



GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK

★★★★★ 5,0 / 5

50 ocen

Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego

Numer usługi 2026/07/02/161935/3665885

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 15.09.2026 do 17.09.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego przeznaczone jest głównie dla osób bez doświadczenia, które dopiero chcą nauczyć się technik masażu twarzy, głowy i obręczy barkowej. Szkolenie przeznaczone jest również dla osób, które posiadają doświadczenie w masażu np. kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale nie wykonują masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego, i chcą poszerzyć swoją ofertę o te techniki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu szyi, karku, dekoltu i głowy oraz twarzy. Przygotowuje do wykonywania masażu rozluźniającego, relaksującego, limfatycznego, mioplastycznego oraz masażu kamieniami Bian.

Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii oraz oddziaływania olejków stosowanych podczas masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego.	1. Przedstawia na czym polega masaż Holistic & Bian Massage i masaż mioplastyczny oraz różnice między innymi masażami.	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy, szyi, karku, dekolту, głowy oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie olejków wykorzystywanych podczas masażu.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu Holistic & Bian Massage i masażu mioplastycznego.	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż rozluźniający, masaż relaksujący, masaż limfatyczny i masaż mioplastyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Omawia działanie olejków wykorzystywanych do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Holistic & Bian Massage i masaż mioplastyczny. Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Wykonuje poszczególne techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż kamieniami Bian	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe (łącznie 3 godziny zegarowe) oraz walidacja (1 godzina zegarowa).
2. Szkolenie odbywa się w grupie dwóch osób. Uczestnicy uczą się technik masażu na modelkach i na sobie nawzajem.
3. Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.
4. Szczegółowy program usługi szkoleniowej:
 - omówienie bezpieczeństwa - wskazania i przeciwwskazania do masażu
 - omówienie podstaw anatomii
 - omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy
 - omówienie wszystkich technik masażu
 - omówienie działania olejków stosowanych podczas masażu
 - nauka poszczególnych technik masażu: rozluźniającego tkanki, relaksującego, limfatycznego, mioplastycznego oraz kamieniami Bian
 - praktyka wyuczonych technik masażu
 - walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy: w formie testu teoretycznego oraz nabytych umiejętności praktycznych podczas szkolenia, poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych (wskazanie uczestnikowi konkretnych technik masażu i sprawdzenie jego umiejętności).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	15-09-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 -	Przerwa	-	15-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 18 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	15-09-2026	10:15	13:00	02:45
4 z 18 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 18 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	15-09-2026	13:45	16:30	02:45
6 z 18 Część teoretyczna: wykład trenera - przypomnienie i omówienie zagadnień z części teoretycznej, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	16-09-2026	08:30	09:15	00:45
7 z 18 Część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	16-09-2026	09:15	10:30	01:15
8 z 18 -	Przerwa	-	16-09-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 18 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	16-09-2026	10:45	13:15	02:30
10 z 18 -	Przerwa	-	16-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	16-09-2026	14:00	16:30	02:30
12 z 18 Część teoretyczna: wykład trenera - przypomnienie i omówienie zagadnień z części teoretycznej, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	17-09-2026	08:30	09:00	00:30
13 z 18 Część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	17-09-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 18 -	Przerwa	-	17-09-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 18 Część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	17-09-2026	10:45	13:00	02:15
16 z 18 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 18 Część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	17-09-2026	13:45	15:30	01:45
18 z 18 -	Walidacja	-	17-09-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA PACHOLIK

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również

szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej: głębokie peelings chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie
- kamień i pałeczki Bian

Warunki uczestnictwa

- wykształcenie uczestnika: minimum średnie
- uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80%-100% (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności
- aby ukończyć szkolenie, uczestnik musi przejść walidację, która polega na sprawdzeniu zdobytej wiedzy w trakcie szkolenia: w formie testu teoretycznego oraz nabytych umiejętności praktycznych, poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych (wskazanie uczestnikowi konkretnych technik masażu i sprawdzenie jego umiejętności).

Informacje dodatkowe

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Poczęstunek, kawa, herbata i zimne napoje oraz obiad każdego dnia wliczone są w cenę usługi.

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A)

Kontakt



Martyna Pacholik

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323