



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 833 oceny

SZKOLENIE ONLINE – Danger zones w kosmetologii anti-aging: anatomia funkcjonalna twarzy, analiza starzenia, interpretacja INCI i planowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych

Numer usługi 2026/07/02/12478/3666942

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 28.01.2027 do 28.01.2027

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

27-01-2027

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego wykorzystania anatomii funkcjonalnej twarzy w pracy kosmetologa (strefy ostrożności, reaktywność tkanek, intensywność bodźca), analizy mechanizmów starzenia, interpretowania składów INCI i odróżniania marketingu od realnego działania, doboru terapii anti-aging bez iniekcji zgodnie z tolerancją skóry, projektowania bezpiecznych planów gabinetowych i home care (z fotoprotekcją) oraz prowadzenia dokumentacji i rozpoznawania wskazań do konsultacji lekarskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie funkcjonalną twarzy i „danger zones” w pracy kosmetologa	wskazuje obszary twarzy o różnej tolerancji i zwiększonej wrażliwości skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie anatomii funkcjonalnej dla planowania bezpiecznej pracy powierzchniowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje wzorce starzenia twarzy i priorytety terapii w ujęciu kosmetycznym	opisuje główne wzorce starzenia istotne dla kosmetologa (jakość skóry, fotostarzenie, reaktywność, tekstura)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ustala priorytety terapii i uzasadnia kolejność działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje ograniczenia terapii kosmetycznej i realistyczne cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Interpretuje składy INCI i odróżnia przekaz marketingowy od realnego działania formuł	analizuje skład INCI preparatu i wskazuje grupy składników aktywnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ocenia przydatność formuł do określonego typu/problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje elementy komunikacji marketingowej nieadekwatne do realnego działania kosmetyku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje beziniekcyjny plan terapii regeneracyjnej anti-aging w kosmetologii	tworzy plan terapii etapowej (przygotowanie / bodziec / regeneracja / utrwalanie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia tolerancję skóry, sezonowość i compliance klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa kryteria modyfikacji planu przy nadreaktywności lub braku tolerancji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje dokumentację fotograficzną i komunikuje plan terapii w sposób profesjonalny	interpretuje zmiany widoczne na zdjęciach w zakresie kompetencji kosmetologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje postęp terapii i możliwe modyfikacje planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje klientowi realistyczne cele, zalecenia i znaczenie home care / SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1 DZIEŃ 08:00-17:00

SZKOLENIE ONLINE – Danger zones w kosmetologii anti-aging: anatomia funkcjonalna twarzy, analiza starzenia, interpretacja INCI i planowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych

MODUŁ I – „Danger zones” w kosmetologii: anatomia funkcjonalna twarzy i planowanie bezpiecznej pracy powierzchniowej: 08:00-10:00

- topografia twarzy w ujęciu praktycznym dla kosmetologa: strefy o różnej wrażliwości i tolerancji,
- obszary zwiększonego ryzyka nadreaktywności skóry i podrażnień,
- wpływ napięć mimicznych i wzorców ruchowych twarzy na wygląd skóry (bez procedur medycznych),
- jak anatomia funkcjonalna wpływa na dobór intensywności bodźca kosmetycznego,
- najczęstsze błędy w pracy „anti-aging” wynikające z pominięcia mapy stref.

Przerwa 10:00–10:30

MODUŁ II – Analiza starzenia twarzy w praktyce kosmetologa: wzorce starzenia i priorytety terapii: 10:30-12:00

- starzenie jakościowe vs starzenie strukturalne – co realnie może poprawiać kosmetolog,
- wzorce starzenia (np. odwodnienie/reaktywność, fotostarzenie, utrata blasku, tekstura, „zmęczona twarz”),
- jak ustalać priorytety terapii (co najpierw, co później, czego nie łączyć na starcie),
- interpretacja obrazu twarzy i skóry na podstawie wywiadu i dokumentacji zdjęciowej (w zakresie kosmetologii),
- realistyczne cele terapii i komunikacja bez obietnic „liftingu medycznego”

Przerwa 12:00–12:30

MODUŁ III – INCI, marketing i substancje aktywne: jak podejmować decyzje oparte na składzie, nie na hasle: 12:30-15:30

- zasady czytania INCI i oceny formulacji (kolejność składników, nośniki, formy aktywów),
- „fakty vs marketing” w komunikacji preparatów anti-aging i regeneracyjnych,
- jak oceniać, czy preparat nadaje się do skóry reaktywnej / dojrzałej / odwodnionej,
- grupy składników istotne w planach regeneracyjnych (bez wchodzenia w iniekcje): humektanty, emolienty/bariera, antyoksydanty, składniki kojące, peptydy (wg produktu),
- jak budować zestaw gabinet + home care na podstawie składu i tolerancji skóry.

WALIDACJA 15:30-16:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje **8 godz.** zegarowych w tym walidacja (8 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 30 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Danger zones” w kosmetologii: anatomia funkcjonalna twarzy i planowanie bezpiecznej pracy powierzchniowej	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	28-01-2027	08:00	10:00	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	28-01-2027	10:00	10:30	00:30
3 z 6 Analiza starzenia twarzy w praktyce kosmetyka: wzorce starzenia i priorytety terapii:	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	28-01-2027	10:30	12:00	01:30
4 z 6 -	Przerwa	-	28-01-2027	12:00	12:30	00:30
5 z 6 INCI, marketing i substancje aktywne: jak podejmować decyzje oparte na składzie, nie na hasle	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	28-01-2027	12:30	15:30	03:00
6 z 6 -	Walidacja	-	28-01-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.
Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologi I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we

Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tułowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00-12:30; 12:00-12:30

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,

- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669