



Kazumi Agnieszka
Kończyńska
Brak ocen dla tego dostawcy

Kobido z elementami masażu transbukalnego.

Numer usługi 2026/07/02/214268/3666773

- Płock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 24:00 h
- 10.08.2026 do 12.08.2026

4 305,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
179,38 PLN brutto/h
145,83 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kobido z elementami masażu transbukalnego. Adresowane jest do kosmetologów, masażystów, pracowników gabinetów kosmetycznych i SPA, osób prowadzących działalność w branży beauty oraz wszystkich zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji zawodowych o nowoczesne techniki manualnego liftingu twarzy. Od uczestników nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie wykonuje pełny zabieg masażu Kobido klasycznego z elementami masażu transbukalnego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz obowiązującymi standardami higieny. Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, rozpoznać wskazania i przeciwwskazania, dobrać techniki manualne odpowiednie do potrzeb klienta oraz prawidłowo wykonać zabieg.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: zna anatomię mięśni twarzy, szyi i dekoltu, zna wskazania i przeciwwskazania do masażu, zna zasady higieny pracy, zna techniki masażu Kobido, zna podstawy masażu transbukalnego, zna zasady przygotowania klienta do zabiegu. Umiejętności Uczestnik potrafi: przygotować stanowisko pracy, przeprowadzić wywiad, wykonać masaż Kobido, wykonać elementy masażu transbukalnego, dobrać siłę nacisku, zachować ergonomię pracy, zakończyć zabieg oraz przekazać zalecenia pozabiegowe. Kompetencje społeczne Uczestnik: komunikuje się z klientem, przestrzega zasad etyki, pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, ponosi odpowiedzialność za wykonywany zabieg.	Uczestnik: prawidłowo przygotowuje stanowisko, prawidłowo przeprowadza wywiad, rozpoznaje przeciwwskazania, wykonuje wszystkie etapy masażu, zachowuje prawidłową ergonomię, stosuje odpowiednią kolejność technik, przestrzega zasad higieny.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- • przedstawienie programu
- zasady BHP
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie stanowiska pracy

Anatomia i fizjologia twarzy

Omówienie:

- • budowy skóry
- mięśni mimicznych
- mięśni żucia
- powięzi twarzy
- naczyń krwionośnych
- układu limfatycznego
- unerwienia twarzy
- procesu starzenia

Wskazania i przeciwwskazania

Omówienie:

- • zmarszczki
- utrata owalu
- obrzęki
- napięcia mięśni
- bruksizm
- stres

Przeciwwskazania:

- • stany zapalne
- choroby zakaźne
- świeże zabiegi estetyczne
- nowotwory
- zakrzepica
- aktywna opryszczka

Przerwa

Demonstracja pełnego zabiegu przez instruktora

Omówienie etapów:

- • przygotowanie skóry
- rozluźnienie karku
- szyja
- dekolte
- drenaż limfatyczny
- lifting policzków
- lifting żuchwy
- lifting czoła
- okolica oka
- zakończenie zabiegu

Przerwa obiadowa

Nauka technik podstawowych

Ćwiczenia:

- • głaskanie
- rozcieranie
- ugniatanie
- rolowanie
- szczypanie

- lifting tkanek
- techniki powięziowe

Ćwiczenia praktyczne

Praca w parach.

Instruktor koryguje:

- • ustawienie dłoni
- ergonomię
- tempo
- siłę nacisku
- płynność przejść

Dzień II

Powtórzenie materiału.

Odpowiedzi na pytania.

Masaż transbukalny – część teoretyczna

Omówienie:

- • anatomii mięśni żucia
- wskazań
- przeciwwskazań
- zasad higieny
- rękawiczek
- bezpieczeństwa pracy

Demonstracja masażu transbukalnego

Instruktor wykonuje pełny zabieg.

