



## SZKOLENIE ONLINE: ANATOMIA DOLNEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/07/02/12478/3666732

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 852 oceny

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 04.01.2027 do 04.01.2027

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-12-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – ANATOMIA DOLNEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA przygotowuje do samodzielnej identyfikacji obszarów ryzyka, rozpoznawania i prowadzenia interwencji w przypadku powikłań pozabiegowych, a także do diagnozowania i wdrażania działań zapobiegawczych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pacjenta oraz obowiązującymi standardami estetycznymi i medycznymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomiczne warstwy i struktury dolnego piętra twarzy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymienia kolejność warstw: skóra, tkanka tłuszczowa, mięśnie, SMAS, okostna</li> <li>2. Omawia wpływ zmian anatomicznych na estetykę brody i żuchwy</li> </ol>	Test teoretyczny
Wskazuje przebieg naczyń i nerwów w dolnym piętrze twarzy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymienia główne tętnice: twarzowa, bródkowa, wargowe</li> <li>2. Rozpoznaje punkty wysokiego ryzyka</li> <li>3. Lokalizuje nerw bródkowy i gałęzie marginalne twarzowego</li> </ol>	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę anatomiczną do planowania technik iniekcyjnych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dobiera preparat i technikę (igła/kaniulę) do lokalizacji</li> <li>2. Wskazuje optymalne głębokości i kierunki wkłuć</li> <li>3. Planuje zabieg zgodnie ze złotą proporcją</li> </ol>	Test teoretyczny
Rozpoznaje powikłania po zabiegach estetycznych w dolnym piętrze twarzy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozróżnia objawy zatoru, martwicy, porażenń nerwów</li> <li>2. Określa postępowanie w przypadkach asymetrii, bólu, infekcji</li> <li>3. Wyjaśnia, kiedy interweniować</li> </ol>	Test teoretyczny
Prowadzi interwencję w przypadku powikłań pozabiegowych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wymienia działania ratunkowe w przypadku zatoru</li> <li>2. Opisuje interwencję przy porażeniu nerwu</li> <li>3. Dobiera leki i wskazuje czas reakcji</li> </ol>	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> </ol>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1 DZIEŃ 09:00-17:00

### MODUŁ I – Warstwy i struktury objętościowe: 9:00-11:00

- Warstwy: skóra, tkanka podskórna, mięśnie, SMAS, okostna
- Kompartmenty tłuszczowe – pogłębianie bruzd i opadanie tkanek
- Kośćciec – znaczenie struktur żuchwy i bródki dla estetyki dolnej części twarzy
- Zmiany anatomiczne związane z wiekiem

### MODUŁ II – Mięśnie, naczynia i nerwy w dolnym piętrze twarzy: 11:30-13:30

#### Mięśnie mimiczne:

- Depressor anguli oris, mentalis, platysma, orbicularis oris
- Mięśnie antagonistyczne i ich znaczenie przy botoksie

#### Naczynia krwionośne:

- Tętnica twarzowa – przebieg, punkty niebezpieczne
- Tętnica bródkowa i wargowe – miejsca ryzyka zatoru

#### Nerwy:

- Nerw bródkowy – czucie brody i wargi dolnej
- Nerw twarzowy (gałęzie marginalne) – ryzyko porażeń i asymetrii

### MODUŁ III – Techniki iniekcji w dolnej części twarzy oraz powikłania - diagnostyka i interwencje: 14:00-16:30

- Kwas hialuronowy – przywracanie objętości brody, kąta żuchwy, linii marionetki
- Toksyna botulinowa – leczenie bruxizmu, uniesienie kącików ust
- Różnice w zastosowaniu igły i kaniuli – techniki, głębokości, kierunki
- Planowanie estetyczne a anatomia: złota proporcja dolnej części twarzy
- Zator naczyniowy (np. bródkowej lub twarzowej): objawy, natychmiastowa reakcja
- Martwica, zblednięcie, zasinienie – różnicowanie i interwencja
- Porażenie nerwu marginalnego – rozpoznanie i postępowanie
- Przypadki asymetrii ust i brody – kiedy ingerować, kiedy czekać
- Infekcje – od biofilmu do ropnia

### WALIDACJA 16.30-17.00

Uczestnik otrzymuje link do testu zamkniętego, który sprawdza poziom wiedzy.

### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie przeznaczone dla kosmetologów, kosmetyczek i osób z branży beauty. Wymagane podstawowe doświadczenie w pracy z klientem oraz znajomość zasad higieny i aseptyki. Nie jest konieczne wykształcenie medyczne.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 8 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Warstwy i struktury objętościowe	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	04-01-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	04-01-2027	11:00	11:30	00:30
3 z 6 Mięśnie, naczynia i nerwy w dolnym piętrze twarzy	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	04-01-2027	11:30	13:00	01:30
4 z 6 -	Przerwa	-	04-01-2027	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Techniki iniekcji w dolnej części twarzy oraz powikłania - diagnostyka i interwencje	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	04-01-2027	13:30	16:30	03:00
6 z 6 -	Walidacja	-	04-01-2027	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunku magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, link do usługi online

## Informacje dodatkowe

Przewidziane są dwie 30 minutowe przerwy w godzinach 11:00 - 11:30 oraz 13:00-13:30

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładawcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładawcy. Zmiana wykładawcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669