



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5
140 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.

Numer usługi 2026/07/01/8973/3664412

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 26.09.2026 do 04.10.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne |
| Grupa docelowa usługi | Kurs jest dla osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe w zakresie opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 21-09-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów, a także udzielania pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych. | Opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy. | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia. | Potrafi przedstawić funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia. | Test teoretyczny |
| Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych. | Definiuje zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce. | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne. | Wymienia metody aktywizacji i czynności pielęgnacyjne. | Test teoretyczny |
| Definiuje zasady pierwszej pomocy przedmedycznej. | Opisuje techniki udzielania pierwszej pomocy | Test teoretyczny |
| Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych. | Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych | Test teoretyczny |
| Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną. | Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i opisuje jak skutecznie komunikować się z podopiecznymi | Test teoretyczny |
| Definiuje wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym. | Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach | Test teoretyczny |
| Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego. | Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących
13. w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
14. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
15. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
16. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym
17. i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
18. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego
19. i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą
20. i niepełnosprawną.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko komputerowe.

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe w zakresie opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napiszę test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 30 godzin dydaktycznych.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22.5 godziny zegarowej.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30min.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>1 z 13</p> <p>Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 26-09-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| <p>2 z 13 -</p> | Przerwa | - | 26-09-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| <p>3 z 13</p> <p>Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 26-09-2026 | 13:00 | 16:30 | 03:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>4 z 13 Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu u osób</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 27-09-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 5 z 13 - | Przerwa | - | 27-09-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| <p>6 z 13 Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 27-09-2026 | 13:00 | 16:30 | 03:30 |
| <p>7 z 13 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 03-10-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 8 z 13 - | Przerwa | - | 03-10-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>9 z 13</p> <p>Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.</p> <p>Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 03-10-2026 | 13:00 | 16:30 | 03:30 |
| <p>10 z 13</p> <p>Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 04-10-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| <p>11 z 13</p> <p>-</p> | Przerwa | - | 04-10-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| <p>12 z 13</p> <p>Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego</p> | Zajęcia | Agnieszka Olszewska | 04-10-2026 | 13:00 | 15:30 | 02:30 |
| <p>13 z 13</p> <p>-</p> | Walidacja | - | 04-10-2026 | 15:30 | 16:30 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 30:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 25:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 04:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 34:30 |

Cennik

Cennik

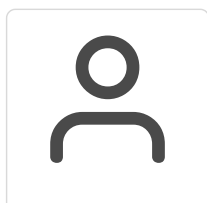
| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 133,33 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 133,33 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 30:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem instruktorskim oraz pedagogicznym. Specjalista z zakresu masażu. Jest uczestniczką wielu szkoleń branżowych, stale podnosi swoje umiejętności. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art.43 ust 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

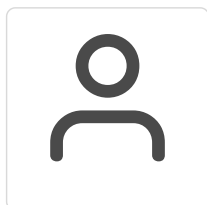
25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086