



BS CLINIC Barbara
Sierakowska

★★★★★ 4,9 / 5

17 ocen

Kosmetologia twarzy: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa.

Numer usługi 2026/07/01/177946/3663847

- 📍 Koło
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 10.08.2026 do 12.08.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie

estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć

swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną

zdożyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej.

Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe

usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług,

co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- 1.Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji, oczyszczanie wodorowe, mezoterapii mikroigłowej.
- 2.Zakres wiedzy merytorycznej, którą zdobędzie uczestnik szkolenia przygotowuje do wykonywania zabiegów kosmetologii.
- 3.Usługa przygotowuje do realizacji procesów sprzedażowych w relacji z klientami w gabinecie, w tym planowania działań sprzedażowych w odniesieniu do wytycznych związanych ze zdrowiem i bezpieczeństwem klienta

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozszerza oferowaną dotychczas ofertę usług	identyfikuje aktualne trendy, potrzeby klientów i nisze rynkowe.	Wywiad swobodny
	- wskazuje i uzasadnia wybór nowych usług pasujących do profilu działalności.	Wywiad swobodny
	- dokonuje analizy kosztów i potencjalnych zysków związanych z wdrożeniem nowych usług.	Wywiad swobodny
	- opracowuje plan wprowadzenia nowej usługi (procedury, organizacja pracy, wymagane kwalifikacje). - określa potrzebne materiały, urządzenia	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>samodzielnie wykonuje zabiegi z zastosowaniem peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prawidłowo przygotowuje pacjenta do zabiegu • Dobiera odpowiednią technikę oraz preparat • Dobiera właściwy preparat i technikę • Rozpoznaje rodzaje i właściwości preparatów • Wybiera technikę aplikacji odpowiednią do wskazań zabiegowych • Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki • Zapewnia warunki higieniczne • Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji • Samodzielnie wykonuje zabieg. • Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu • Stosuje postępowanie pozabiegowe • Udziela pacjentowi zaleceń pozabiegowych • Monitoruje ewentualne działania niepożądane 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Dokonuje oceny wskazań i przeciwwskazań 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadza wywiad medyczny i dokumentację zabiegową 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Działa zgodnie z obowiązującymi przepisami i standardami 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Przestrzega zasad poufności 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Zachowuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy

Anatomia i fizjologia skóry

Typy i stany cery

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających

2. Peeling kawitacyjny

Mechanizm działania ultradźwięków

Efekty biologiczne i kosmetyczne

Wskazania, przeciwwskazania, częstotliwość

3. Mikrodermabrazja diamentowa

Zasada działania i rodzaje głowic

Dobór parametrów do typu skóry

Możliwe powikłania i ich profilaktyka

4. Oczyszczanie wodorowe

Charakterystyka oczyszczania wodorowego

Stężenia, pH, czas ekspozycji

Procedura zabiegowa krok po kroku

5. Mezoterapia mikroigłowa

Mezoterapia mikroigłowa: charakterystyka mezoterapii mikroigłowej i etapy zabiegowe

oczekiwane efekty i czas ich utrzymywania

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Przygotowanie stanowiska i klienta

2. Wykonanie zabiegu:

Peeling kawitacyjny – technika prowadzenia łopatką

Mikrodermabrazja – dobór intensywności, praca na różnych obszarach twarzy

Oczyszczanie wodorowe – aplikacja, neutralizacja, pielęgnacja pozabiegowa

Mezoterapia mikroigłowa- dobór parametrów do pracy

3. Łączenie procedur w pakiet zabiegowy

4. Dobór pielęgnacji domowej i zalecenia dla klienta

UCZESTNIK PO SZKOLENIU POTRAFI:

prawidłowo ocenić typ skóry i dobrać odpowiedni zabieg,

bezpiecznie wykonać peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję, mezoterapię mikroigłową i oczyszczanie wodorowe, łączyć procedury w

spersonalizowany plan pielęgnacyjny,

udzielać zaleceń pozabiegowych.

Walidacja efektów uczenia się.

Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników.

W czas usługi jest wliczona przerwa .

Godziny usługi są godzinami zegarowymi .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria: peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe	Zajęcia	Barbara Sierakowska	10-08-2026	07:00	11:00	04:00
2 z 13 Zajęcia pokazowe	Zajęcia	Barbara Sierakowska	10-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 13 -	Przerwa	-	10-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 13 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Barbara Sierakowska	10-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 13 Wprowadzenie do zabiegów mikrodermabrazji	Zajęcia	Barbara Sierakowska	11-08-2026	07:00	10:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Zajęcia pokazowe	Zajęcia	Barbara Sierakowska	11-08-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 13 Praktyka na modelkach.	Zajęcia	Barbara Sierakowska	11-08-2026	13:00	15:00	02:00
9 z 13 Wprowadzenie do zabiegów mezoterapia mikroigłowa.	Zajęcia	Barbara Sierakowska	12-08-2026	07:00	10:00	03:00
10 z 13 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Barbara Sierakowska	12-08-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	12-08-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 13 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Barbara Sierakowska	12-08-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 13 -	Walidacja	-	12-08-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Sierakowska

Prowadzi działalność gospodarczą od 2015 roku. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne na twarz. Zabiegi stylizacji rzęs i brwi od 2012 roku.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi od 2018 roku.

Szkolenia z zakresu medycyny estetycznej od 2021r.

Ukończenie kursu pedagogicznego dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia u w roku 2022.

Wykształcenie : wyższe licencjat pielęgniarstwa 2024r.

Student mgr pielęgniarstwa.

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: • doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Uczestniczka szkolenia uzyska 4 skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy

zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności

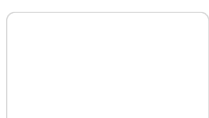
Adres

ul. Garncarska 16/1
62-600 Koło
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Sierakowska



E-mail barbarasierakowska1993@gmail.com

Telefon (+48) 668 018 332