



Pedicure salonowy + rytuał SPA. Praca nośnikami Pododisc + metody chemiczne – ciekłe ostrze.

Numer usługi 2026/07/01/171224/3663636

4 160,00 PLN brutto
4 160,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 5,0 / 5

687 ocen

- 📍 Szczecinek
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa skierowana jest do:

- stylistek paznokci,
- kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi pedicure w gabinetach kosmetycznych,
- osób chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o nowoczesny pedicure salonowy.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w pracy z frezarką, jak i dla osób chcących uporządkować oraz ustandaryzować dotychczasową wiedzę i technikę pracy w zakresie pedicure kosmetycznego.

Usługa nie ma charakteru podologicznego i dotyczy wyłącznie pracy w obszarze pedicure salonowego (kosmetycznego).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie oraz rozwinięcie kompetencji zawodowych w zakresie bezpiecznego i efektywnego wykonywania pedicure salonowego z wykorzystaniem nowoczesnych metod pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu pedicure salonowego, bezpieczeństwa pracy oraz granic kompetencji zawodowych.	<ul style="list-style-type: none">- rozróżnia pedicure kosmetyczny od podologicznego,- wskazuje sytuacje kwalifikujące się do wykonania pedicure salonowego,- wymienia podstawowe zasady higieny, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy,- opisuje proces rogowacenia skóry stóp.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać pedicure salonowy z wykorzystaniem nośników Pododisc oraz metod chemicznych.	<ul style="list-style-type: none">- prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu,- dobiera odpowiedni rozmiar i gradację nośników Pododisc,- bezpiecznie stosuje preparaty chemiczne typu „ciekłe ostrze”,- prawidłowo łączy metody mechaniczne i chemiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje kompletny pedicure salonowy wraz z elementami rytuału SPA.	<ul style="list-style-type: none">- wykonuje wszystkie etapy pedicure salonowego,- stosuje elementy rytuału SPA (kąpiel, peeling, maska, masaż),- uzyskuje estetyczny i bezpieczny efekt zabiegowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PLAN SZKOLENIA

Pedicure salonowy + rytuał SPA

Praca nośnikami Pododisc + Metody chemiczne – ciekłe ostrze

1. WPROWADZENIE TEORETYCZNE

1.1. Pedicure salonowy – czym jest, a czym nie jest

- Pedicure kosmetyczny vs. podologiczny
- Zakres odpowiedzialności stylistki
- Kiedy pracujemy, a kiedy odsyłamy klientkę

1.2. Anatomia i fizjologia skóry stóp (w ujęciu salonowym)

- Budowa skóry stóp
- Proces rogowacenia
- Przyczyny zrogowaceń, modzeli, pęknięć

1.3. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja i sterylizacja w pedicure salonowym
- Jednorazowość nośników

2. NARZĘDZIA I PRODUKTY

2.1. Nośniki Pododisc Staleks

- Rodzaje Pododisc (rozmiary, gradacje)
- Dobór gradacji do problemu skóry
- Technika pracy nośnikiem – nacisk, kierunek, tempo
- Najczęstsze błędy w pracy tarczą

2.2. Preparaty chemiczne – ciekłe ostrze

- Czym jest metoda ciekłego ostrza
 - Rodzaje kwasów stosowanych w pedicure salonowym
 - Wskazania i przeciwwskazania
 - Czas pracy i neutralizacja
-

3. METODY PRACY W PEDICURE SALONOWYM

3.1. Pedicure frezarkowy z użyciem Pododisc

- Opracowanie podeszwy stopy
- Praca na zrogowaceniach i przesuszeniach
- Kontrola głębokości opracowania

3.2. Metoda chemiczna – ciekłe ostrze

- Przygotowanie skóry
- Aplikacja preparatu
- Usuwanie zrogowaceń po działaniu kwasu
- Połączenie metody chemicznej z Pododisc

3.3. Łączenie metod w pracy salonowej

- Kiedy wybrać metodę mechaniczną
- Kiedy chemiczną
- Jak skrócić czas zabiegu bez utraty efektu

4. RYTUAŁ SPA W PEDICURE

- Kąpiel stóp – znaczenie i dobór preparatów
- Peeling – mechaniczny vs. enzymatyczny
- Maska
- Masaż stóp – podstawowe techniki relaksacyjne
- Budowanie wartości zabiegu (komfort klientki, atmosfera)

5. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

5.1. Pokaz instruktorski

- Kompletny pedicure salonowy krok po kroku
- Praca Pododisc
- Zastosowanie ciekłego ostrza
- Wykończenie + rytuał SPA

5.2. Praca kursantów

- Samodzielne wykonanie pedicure
- Dobór metody do stanu skóry
- Korekta techniki przez instruktora

