



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs 2/3d

Numer usługi 2026/07/01/197397/3663589

📍 Wołomin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 03.08.2026 do 04.08.2026

2 720,00 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa obejmuje osoby zainteresowane rozwojem zawodowym i zdobywaniem nowych umiejętności w branży beauty, które chcą podnosić swoje kwalifikacje, zwiększać dochody oraz budować własną markę i biznes.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu laminacji i koloryzacji brwi oraz stylizacji rzęs metodą 2D, umożliwiające samodzielne i bezpieczne wykonywanie usług zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna zasady higieny, BHP i przygotowania stanowiska do zabiegu	poprawnie przygotowuje stanowisko zabiegowe z zachowaniem zasad higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi prawidłowo ocenić naturalne rzęsy i dobrać odpowiednie parametry oraz modelowania	prawidłowo ocenia kondycję rzęs modelki oraz dobiera odpowiednie parametry	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje kompletny zabieg krok po kroku,	wykonuje wszystkie etapy zgodnie z procedurą i kolejnością,	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje właściwe preparaty oraz narzędzia dostosowane do struktury	stosuje właściwe preparaty, dostosowane do struktury	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi rozpoznać błędy oraz dobrać korektę w przypadku trudnych przypadków,	zachowuje płynność pracy, precyzję oraz bezpieczeństwo podczas aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi udzielić klientce zaleceń pozabiegowych,	identyfikuje i koryguje ewentualne błędy techniczne w trakcie zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
dokumentuje zabieg zgodnie ze standardami zawodowymi.	przekazuje poprawne zalecenia pozabiegowe klientce/modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Wprowadzenie do stylizacji objętościowej

- Charakterystyka metod objętościowych.
- Różnice między metodą 1:1 a 2–3D.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady BHP oraz higieny pracy stylistki.

Moduł II. Anatomia i fizjologia rzęs

- Budowa oka i rzęs.
- Cykl życia rzęsy.
- Kierunek wzrostu rzęs naturalnych.
- Wpływ kondycji rzęs na trwałość stylizacji.

Moduł III. Produktoznawstwo

- Rodzaje rzęs, skręty, grubości i długości.
- Pęsety i ich zastosowanie.
- Kleje do stylizacji objętościowej.
- Preparaty pomocnicze (cleaner, primer, remover).
- Organizacja stanowiska pracy.

Moduł IV. Dobór stylizacji

- Analiza kształtu oka.
- Tworzenie map stylizacji.
- Dobór długości, skrętów i grubości.
- Najczęściej wykonywane efekty stylizacji.

Moduł V. Technika tworzenia kępek 2–3D

- Tworzenie wachlarzy różnymi metodami.
- Idealna podstawa kępki.
- Kontrola symetrii i kierunku.
- Najczęstsze błędy oraz sposoby ich eliminacji.

Moduł VI. Technika aplikacji

- Przygotowanie klientki do zabiegu.
- Izolacja rzęs.
- Prawidłowe zanurzenie w kleju.
- Aplikacja kępek 2–3D.
- Zachowanie odpowiedniej odległości od powieki.
- Kontrola poprawności wykonanej aplikacji.

Moduł VII. Uzupełnienie i usuwanie stylizacji

- Zasady wykonywania uzupełnienia.
- Bezpieczne usuwanie rzęs.
- Korekta błędów.
- Zalecenia pielęgnacyjne dla klientki.

Moduł VIII. Praktyka na modelce

- Przygotowanie stanowiska.
- Konsultacja z modelką.
- Wykonanie pełnej stylizacji metodą 2–3D.
- Ocena wykonanej pracy.
- Omówienie błędów i wskazówki do dalszego rozwoju.

Moduł IX. Rozwój działalności stylistki

- Budowanie portfolio.
- Dokumentacja fotograficzna.
- Obsługa klienta.
- Marketing usług stylizacji rzęs.
- Organizacja pracy i wycena usług.

Moduł X. Walidacja efektów uczenia się

- Test wiedzy teoretycznej.
- Samodzielne wykonanie stylizacji metodą 2–3D na modelce.
- Omówienie rezultatów i informacja zwrotna.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do stylizacji objętościowej 2–3D	Zajęcia	Dominika Sopa	03-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Produktoznawstwo i projektowanie stylizacji	Zajęcia	Dominika Sopa	03-08-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 12 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 12 Tworzenie kępek 2–3D	Zajęcia	Dominika Sopa	03-08-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 12 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 12 kontynuacja- Tworzenie kępek 2–3D	Zajęcia	Dominika Sopa	03-08-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 12 Wykonanie stylizacji metodą 2–3D na modelce	Zajęcia	Dominika Sopa	04-08-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Wykończenie stylizacji i doskonalenie techniki	Zajęcia	Dominika Sopa	04-08-2026	10:30	12:30	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 12 Korekta błędów, analiza techniczna, pytania	Zajęcia	Dominika Sopa	04-08-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	04-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

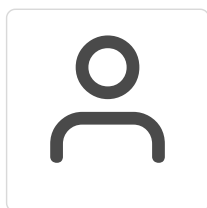
170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Sopa

Jestem trenerem w województwie mazowieckim. Swoje szkolenia prowadzę w Wołominie. Wygrałam mistrzostwa międzynarodowe. Współpracuje z największymi hurtowniami w Polsce. Prowadzę szkolenia w trybie indywidualnym oraz w małych 2 osobowych grupach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych w formie skryptu zawierającego część teoretyczną, procedury zabiegowe, wskazówki praktyczne oraz materiały pomocnicze niezbędne do utrwalenia wiedzy i samodzielnej pracy po ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u operatora. Obecność na minimum 80% usługi

Adres

ul. Mickiewicza 11/2
05-200 Wołomin
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076