

**Kurs Masażu gorącymi kamieniami**

Numer usługi 2026/07/01/168153/3664748

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM

SZKOLENIOWE

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

673 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.10.2026 do 17.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- pracownicy gabinetów SPA, wellness, salonów odnowy biologicznej
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

07-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Masaż Gorącymi Kamieniami przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu z wykorzystaniem gorących kamieni, które wspomagają głęboki relaks, redukcję napięć mięśniowych oraz poprawę krążenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia w zakresie masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik opisuje wpływ masażu gorącymi kamieniami na poszczególne części ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz niezbędny sprzęt i kamienie do wykonania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje prawidłowe pozycje ułożeniowe podczas masażu gorącymi kamieniami	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje właściwe techniki masażu gorącymi kamieniami z zachowaniem ergonomii pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik kontroluje reakcję klienta na działanie ciepła i odpowiednio dostosowuje intensywność zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu gorącymi kamieniami	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo klienta podczas wykonywania masażu gorącymi kamieniami	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- pracownicy gabinetów SPA i wellness, salonów odnowy biologicznej
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora. Program naszego kursu gorącymi kamieniami umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1h teorii i 5,75h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Program

Program szkolenia masażu gorącymi kamieniami zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

1. MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI – WIADOMOŚCI OGÓLNE
2. WPŁYW MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI NA ORGANIZM
 - Skóra
 - Tkanka mięśniowa
 - Układ krwionośny i limfatyczny
 - Układ nerwowy
3. WSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
4. PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
5. PRZYGOTOWANIA DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
 - Przygotowanie kamieni
 - Przygotowanie twarzy i ciała
6. WSTĘP DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
 - Odpowiednia pozycja ułożenia ciała
 - Wstępny masaż ręczny
7. PRZEBIEG MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
 - Masaż tylnej części ciała
 - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
 - Masaż – kończyny dolne
 - Masaż – plecy i ramiona
 - Masaż przedniej części ciała
 - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
 - Masaż – kończyny dolne
 - Masaż – brzuch/klatka piersiowa/ramiona
 - Ułożenie kamieni – twarz
8. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część teoretyczna, punkty 1-4.	Zajęcia	Dominika Brożyńska	17-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 5.	Zajęcia	Dominika Brożyńska	17-10-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 6.	Zajęcia	Dominika Brożyńska	17-10-2026	12:00	13:15	01:15
5 z 8 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż tylnej części ciała.	Zajęcia	Dominika Brożyńska	17-10-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż przedniej części ciała	Zajęcia	Dominika Brożyńska	17-10-2026	15:30	16:45	01:15
8 z 8 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Brożyńska

Z zawodu fizjoterapeutka, z powołania i pasji masażystka. Absolwentka Akademii Wychowania fizycznego we Wrocławiu. 15 letnie doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnych placówkach medycznych, natomiast doświadczenie szkoleniowe rozpoczęła w 2015 roku w Centrum Spasja, gdzie przeszkoliła setki osób z zakresu różnego rodzaju technik masażu i Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

Od wielu lat opiekuje się pacjentami w prywatnym gabinecie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych

dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Odbyte kursy:

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż bambusowy

Masaż ciepłym miodem

Masaż czekoladowy

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż kobiet w ciąży

Masaż Shantala

Tradycyjny Masaż Tajski

Harmonia z Ayurwedą, indyjski masaż głowy

Masaż wyszczuplająco–antycellulitowy

Masaż antycellulitowy bańką chińską gumową

Terapia i masaż bańką chińską ogniową

Huna podstawy filozofii i praktyki szamańskiej

Reiki I i II stopnia

Metoda Polarity, zabieg podstawowy

Access the Bars

Uzdrawianie metodą świecowania i konchowania uszu

Terapia Dorn/Breuss

Terapia czaszkowo-krzyżowa w ujęciu osteopatycznym

Dotyk Kwantowy

Terapia punktów spustowych

Kinesiology taping kurs podstawowy

Kinesiotaping w ginekologii

Pasywne i aktywne techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego

Drenaż limfatyczny w oparciu o nowoczesne koncepcje terapeutyczne

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa – PTL

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

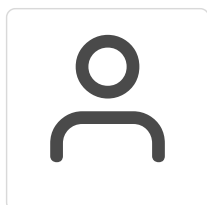
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006