6. NAJCZĘSTSZE PROBLEMY W PRACY SALONOWEJ

- Nadmierne rogowacenie
- Przesuszone pięty

- Pęknięcia (bez ingerencji podologicznej)
- Jak pracować bezpiecznie i estetycznie

7. ORGANIZACJA PRACY I SPRZEDAŻ ZABIEGU

- Jak wyceniać pedicure + SPA
- Jak tłumaczyć klientce metody pracy
- Zalecenia domowe po zabiegu
- Budowanie stałej klienteli pedicure

8. PODSUMOWANIE I CERTYFIKAT

- Omówienie efektów pracy
- Pytania kursantów
- Wręczenie certyfikatów

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 6 godzin zegarowych

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin zegarowych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Pretest	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 17 edicure salonowy – czym jest, a czym nie jest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pedicure kosmetyczny vs. podologiczny • Zakres odpowiedzialności stylistki • Kiedy pracujemy, a kiedy odsyłamy klientkę 	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	09:30	11:30	02:00
<p>3 z 17 Anatomia i fizjologia skóry stóp (w ujęciu salonowym)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budowa skóry stóp • Proces rogowacenia • Przyczyny zrogowaceń, modzeli, pęknięć 	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	11:30	13:30	02:00
<p>4 z 17 -</p>	Przerwa	-	22-08-2026	13:30	14:00	00:30
<p>5 z 17 Bezpieczeństwo i higiena pracy</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezynfekcja i sterylizacja w pedicure salonowym • Jednorazowość nośników 	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Nośniki Pododisc Staleks • Rodzaje Pododisc (rozmiary, gradacje) • Dobór gradacji do problemu skóry • Technika pracy nośnikiem – nacisk, kierunek, tempo • Najczęstsze błędy w pracy tarczą	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 17 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:30	16:00	00:30
8 z 17 Preparaty chemiczne – ciekłe ostrze • Czym jest metoda ciekłego ostrza • Rodzaje kwasów stosowanych w pedicure salonowym • Wskazania i przeciwwskaz ania • Czas pracy i neutralizacja	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	22-08-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 17</p> <p>Pedicure frezarkowy z użyciem Pododisc • Opracowanie podeszwy stopy • Praca na zrogowaceniach i przesuszeniach • Kontrola głębokości opracowania</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	09:00	09:30	00:30
<p>10 z 17</p> <p>Metoda chemiczna – ciekłe ostrze • Przygotowanie skóry • Aplikacja preparatu • Usuwanie zrogowaceń po działaniu kwasu • Połączenie metody chemicznej z Pododisc</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	09:30	10:00	00:30
<p>11 z 17</p> <p>Łączenie metod w pracy salonowej • Kiedy wybrać metodę mechaniczną • Kiedy chemiczną • Jak skrócić czas zabiegu bez utraty efektu</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	10:00	10:30	00:30
<p>12 z 17</p> <p>-</p>	Przerwa	-	23-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Kąpiel stóp – znaczenie i dobór preparatów • Peeling – mechaniczny vs. enzymatyczny • Maska	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	11:00	13:00	02:00
14 z 17 Pokaz instruktorski • Kompletny pedicure salonowy krok po kroku • Praca Pododisc • Zastosowanie ciekłego ostrza • Wykończenie + rytuał SPA	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	13:00	15:00	02:00
15 z 17 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 17 Praca kursantów • Samodzielne wykonanie pedicure • Dobór metody do stanu skóry • Korekta techniki przez instruktora	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	23-08-2026	15:30	16:30	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 160,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA PODGÓRSKA

Właścicielka i założycielka Lullaby Nail Studio – salonu kosmetycznego Szczecinku. Edukatorka marki Éclair - prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, dzieląc się swoją wiedzą, doświadczeniem i najnowszymi trendami w branży. Jej zajęcia to nie tylko nauka techniki, ale również praktyczne porady dotyczące sprzętu, bezpieczeństwa pracy i organizacji stanowiska. Od 2022r. prowadzi szkolenia o tematyce: MANICURE HYBRYDOWY Z ZASTOSOWANIEM FREZARKI, DUAL FORMS BUSINESS NAILS, ZDOBIENIA SALONOWE zdobienia jesienne, UZUPEŁNIANIE, odnowa, ZDOBIENIA SALONOWE, French konstrukcyjny, GEL SYSTEM szkolenie od podstaw.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- teczkę i notes
- zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu; tj.: pędzle, podkłady, pudry, cienie, róże, tusze, patyczki, rękawiczki, skórki do ćwiczeń, lakiery, hybrydy, pilniki do paznokci, materiały zużywalne, frezarka.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- jest stylistą paznokci na poziomie początkującym lub średniozaawansowanym,
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Informacje dodatkowe

Miejsca szkolenia:

ul. 1 Maja 2/2c w Szczecinku

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin zegarowych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe.

Adres

ul. 1 Maja 2/2c

78-400 Szczecinek

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007