kortu tenisowego

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność (ukończone 18 lat).
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywności fizycznej o umiarkowanym natężeniu (pisemne oświadczenie w dniu rozpoczęcia).
- Posiadanie obuwia sportowego dostosowanego do nawierzchni kortu.
- Posiadanie smartphona (nagrywanie wideo) – moduł cyfrowy.

Adres

ul. Zwrotnicza 13
41-814 Zabrze

woj. śląskie

W razie niekorzystnej pogody szkolenie może zostać przeniesione na korty kryte

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Miejsce zacienione Napoje i przekąski

Kontakt



ŁUKASZ GRZONKA

E-mail lg@gp-composites.com

Telefon (+48) 608 099 286