



## Szkolenie z przedłużania rzęs przyspieszające tempo pracy. Exclusivelashes

Numer usługi 2026/07/02/13794/3666400

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Rzap Piękne Rzęsy

★★★★★ 4,8 / 5

3 870 ocen

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 18.08.2026 do 18.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Identyfikatory projektów**

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Grupa docelowa usługi**

**Szkolenie skierowane jest do:**

- stylistek rzęs wykonujących stylizacje metodą 1:1 lub metodami objętościowymi,
- osób prowadzących działalność w branży beauty,
- osób chcących zwiększyć efektywność swojej pracy i liczbę obsługiwanych klientek,
- osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

17-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs przyspieszające tempo pracy. Exclusivelashes" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs z wykorzystaniem technik usprawniających organizację pracy i skracających czas wykonywania zabiegu przy zachowaniu wysokiej jakości, trwałości aplikacji oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnik nauczy się planować przebieg stylizacji, organizować stanowisko pracy oraz stosować techniki aplikacji pozwalające zwiększyć wydajność pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady organizacji stanowiska pracy oraz ergonomii wpływające na tempo wykonywania stylizacji rzęs.	Omawia zasady ergonomii pracy	Wywiad swobodny
	Wskazuje elementy stanowiska wpływające na skrócenie czasu zabiegu	Wywiad swobodny
	Dobiera materiały i narzędzia odpowiednio do planowanej stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs z wykorzystaniem technik skracających czas aplikacji przy zachowaniu jakości usługi.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawnie wykonuje separację rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W praktyce stosuje techniki usprawniające aplikację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje poprawność techniczną wykonania stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje usługę zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje własną pracę oraz identyfikuje elementy wymagające doskonalenia.	Wskazuje błędy wpływające na wydłużenie czasu pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje sposoby ich eliminacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia plan dalszego doskonalenia swoich umiejętności	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs przyspieszające tempo pracy. Exclusivelashes" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs z wykorzystaniem technik usprawniających organizację pracy i skracających czas wykonywania zabiegu przy zachowaniu wysokiej jakości, trwałości aplikacji oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnik nauczy się planować przebieg stylizacji, organizować stanowisko pracy oraz stosować techniki aplikacji pozwalające zwiększyć wydajność pracy w gabinecie.

### Program usługi

#### Blok I – Organizacja pracy stylistki:

- ergonomia pracy,
- przygotowanie stanowiska,
- rozmieszczenie produktów,
- organizacja czasu pracy.

#### Blok II – Analiza czynników wydłużających zabieg:

- najczęściej popełniane błędy,
- prawidłowa separacja,
- analiza ruchów roboczych,
- eliminacja nieefektywnych nawyków.

#### Moduł III – Techniki przyspieszające aplikację:

- szybka izolacja rzęs,
- efektywna praca pęsetami,
- techniki pobierania kępek,
- usprawnienie pracy metodą 1:1,
- usprawnienie pracy metodami objętościowymi,
- planowanie kolejności wykonywania stylizacji.

#### Moduł IV – Praktyka:

- wykonanie pełnej stylizacji,
- indywidualna korekta techniki pracy,
- analiza czasu wykonania poszczególnych etapów,
- omówienie efektów.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jaki wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie

w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę i użyć ją w codziennej pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu prestiżu w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Szkolenie zakończone jest oceną pracy każdego uczestnika - walidacją. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przy pomocy 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Usługa skierowana do uczestników projektu " Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Blok I	Zajęcia	Monika Rząp	18-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Blok II	Zajęcia	Monika Rząp	18-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 6 Blok III	Zajęcia	Monika Rząp	18-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 6 -	Przerwa	-	18-08-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 6 Blok IV	Zajęcia	Monika Rząp	18-08-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 6 -	Walidacja	-	18-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Rząd

Prowadzi szkolenia z przedłużania rzes w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Wykształcenie wyższe. Monika Rząd jest światowym specjalistą w dziedzinie przedłużania rzes, sędzią

Rodzaj godzin Liczba godzin

Suma godzin zegarowych usługi 30:00

w tym suma godzin zajęć 25:00

w tym suma godzin walidacji 01:00

w tym suma przerw 04:00

Suma godzin dydaktycznych bez przerw 34:30

Rodzaj ceny Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 6 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 6 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 200,00 PLN

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 30:00

międzynarodowych i krajowych mistrzostw. Szkolenie, które poprowadzi są z niestandardową

wiedzą, której nie można nauczyć się od innych instruktorów. Ponadto szkolenie jest przeprowadzone na oryginalnych, firmowanych przez Monikę Rząp marką Exclusivelashes – produktach specjalnie dedykowanych pod te właśnie metody. Od 12 lat Instruktor stylizacji rzęs i brwi własnej marki Exclusivelashes.

Prowadząca ma ukończone ponad 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów jest laureatką wielu nagród, zajęła pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów, wszystkich zdobytych w kategorii Expert.

Najlepsza Instruktor stylizacji rzęs w Polsce i Europie nieprzerwany

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypty szkoleniowe prezentacje multimedialne do prowadzenia szkoleń . Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej

### Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie z objętościowego przedłużania rzęs.

### Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Usługa skierowana do uczestników projektu " Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

## Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

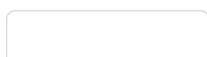
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Monika Rząp



**E-mail** [biuro@exclusivelashes.pl](mailto:biuro@exclusivelashes.pl)

**Telefon** (+48) 663 492 977