Pokazuje:

- • wejście do jamy ustnej
- opracowanie mięśnia policzkowego
- mięśnia jarzmowego
- mięśnia okrężnego ust
- mięśnia żwacza

Przerwa

Ćwiczenia praktyczne

Dzień III

Ćwiczenia praktyczne

Egzamin teoretyczny

Egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zasady BHP program i organizacja szkolenia	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 20 Przygotowanie do zabiegu:wywiad,dokumentacja, higiena pracy ,organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 20 Anatomia i fizjologia twarzy	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 20 -	Przerwa	-	10-08-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 20 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 20 -	Przerwa	-	10-08-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 20 Demonstracja pełnego zabiegu przez instruktora	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 20 Nauka technik podstawowych	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	10-08-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 20 Powtórzenie materiału z poprzedniego dnia	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	11-08-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 20 Masaż transbukalny część teoretyczna	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	11-08-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 20 Demonstracja masażu transbukalnego	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	11-08-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 20 -	Przerwa	-	11-08-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 20 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	11-08-2026	13:45	17:00	03:15
15 z 20 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	12-08-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 20 -	Przerwa	-	12-08-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 20 Intensywne ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	12-08-2026	10:45	13:00	02:15
18 z 20 -	Przerwa	-	12-08-2026	13:00	13:45	00:45
19 z 20 -	Walidacja	-	12-08-2026	13:45	16:00	02:15
20 z 20 Omówienie egzaminu, wręczenie certyfikatów	Zajęcia	Agnieszka Kończyńska	12-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	18:45
w tym suma godzin walidacji	02:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Kończyńska

Szkolenie prowadzi mgr inż. Agnieszka Kończyńska absolwentka wielu prestiżowych uczelni, w tym WSM w Szczecinie, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika Collegium Medicum w Bydgoszczy, SAN w Łodzi oraz WSNoZ w Bydgoszczy, wieloletni nauczyciel akademicki z holistycznym podejściem do człowieka, łącząc wiedzę z zakresu kosmetyki, dietetyki, anatomii, fizjologii oraz terapii manualnych. W swojej codziennej praktyce zawodowej wykonuje specjalistyczne zabiegi estetyczne i masaże, prowadzi konsultacje oraz opracowuje autorskie programy terapeutyczne i szkoleniowe. Specjalizuje się w masażach liftingujących twarzy, terapii tkanek miękkich, pracy z układem powięziowym, drenażu limfatycznym oraz metodach wspierających naturalne procesy regeneracyjne organizmu. Szczególny nacisk kładzie na bezpieczeństwo wykonywanych procedur, zrozumienie

anatomii oraz świadome wykonywanie technik manualnych.

Podczas szkoleń przekazuje nie tylko technikę wykonywania masażu, ale również wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań, biomechaniki tkanek, ergonomii pracy oraz budowania profesjonalnej praktyki gabinetowej. Jej szkolenia mają charakter praktyczny i oparte są na doświadczeniu zdobytym podczas pracy z klientami gabinetu.

Uczestnicy cenią prowadzącą za indywidualne podejście, wysoki poziom merytoryczny, cierpliwość oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i praktyczny. Celem każdego szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe- skrypt.

Adres

Płock 1 a

09-401 Płock

woj. mazowieckie

Szkolenie realizowane jest w nowoczesnych, estetycznych i w pełni wyposażonych gabinetach szkoleniowych, przygotowanych do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu masażu i kosmetologii. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne łóżko do masażu oraz niezbędne akcesoria i materiały szkoleniowe, co umożliwia komfortową naukę w warunkach zbliżonych do codziennej pracy zawodowej.

Obiekt dysponuje parkingiem dla uczestników szkolenia. Sale szkoleniowe są odpowiednio przygotowane pod względem organizacyjnym, zapewniają dostęp do zaplecza sanitarnego oraz miejsca do części teoretycznej i praktycznej. Liczba stanowisk jest dostosowana do liczby uczestników, co pozwala na indywidualną pracę z instruktorem oraz efektywne zdobywanie umiejętności praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

E-mail agu253@icloud.com

Telefon (+48) 603 979 180