



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 852 oceny

## SZKOLENIE ONLINE: ZASTOSOWANIE URZĄDZEŃ W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/07/02/12478/3666851

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 13.01.2027 do 13.01.2027

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-01-2027
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: ZASTOSOWANIE URZĄDZEŃ W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ przygotowuje do bezpiecznego stosowania technologii laserowych i RF w medycynie estetycznej. Uczestnik zdobywa wiedzę o działaniu laserów frakcyjnych, IPL, diodowych, RF mikroigłowej i lasera tulowego, potrafi dobrać technologię do problemu skórniego, stworzyć protokoły zabiegowe i minimalizować ryzyko powikłań, zgodnie z obowiązującymi standardami i regulacjami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rozwój i zastosowanie technologii laserowych i RF w medycynie estetycznej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia historię i ewolucję technologii laserowych</li> <li>2. Wyjaśnia różnice między laserami ablacyjnymi, nieablacyjnymi i RF</li> <li>3. Wskazuje aktualne zastosowania kliniczne i trendy rozwoju</li> </ol>	Test teoretyczny
Identyfikuje zasady bezpieczeństwa dotyczące pracy z urządzeniami	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegów laserowych i RF</li> <li>2. Określa zasady postępowania w razie incydentu zabiegowego</li> </ol>	Test teoretyczny
Dobiera technologię do konkretnego problemu skórniego i fototypu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozróżnia działanie lasera frakcyjnego, IPL, diodowego, RF i tulowego</li> <li>2. Łączy wskazania (blizny, przebarwienia, owłosienie, zmarszczki) z odpowiednią technologią</li> <li>3. Uwzględnia fototyp i wrażliwość skóry pacjenta</li> </ol>	Test teoretyczny
Rozpoznaje możliwe działania niepożądane i błędy operatora	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymienia typowe powikłania i objawy niepożądane</li> <li>2. Identyfikuje błędy techniczne (np. niewłaściwa energia, tryb, czas ekspozycji)</li> <li>3. Opisuje działania naprawcze i zalecenia dla pacjenta</li> </ol>	Test teoretyczny
Ocenia efekty terapii na podstawie zdjęć i opisów przypadków klinicznych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analizuje zdjęcia przed i po zabiegach</li> <li>2. Interpretuje przebieg gojenia i osiągnięte rezultaty</li> <li>3. Formułuje wnioski dotyczące skuteczności terapii</li> </ol>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**1 DZIEŃ 09:00-17:00**

**MODUŁ I – Wprowadzenie do technologii w medycynie estetycznej: 9:00-11:00**

- Historia i rozwój laserów i RF w estetyce
- Podstawy fizyki działania: laser frakcyjny, IPL, RF, diodowy, tulowy
- Klasyfikacja technologii – ablacyjne vs. nieablacyjne, światło vs. RF
- Dobór technologii do problemów skórnych (przebarwienia, zmarszczki, naczynka, owłosienie)
- Regulacje prawne i standardy bezpieczeństwa (kwalifikacje operatora, przeciwwskazania, zgody)
- Fototyp skóry a ryzyko powikłań

**MODUŁ II – Praca z technologiami- praktyczne protokoły i skuteczność: 11:30-13:00**

- Laser frakcyjny: mechanizm, wskazania, parametry, zalecenia pozabiegowe
- IPL: zastosowania, filtry, najczęstsze błędy i ich unikanie
- Laser diodowy: trwała redukcja owłosienia, protokoły, skutki uboczne
- RF mikroigłowy: lifting, mikronaktowanie, efektywność u różnych fototypów
- Laser tulowy: działanie powierzchniowe, melasma, łączenie terapii
- Analiza przypadków klinicznych: zdjęcia, interpretacja efektów

**MODUŁ III – Powikłania, dokumentacja i walidacja wiedzy: 13:30-16:30**

- Klasyfikacja powikłań: miejscowe vs. ogólnoustrojowe, wczesne vs. późne
- Objawy alarmowe: poparzenia, przebarwienia, nadwrażliwość, nieskuteczność
- Algorytmy postępowania – jak reagować na powikłania po laserze i IPL
- Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegowej i pozabiegowej
- Komunikacja z pacjentem i odpowiedzialność zawodowa

**WALIDACJA 16.30-17.00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 8 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Wprowadzenie do technologii w medycynie estetycznej:	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	13-01-2027	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> -	Przerwa	-	13-01-2027	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 6</b> Praca z technologiami - praktyczne protokoły i skuteczność	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	13-01-2027	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 6</b> -	Przerwa	-	13-01-2027	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 6</b> Powikłania, dokumentacja i walidacja wiedzy	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	13-01-2027	13:30	16:30	03:00
<b>6 z 6</b> -	Walidacja	-	13-01-2027	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający rycinę.

### Informacje dodatkowe

Przewidziane są dwie 30 minutowe przerwy w godzinach 12:00 - 12:30 oraz 16:00-16:30

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669