



## Fryzjerstwo od podstaw

Numer usługi 2026/07/01/8973/3663910

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

140 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 26.09.2026 do 04.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby bez doświadczenia, chcące nabyć nowe umiejętności do podjęcia zawodu fryzjera.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera poprzez zdobycie kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności. Kurs pozwala na rozwój kompetencji w zakresie technik strzyżenia, koloryzacji, stylizacji oraz pielęgnacji włosów, a także uczy zasad organizacji pracy i obsługi klienta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i procedurami salonu	Definiuje przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
Dobiera kosmetyki i środki pielęgnacyjne zgodnie z rodzajem i kondycją włosów	Definiuje typ włosów i dobiera właściwy produkt	Test teoretyczny
Rozpoznaje i wykorzystuje aparaturę oraz narzędzia fryzjerskie	Wymienia, obsługuje i stosuje prawidłowo przybory	Test teoretyczny
Przestrzega zasad dezynfekcji narzędzi i zna właściwe środki higieniczne	Definiuje jak wykonać dezynfekcję zgodnie z procedurami sanitarnymi	Test teoretyczny
Charakteryzuje zabiegi regenerujące włosy odpowiednio do potrzeb klienta	Opisuje zabiegi regenerujące oraz produkty do nich przeznaczone tj. maski, odżywki, ampułki, olejki.	Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do kształtu twarzy klienta	Wymienia typy twarzy, dobiera pasujące strzyżenie i uczesanie	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie koloryzacji włosów i zna procedury w przypadku alergii	Definiuje wykonanie próby uczuleniowej	Test teoretyczny
	Definiuje przeprowadzenie zabiegu zgodnie z zasadami	Test teoretyczny
Definiuje na czym polega wymodelowanie włosów zgodnie z oczekiwaniami klienta	Definiuje użycie odpowiednich narzędzi i technik modelowania	Test teoretyczny
Definiuje wykonanie strzyżenia	Definiuje wykonanie fryzury wykorzystując odpowiednie techniki strzyżeń i stylizacji.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część teoretyczna:

- Higiena i bezpieczeństwo pracy: Zasady dezynfekcji, sterylizacji i organizacji stanowiska pracy.
- Anatomia i budowa włosów: Omówienie struktury, faz wzrostu i właściwości włosów.
- Pielęgnacja włosów: Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i rekonstrukcji włosów.
- Narzędzia i preparaty: Poznanie podstawowych narzędzi fryzjerskich i rodzajów produktów używanych w salonie.
- Kolorymetria: Nauka zasad koloryzacji, poziomów jasności, pigmentacji, oraz technik farbowania i rozjaśniania włosów.
- Techniki strzyżenia: Nauka podstawowych i geometrycznych technik cięcia damskiego i męskiego.
- Stylizacja: Techniki modelowania, suszenia włosów oraz tworzenia upięć.
- Obsługa klienta: Nauczanie standardów obsługi klienta i konsultacji.

### Część praktyczna:

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty.

Ćwiczy pielęgnacje włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem instruktora.

Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin - test teoretyczny. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem osoby walidującej.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko pracy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania strzyżenia damskiego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 8h.

Czas trwania zajęć praktycznych -22h.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat na druku MEN

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Higiena i bezpieczeństwo w pracy: Zasady dezynfekcji, sterylizacji i organizacji stanowiska pracy.	Zajęcia	Olimpia Brych	26-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 13 Anatomia i budowa włosów: Omówienie struktury, faz wzrostu i właściwości włosów. Pielęgnacja włosów: Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i rekonstrukcji włosów.	Zajęcia	Olimpia Brych	26-09-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 13 Narzędzia i preparaty: Poznanie podstawowych narzędzi fryzjerskich i rodzajów produktów używanych w salonie.	Zajęcia	Olimpia Brych	27-09-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 13</b> Techniki strzyżenia: Nauka podstawowych i geometrycznych technik cięcia damskiego i męskiego. Ćwiczenia	Zajęcia	Olimpia Brych	27-09-2026	13:00	16:30	03:30
<b>7 z 13</b> Kolorymetria: Nauka zasad koloryzacji, poziomów jasności, pigmentacji, oraz technik farbowania i rozjaśniania włosów	Zajęcia	Olimpia Brych	03-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 13</b> Ćwiczenia praktyczne. Wykonanie koloryzacji na główkach/mo delkach.	Zajęcia	Olimpia Brych	03-10-2026	13:00	16:30	03:30
<b>10 z 13</b> Stylizacja: Techniki modelowania, suszenia włosów oraz tworzenia upięć.	Zajęcia	Olimpia Brych	04-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>12 z 13</b> Obsługa klienta: Nauczanie standardów obsługi klienta i konsultacji.	Zajęcia	Olimpia Brych	04-10-2026	13:00	15:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:30	16:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	150,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	150,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Olimpia Brych

Z dumą przedstawiamy Olimpię Brych -fryzjer z pasją i wieloletnim doświadczeniem 🧑🏻💇🏻🇵🇱✂️  
Jej najmocniejszą stroną są koloryzacje !  
Świetne szkolenia, w których od lat bierze udział, zapewniły jej widzę i doświadczenie  
🏆 Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

### Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24  
25-516 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### Agnieszka Zięba

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086